

bewaar hier afspraakbevestigingen

dit medisch logboek is van

naam _____

logboek volgⁿ _____ looptijd _____

adres _____

telefoon vast _____

telefoon mob _____

e-mail _____

geboortedatum _____

geboorteplaats _____

bloedgroep _____

allergieën _____



verklaringen _____

en bewaarplaats _____

★ Voorbeelden zijn het donorcodicil, de 'laat me gaan verklaring', levenstestament en andere wilsverklaringen.

inhoud

gegevens

medicijnen

mijn lijf

mijn gebit

diversen

afspraken

✱ gegevens ✱ vaccinaties ✱ mijn waardes ✱ financieel

✱ mijn medicijnen ✱ herhalingsrecepten ✱ labels

✱ grote gebeurtenissen ✱ lichaamssystemen

✱ melkgebit ✱ blijvend gebit ✱ orthodontie

✱ in de wachtkamer ✱ ehbo ✱ gezond ✱ bewegen

✱ afsprakenoverzicht ✱ 45x individuele afspraken

gegevens

medicijnen

mijn lijf

mijn gebit

diversen

gegevens

nood

- * ambulance
- * huisarts

112

bij nood

naam
adres

ICE contact 1

ICE c

telefoon

relatie tot mij

ziektekosten

verzekeraar
adres

type verzekering
polisnummer

contact
telefoon

huisartsenpraktijk

adres

naam arts

tweede arts

openingstijden

telefoon

huisartsenpost

adres

telefoon

enhuis

Ditzo

vch

achmeo

menzis



Naam
Adres
Woonplaats

Je Zorgverzekering
Verzekerd vanaf : datum

Verzekeringnemer
Naam
Adres
Woonplaats
Geboren

Verzekerde(n)
Naam
Naam
Naam
Naam

Naam (nummer)

Dekking

Naam pakket
Naam pakket
Premie per maand

Eigen risico

Verplicht eigen risico per jaar

Afgiftedatum : datum
Geldig vanaf : datum

Verzekerdennr
Nummer
Nummer
Nummer

Geslacht
M/V
M/V
M/V
M/V

Geboortedatum
datum
datum
datum
datum

Ingangsdatum
Datum
Datum

Bedrag
€
€
€

€

- * Vul gegevens die kunnen wijzigen in met een uitgumbare pen, dan blijft je logboek up-to-date en netjes
- * ICE = In Case of Emergency, wie moeten de hulpdiensten als eerste bellen in geval van nood?
Zet deze afkorting voor de naam in de contacten van je mobiele telefoon, dan is die persoon snel gevonden
- * Het plastic mapje is voor zorgpassen en een kopie van je polis →



gegevens



nood

✱ ambulance 112 _____
 ✱ huisarts _____

bij nood

	ICE contact 1	ICE contact 2
naam	_____	_____
adres	_____	_____
telefoon	_____	_____
relatie tot mij	_____	_____

ziektekosten

verzekeraar _____
 adres _____

type verzekering _____
 polisnummer _____

contact _____
 telefoon _____

huisartsenpraktijk

adres _____

naam arts _____

tweede arts _____

openingstijden _____

telefoon _____

- ★ Vul gegevens die kunnen wijzigen in met een uitgumbare pen, dan blijft je logboek up-to-date en netjes.
- ★ ICE = In Case of Emergency, wie moeten de hulpdiensten als eerste bellen in geval van nood? Zet deze afkorting voor de naam in de contacten van je mobiele telefoon, dan is die persoon snel gevonden.
- ★ Het plastic mapje is voor zorgpassen en een kopie van je polis →

huisartsenpost

adres _____

telefoon _____

ziekenhuis

adres _____

telefoon _____

apotheek

adres _____

telefoon _____

thuiszorg

adres _____

telefoon _____

tandarts

adres _____

telefoon _____

mondhygiënist

adres _____

telefoon _____

orthodontist

adres _____

telefoon _____



afsprakenoverzicht

datum

arts & reden

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25

datum

arts & reden

- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45

- ★ In dit overzicht vul je de afspraak kort in. Op de pagina's hierna kun je per afspraak de details kwijt. Zo heb je overzicht én vind je via de nummering de details snel terug.
- ★ Papieren afspraakbevestigingen van je arts bewaar je voor in de kist.



afspraak 1

naam arts
specialisatie
datum en tijd
locatie

symptomen, veranderingen

★ Bemerk je zaken dan kun je die hier vast noteren.

wat ik wil vragen

★ Noteer deze vragen vooraf, zodat je niets vergeet wanneer je bij de arts bent.

aantekeningen gesprek

★ Neem eventueel iemand mee om belangrijke zaken te noteren.

medicijnen

naam
dosering
werking

naam
dosering
werking

vervolgafspraak

naam arts
datum en tijd

★ In het gesprek voorgeschreven door de arts.



afspraken 2

naam arts

specialisatie

datum en tijd

locatie

symptomen, veranderingen

wat ik wil vragen



aantekeningen gesprek

medicijnen

naam

dosering

working

naam

dosering

working

vervolgafspraak

naam arts

datum en tijd



afspraak 3

naam arts

specialisatie

datum en tijd

locatie

symptomen, veranderingen

wat ik wil vragen



aantekeningen gesprek

medicijnen

naam

dosering

working

naam

dosering

working

vervolgafspraak

naam arts

datum en tijd

vaccinaties

rijksvaccinatieprogramma voor kinderen

bij 6-9 weken

✱ Rotavirus* ✱ DKTP-Hib-HepB**

datum _____

geldig tot _____

bij 3 maanden

✱ Rotavirus ✱ DKTP-Hib-HepB ✱ Pneum.

datum _____

geldig tot _____

bij 5 maanden

✱ DKTP-Hib-HepB ✱ Pneumokokken

datum _____

geldig tot _____

bij 12 maanden

✱ DKTP-HIB-HepB ✱ Pneumokokken

datum _____

geldig tot _____

bij 14 maanden

✱ BMR ✱ MenACWY

datum _____

geldig tot _____

bij 4 jaar

✱ DKTP

datum _____

geldig tot _____

bij 9 jaar

✱ DTP ✱ BMR

datum _____

geldig tot _____

bij 10 jaar

✱ HPV

datum _____

geldig tot _____

bij 10,5 jaar

✱ HPV

datum _____

geldig tot _____

bij 14 jaar

✱ MenACWY

datum _____

geldig tot _____

overige vaccinaties voor kinderen

datum _____

geldig tot _____

- ✱ MenB
- ✱ waterpokken
- ✱ griepvirus

overige (reis-)vaccinaties

datum _____

geldig tot _____

Koninkrijk
der
Nederlanden

VACCINATIEBOEK

International Health Regulations (2005)
Règlement sanitaire international (2005)
Internationale gezondheidsregeling (2005)

International Certificate of Vaccination or Prophylaxis
Certificat international de vaccination ou de prophylaxie
Internationaal Bewijs van inenting of prophylaxe

Ministerie van
Volkegezondheid,
Welzijn en Sport

vanaf 1 januari 2024.

moeder geen 22-weekenprik heeft gehad tijdens de zwangerschap.

Bewaar je vaccinatiebewijzen en -boekje in het plastic mapje.

DKTP | Difterie Kinkhoest Tetanus Polio Hib | Haemophilus influenzae type B
HepA | Hepatitis type A HepB | Hepatitis type B
MenACWY | Meningokokken type ACWY BMR | Bof Mazelen Rodehond
HPV | Humaan Papillomavirus Covid | Corona virus disease

vaccinaties

rijksvaccinatieprogramma voor kinderen

bij 6-9 weken

✱ Rotavirus* ✱ DKTP-Hib-HepB**

datum _____

geldig tot _____

bij 3 maanden

✱ Rotavirus ✱ DKTP-Hib-HepB ✱ Pneum.

datum _____

geldig tot _____

bij 5 maanden

✱ DKTP-Hib-HepB ✱ Pneumokokken

datum _____

geldig tot _____

bij 12 maanden

✱ DKTP-HIB-HepB ✱ Pneumokokken

datum _____

geldig tot _____

bij 14 maanden

✱ BMR ✱ MenACWY

datum _____

geldig tot _____

bij 4 jaar

✱ DKTP

datum _____

geldig tot _____

bij 9 jaar

✱ DTP ✱ BMR

datum _____

geldig tot _____

bij 10 jaar

✱ HPV

datum _____

geldig tot _____

bij 10,5 jaar

✱ HPV

datum _____

geldig tot _____

bij 14 jaar

✱ MenACWY

datum _____

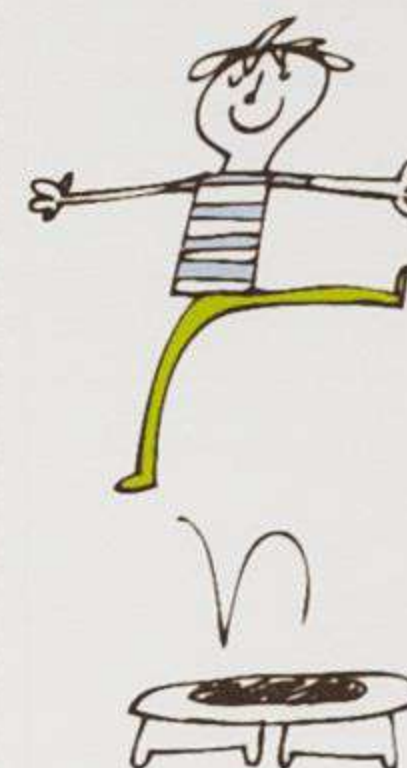
geldig tot _____

overige vaccinaties voor kinderen

	datum	geldig tot
✱ MenB	_____	_____
✱ waterpokken	_____	_____
✱ griepvirus	_____	_____

overige (reis-)vaccinaties

	datum	geldig tot
✱ HepA	_____	_____
✱ HepB	_____	_____
✱ gele koorts	_____	_____
✱ tekenencefalitis	_____	_____
✱ rabiës	_____	_____
✱ Covid	_____	_____
✱ grieprik	_____	_____



* Kinderen geboren vanaf 1 januari 2024.

** Wanneer de moeder geen 22-weekenprik heeft gehad tijdens de zwangerschap.

★ Bewaar je vaccinatiebewijzen en -boekje in het plastic mapje.

DKTP | Difterie Kinkhoest Tetanus Polio Hib | Haemophilus influenzae type B
 HepA | Hepatitis type A HepB | Hepatitis type B
 MenACWY | Meningokokken type ACWY BMR | Bof Mazelen Rodehond
 HPV | Humaan Papillomavirus Covid | Corona virus disease

[illegible]



medicijn	kosten	vergoed	eigen risico	rest
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____
	€ _____	€ _____	€ _____	€ _____

mijn medicijnen

in dit overzicht noteer je je medicijngebruik. de stickers zijn voor visuele herkenning tussen dit overzicht, de verpakking en eventuele pillendoos. handig voor herkenbaarheid en archivering.

voorbeeld

datum: 17 april 2024

voor: Longontsteking

naam	wanneer	dosering	opmerking inname
 Amoxiline drank	3x p/dag	5 ml	schudden voor gebruik
 Ventolin inhalatie	1x p/dag	200 mg	2 inhalaties

datum:

voor:

naam	wanneer	dosering	opmerking inname
☐			
☐			

datum:

voor:

naam	wanneer	dosering	opmerking inname
☐			
☐			

datum:

voor:

naam	wanneer	dosering	opmerking inname
☐			
☐			

- ★ De apotheek kan altijd je persoonlijke medicijngebruik uitdraaien, bv. handig om mee te nemen op vakantie.
- ★ Veel medicijnen kun je door de apotheek laten voorsorteren en -doseren in een zogenaamde baxterrol.



naam:



naam:



naam:

labels medicijnen

zijn de medicijnen op? plak dan hier de labels ter archivering.
het bewaarmapje hiernaast is om herhaalrecepten in te bewaren.

medicijnen

mijn lijf

mijn gebit

diversen

afspraken

Apotheek
Straat en huisnummer
Postcode Woonplaats

S/SZ

Telefoon

*** HERHAAL - RECEPT ***

AA 999999 SZ
Datum/Tijd

Voorschrift van:

Arts Landelijke Tabel
ACB-arts: 99999999
ACB-ond: 99999999

BESCHRIJVING MEDICIJN

Beschrijving hoeveelheid
** Beschrijving aanbeveling **

Herhalen tot: datum

BARCODE

ESN : 99999999
Gebied : 99999999
Verz : AA 99999999
Arts : AAAAA Apo: A

(999999)

Patiënt
Straat en huisnummer
Postcode Woonplaats

mijn lijf

noteer hier je grote medische gebeurtenissen zoals een operatie, bevalling of breuk. zo heb je die informatie meteen paraat wanneer het belangrijk is om te vermelden.

mnd-jaar grote medische gebeurtenis

februari
2022

Liesbreukoperatie linkerkant
Dr. Jansen - Bronovo ZH Den Haag

voorbeeld

mnd-jaar

grote medische gebeurtenis

medicijnen

mijn lijf

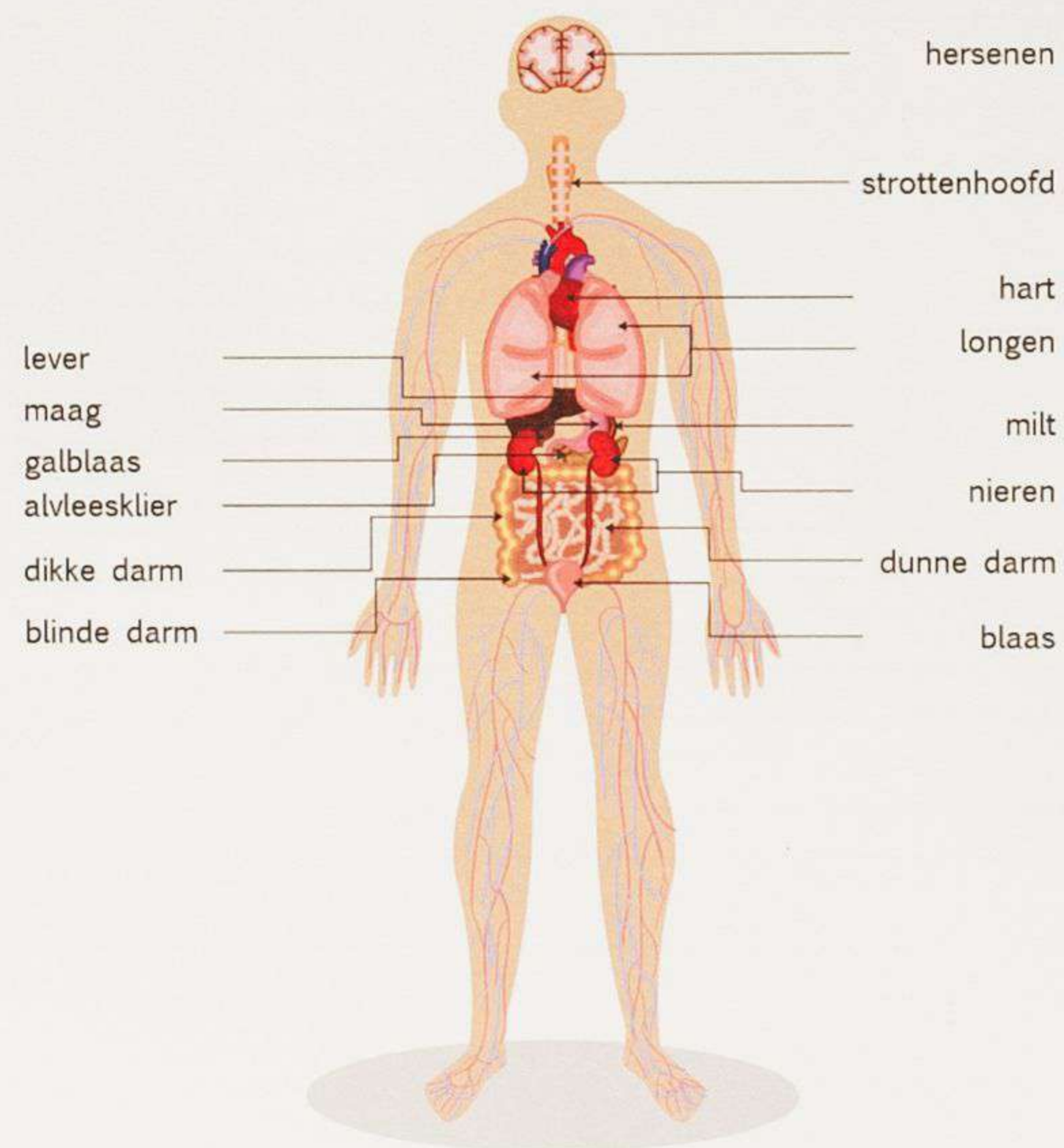
mijn gebit

diversen

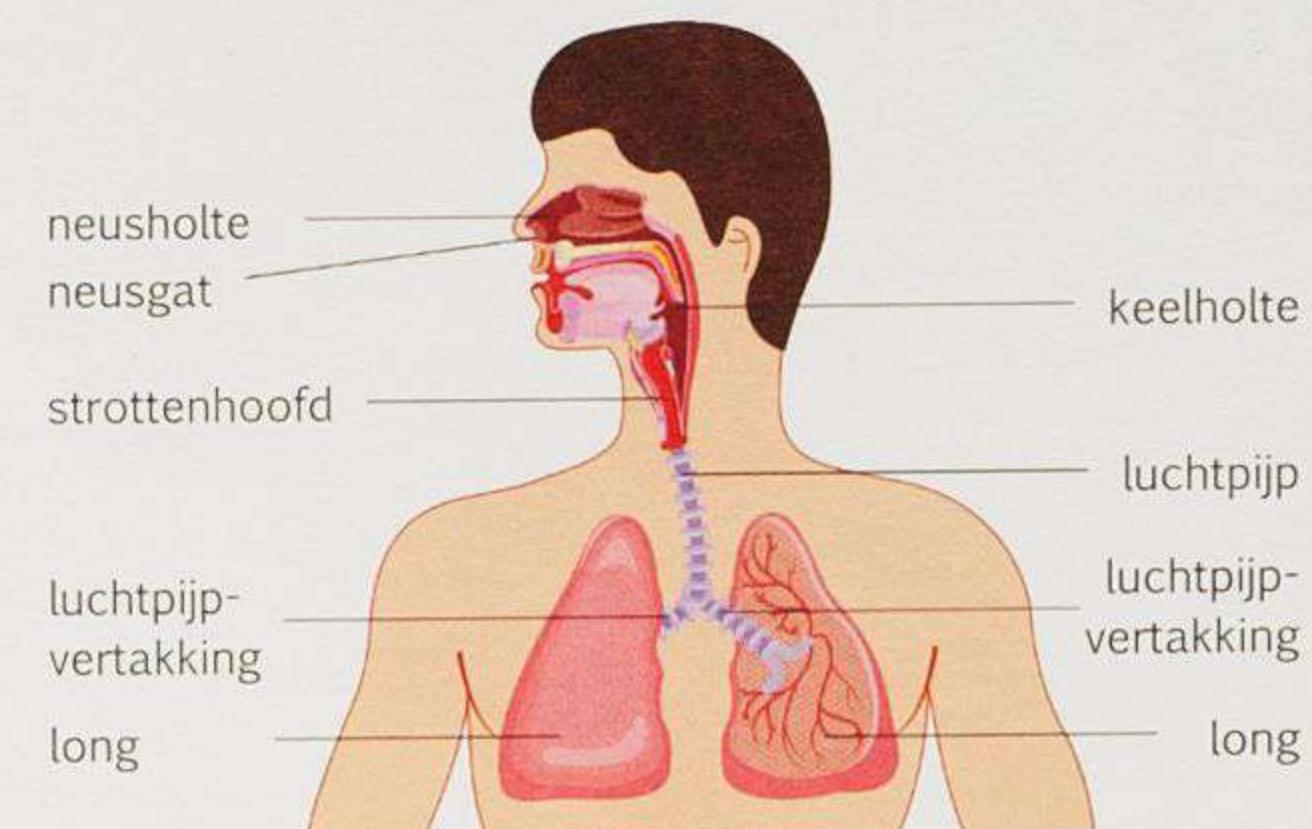
lichaamssystemen

onderstaande diagrammen van onze lichaamssystemen kun je er ter verduidelijking bijnemen in een gesprek met je arts.

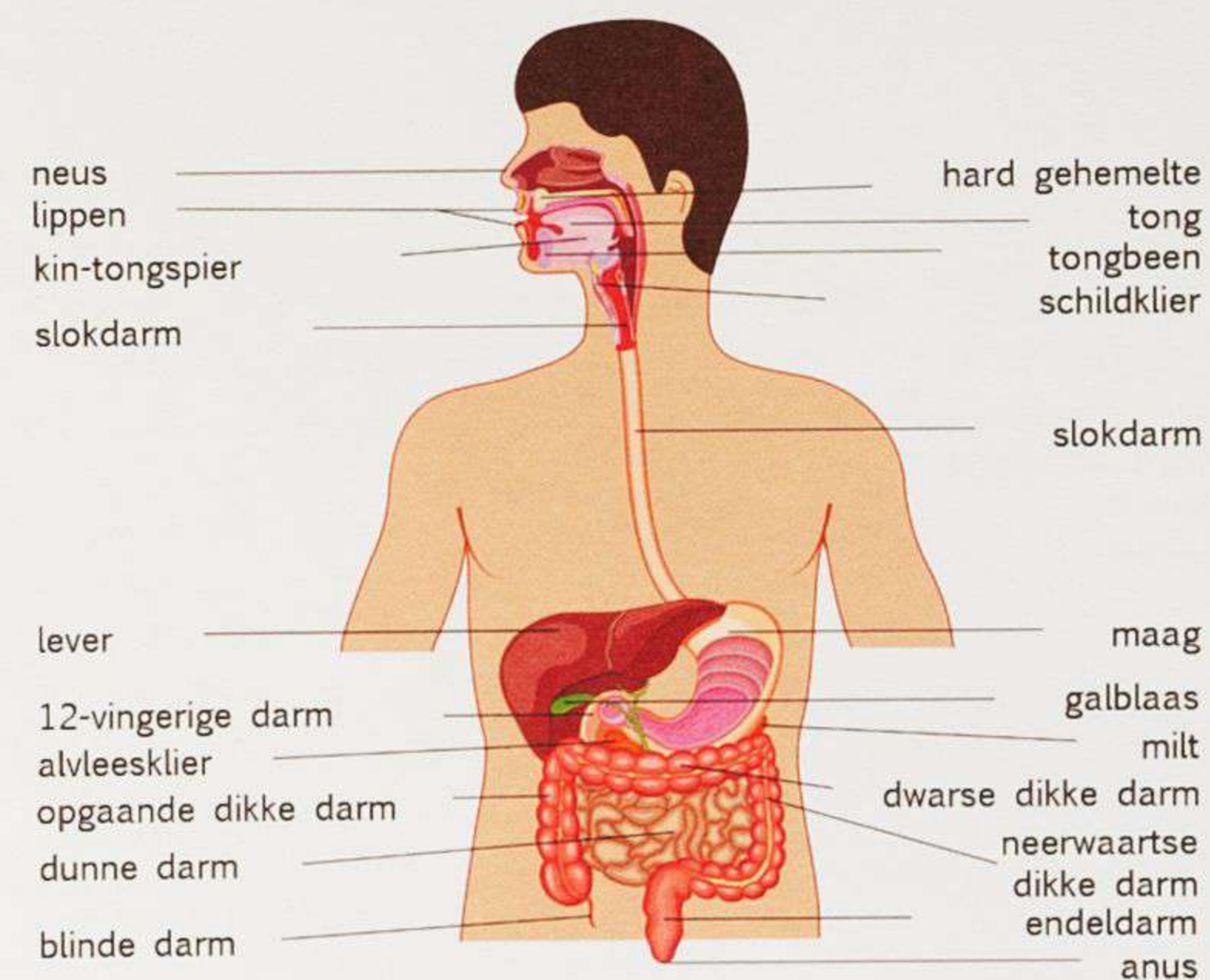
organen



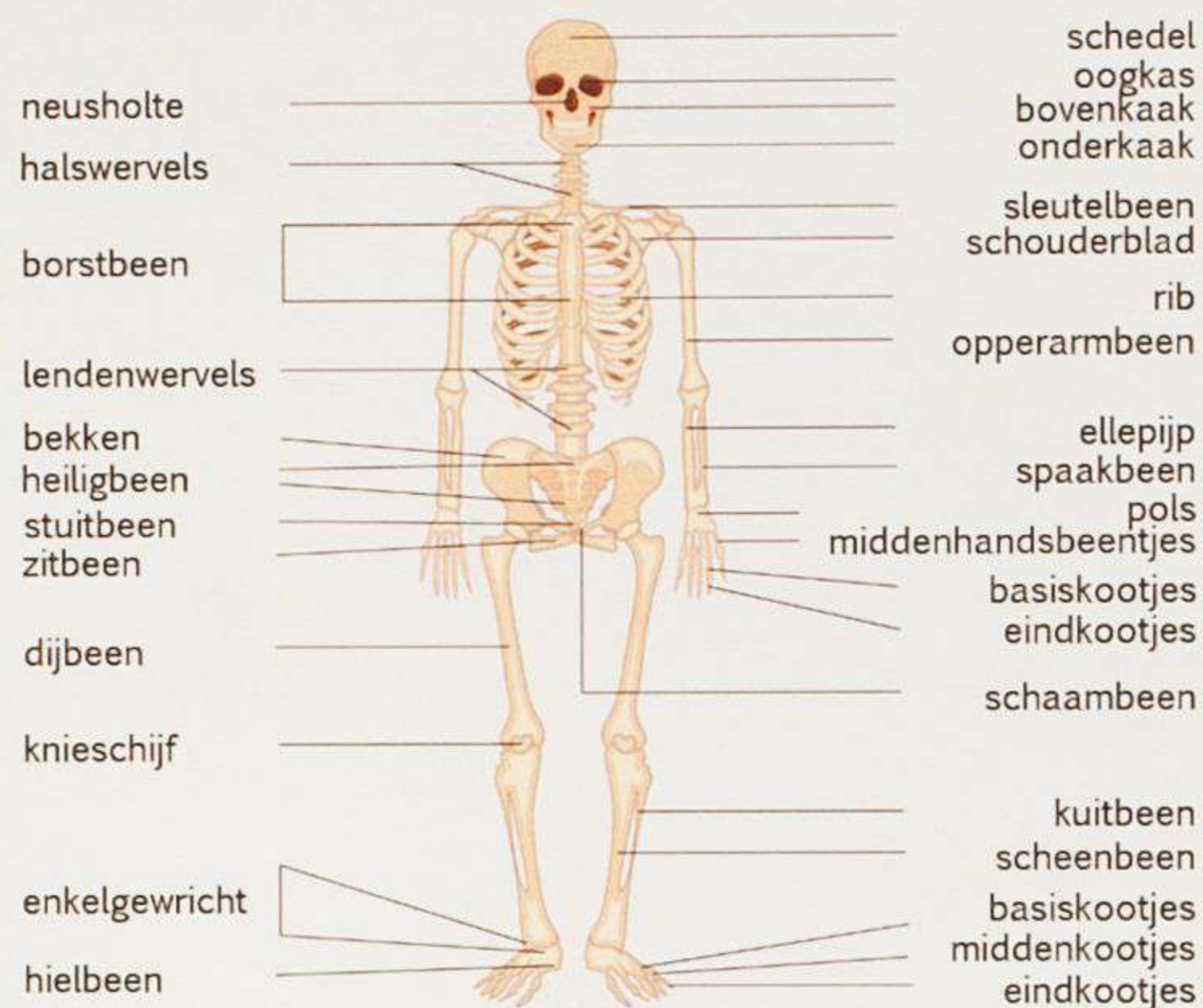
ademhaling



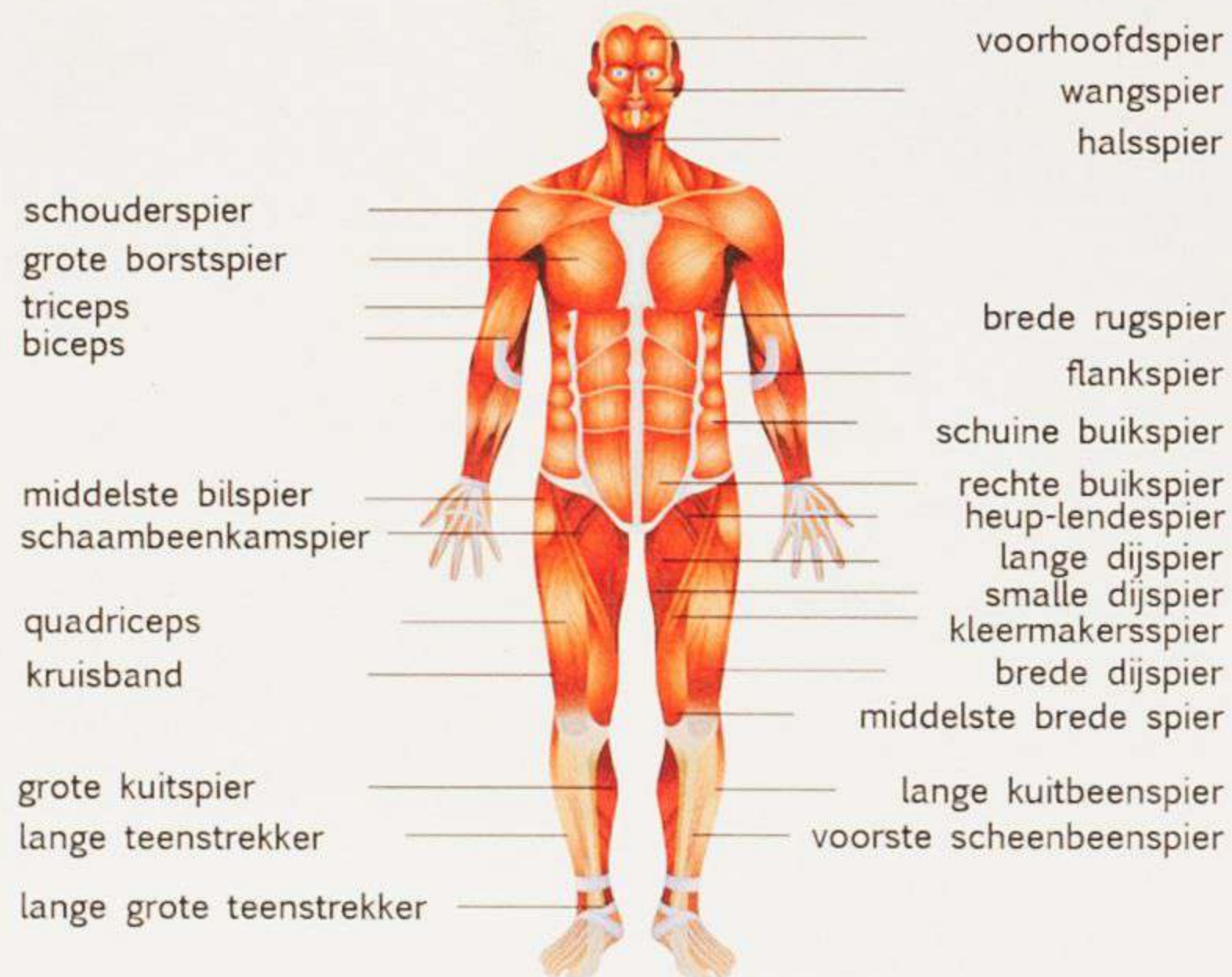
spijsvertering



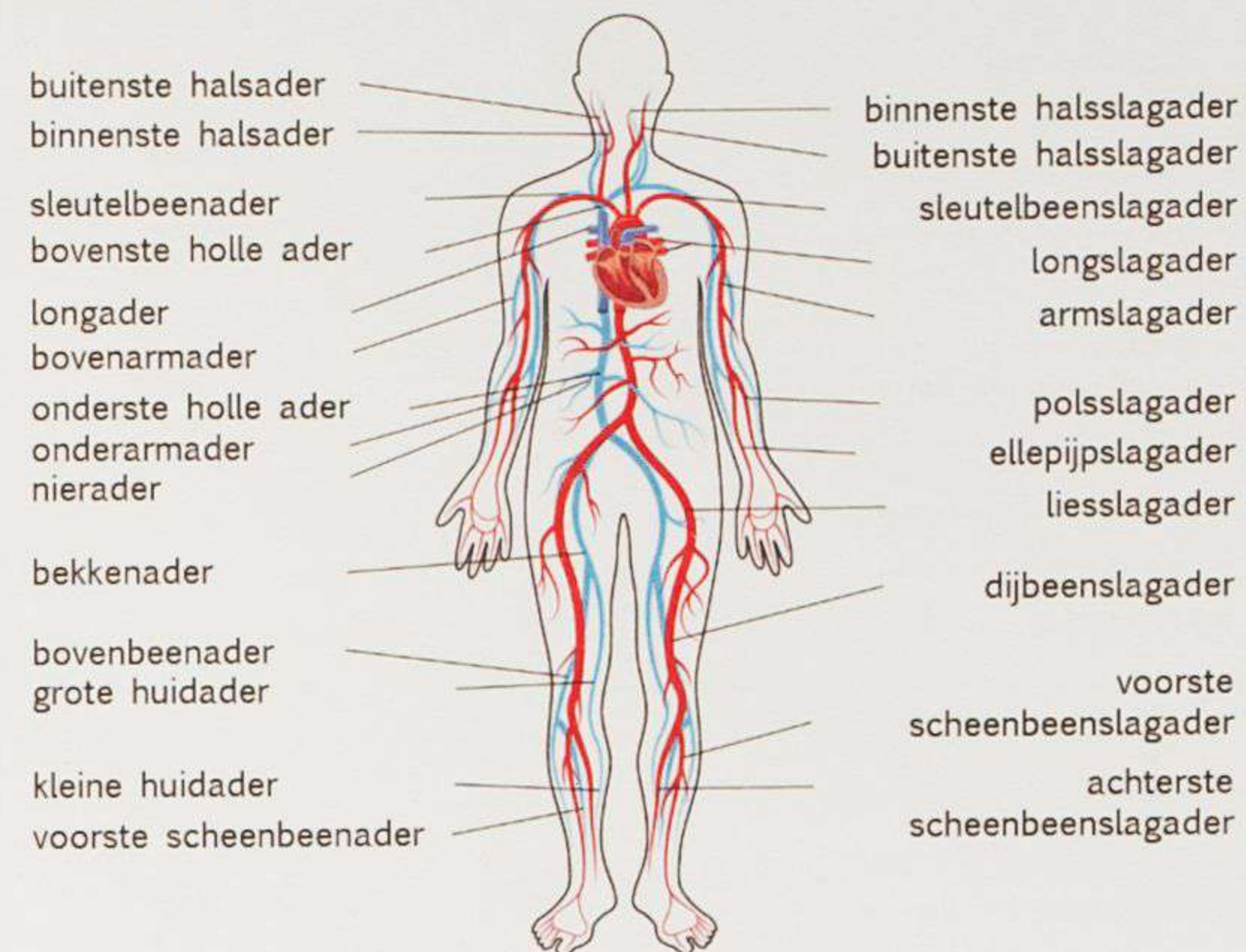
skelet



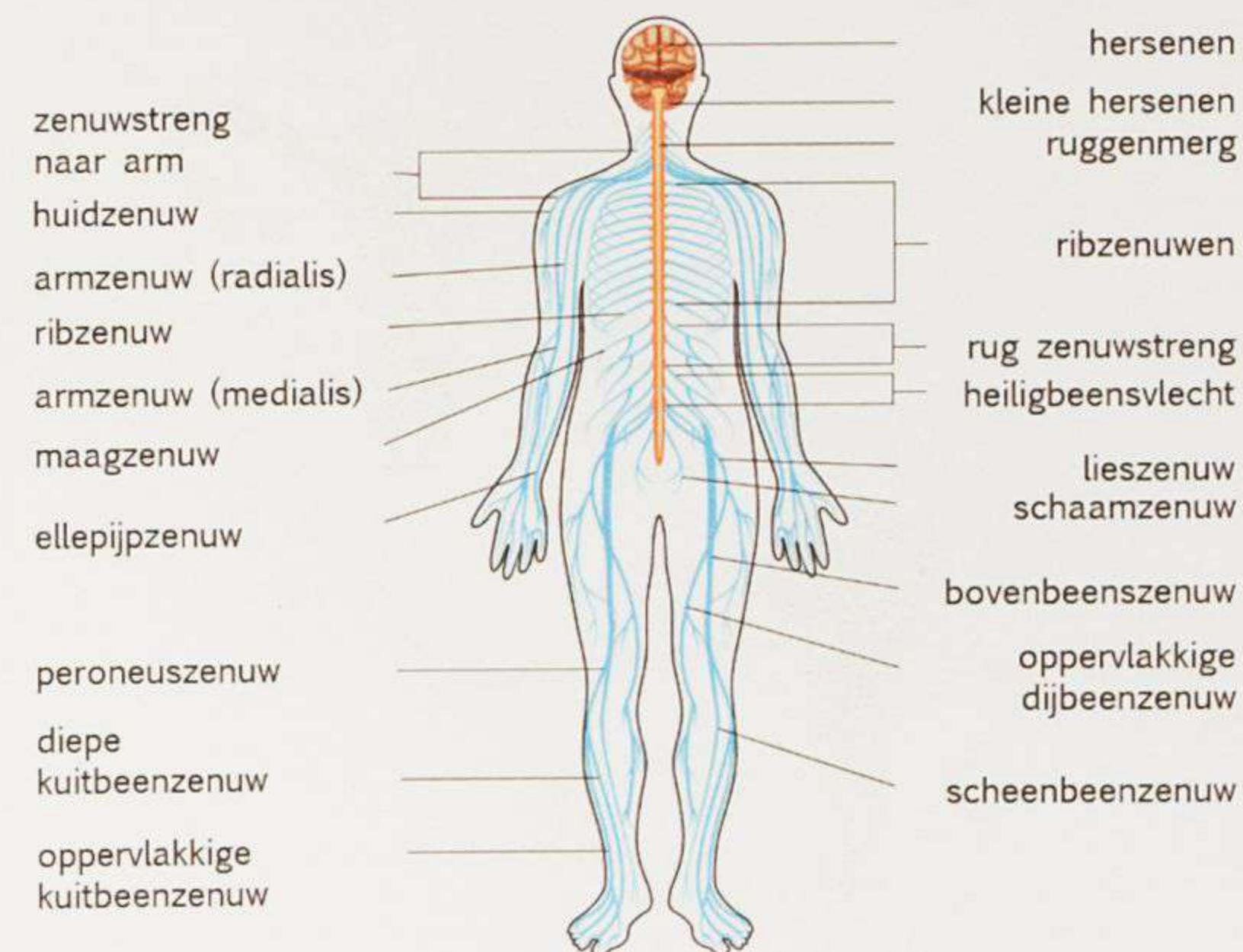
spieren



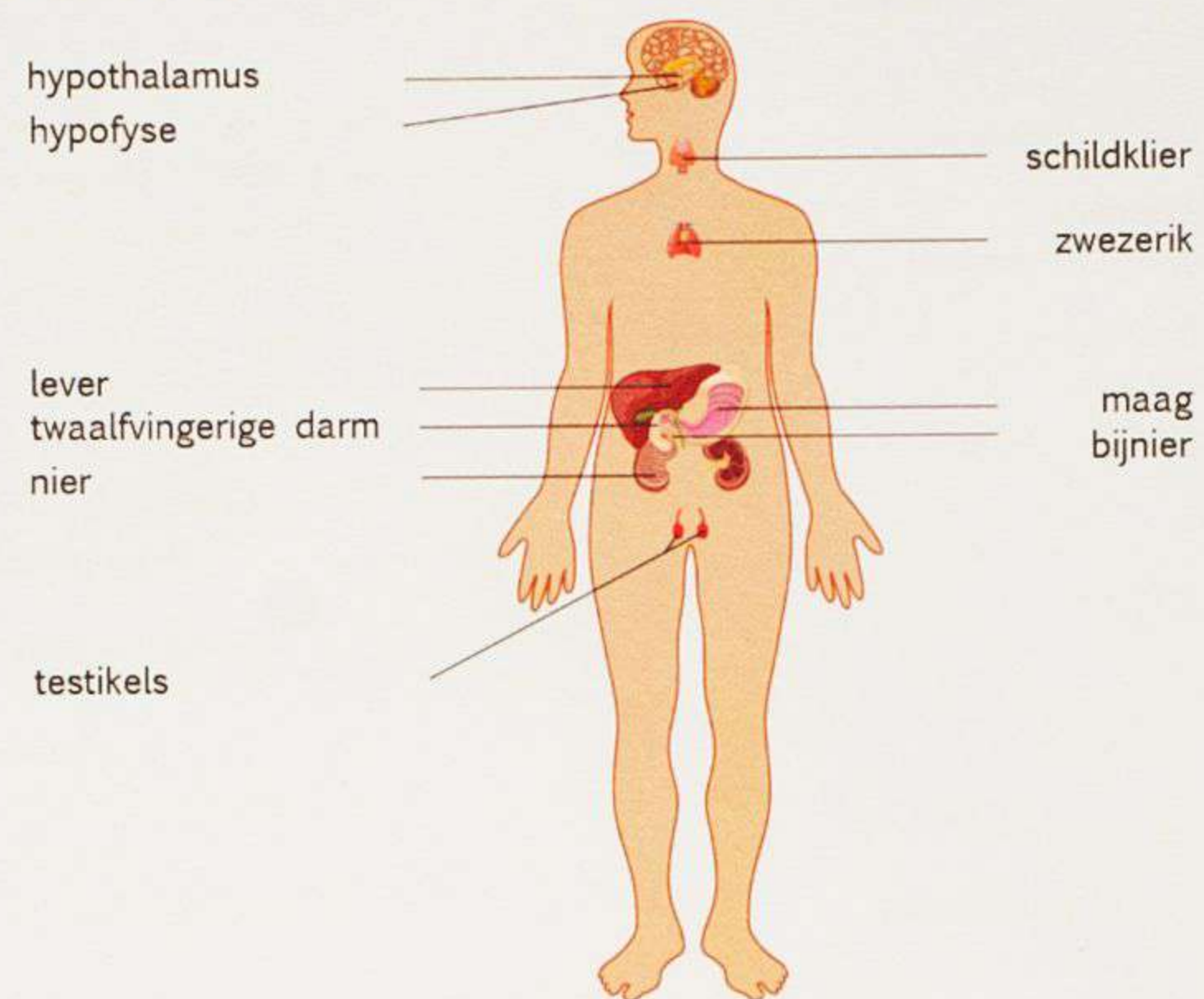
bloedsomloop



zenuwstelsel

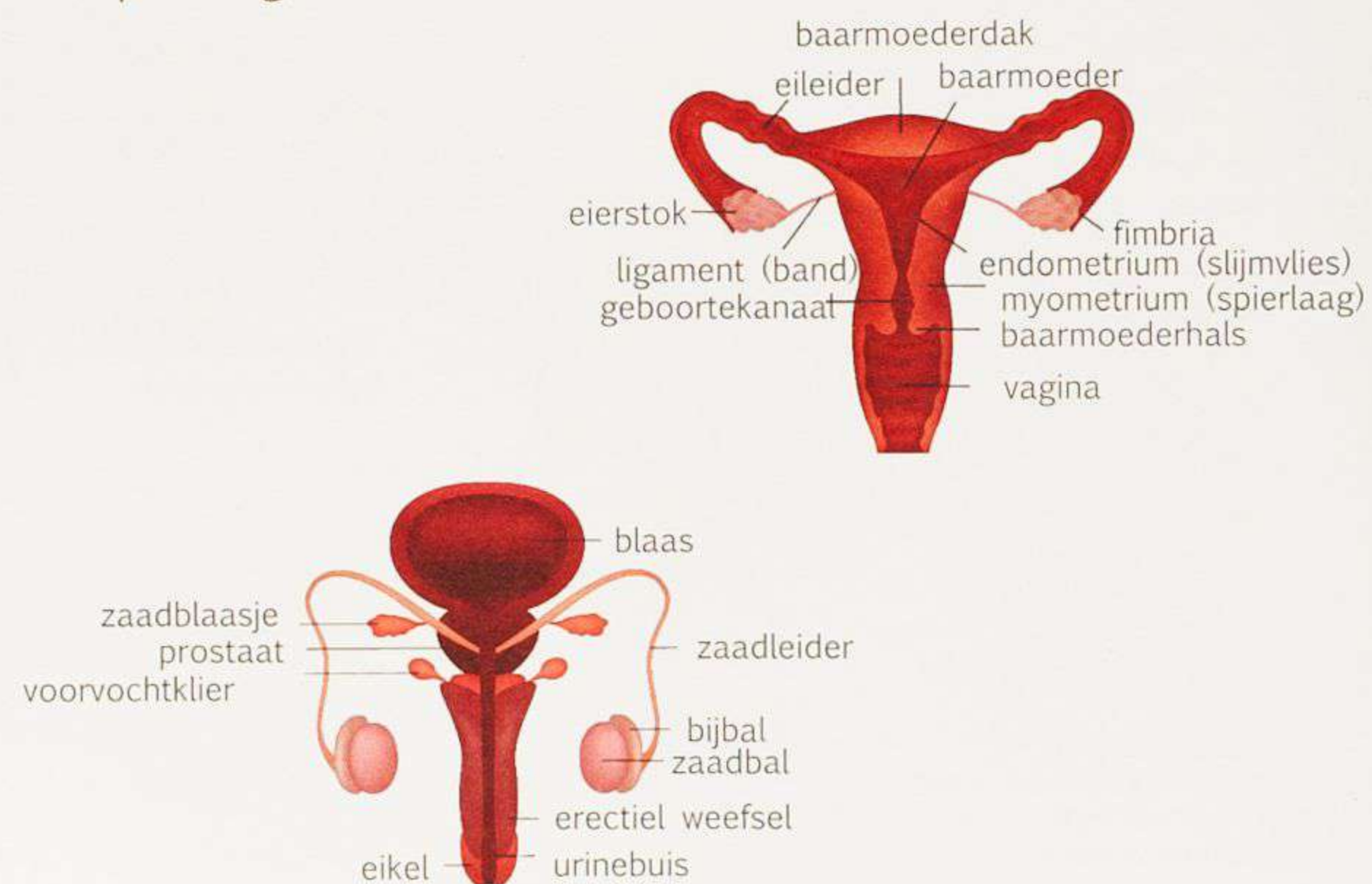


hormoonstelsel



notities & schetsen

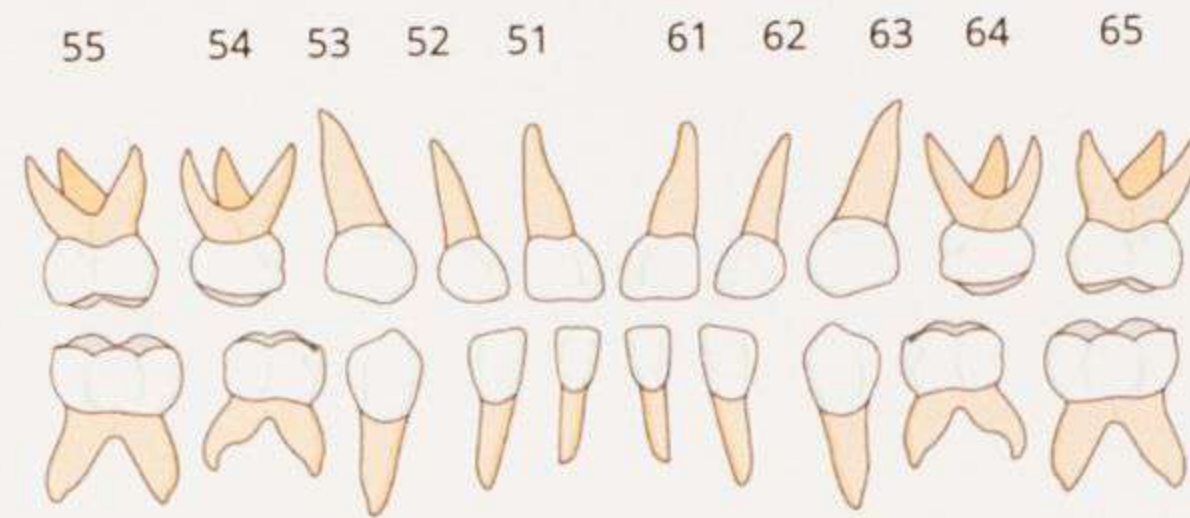
voortplanting



mijn gebit

noteer hier belangrijke dingen die met je gebit zijn gebeurd en wanneer.

melkgebit



beeld: tandarts.nl

nr.	melktand/-kies	komt door bij	wisselt bij
55	2e kies	25-33 mnd	10-12 jaar →
54	1e kies	13-19 mnd	9-11 jaar →
53	hoektand	16-22 mnd	10-12 jaar →
52	laterale snijtand	9-13 mnd	7-8 jaar →
51	centrale snijtand	8-12 mnd	6-7 jaar →
61	centrale snijtand	8-12 mnd	6-7 jaar →
62	laterale snijtand	9-13 mnd	7-8 jaar →
63	hoektand	16-22 mnd	10-12 jaar →
64	1e kies	13-19 mnd	9-11 jaar →
65	2e kies	25-33 mnd	10-12 jaar →
85	2e kies	23-31 mnd	10-12 jaar →
84	1e kies	14-18 mnd	9-11 jaar →
83	hoektand	17-23 mnd	9-12 jaar →
82	laterale snijtand	10-16 mnd	7-8 jaar →
81	centrale snijtand	6-10 mnd	6-7 jaar →
71	centrale snijtand	6-10 mnd	6-7 jaar →
72	laterale snijtand	10-16 mnd	7-8 jaar →
73	hoektand	17-23 mnd	9-12 jaar →
74	1e kies	14-18 mnd	9-11 jaar →
75	2e kies	23-31 mnd	10-12 jaar →

foto's van mijn gebit



datum

gemaakt door

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

nr.	datum door	datum wissel	notitie
-----	------------	--------------	---------

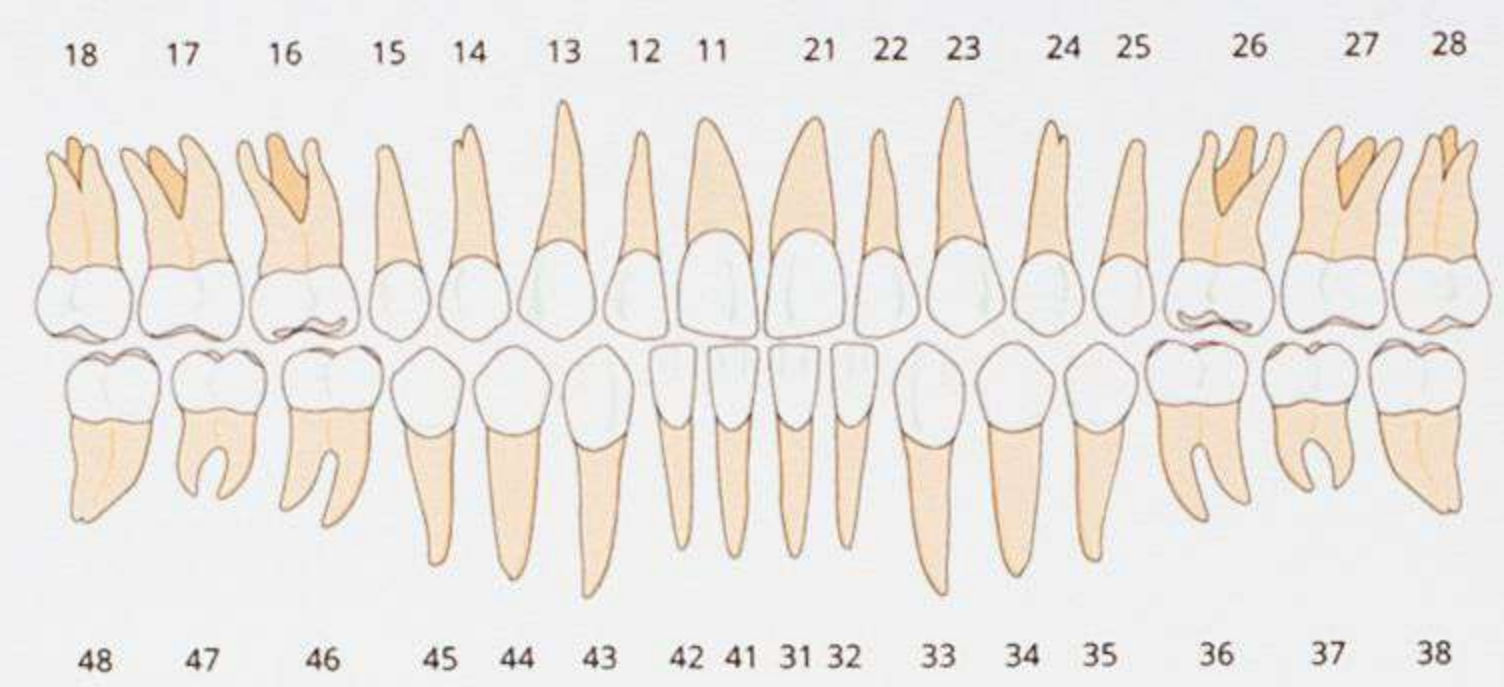
55	_____	_____	_____
54	_____	_____	_____
53	_____	_____	_____
52	_____	_____	_____
51	_____	_____	_____
61	_____	_____	_____
62	_____	_____	_____
63	_____	_____	_____
64	_____	_____	_____
65	_____	_____	_____
85	_____	_____	_____
84	_____	_____	_____
83	_____	_____	_____
82	_____	_____	_____
81	_____	_____	_____
71	_____	_____	_____
72	_____	_____	_____
73	_____	_____	_____
74	_____	_____	_____
75	_____	_____	_____



diversen

afspraken

blijvend gebit



beeld: tandarts.nl

nr.	tand/kies	datum	notitie
18	verstandskies		
17	2 ^e grote kies		
16	1 ^e grote kies		
15	2 ^e kleine kies		
14	1 ^e kleine kies		
13	hoektand		
12	laterale snijtand		
11	centrale snijtand		

21	centrale snijtand		
22	laterale snijtand		
23	hoektand		
24	1 ^e kleine kies		
25	2 ^e kleine kies		
26	1 ^e grote kies		
27	2 ^e grote kies		
28	verstandskies		
48	verstandskies		
47	2 ^e grote kies		
46	1 ^e grote kies		
45	2 ^e kleine kies		

orthodontie

diagnose

datum

orthodontist

diagnose

behandelplan

beeld/schets

voortgang



in de wachtkamer

boter, kaas & eieren

kleuren



woordzoeker

afspraak	fruitmand	lies	pil	serum	watje
ambulance	gips	longen	pomp	snee	wond
bed	hoestdrank	neus	prik	stethoscoop	zalf
been	kinderarts	ontsmetten	pleister	stoer	ziekenhuis
doof	kliniek	oogarts	recept	verband	zuster
ehbo	knie	operatie	rolstoel	wachtkamer	

o	r	k	d	h	o	e	s	t	d	r	a	n	k	l	i	n	i	e	k	w	r	d	s	o
o	e	c	n	a	l	u	b	m	a	r	f	r	u	i	t	m	a	n	d	e	d	n	e	m
g	t	o	a	i	s	t	e	t	h	o	s	c	o	o	p	a	d	n	o	w	e	a	r	b
a	s	r	b	r	e	t	s	i	e	l	p	s	n	r	o	l	s	t	o	e	l	e	u	e
r	u	g	r	h	l	o	n	g	e	n	r	e	i	l	i	e	s	l	f	w	c	j	m	e
t	z	i	e	k	e	n	h	u	i	s	a	k	e	i	o	n	t	s	m	e	t	t	e	n
s	e	p	v	n	e	u	s	e	i	t	a	r	e	p	o	p	m	o	p	r	z	a	l	f
b	e	s	t	r	a	r	e	d	n	i	k	t	r	e	m	a	k	t	h	c	a	w	e	r

sudoku

	5				7			3
1		6			8	5		4
4			1		6			2
6	1			8				
				7		2		
					9			
				9				
3	9		2	6		8	1	7
5	2		8				3	6



ehbo

wespensteek

bij een steek in mond/keel of een allergische reactie > bel direct 112. in overige gevallen koelen.

flauwte

laat de persoon op de grond liggen (op de zij). bel 112 als het slachtoffer niet bijkomt of binnen 2 minuten opknapt.

bewusteloos - ademt wel

spreek aan & schud de schouders. leg slachtoffer op de zij (stabiele zijligging). zorg voor beschutting en voorkom afkoeling. stopt de ademhaling of is die abnormaal, zie 'bewusteloos - ademt niet'.

bewusteloos - ademt niet

slachtoffer reageert niet op aanspreken & schudden en lijkt niet (normaal) adem te halen. bel of laat 112 bellen. zet de telefoon op speaker. laat AED halen. volg instructies van centralist en AED. start met **reanimeren** als er geen normale ademhaling is:
- volg instructies van centralist en AED.
- geef steeds 30 borstcompressies en 2 beademingen.
- als er een tweede hulpverlener is, wissel elke 2 minuten.

botbreuk

laat slachtoffer zelf de houding bepalen. ga naar ziekenhuis of bel 112. ondersteun lichaamsdeel met handen of kleren en zorg dat het zo min mogelijk beweegt.

brandwond

koel 10 min. met lauw, zacht stromend water. in ernstiger gevallen trek kleding weg, doe sieraden uit, dek steriel af met bv. huishoudfolie. bel huisarts of 112 bij grote verbrandingen en inademen van rook/gas.

tand eruit

pak tand bij de kroon, niet de wortel. spoel 10 sec met melk of in mond van slachtoffer. plaats terug of bewaar in melk en z.s.m. naar de tandarts.

bloedneus

alleen bloedneus, dan 1x snuiten. snuit niet als er mogelijk meer aan de hand is. vervolgens de neus 10 min. dichtknijpen. daarna nog steeds bloed(ing)? bel de huisarts.

★ Deze informatie is van de gratis EHBO-app van het Rode Kruis. Download de app op je telefoon, zodat je altijd kunt handelen in noodsituaties. Verslikken, hersenbloeding, bijtewond, schouder uit de kom, snijwond, alles staat erin. - rodekruis.nl/EHBO

gezond

eten & drinken

- ✧ voedzaam eten | fruit, groente, noten, volkoren granen, melk, vlees en vis
- ✧ beperkte vetten | maximaal 30% van het dagelijkse eten
- ✧ beperkt zout | maximaal 5 gram per dag (1 theelepel)
- ✧ beperkt suiker | maximaal 10% van de dagelijkse calorieën (vrouw/man 2.000/2.500 calorieën per dag)
- ✧ voldoende drinken | 1½ tot 2 liter per dag
- ✧ weinig tot geen gebruik van tabak, alcohol en drugs

beweging & rust

- ✧ sport | minimaal 150 minuten per week
- ✧ ontzorg | verminder stress, plan vooruit, zeg 'nee'
- ✧ relax | doe activiteiten waar je rustig van wordt
- ✧ slaap | kind: afhankelijk van de leeftijd, volwassene: 7-9 uur

sociaal & psychisch

- ✧ work hard, play hard | doe activiteiten waar je blij van wordt
- ✧ gedeelde lasten | deel beslissingen en taken, op je werk en thuis
- ✧ bespreek | gevoelens en gedachten met familie/vrienden die je vertrouwt
- ✧ observeer | kijk naar mensen die goed met conflictsituaties om kunnen gaan en probeer dat ook zo te doen
- ✧ vraag om hulp | wanneer je je langer dan 2 weken heel verdrietig, gespannen of uitgeput voelt

hygiëne & veiligheid

- ✧ persoonlijke hygiëne | was handen vaak en na wc-bezoek. douchen en haren wassen niet dagelijks om de natuurlijke beschermlaag te behouden
- ✧ mondzorg | dagelijks 2x 2 min. poetsen met een zachte tandenborstel
- ✧ keuken | werk schoon bij het bereiden en bewaar voedsel niet te lang
- ✧ weerstand | zorg voor de juiste vaccinaties op de juiste tijd
- ✧ bescherming | de juiste maatregelen zoals bij verkeer, sport en zon
- ✧ leefomgeving | een opgeruimde omgeving geeft rust en veiligheid

bewegen

blijven bewegen is belangrijk voor je gezondheid. noteer hier je wekelijkse beweegschema. als minimum geldt één uur matig intensieve inspanning per dag. langer, vaker en intensiever bewegen is nog beter.



maandag

dinsdag

woensdag

donderdag

vrijdag

zaterdag

zondag



home ✖ work ✖ time

homeworktime professional organizing helpt met orde en structuur. we ontwikkelen producten die met je meedenken. surf naar onze shop voor o.a. free downloads en volg ons op social media voor inspiratie en tips.

✖ homeworktime.nl



✖ instagram



✖ pinterest



Dit medisch logboek is een uitgave van home ✖ work ✖ time professional organizing. DTP en productie zijn verzorgd door New Energy Printing. De illustraties zijn van Petra Baan, Marijke Klompaker, tandarts.nl en dreamstime.com (Oleksander Drypsiak en Stockshoppe).

Het medische logboek is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Toch kan het voorkomen dat er onvolledigheden of onjuistheden zijn. homeworktime kan in dat geval niet aansprakelijk worden gesteld, alsook niet in verband met verwijzingen naar andere bedrijven en/of websites – daaronder begrepen de inhoud, de kwaliteit van eventuele producten en/of diensten die daarop worden aangeboden. De genoemde vaccinaties zijn zoals vermeld in het Rijksvaccinatieprogramma ten tijde van productie (2024). Overige bronnen zijn ondermeer: World Health Organisation, Voedingscentrum Nederland en Rode Kruis Nederland. Met speciale dank aan Irene Boers van tandarts.nl en Mare Lensvelt van schrijverophakken.nl.

Copyright ©

Het is niet toegestaan de inhoud van dit medisch logboek of onderdelen daarvan te vermenigvuldigen, door te sturen, te distribueren, te verspreiden of tegen vergoeding beschikbaar te stellen aan derden, zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van homeworktime.

homeworktime bezit de exclusieve rechten op de getoonde illustraties.

Gedeponeerd handelsmerk ®

home ✖ work ✖ time professional organizing is als merk geregistreerd bij het Benelux Bureau voor Intellectuele Eigendom.

bewaar hier informatiebrieven en folders