

☆ Dit boek is van

☆

☆

☆ Ik ben



jaar

KLEUR NET ZOVEEL VINGERS ALS JIJ OUD BENT

☆ Ik kan niet slapen zonder:



☐ MIJN KNUFFEL

☐

Inhoud

- 2 - 3 Zo werkt **Slaapklets** voor kleuters
- 4 - 5 Uitleg van de plaatjes
- 6 - 109 DAGBOEKPAGINA'S
- 110 - 111 Herinneringen
- 112 Colofon

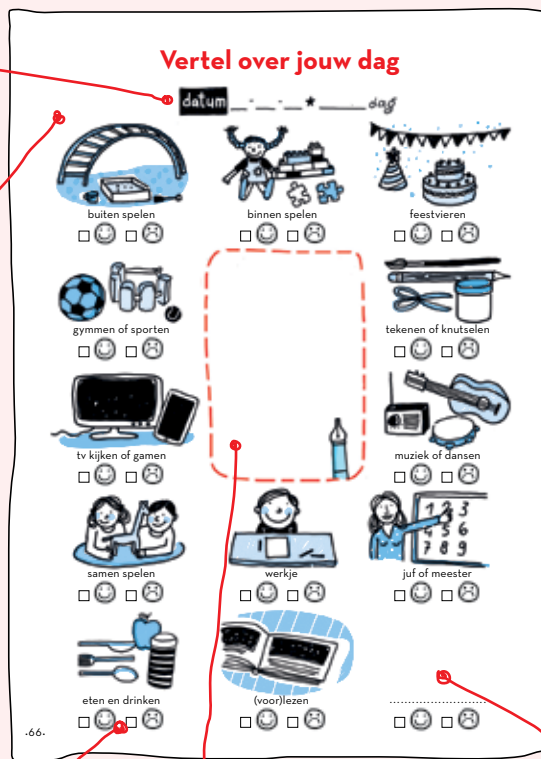
Zo werkt Slaapklets voor kleuters

- Neem samen de dag door op de linkerpagina (**Vertel over jouw dag**).
- Speel, teken, dans of doe lekker gek met het spelletje op de rechterpagina.
- Klets nog even na (**Om te kletsen**).
- Stop je kind in (**Lekker slapen**).

Noteer de datum en de dag van de week.

De linkerpagina is steeds hetzelfde. Laat je kind vertellen over de dag aan de hand van de plaatjes. Dat kan op twee manieren.

1. Ga alle plaatjes langs. Laat je kind vertellen over de situatie en een smiley aankruisen.
2. Laat je kind één plaatje uitkiezen, of wijs zelf een plaatje aan waarover je wilt kletsen. Bespreek alleen die ene situatie en laat één smiley aankruisen.



Laat je kind aankruisen hoe het zich voelde: fijn (blij) of niet fijn (boos, verdrietig, bang).

Hier kun je notities maken. Een leuke uitspraak van je kind, een afspraak of iets wat je niet wilt vergeten.

Laat je vallen

- 1 Ga achter elkaar staan. Jij voorop, met je rug naar papa of mama toe.
- 2 Papa of mama zet één stap naar achteren.
- 3 Strek je armen.
- 4 Maak jezelf zo stijf als een plank en... laat je naar achteren vallen. Papa of mama vangt je op!

Tadaaaaa!

LET OPI
VAL NAAR
ACHTEREN
TOEGE PAPA
VOREN

OM TE KLETSSEN

Hoe eng vond jij het om je te laten vallen? Heel eng, een beetje eng of helemaal niet eng?

Ben jij vandaag (echt) gevallen?

LEKKER SLAPEN

Laat je nog één keer vallen. Papa of mama vangt je op én tilt je in bed.

.67.

De rechterpagina is steeds anders. Een kort spelletje om samen te spelen.

Bij elk spelletje vind je een of twee vragen om verder te kletsen.

Een rustige afsluiter die altijd in bed plaatsvindt: een mini-massage, een knuffel of elkaar welterusten wensen.

Misschien mis je een situatie. Bijvoorbeeld een bezoekje aan een winkel, een uitstapje of visite van opa en/of oma. Teken of schrijf het in dit vak, klets erover en kies een smiley.

Uitleg van de plaatjes

Op elke linkerpagina staan deze twaalf plaatjes: situaties op school of thuis aan de hand waarvan je kind kan vertellen over de dag.

VOOR het werken met het boek:

- Bekijk elk plaatje en laat je kind vertellen wat er te zien is.
- Maak duidelijk waar het plaatje voor staat. 'Buiten spelen' kan dus ook zijn: van de glijbaan in het speeltuintje om de hoek, of tikkertje spelen op het schoolplein.

TIJDENS het werken met het boek:
Om je kind te helpen met vertellen, kun je de vragen onder elk plaatje gebruiken.



• Hoe voelde je je?

(blij, boos, bang, verdrietig)

- Moest je lachen? • Heb je gehuild?
- Heeft iemand anders gehuild?
- Zou je dit nog een keertje willen doen? • Wat vond je het allerleukste / allerstomste? • Laat met je gezicht zien hoe jij het vond (kijk blij of boos).
- Laat met je duim zien hoe jij het vond (duim omhoog of duim omlaag).



BUITEN SPELEN

- Waar heb je buiten gespeeld?
- Met wie heb je gespeeld?
- Waar heb je mee gespeeld?



BINNEN SPELEN

- Met wie heb je gespeeld?
- Waar heb je mee gespeeld?
- In welke kamer heb je gespeeld?



FEESTVIEREN

- Waarom was er feest?
- Heb je gezongen? • Welk liedje? • Was er een verrassing/traktatie/cadeautje?



GYMMEN OF SPORTEN

- Was het binnen of buiten?
- Heb je iets nieuws geleerd of gedaan?
- Wat lukte al heel goed? • En wat wil je nog een keertje oefenen?
- Wie was de juf/meester/trainer?



TEKENEN OF KNUTSELEN

- Wat heb je gemaakt?
- Waar heb je mee gewerkt? (Papier, verf, kralen, enzovoort.) • Is het al af?
- Wie mag het hebben als het af is?



MUZIEK OF DANSEN

- Heb je zelf muziek gemaakt, of naar muziek geluisterd? • Was de muziek hard of zacht? Langzaam of snel? Mooi of lelijk? • Heb je gedanst? • Heb je zelf een dansje verzonnen, of heb je een dansje nagedaan? • Hoe ging dat dansje?



WERKJE

- Heb je een werkje op school gemaakt?
- Wat moest je doen? • Moest je het helemaal alleen doen, of kreeg je hulp?
- Heb je thuis een klusje gedaan?
- Wie heb je geholpen?



(VOOR)LEZEN

- Welk boek heb je gelezen?
- Met wie heb je het boek gelezen?
- Weet je nog over wie het verhaal ging?



TV KIJKEN OF GAMEN

- tv: Wat heb je gekeken?
- gamen: Welk spelletje heb je gespeeld?
- Was je alleen of met iemand anders?



SAMEN SPELEN

- Met wie heb je gespeeld? • Wat hebben jullie gedaan? • Had ... iets van jou afgepakt? • Had jij iets van ... afgepakt?
- Waar moesten jullie om lachen?



JUF OF MEESTER

- Welke juf of meester was er vandaag?
- Heeft de juf/meester grapjes gemaakt?
- Heeft de juf/meester gemopperd?
- Heeft de juf/meester een complimentje gegeven? • Wat heb jij aan de juf/meester verteld?



ETEN EN DRINKEN

- Weet je nog wie er naast jou zat met eten en drinken? • Wat heb je gegeten?
- Wat was lekker? • Wat heb je tijdens het eten/drinken gedaan? (Gekletst, naar iets gekeken, iets geluisterd, gelachen.)

Vertel over jouw dag

datum ____ - ____ - ____ * ____ dag



buiten spelen



binnen spelen



feestvieren



gymmen of sporten



tekenen of knutselen



tv kijken of gamen



muziek of dansen



samen spelen



werkje



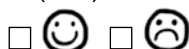
juf of meester



eten en drinken



(voor)lezen

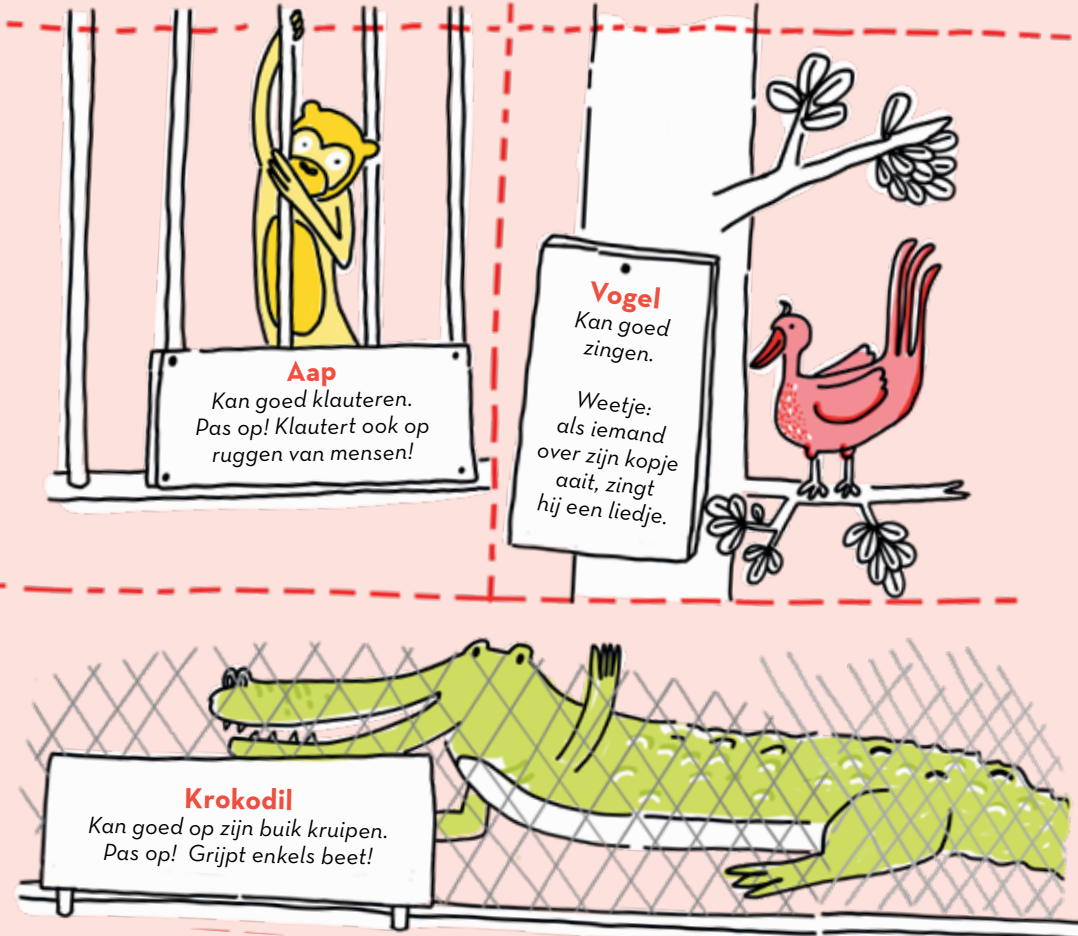


.....



Dierentuin

Doe deze dieren na.



OM TE KLETSEN

Met welk dier uit de dierentuin zou jij willen praten? Wat zou je vragen aan het dier?

LEKKER SLAPEN

Ga als een olifant naar bed.

- Kruip op je bed en blijf op je handen en voeten staan staan.
- Zak door je armen en leun op je ellebogen.
- Zak door je knieën, met je billen op je hielen.
- Rol om!

Papa of mama stopt je lekker in.

Vertel over jouw dag

datum ____ - ____ - ____ * ____ dag



buiten spelen



binnen spelen



feestvieren



gymmen of sporten



tekenen of knutselen



tv kijken of gamen



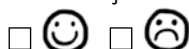
muziek of dansen



samen spelen



werkje



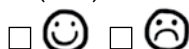
juf of meester



eten en drinken



(voor)lezen



.....



Verkleden



STAP 1 Kies een kledingstuk uit de kast van papa of mama.

STAP 2 Trek het kledingstuk aan.

STAP 3 Maak een foto!

DIT HEB JE NODIG

- kleren van papa of mama
- een mobieltje of fototoestel



OM TE KLETSEN

Wat vind jij de mooiste kleren van papa of mama?

Wat is jouw lievelingspyjama?

LEKKER SLAPEN

Ga naast elkaar in bed liggen. Snuffel aan elkaars kleren. Waar ruiken ze naar?

Vertel over jouw dag

datum ____ - ____ - ____ * ____ dag



buiten spelen



binnen spelen



feestvieren



gymmen of sporten



tekenen of knutselen



tv kijken of gamen



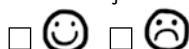
muziek of dansen



samen spelen



werkje



juf of meester



eten en drinken



(voor)lezen



.....



Boekenpret

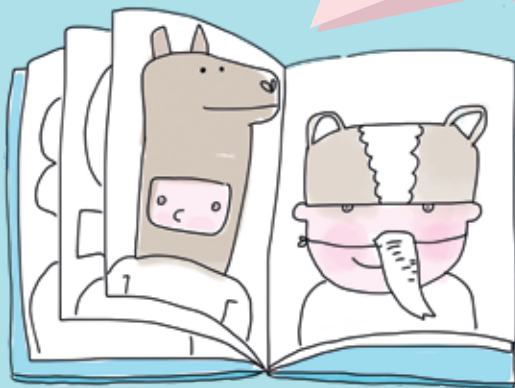
STAP 1 Ga onder de deken liggen, zodat je niks ziet.

STAP 2 Papa of mama leest drie zinnen voor uit een boek.
*Papa/mama: Pak een boek, maar vertel niet welk boek het is.
Kies een (willekeurige) bladzijde en lees drie zinnen voor.*

STAP 3 Kun jij raden welk boek het is?

TIP

- DRAAI DE ROLLEN OM
- IN PLAATS VAN VOORLEZEN
- VERTEL JE WAT JE OP DE BLADZIJDE ZIET



DIT HEB JE NODIG

- een boek

OM TE KLETSEN

Welk boek hebben we al heel vaak gelezen? En welk boek nog niet zo vaak?

Als jij een boek zou maken, waar zou het dan over gaan?

LEKKER SLAPEN

Ga lekker in je bed liggen. Je krijgt een kus van een heel bijzonder iemand!

*Papa/mama:
Doe alsof je
een persoon uit
een boek bent.*

IK BEN
EN IK KOM JOU
EEN KUS GEVEN!

Vertel over jouw dag

datum ____ - ____ - ____ * ____ dag



buiten spelen



binnen spelen



feestvieren



gymmen of sporten



tekenen of knutselen



tv kijken of gamen



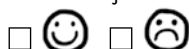
muziek of dansen



samen spelen



werkje



juf of meester



eten en drinken



(voor)lezen



.....



Raak het plafond

Kies een opdracht.

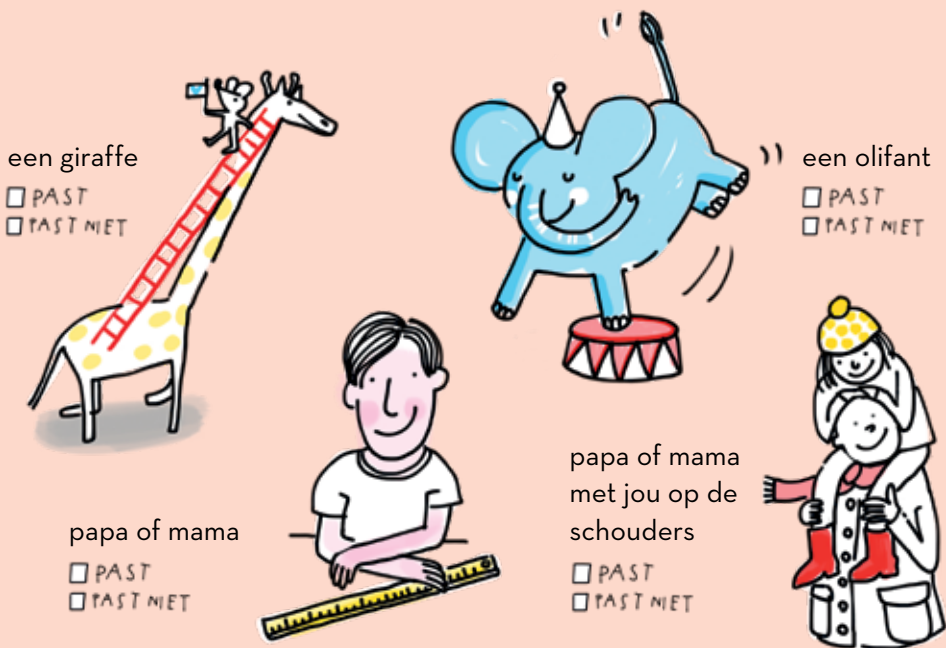
DIT HEB JE NODIG

• een knuffel

OPDRACHT 1 Raak met je hand het plafond aan.

OPDRACHT 2 Ga op de grond liggen en gooi een knuffel omhoog. Gooi zó hoog dat je knuffel het plafond raakt!

OPDRACHT 3 Bedenk wie er in jouw kamer kan staan, zonder zijn kop of hoofd te stoten aan het plafond.



OM TE KLETSEN

Welke kleur is jouw plafond?
Welke kleur zou jij mooi vinden voor jouw plafond?

LEKKER SLAPEN

MINI-MASSAGE

Ga lekker op je buik liggen. Papa of mama verft jouw rug in een mooie kleur.

Papa/mama: Strijk met je handen heen en weer over de rug van je kind. Zorg dat elk plekje geraakt wordt en vertel met welke kleur je 'verft'.