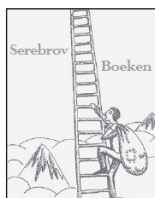


De Lering van het innerlijk Licht

Konstantin Serebrov



Den Haag
2009

Nederlandse vertaling van een Russische boek 'Доктрина
внутреннего света', Moskou, 2001

Eerste druk: 2001

Tweede druk, uitgebreid met praktische oefeningen: 2004

ISBN 978-90-806321-2-7

© Serebrov Boeken, Den Haag, 2009

Telefoon/fax: +31 (70) 352 15 65

E-mail: serebrovboeken@planet.nl

Vertaling: M. Toonen en G. Gozalov

Redactie: M. Toonen

Omslag: K. Serebrov

De afbeelding op de omslag is van de Russische schilderes
Elena Stepanova, Moskou.

Voor de illustraties in dit boek werd gebruik gemaakt van
gravuren uit alchemistische verhandelingen uit de 16e en
17e eeuw die welwillend werden afgestaan door J. R. Rit-
man Library - Bibliotheca Philosophica Hermetica,
Amsterdam.

Herdruk met toestemming van J. R. Ritman Library.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveel-
voudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie,
microfilm of op welke wijze ook worden opgeslagen in een geautomati-
seerd gegevensbestand zonder voorafgaande schriftelijke toestemming
van de uitgever.

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord van de vertalers.....	6
Introductie	7
Meditatie I. De noodzaak van het ontsteken van het innerlijk Licht.....	12
Meditatie II. Ont-vereenzelviging met het lichaam	18
Meditatie III. Bouwen van het innerlijk alchemistisch laboratorium	20
Meditatie IV. Het ontwaken van de Ziel	24
Meditatie V. Verlies van de herinnering aan het verleden.....	26
Meditatie VI. Herinner jezelf.....	31
Meditatie VII. De twee werelden	34
Meditatie VIII. De droom van Maya.....	37
Meditatie IX. De gouden glans van de Ziel.....	42
Meditatie X. Herstellen van de kracht van de straling	45
Meditatie XI. Zuivering door innerlijk Licht	48
Meditatie XII. Ken jezelf	53
Meditatie XIII. Verzinken in de diepte van je Zelf.....	57
Meditatie XIV. De subjectiviteit van de waarneming van de astrale wereld	62
Meditatie XV. Het openen van het energetisch omhulsel	68
Meditatie XVI. Verschuiven van de waarneming	71
Meditatie XVII. Mijn onzichtbare deel.....	78
Meditatie XVIII. Ik ben een Geestelijk Wezen	80
Meditatie XIX. Ik ben een deel van de Oneindigheid	82
Meditatie XX. Het Licht van het hoogste Zelf	86
Meditatie XXI. Ik ben een stralende Geest.....	90

Meditatie XXII. Ik ben puur Licht	95
Meditatie XXIII. Ik ben een stralende vonk van het Absolute.....	97
Supplement: Oefeningen voor het verschuiven van de waarneming.....	99
Vraaggesprekken met de Meester	102

GRAVUREN

Gravure I. Morenius: de toren van hoogmoed	16
Gravure II. Avicenna: correct omgaan met de manlijke en vrouwlijke beginselen	22
Gravure III. Roger Bacon: het subtiele evenwicht van de beginselen.....	29
Gravure IV. Arnold de Villa Nova: het alchemistisch huwelijk.....	40
Gravure V. Mariam: de essentie van Zwavel en Kwikzilver	51
Gravure VI. Raimond Lulli: het androgyne kind behoeden en verzorgen	66
Gravure VII. Cibensis: Voeden van het androgyne kind met melk van de Maagd.....	76
Gravure VIII. Albertus Magnus: de gestabiliseerde androgyne.....	84
Gravure IX. Democritus: geboorte van de alchemistische Venus.....	93
Gravure X. Hermes: het samensmelten van het zonvuur en het maanvuur	106

Gravure XI. Sendigovius: het bebouwen en
onderhouden van de Geestelijke Tuin..... 113

VOORWOORD VAN DE VERTALERS

“Lering van het Innerlijk Licht” is een klein filosofisch-meditatief werk over het innerlijk leven. De auteur beschrijft de meditatieve zoektocht naar innerlijke vrijheid: wij maken kennis met betoverende innerlijke reizen in de onzichtbare ruimten van de metafysische werelden, met de bewustwording van de stralende natuur van de menselijke ziel en het zich oefenen in het verzamelen van innerlijk goud, dat de ziel haar oorspronkelijke jeugd en schoonheid teruggeeft.

Het boek is geïllustreerd met alchemistische gravuren, die alle stadia van het proces van Het Grote Werk weer geven tot aan de uiteindelijke verrichting: het bebouwen van de Geestelijke Tuin. Mediteren op deze gravuren kan een sleutel zijn voor de lezer, om de lering van het innerlijk licht nog beter te begrijpen.

Bij de tweede druk is een klein supplement toegevoegd met praktische oefeningen voor het verschuiven van de waarneming en de meditatie van het innerlijk licht.

M. Toonen en G. Gozalov

Den Haag, juli 2003

INTRODUCTIE

Eens in een van mijn bewuste dromen, ontmoette ik een Meester die mij inwijdde in de lering van het innerlijk licht.

Dagelijks verzonk ik in meditatie en verfijnde de straling van mijn innerlijk wezen door het contact met de Geest van de Meester, die de volgende kennis overdroeg:

“Het idee om de lichtoorsprong van de mens te openen, zal in het derde millennium een leidende gedachte zijn. Ieder menselijk wezen in het geopenbaarde universum is een stralende vonk van het Absolute, die Zijn eigen goddelijke natuur in de mens plantte en Zijn zonen opdracht gaf in zijn Boezem terug te keren, om samen met Hem het universum te scheppen.

Iedereen kan zijn of haar goddelijke oorsprong die verborgen is in de diepte van de ziel, openen. Bovendien zal de mens wanneer hij zijn innerlijke natuur kent, die een stralende vonk van het Absolute is, terug kunnen keren naar Zijn Vaders Boezem, naar de geestelijke lichtwerelden, waaruit hij in het geopenbaarde heelal gevallen is.

Wij zijn de zonen van het licht; wij zijn de zonen van de zon.

Honderden incarnaties geleden, gaf het Absolute aan gevorderde menselijke zielen de missie af te dalen in de geopenbaarde werelden, om deze te verheffen tot de werelden van stralende geest. Miljoenen verlichte zielen begaven zich in de duisternis van de nacht, in de paar'len sferen van de geopenbaarde werelden en dwarrelden als blaadjes

in het grenzenloze Universum, de ruimte van de onzichtbare Geest.

Het leed van deze zielen die de goddelijke werelden moesten verlaten, viel samen met de pijn van het bestaan op de miljoenen geopenbaarde planeten die, in het gouden licht van kleurrijke zonnen, hun levenskringen moeten volbrengen.

Doch, veel van deze zielen - die verzonken waren in de illusie van het bestaan in het geopenbaarde Universum - vergaten hun goddelijke natuur.”

De Meester leerde mij de grondslagen van de ademtechniek, die het innerlijk licht in de mens naar boven brengt en ik bracht in praktijk wat hij mij leerde.

Na mijn oefeningen ontwaakte de stralende oorsprong in mij en dit veranderde mijn hele leven. Tijdens bewuste dromen ontmoette ik mijn Meester die mij leidde op het pad van licht, door mijn oefeningen te vervolmaken.

Na vele jaren gaf hij mij toestemming deze kennis aan de wereld door te geven aan diegenen die hun innerlijk licht willen ontwikkelen. De praktijk van innerlijk licht is een rechte, opgaande weg naar de goddelijke natuur van de mens.

Het thema van innerlijk licht komt voor in verschillende spirituele tradities en in de grote wereldgodsdiensten:

In de Christelijke godsdienst worden heiligen op iconen afgebeeld met een stralende nimbus, hetgeen aangeeft dat zij hun innerlijke lichtoorsprong geopend hebben als gevolg van voortdurend gebed tot Onze Heer Jezus Christus.

In het Boeddhisme wordt gezegd dat degene, die de hoogste natuur van zijn denken als een leegte van stralend licht beleeft, verlichting bereikt en bevrijding van het Wiel van Samsara.

Tibetaanse oefeningen leren hoe het lichaam van licht te realiseren en hoe over te gaan naar een hemelse woning. De grote leraar Padmasambhava vertelt ons in zijn werk "Bardo Thodol", bekend als "Het Tibetaanse Dodenboek", over het bereiken van bevrijding na de dood en het overgaan naar de stralende werelden.

Namkhai Norbu die de beoefening van Dzog-chen onderwijst, zegt dat het uiteindelijke doel is het fysieke lichaam om te vormen tot een lichaam van licht en volledige bevrijding te bereiken.

Volgens Zenleringen is het uiteindelijke doel van de mens die het Pad bewandelt, de verlichting van zijn innerlijke natuur en het bereiken van onsterfelijkheid.

Een geestelijk ontwikkeld mens voelt, dat iedere cel van zijn organisme verzadigd is van stralende, gouden energie en dat zijn ziel op harmonische en natuurlijke wijze samenvloeit met de kosmos.

Het thema van innerlijk licht is in Soefi leringen bekend als de weg van de mot die in het kaarslicht vliegt. Als de mens geïncarneerd is, maakt hij een reis van vergetelheid: hij vergeet zijn lichtnatuur. Dit is een reis weg van God.

Dan, in diep gebed, verlicht het eeuwige licht van de innigste staat van eenheid zijn hart en de mens die God liefheeft wordt zich bewust van de pijn van afgescheidenheid. Het

is niet mogelijk de afgescheidenheid van God te beseffen, zonder de eenheid met Hem te beseffen. Het mystieke pad is een paradox: er is geen consequent voortgaan van de staat van afgescheidenheid naar de eenheid met God. Het pad is als een spiraal, waarop de tegenstellingen in elkaar overgaan.

In het begin van de 19e eeuw ontving de theosofische schrijfster Mabel Collins van de hogere geestelijke hiërarchieën een boodschap voor de gehele mensheid over de noodzaak van het ontwaken van de lichtnatuur van de mens. Zij beschreef dit in haar bekende boek "Licht op het Pad". Hoe meer de mens vordert op het opgaande Pad naar de goddelijke werelden, hoe lichter dit doornige Pad wordt. Uiteindelijk valt de blinddoek van zijn ogen en ongekende kosmische vergezichten openbaren zich aan hem. Dan hoort de mens de hemelse roep om eenheid met de Vader, die hem geboorte gaf.

De alchemist van de middeleeuwen streefde naar het vinden van het gouden goddelijke licht in hemzelf, dat hij "het Innerlijk Goud" noemde. De inspanningen van de alchemisten waren gericht op verandering van de vergankelijke, op zichzelf gerichte persoonlijkheid van de mens, in een werkelijk geestelijk wezen.

De alchemistische zuivering en verheffing van de mens, die symbolisch is voor het pad van inwijding, heeft zeven trappen. Dit is het pad dat van de duisternis naar het licht leidt, van onwetendheid naar wijsheid. De alchemist moest in zijn ziel schouwen om tot de diepte van zijn wezen door te dringen. Tegelijkertijd verricht hij verborgen geheimzinnig werk om in zichzelf de Steen der Wijzen te vinden.

De Steen der Wijzen was het grote doel van de alchemist, die alles deed wat hij kon om hem te verkrijgen. De Steen kan gewone metalen in puur goud veranderen. Het is een universeel medicijn tegen iedere ziekte, het is het levenselixir dat de mens onsterfelijk maakt. Door deze steen verkrijgt de mens volmaakt geluk en wordt hij een invloedrijk wezen in het Universum, omdat hij contact krijgt met de Oorzaak van alle Oorzaken: het Absolute.

Het verkrijgen van de Steen der Wijzen betekent in mystieke zin de voltooide omzetting van de lagere dierlijke natuur van de mens in zijn hoogste goddelijke natuur. Het hoogtepunt van dit "Geheime Werk" is de geboorte van een geestelijk volmaakt mens.

De Steen der Wijzen is de meest volmaakte substantie, stralend van gouden licht dat gelijk is aan dat van de oermaterie van de schepping. Die werd geschapen toen het Vuur van Goddelijke Intelligentie, Kosmos bracht in de oorspronkelijke Chaos.

Onze stralende hemelse ziel is een manifestatie van de Steen der Wijzen. De Kunst van de alchemie bevrijdt haar van het menselijk lichaam waarin ze gevangen wordt. Het Grote Werk is de eenheid met God, de toegang tot het pad naar onsterfelijkheid. Het is het kennen van de weg, waarlangs het menselijk wezen goddelijke eigenschappen in zichzelf kan ontwikkelen.

Dit boekje is gewijd aan het thema van het ontsteken van het innerlijk licht en het tot stand brengen van de verbinding met onze goddelijke natuur.

MEDITATIE I. DE NOODZAAK VAN HET ONTSTEKEN VAN HET INNERLIJK LICHT

Een mens kan in de geopenbaarde werelden het bezit van weelde nastreven, maar het is ook mogelijk zijn leven te wijden aan de zoektocht naar innerlijk licht.

Innerlijk licht is een onuitputtelijke bron van geluk. De gouden straling van de ziel is het juweel, waarop zoekers naar waarheid sinds onheugelijke tijden jacht maakten. Innerlijk licht komt uit de diepte van ons innerlijk wezen. Het dringt in alle geheime hoeken van het hart door en zegent het met de allerhoogste genade. Innerlijk licht is de weelde die de fundering is van ons innerlijk wezen. Innerlijk licht stroomt van ons Hoogste Zelf en verlicht de ruimten van onze ziel.

Als de ziel naar de diepten van de stoffelijke werelden afdaalt, raakt zij doortrokken van de zware adem van de geopenbaarde wereld en verliest langzamerhand haar stralende hoedanigheid. De mens voelt zich overvallen door neerslachtigheid. Als de ziel in haar diepten kan verzingen, zal innerlijk licht oude wonden genezen. De innerlijke loden zwaarte verdwijnt, en de oogverblindende reinheid van het hart verschijnt, die de weg van de mens in het hiernamaals zal verlichten.

Door meditatie op de straling van innerlijk licht verzamelt de mens deeltjes van kosmisch goud. Deze blijven bij hem totdat hij ze verspilt aan het uiterlijke leven. Maar, nog geen korrel kosmisch goud kan voor welk geldbedrag dan ook gekocht worden. De enige manier om het te verzamelen is door meditatie op innerlijk licht. Innerlijk licht is een kosmische munt, die waarde heeft in het hiernamaals.

Wij kunnen de rijkdom die wij in de stoffelijke werelden verzameld hebben niet met ons meenemen. Hoe wij ook streven naar het verzamelen van miljoenen in geld: zij blijven achter in de wereld van materie. Op onze reis na de dood kunnen wij geen stoffelijke verdiensten meenemen. Hoewel wij dit niet prettig vinden, ontnuchtert het ook, daar het ons herinnert aan de noodzaak innerlijk goud te verkrijgen, dat na onze dood bij ons blijft. Gouden licht, geboren uit innerlijke vrede, is de kosmische munt die werkelijk waarde heeft in andere werelden, want het is eeuwig goud, terwijl luxe voorwerpen altijd in de relatieve wereld blijven.

Het kweken van innerlijk goud is een onfeilbare investering van tijd en energie, omdat wij het resultaat van ons werk met ons meenemen naar het hiernamaals.

De bron van innerlijk goud is de eeuwige glorie van het Absolute.

Het Absolute is de schepper van de geopenbaarde werelden.

Hij heeft onze zielen leven gegeven.

Hij gaf ons een deeltje van Zijn onvergankelijke glorie. Als wij Zijn onophoudelijke roep volgen, kunnen wij onze verloren innerlijke weelde - onze lichtoorsprong - terugvinden.

Uiterlijke rijkdom is niet slecht, maar als uiteindelijk doel is het niets waard. Veel mensen jagen alleen dat soort rijkdom na, omdat zij niets over het hiernamaals weten. Zij zijn zelfs bang om erover na te denken. Voor hen betekent het verlies van het stoffelijk lichaam, het verlies van alles wat zij gedurende het leven verworven hebben.

In dergelijke kringen is het thema van de dood als gespreksonderwerp bijna “taboe”.

Maar als de mens eerlijk de realiteit waarin hij leeft beschouwt, zal hij beseffen dat hij na de dood in een ander, subtieler lichaam zal leven. In die subtiele werelden is het innerlijk goud, dat wij in onze zielen verzameld hebben, het enige dat waarde heeft. Innerlijk licht is de voornaamste bron van de kosmische pollen, die ons door haar vluchtigheid naar de hoogste werelden van licht draagt.

Als wij na onze dood niet wensen te verblijven in de duistere en sombere hallen van de aardse lagere astrale gebieden, moeten wij hier en nu op onze hoede zijn.

Als wij intelligent genoeg zijn, zullen wij de tijd nemen ons innerlijk licht te ontsteken, dat de bron is van innerlijk welzijn en geluk. Als wij geluk uitstralen trekken wij positieve uiterlijke omstandigheden aan. Innerlijke rijkdom is altijd aantrekkelijk. Als je innerlijk geluk bereikt, zul je zien hoe zinloos het najagen van uiterlijk welzijn is, want innerlijk geluk zal altijd bij je zijn.

De straling van innerlijk licht en het betoverende gevoel van liefde kunnen je gelukkig maken, maar ze kunnen niet met geld of welke stoffelijke weelde dan ook gekocht worden. Je kunt een goed huis en een auto kopen, een geriefelijke situatie voor jezelf scheppen en zelfs beginnen de wereld rond te reizen. Uiteindelijk zul je waar je ook heen gaat, altijd jezelf tegenkomen. Als er geen licht is in je ziel, zal de uiterlijke wereld je alleen voor korte tijd vermaken, en geen werkelijke troost schenken.

Als je echter kosmisch goud bezit, dan zal je ziel altijd, waar je ook bent en wat er ook met je gebeurt, etherisch en licht zijn. Je zult altijd geluk voelen en je zult altijd in contact staan met de bron van geluk. Als je licht in je ziel