

Vlinder & Slak

Een vrolijk omkeer- en ontmoetboek



'Slak krijgt vleugels':

Slak is innig tevreden met zijn huis op zijn rug en de grond onder zich. En toch..., soms voelt hij zich miezerig en droomt hij van de **wijde wereld**. Hoe zou het zijn tussen de wolken, in de blauwe hemel? Zou Vlinder hem misschien kunnen helpen?

Een dubbeldik prentenboek met twee verhalen

Ontmoet aan de ene kant Slak in '**Slak krijgt vleugels**', keer om en ontmoet aan de andere kant Vlinder in '**Vlinder vindt een huis**'.

Een hartveroverend prentenboek over slakkenkracht en vlindervleugels, dat kinderen inspireert elkaar te begrijpen, te helpen en te waarderen.

Met Vlinder & Slak ervaren kinderen hoe ze tot rust kunnen komen bij zichzelf en de wijde wereld in kunnen gaan, vol vertrouwen en plezier!



'Vlinder vindt een huis':

Vlinder zwiert door de wijde wereld, fladderend van bloem naar bloem. Toch verlangt ze ook weleens naar rust, vooral als ze zich '**heen-en-werig**' voelt. Heeft Slak misschien een idee? Hij is altijd zo rustig..., dat wil Vlinder ook!



'Ik zat wat te mijmeren aan mijn schrijftafel en opeens waren Vlinder en Slak er... Het verhaal schreef zichzelf. Pas later ontdekte ik dat het over mijzelf ging én tegelijkertijd over iedereen. Ik ben vooral een vlinder, loop over van ideeën en plannen. Ik houd ook enorm van *slak-ken*: mijmeren, de wind op mijn

gezicht voelen, naar binnen luisteren wat ik nodig heb. Ik heb geleerd daar ruimte voor te maken in mijn leven. Na een periode van naar binnen keren, kon ik weer opstaan en *vlinderen*, naar buiten keren, de wijde wereld in.

We hebben allemaal deze twee tegengestelde bewegingen nodig. Dan blijf je in balans en kom je in flow. Dat gun ik kinderen, zeker in deze tijd. Het is voor hen een klus trouw aan zichzelf te blijven in onze gehaaste samenleving. De focus bij zichzelf te houden.

Te ervaren dat geluk niet zit in materie of aanzien, maar in gelukkig zijn in het moment, met jezelf, met de wind in je haren en de zon op je snoet. Kinderen moeten eraan herinnerd worden dat ze mogen spelen en rusten, en Zijn wie ze zijn. Vlinder en Slak kunnen ze daarbij helpen.' – Wendy Traa



Vlinder & Slak

Wendy Traa & Margreet de Bruin

Vlinder vindt een huis





'Hoe is het om altijd op de grond te zijn?', wil Vlinder weten.
Slak duwt zijn neus in de aarde. 'Mmh lekker. Het is hier heerlijk en rustig.
Ik ruik, ik hoor, ik voel en ik zie álles, omdat ik zo langzaam ga.
Ik ruik zelfs het scheetje van de mier!
Vlinder giechelt. 'En wat doe je op zo'n mooie dag als vandaag?'
Dromerig kijkt Slak voor zich uit: 'Ik zit te hummen
in de wind, of ik kijk wat voor me uit over het water.'

Mmm, **bijzonder**, denkt Vlinder en ze fladdert weer weg.
De lucht is oneindig ruim. Ze kan overal naartoe in de grote, wijde wereld.





Slak kruipt in zijn huis om na te denken.
Ongeduldig vliegt Vlinder rondjes boven zijn huis.
Waar blijft hij nou?
Eindelijk komt Slakkies hoofd naar buiten:
'Oké Vlinder. Ik heb nog één idee.'



'Vlinder, doe je ogen eens dicht', fluistert Slak.
Ze doet het. 'Word maar **stil en luister!**
'Voel je de **grond** onder je voeten?' Vlinder knikt.
'Hoe is dat?'
'Fijn... heel fijn Slak', mijmert Vlinder zachtjes.
'Ik voel me veel **steviger** zo.'



Slak glimlacht. 'Goed. Spreid nu je vleugels uit!'
Vlinder spreidt haar vleugels zo breed en wijd als ze kan.
Slak moedigt haar aan: 'Jaa, zo! En nu...'

Een dag later, op dezelfde plek



Letter voor letter lichten op in het maanlicht: S L A K.
Verbaasd landt Vlinder naast hem. 'Bedoel je dat ik aan **jou** moet denken als ik me heen-en-werig voel?'
'Precies', zegt Slak. 'Dan krijg je **slakkenkracht**...' Geheimzinnig fluistert hij:
'Elke letter van mijn naam is het begin van een zin die je helpt om zo rustig te zijn als ik.'
Dan schuifelt hij verder en zegt: 'Dat vertel ik je morgen, in een ander verhaal...'

'Slak, hoe is het?' vraagt Vlinder vrolijk. 'Ik voel me een beetje **nierzig**.
Ik mis ons plekje en de **wijde wereld**...' treurt Slak. Vlinder glimlacht, ze begrijpt hem wel.
'Slak, ik zal je iets laten zien.' Ze vliegt op en roept: 'Kijk eens!' Huh? denkt Slak. Ik kan toch niet vliegen?
Dat weet ze nu toch wel? Maar Vlinder is al te ver weg. Slak kijkt. Vlinder is heel druk met vliegen en met...
lethers, ziet Slak op eens. Eerst ziet hij een fladderige v..., dan een lange l., een puntige i en een gebogen n...
een mooie ronde d..., een zwierige e en een rollende r....



De volgende avond op de open plek in het bos...



'V-l-i-n-d-e-r' spelt Slak.
'Ooh, zoou!, roept Slak op eens. 'Dus ik moet aan **jou** denken als ik me zo voel!'
'Precies! joelt Vlinder. 'Ik kan je nog veel meer leren over **VlinderVleugels**...'
En dat vertel ik je morgen, in een ander verhaal!'

'Slak, ik voel me alweer zo heen-en-werig. Ik fladder alle kanten op!' Slak glimlacht:
'Ja lieve Vlinder, dat hoort een beetje bij jou. Daarom kun je ook zo prachtig zwieren.'
Vlinder kijkt naar haar vleugels, haar voeten en haar handen. Ja, zo is het. Slak kruipt weg,
draait zich om en zegt dan fluisterend: 'Volg mij maar...'
Vlinder tuurt door de nacht. Er hangt een mistige maan in de wolken, die geeft net genoeg licht om
Slak te kunnen volgen. Langzaam glijdt hij door het zand, over kiezels en keien. Met ingehouden adem
volgt Vlinder Slaks spoor. Hij lijkt wel iets te **schrijven** op de grond...



Hoi allemaal!
'Wat een bijzonder en leuk verhaal', dacht ik toen ik dit verhaal van Wendy las. Het gaat over dieren, maar éígenlijk ook over mensen. Over bij jezelf en tot rust komen, en over naar buiten gaan en de wereld ontdekken. En ik mocht er tekeningen bij maken! Het leek me leuk om iets uit de

natuur te gebruiken voor in het boek. Ik heb daarom échte blaadjes gebruikt om mee te stempelen. Ik strijk er met een kwast wat verf op en druk het dan op het papier. De vleugels van vlinder zijn gemaakt met een blaadje van een struik uit het park. Deze had mooie nerfjes, waardoor Vlinder teer en licht lijkt. En met een wat groter en grover blad heb ik het lijfje van Slak gestempeld, met veel kleurlaagjes, waardoor hij stevig en 'slakkig' lijkt.

Vlinder en Slak vertellen jullie graag hun verhaal en wie weet herken je er iets van jezelf in! – Margreet de Bruin



Vlinder & Slak

Wendy Traa & Margreet de Bruin

Slak krijgt vleugels



 DE
OPEN
PLEK



Er hangt een mistig ochtendzonnetje over het meer. Slak is net wakker. Hij rekt zich uit, kijkt in het water en ziet zichzelf. Op zijn rug glanst zijn huisje zachtjes in het licht.

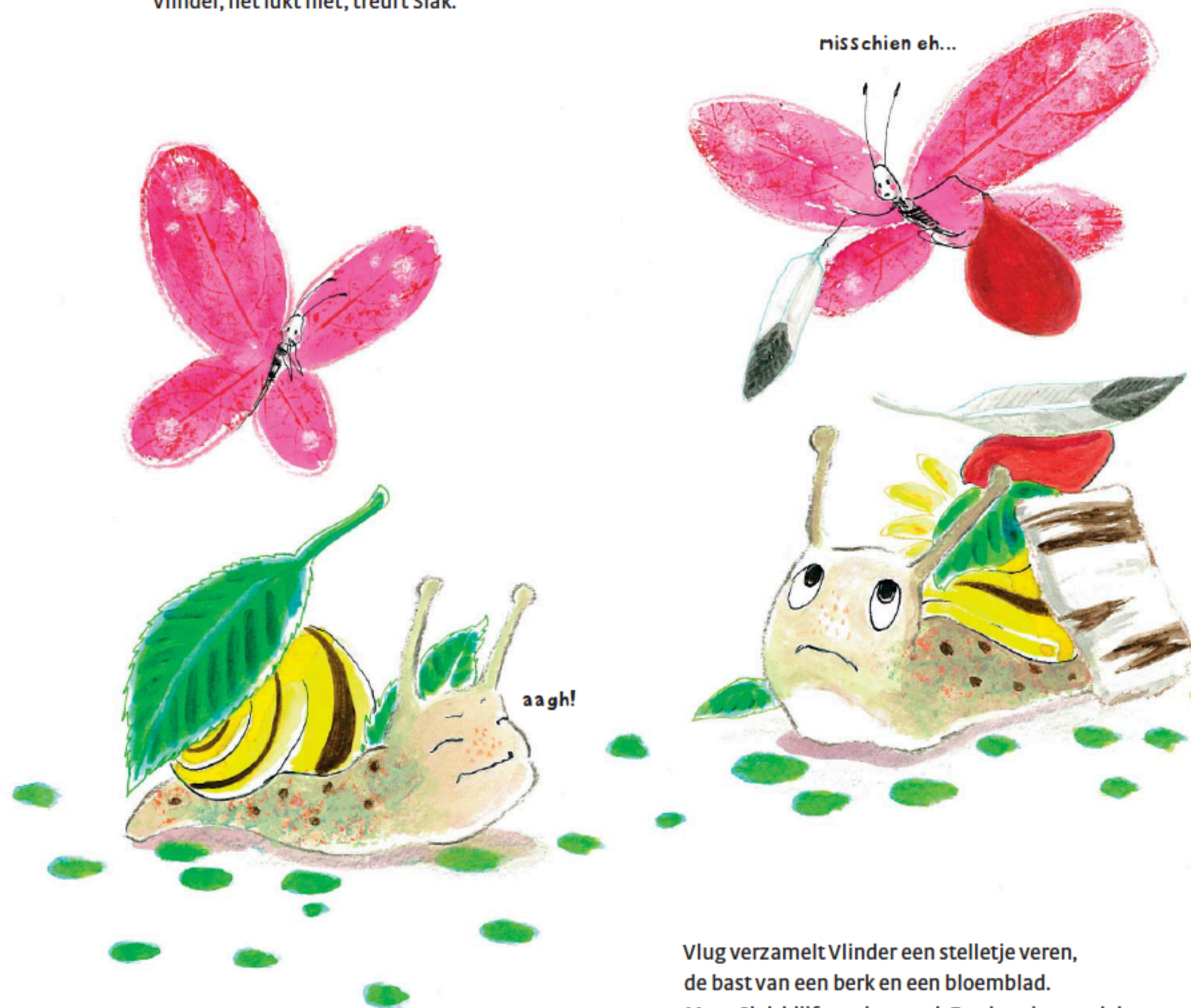
Slak houdt van zijn huis.
Hij kan ervan binnen naar buiten in cirkelen en andersom, dat is op de buitenkant getekend. Wat knap bedacht, mijmert Slak, die tekenaar zou een prijs moeten krijgen.

Hij zucht. 'Soms voel ik me zo miezerig,
kun jij me misschien helpen?'
Vlinder kijkt peinzend naar de wolken.
Dan weet ze het: Slak heeft **vléugels** nodig!

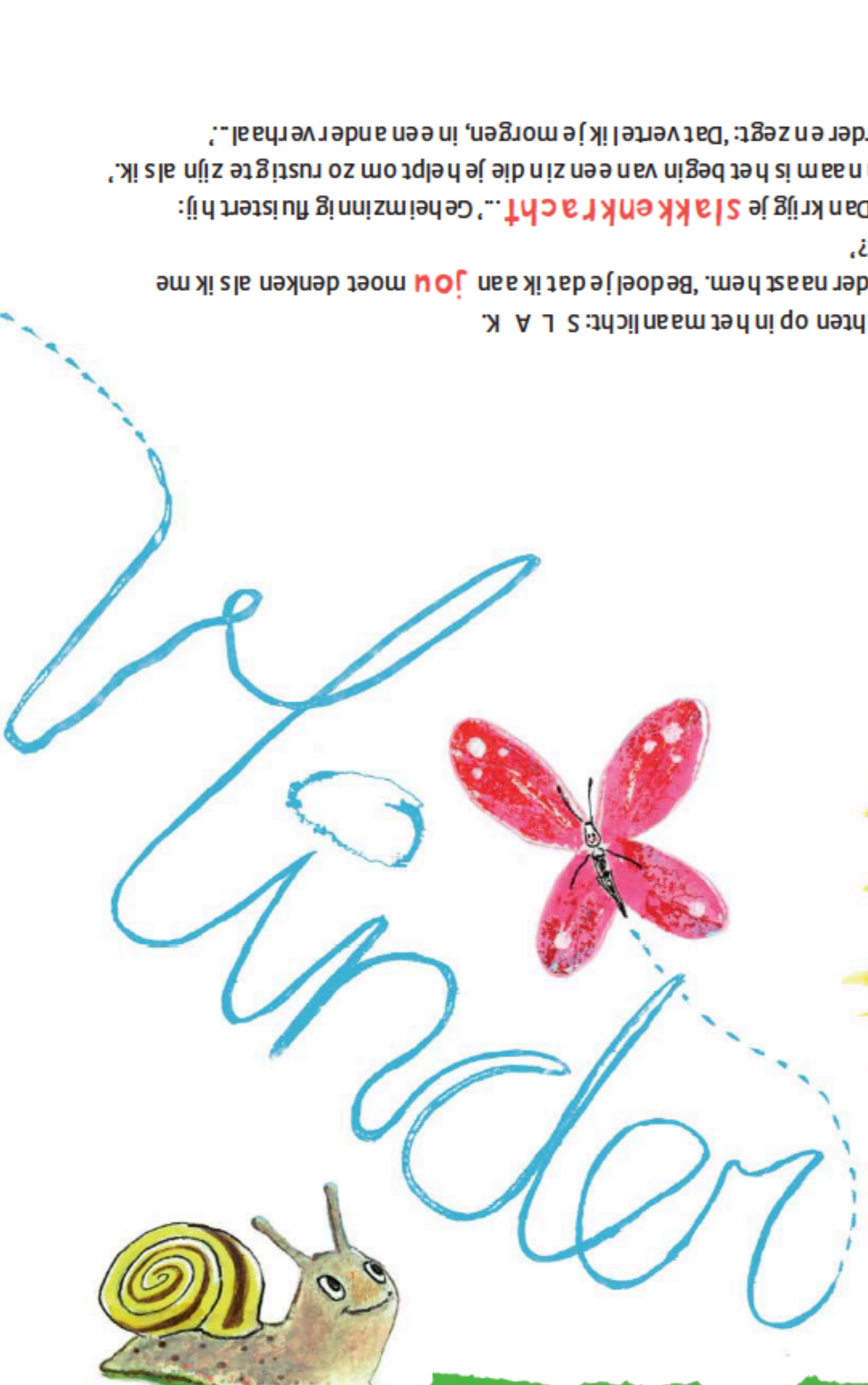


Ze stuift weg en komt terug met een berkenblad.
Enthousiast legt ze het op zijn huis.
'Nou Slak, ga maar **vliegen!**'

Slak kruipt zo hard als hij kan. Hij probeert op
te stijgen en kijkt steeds of het berkenblaadje
al begint te fladderen. Maar het waait weg.
'Vlinder, het lukt niet', treurt Slak.



Vlug verzamelt Vlinder een stelletje veren,
de bast van een berk en een bloemblad.
Maar Slak blijft op de grond. Een beetje moedeloos
kruipt hij weg tussen de bladeren.



Een dag later, op dezelfde plek

'Slak, hoe is het?' vraagt Vlinder vrolijk. 'Ik voel me een beetje **miezerig**. Ik mis ons plekje en de **wijde wereld**...' treurt Slak. Vlinder glimlacht, ze begrijpt hem wel. 'Slak, ik zal je iets laten zien.' Ze vliegt op en roept: 'Kijk eens!' Huh? denkt Slak. Ik kan toch niet vliegen? Dat weet ze nu toch wel? Maar Vlinder is al te ver weg. Slak kijkt. Vlinder is heel druk met vliegen en met... letters, ziet Slak opeens. Eerst ziet hij een fladderige v..., dan een lange l..., een puntige i en een gebogen n..., een mooie ronde d..., een zwierige e en een rollende r....



De volgende avond op de open plek in het bos...



'Slak, ik voel me alweer zo heen-en-werig. Ik fladder alle kanten op!' Slak glimlacht: 'Ja lieve Vlinder, dat hoort een beetje bij jou. Daarom kun je ook zo prachtig zwieren.' Vlinder kijkt naar haar vleugels, haar voeten en haar handen. Ja, zo is het. Slak kruipt weg, draait zich om en zegt dan fluisierend: 'Volg mij maar...'

Vlinder tuurt door de nacht. Er hangt een mistige maan in de wolken, die geeft net geen ooglicht om Slak te kunnen volgen. Langzaam glijft hij door het zand, over klézels en keien. Met ingehouden adem volgt Vlinder Slaksspoor. Hij lijkt wel ietste **schrijven** op de grond...

'V-l-i-n-d-e-r' spelt Slak. 'Oooh, zooo!, roept Slak opeens. 'Dus ik moet aan **jou** denken als ik me zo voel!' 'Precies! joelt Vlinder. 'Ik kan je nog veel meer leren over **vlindervleugels**... En dat vertel ik je morgen, in een ander verhaal!'

Wil je weten hoe het verder gaat met Vlinder & Slak? Kijk dan op www.deopenplek.nl

Lettervoorletter lichten op in het maanlicht: S L A K. Verbaasd lacht Vlinder naast hem. 'Bedoel je dat ik aan **jou** moet denken als ik me heen-en-werig voel?' 'Precies', zegt Slak. 'Dan krijg je **slakkenkracht**...' 'Geheimzinnig fluisert hij: 'Elke letter van mijn naam is het begin van een zin die je helpt om zo rustige zijn als ik.' Dan schuifelt hij verder en zegt: 'Dat vertel ik je morgen, in een ander verhaal...'



Meer over Vlinder & Slak:

Vlinder & Slak is naar een idee van en **geschreven** door Wendy Traa. Zij schreef eerder al het succesvolle prentenboek Het Lieve Woorden Doosje en het bijbehorende Het Hartenpakket, waarmee kinderen hun eigen 'lieveoordendoosje' ontdekken en daarmee de kracht van hun hart.

De **illustraties** zijn gemaakt door Margreet de Bruin, illustratrice en grafisch vormgeefster uit Leeuwarden. Meer informatie over Margreet vind je op www.vliegvis.com

Meer informatie over de makers vind je op de site

www.deopenplek.nl en in de bijgevoegde informatie.

Voor vragen over interviews, lezingen of inspiratiebijeenkomsten kun je contact opnemen met Wendy Traa: 06 202 58008 en wendy@deopenplek.nl

Verkoopinformatie:

Vlinder & Slak kost 16,95

Gebonden drukwerk, 36 pagina's in groot formaat (27 bij 30)

©De Open Plek 2014

ISBN: 978-90-812607-6-3

NUR: 274 Trefwoorden: vriendschap, zelfvertrouwen, mindfulness

Vlinder & Slak is verkrijgbaar bij boekwinkels, webwinkels en op www.deopenplek.nl

www.vlinderenslak.nl

Facebook: [deopenplek](https://www.facebook.com/deopenplek)

Wil je Vlinder & Slak verkopen in je eigen (web)winkel, dan is dat fijn! Neem contact op via info@deopenplek.nl en we sturen je de informatie z.s.m naar je toe.

