

VOORWOORD

Als moeder en als professional,
zie ik de zoektocht van veel opvoeders.
Hoe wil ik opvoeden in een bewogen wereld?

Ook zie ik veel 'pleister-plakkerijen' om me heen.
Dingen die fout gaan en gecorrigeerd moeten worden.
Dingen 'rechtbreien' omdat we eerst 'steken lieten vallen'.

Als ik naar de wereld kijk, zie ik dat alles volop in beweging is.
Je kunt daarbij onrust, strijd en angst ervaren. En je zorgen maken.

Is er een manier om dit te voorkomen? Of blijven we pleisters plakken?
Kunnen we het tij keren? En de wereld een beetje mooier maken?

Ik denk het wel! En daarvoor moeten we terug naar de basis.



Geen wereld-transformatie,
zonder opvoed-transformatie.

Tegenwoordig is er een overkill aan informatie beschikbaar.
De online wereld is in die zin werkelijk groots, zo niet eindeloos.
Maar hebben we daarmee nog zicht op de *essentie* van het opvoeden?

Kunnen we uit al die informatie datgene halen wat we echt nodig hebben?
Geeft het ons houvast en handvatten om er iets moois van te maken?

De veelheid aan opvoedideeën wil ik terugbrengen naar de basis.
Daarvoor heb ik het B-tree model bedacht en ontwikkeld.
In dit boek vertel ik je hier graag meer over.



De boom

Metafoor voor het opvoeden & opgroeien



B-TREE MODEL

Wat is de basis van opvoeden?

Waar moet een 'goede opvoeding' uit bestaan?

De meeste opvoeders zien door de bomen het bos niet meer.

Veel boeken staan vol (vage) vaktermen of gaan over ingewikkelde, wetenschappelijke onderzoeken. Maar als opvoeder wil je duidelijke, bruikbare handvatten hebben.



Veel opvoeders willen eigenlijk maar twee dingen weten.
WAT moet ik doen en HOE moet ik dat doen?

Het B-tree model geeft hier antwoord op!

Het B-tree model gaat uit van drie onderdelen.

Drie belangrijke basisonderdelen, zou je kunnen zeggen.

In de ontwikkeling van een kind onderscheiden we ook drie delen.

Het hechten (verbinden), het groeien en het volledige 'zijn'.

Misschien spreken deze termen niet direct voor zich?

Ik beloof je, het zal snel duidelijk worden.

Ik laat het je zien!

Hiervoor gebruik ik een afbeelding.

Een helder en herkenbaar beeld van een boom.

De boom laat je zien hoe een natuurlijk groeiproces werkt.

DE BOOM ALS SYMBOOL

Het beeld van de boom is niet nieuw.

De boom wordt wel vaker als symbool gebruikt.

Denk maar aan het mooie beeld van de 'levensboom'.

Of de 'stamboom' waarmee families in kaart gebracht worden.

Ik gebruik het karakteristieke beeld van de boom graag als metafoor, als symbool voor de totale groei en ontwikkeling van een kind.

Zo hebben we al even gekeken naar de cyclus van zeven.

Een kind doorloopt grofweg drie fasen van zeven jaar:

jong kind, schoolkind en jongvolwassene.

Elk groeiproces kent drie fasen:

de basis, de beweging en de bestemming.

Dit zijn de drie kernwoorden van het B-tree model.

- de wortels: de basis
(fundament)
- de stam: de beweging
(leren en groeien)
- de kroon: de bestemming
(ontplooien van eigenheid)

Ik ga je straks laten zien waarom de wortels de basis van de boom zijn.

De stam laat heel mooi de beweging van het groter groeien zien.

De kroon is waar een kind naartoe groeit, de bestemming.

Dat is waar de boom symbool voor staat:

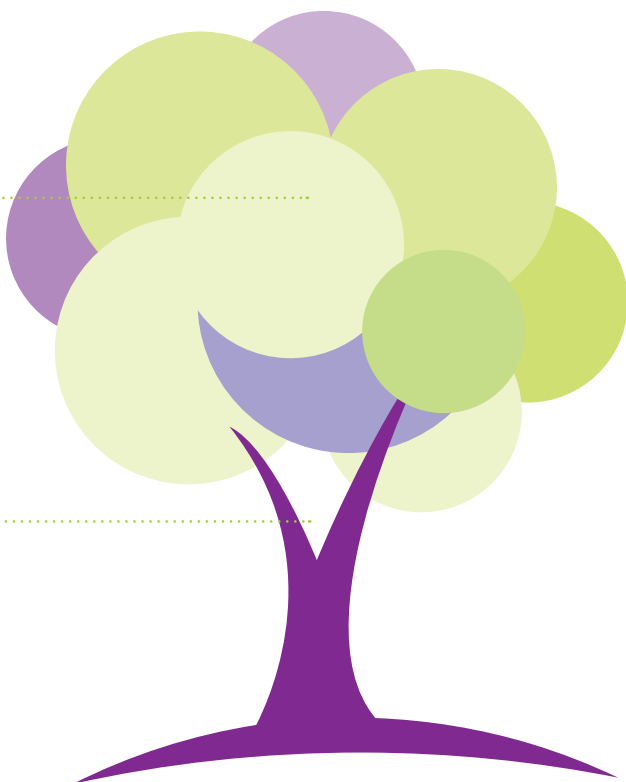
basis, beweging en bestemming.

DE KERNWOORDEN VAN HET B-TREE MODEL

BESTEMMING

BEWEGING

BASIS

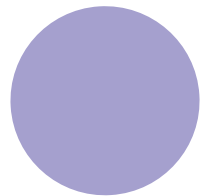
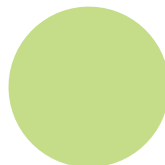


Op zijn eigen manier geeft de boom iets moois aan de wereld.

Elke boom laat met zijn unieke kroon zien:
"Dit ben ik en dit heb ik te geven!"

De boom leeft en geeft,
op zijn geheel eigen manier.
Net als ieder kind (mens!) dat doet.

Dat maakt opvoeden zo boeiend en veelzijdig!



BEKNOPT

Het beeld van de boom spreekt tot de verbeelding.
Vooral het beeld van een markante, imposante boom...

Een opvoeder helpt een kind opgroeien tot een sterke volwassene.
Hoewel die natuurlijk niet meteen 'markant' of 'imposant' hoeft te zijn.

Goed geworteld, een sterke stam en ruimte voor de kroon;
daar kunnen we een opgroeiend kind mee helpen.
Zo kan zijn unieke eigenheid groeien.

Kortom:

- Goed geworteld...
Dat een kind zich veilig en verbonden voelt.
Dat hij vol vertrouwen zijn stappen kan gaan zetten.
- Een sterke stam...
Dat een kind kan leren en mooie ervaringen kan opdoen.
Dat hij 'zijn mannetje staat' en evenwichtig opgroeit.
- Ruimte voor de kroon...
Dat hij voluit mag leven, genieten en geven.
Dat zijn eigenheid tot bloei mag komen.

Hoe mooi, hoe fantastisch zal het zijn
als ieder kind – vol vertrouwen – kan opgroeien?
Goed geworteld, met een sterke stam en ruimte voor de kroon.

Dat een kind dit mee kan krijgen in zijn leven, dat is mijn diepste wens!