

Inhoudsopgave

Inleiding.....	10
Krishna-bewustzijn in een notendop	10

HOOFDSTUK 1

Oorsprong van het Krishna-bewustzijn.....	16
Omvang en inhoud van de Veda's.....	18
Het epos <i>Mahabharata</i> met daarin de <i>Bhagavad-gita</i>	20
Het epos de <i>Ramayana</i>	22
Overdracht van de vedische kennis	22
De vedische renaissance	23
Dans, muziek en schilderkunst	25
Festivals en feestdagen	26
Sacramenten (<i>samskara's</i>)	29

HOOFDSTUK 2

Srila Prabhupada en ISKCON	30
ISKCON: International Society for Krishna Consciousness.....	32
Verspreiding van het Krishna-bewustzijn	34
Srila Prabhupada als vertaler en commentator	36
ISKCON in Nederland en België	38
De tempel Radhadesh in de Ardennen	40
Gastenhuis en cursussen	41
Universitaire opleiding in Radhadesh	43
Museum voor sacrale kunst MOSA	43
ISKCON in India	44
ISKCON wereldwijd	45
ISKCON en de media	46

HOOFDSTUK 3

Beknopt overzicht van de filosofie	50
Inleiding en verwijzing: wetenschap en zelfrealisatie	50
De plaats van ISKCON binnen het hindoeïsme	51
Wat is zelfrealisatie?	53
De ziel en het lichaam	53
De fijnstoffelijke geest en de ziel, twee verschillende begrippen	57
Wie en wat is God?	59
De drie aspecten van God: Brahman, Paramatma en Bhagavan	62
Geen leegte, maar spirituele vormen en dimensies	67
De ziel is één met, en gelijktijdig verschillend van God ..	69
Het verlaten van traditionele religies.....	71
Atheïsme en religie	72
Het doel van ons bestaan en toegewijde dienst	75
Hoe zijn we in de materiële wereld terechtgekomen?	77
De materiële natuur	81
De materiële wereld.....	83
De spirituele wereld.....	86
Reïncarnatie	87
Karma: de natuurwet van oorzaak en gevolg.....	89
Het begrip tijd (<i>kala</i>).....	92
Het cyclische versus het lineaire tijdsbeeld.....	93
De kringloop van de vier kosmische tijdperken	95
Gods vertegenwoordigers.....	96
De vedische leerschool.....	98
God heeft ontelbare namen	99
Wat zijn <i>deva's</i> , <i>devi's</i> ?.....	100
Monotheïsme, geen polytheïsme	102
Verering van God	103
De Deities in de tempel.....	104

Waarom Gaudiya-vaisnava's Krishna als Allerhoogste eren	108
Boeddha, Sankaracarya en Caitanya Mahaprabhu	110
Sri Caitanya Mahaprabhu, de Gouden Avatar	114

HOOFDSTUK 4

Krishna-bewustzijn in de praktijk	117
Dagelijkse activiteiten van een toegewijde.....	119
Het uiterlijk van de toegewijden.....	120
Activiteiten van Nama Hatta's en predikcentra	123
Het dagelijkse leven in de tempels.....	124
Opleiding in de praktijk van het Krishna-bewustzijn....	127
De spiritueel leraar	127
Beoefening op verschillende niveaus	128
De kunst van het beheersen van de zintuigen	128
De vier regulerende principes	129
Inwijding – initiatie.....	131
Relatie met familie en vrienden	133
Ziekte, ouderdom en dood.....	134
Het bestuur van ISKCON.....	136
Financiën	138

HOOFDSTUK 5

Mantra-meditatie	140
Srila Prabhupada over mantra-meditatie	142
Spirituele zang en dans	145
Zang en dans processie (<i>Harinama</i>).....	145
Mantra-meditatie (<i>japa</i>)	147
Nederigheid	149
Liefde voor God en de hele schepping	150
Resultaten van het chanten.....	151
De helende en behoudende eigenschap van spiritualiteit	152
De vredesformule	153

HOOFDSTUK 6

Maatschappelijke aspecten	155
Het maatschappelijk stelsel (<i>varnashtam-dharma</i>)	155
De vier maatschappelijke klassen (<i>varna's</i>)	156
Verval van het kastenstelsel	159
De vier spirituele klassen (<i>asrama's</i>)	162
De kunst van het celibaat	164
Het gezinsleven	168
De positie van de vrouw	169

HOOFDSTUK 7

Welzijnswerk en vegetarisme	171
Food for Life internationale voedselhulp	171
Food for Life in oorlogs- en rampgebieden	171
Beroemde vegetariërs en enkele van hun uitspraken	172
Vijf motieven voor vegetarische voeding	176
1 Ethiek	176
2 Gezondheid	179
3 Economie	180
4 Ecologie	182
5 Spiritualiteit	185
Gezegend voedsel (<i>prasadam</i>)	186
Waarom is de koe heilig?	188
Welzijn bevorderen door kennisoverdracht	189
Vanipedia: een digitale databank	190
Uitspraken over Srila Prabhupada's boeken	190
Wetenschap en religie – Bhaktivedanta Institute	191
ISKCON digitaal	193
Recente vedische literatuur	193

HOOFDSTUK 8

Krishna-bewustzijn en andere religies	195
--	-----

Overeenkomsten met andere religies	195
Het universele karakter van religie	197
Dialogoog en samenwerking	199
Interreligieuze uitspraken	201
De vedische definitie van zuivere religie	203
Niet de geloofsrichting, maar liefde en overgave telt	204
Eeuwige plicht, eeuwige religie (<i>sanatana-dharma</i>)	206
Krishna-bewustzijn, een authentieke godsdienst	207
<i>Bhakti-yoga</i> is religie	208
Liefde voor God is het doel van religie	212

HOOFDSTUK 9

De geschiedenis van India misvormd	213
Ontdekkingen die de wereld veranderden	213
De mythe van de arische invasie	213
Ontdekking van antieke steden	215
Verdraaiing van feiten door Engelse overheersers	216
Geen buitenlandse oorsprong van de Indusbeschaving	216
Culturele exodus van India naar andere beschavingen	219
Van mythe tot geschiedenis	219

HOOFDSTUK 10

De vedische visie op wetenschap	221
Drie manieren om kennis te verwerven	221
De drie principes waarop alle wetenschap berust	223
Leren of speculeren	224
Geluk als hoogste doel van de wetenschap	225
Het vedische advies voor optimale kennisverwerving	226
Onvolkomen kennis van het geheel en dus van het deel	226
Vier onvolmaaktheden van de gebonden ziel	229
Waardebepaling van kennis	230

Creatie of evolutie

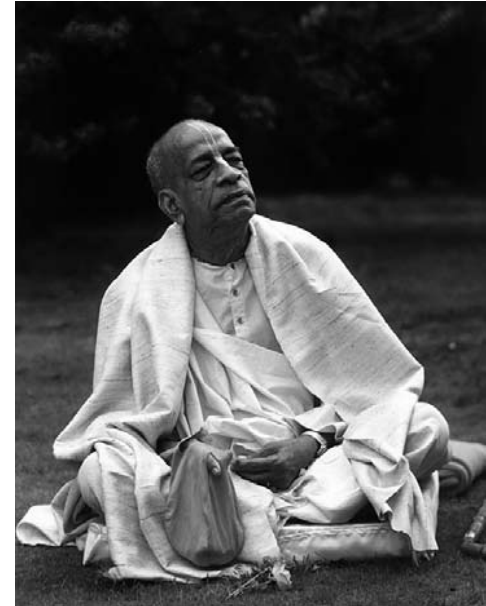
Het doel en het ontstaan van het universum.....	232
De evolutiekerk en haar ontorechte status.....	233
De evolutietheorie: stellingen en tegenargumenten.....	235
Onbeantwoorde vraagstukken	238
Vedische kennis over de schepping	241

Verboden archeologie

De verborgen geschiedenis van het mensenras	242
Het kennis-filteringsproces	242
Een voorbeeld van kennisfiltering en onderdrukking....	244
Het geheim van het leven	247
De invloed van de evolutietheorie in relatie tot de samenleving, de wereldoorlogen en het communisme...	248
Oorzaken van de populariteit van de evolutietheorie	251
Misleidende doelstellingen en het vedische alternatief...	253

BIJLAGEN

Meningen van politici, academici en deskundigen	257
Uittreksel van een onderzoeksrapport van de 2e Kamer der Staten Generaal van Nederland over nieuwe religieuze bewegingen	263
Uitspraak van het Sanskriet	266
Verklarende woordenlijst met de voornaamste bladzijdeverwijzing.....	267
Literatuurlijst	283
Nederlandse publicaties.....	285
ISKCON Hare Krishna centra in België en Nederland.....	287
Krishna-bewuste websites	289
Uitnodiging	290
Antwoordkaart	291



*Opgedragen aan
Sri Srimad A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada,
(1896-1977)
Stichter-acarya van de Internationale Gemeenschap voor
Krishna-bewustzijn*

Dit boek is een uitgebreide herdruk van
'Hare Krishna, een manier van leven.'

HOOFDSTUK 3

Beknopt overzicht van de filosofie

Inleiding en verwijzing: Wetenschap en zelfrealisatie

Voordat wij verder gaan met hoofdstuk drie en u hierin een beknopt overzicht van de filosofie geven, willen wij voor bepaalde mensen eerst een verwijzing geven die het makkelijker maakt om het boek tot het einde toe te blijven lezen.

Mensen die niet of weinig in contact zijn geweest met religie en twifelen aan het bestaan van God, en voor degenen die agnostisch of humanistisch gezind zijn of voor hen die vanwege wetenschappelijke, filosofische of om andere redenen niet in een Allerhoogste God geloven en zich meer aangetrokken voelen tot de evolutietheorie van Darwin, de oerknaltheorie of aanverwante theorieën is het aan te raden

Voordracht over de vedische filosofie.



om eerst hoofdstuk tien van dit boek door te nemen. Hierin worden o.a. de achtergrond en de uitgangspunten van de vedische benadering van wetenschap behandeld.

Deze uitgangspunten zullen de lezer een dieper en ruimer perspectief bieden van de onderwerpen die verder in dit boek ter sprake komen. Zo wordt voorkomen dat men deze kennis alleen maar als een van de vele zaken waarin men kan geloven zal benaderen, terwijl ze meer wetenschappelijk gegrond is, dan men op het eerste gezicht zou verwachten.

De plaats van ISKCON binnen het hindoeïsme

Het hindoeïsme is de oudste, nog levende, spirituele traditie ter wereld. Haar oorsprong is in India, maar haar invloed is over de hele wereld terug te vinden. Miljoenen mensen hebben verschillende aspecten van de hindoeicultuur in hun leven opgenomen. Het hindoeïsme is o.a. beroemd om haar filosofie, dans, muziek, yoga, ayurvedische geneeskunde, kleding en vegetarische keuken. Het is de derde grootste religie ter wereld, met ongeveer 900 miljoen volgelingen waarvan er 50 miljoen buiten India wonen. Hiervan zijn 585 miljoen vaisnava-hindoes. Andere oosterse tradities zoals het jainisme en boeddhisme (beiden ontstaan 500 voor Chr.) zijn voortgekomen uit de vedische cultuur.

De Hare Krishna gemeenschap maakt deel uit van het vaisnavisme, wat een monotheïstische hoofdstroming is binnen het hindoeïsme. Om een goed begrip te krijgen van de positie die de Hare Krishna gemeenschap inneemt binnen het hindoeïsme, kan men een vergelijking maken met andere religies en hun vertakkingen. Zo kan men bijvoorbeeld binnen het christendom verschillende vertakkingen onderscheiden zoals de katholieken, protestanten, orthodoxen, anglicanen en evangelisten. Binnen zo'n vertakking zoals de katholieke

kerk, onderscheidt men dan weer verdere vertakkingen zoals de verschillende kloosterorden o.a. de jezuiten, franciscanen, trappisten en karmelieten met hun specifieke benaderingen van de christelijke theologie. Zo kent men binnen het hindoeïsme ook verschillende vertakkingen:

1. **Vaisnavisme.** De verering van Visnu is de oudste monotheïstische traditie ter wereld. Visnu is een expansie van Krishna, de Alaantrekkelijke. Krishna is de bron van alle incarnaties, o.a. Rama (*Srimad-Bhagavatam* canto 1.3.28).
2. **Shaivism.** De verering van Heer Siva (Shiva). Hij maakt deel uit van de Trimurti: Brahma is het scheppend principe, Visnu is de instandhouder, Siva is de vernietiger waarna er weer een nieuwe creatie begint. Het vaisnavisme beschouwt hem als de grootste dienaar van Visnu.
3. **Shaktisme.** De verering van Durga, Ma, de personificatie van moeder natuur, de materiële energie. Zij is de gemalin van Heer Siva. Haar vormen omvatten o.a. Parvati, Kali en Maha-maya.

De meeste hindoes behoren tot een van de drie bovengenoemde stromingen. De Hare Krishna gemeenschap vertegenwoordigt een stroming binnen het vaisnavisme, het Gaudiya-vaisnavisme, waarbij Sri Krishna, die de wereldberoemde *Bhagavad-gita* 5000 jaar geleden heeft gesproken, centraal staat. De *Bhagavad-gita* wordt door alle grote Indiase spirituele leermeesters algemeen aanvaard als de essentie van de vedische kennis. Hierin worden de vijf basisonderwerpen van kennis beschreven. Inzicht in deze kennis leidt tot zelfrealisatie.

Deze vijf basisonderwerpen zijn:

Ishvara : de allerhoogste bestuurder (God)

Atma : de ziel

Prakriti : de stoffelijke (materiële) natuur

Kala : de eeuwige tijd

Karma : de wet van actie en reactie, oorzaak en gevolg

Wat is zelfrealisatie?

Zelfrealisatie begint met: weten wie God is, wie wij zijn, wat de stoffelijke natuur is waarin we leven, wat de tijdsfactor is, wat handelen inhoudt en hoe deze vijf functioneren en tot elkaar in relatie staan. Als we dit begrijpen, kunnen wij op de juiste wijze handelen, zonder gebonden te raken en uiteindelijk liefde voor God ervaren.

De *Bhagavad-gita* is een dialoog tussen Sri Krishna, de Allerhoogste Persoonlijkheid Gods en de mens, Arjuna, een toegewijde vriend van Krishna. Arjuna verkeerde in spirituele nood, zoals ieder van ons kan overkomen, en Krishna onderrichtte hem over de tijdloze kennis der zelfrealisatie.

De ziel en het lichaam

Het eerste wat Krishna aan Arjuna uitlegde was het verschil tussen lichaam en ziel. Dit is het ABC van geestelijk onderricht, de basis van elk spiritueel inzicht. Het lichaam is stoffelijk en de eigenschap van alle stoffelijke dingen is dat ze tijdelijk zijn. De ziel is echter spiritueel en eeuwig van nature.

In de *Bhagavad-gita* zegt Krishna over de ziel:

“Nimmer was er een tijd waarin Ik niet bestond, noch jij, noch al deze vorsten; noch zal er in de toekomst ook maar één van ons ophouden te bestaan.” (Bg. 2.12)

“Weet dat hetgeen waarvan het hele lichaam doordrongen is, onvernietigbaar is. Niemand is in staat de onvergankelijke ziel te vernietigen.” (Bg. 2.17)

“De ziel kent geboorte noch dood. Ze houdt nimmer op te bestaan. Ze is ongeboren, eeuwig, onsterfelijk en oorspronkelijk. Ze gaat niet dood wanneer het lichaam sterft.” (Bg. 2.20)

“Geen wapen kan de ziel ooit in stukken snijden, noch kan ze door vuur worden verbrand, door water verdronken of door de wind verdroogd.” (Bg. 2.23)

“De levende wezens (de zielen) in deze geconditioneerde wereld zijn eeuwige deeltjes van Mij.” (Bg. 15.7)

Dus hetgeen wat we ‘ik’ noemen, verschilt van ons lichaam. We zijn niet ons lichaam, maar de atomische levensvonk, die in het lichaam verblijft en het bezielt.

Het individuele zieledeeltje is een geestelijk atoom wat kleiner is dan een materieel atoom. De hoeveelheid geestelijke atomen is ontelbaar. In de Veda’s staat:

“De ziel die atomisch van omvang is, kan worden waargenomen door een volmaakt gebruik van de intelligentie. Ze bevindt zich in het hart en zweeft daar in vijfsoorten lucht (prana, apana, vyana, samana en udhana). Vandaar verspreidt ze haar invloed door het hele lichaam.” (Mundaka Upanisad. 3.1.9)

In ons hele lichaam ervaren we bewustzijn en dit bewustzijn is het symptoom en het bewijs van de aanwezigheid van de

ziel. Evenzo geeft het zonlicht de aanwezigheid van de zon aan. De vibratie van de ziel is over het hele lichaam waarneembaar als bewustzijn. Daarom is alles wat leeft, alles wat bewustzijn heeft, bezielt.

De ziel is enkel in staat om de gevoelens van pijn en welbehagen van zijn eigen lichaam te ervaren en niet dat van een ander lichaam. Daarom is ieder lichaam afzonderlijk de belichaming van een individuele ziel.

Alle energieën die in het lichaam circuleren worden vanuit het hart door de ziel aangestuurd. De bloedlichaampjes die zuurstof aanbrengen van de longen, krijgen hun energie van de ziel. Wanneer de ziel haar positie verlaat komen de activiteiten van het bloed en alle andere lichamelijke processen tot stilstand.

We zijn een ziel en we hebben een lichaam, net zoals we een hand en een been hebben. We zeggen niet dat we onze hand of ons been zijn. Er is een verschil tussen de bezitter en hetgeen men bezit. Bij een overlijden zegt men ook “Zij (de ziel) is heengegaan, wat rest is het stoffelijke overschot.”

Ons lichaam verandert voortdurend. Constant sterven er oude cellen af en worden er nieuwe opgebouwd. Elke zeven jaar worden praktisch alle cellen van het lichaam vervangen en krijgt men daardoor een vrijwel nieuw lichaam, maar de ziel blijft hetzelfde. Soms is er sprake van een abrupte, gedeeltelijke lichaamsverandering als gevolg van een ziekte of ongeluk. Sommige mensen raken een arm of been kwijt, anderen krijgen een ander hart ingeplant, maar nog steeds zijn ze dezelfde persoon. De ziel en het lichaam zijn totaal verschillend van aard, net als een bestuurder en een auto van elkaar verschillen. Het lichaam is het voertuig van de ziel.



De evolutie van de ziel, reizend door de 8.400.000 verschillende levensvormen.

Het is een omhulsel dat om de ziel heen zit als een kledingstuk, vandaar het woord lichaam, likhaam, lijkhemd. (Van Dale etymologisch woordenboek)

De fijnstoffelijke geest en de ziel: twee verschillende begrippen

Wanneer er in verschillende religies over de geest wordt gesproken, wordt hiermee veelal de ziel bedoeld. Hierdoor kan over deze begrippen gemakkelijk verwarring ontstaan omdat in andere spirituele tradities zoals o.a. in het hindoeïsme met het woord geest het subtiële, fijnstoffelijke lichaam wordt bedoeld.

De fijnstoffelijke geest is het denken, willen en voelen van de ziel wat door de materiële wereld is beïnvloed. Door deze materiële gedachten en verlangens blijft men verbonden met de materiële wereld. Dit is de oorzaak dat de ziel verhuist van het ene stoffelijke lichaam naar het andere. Wanneer de ziel zich heeft bevrijd van het materiële denken, willen en voelen hoeft die ziel niet wedergeboren te worden in de stoffelijke wereld. Spiritueel leven dient ons te brengen naar het niveau van spiritueel denken, willen en voelen.

In deze uitgave is het woord 'geestelijk' op de meeste plaatsen vervangen door 'spiritueel'. De vedische definitie van de woorden ziel, geest en spiritueel zijn achteraan in de woordenlijst omschreven. De ziel is zuiver spiritueel, de materiële geest is fijnstoffelijk en het lichaam is grofstoffelijk. Vanuit de geest (in het Engels *mind*, in het Sanskriet *manas*) worden de activiteiten van de zintuigen geleid. De geest behoort door de intelligentie geleid te worden en de intelligentie door de ziel.

Men kan de ziel vergelijken met de gebruiker van een computer, de geest met de programma's, de keuzemogelijkheid

den die in de computer aanwezig zijn, de software, en het lichaam met de computer zelf, de hardware.

Als ziel zijn we onsterfelijk maar het lichaam waarin we verblijven, is tijdelijk en materieel. Door vele levens in langdurig contact met de materie te zijn en door de huidige materiële invloed in ons leven, vergeten we onze ware aard en denken we dat we ons lichaam zijn, en dus een product van deze materiële wereld. Het is te vergelijken met het kijken naar een spannende film. We vereenzelvigen ons met de personen in het verhaal, en naargelang de omstandigheden zijn we angstig, verdrietig of blij. We gaan erin op en vergeten dat we in een filmzaal zitten of naar een computerscherm kijken. Op dezelfde manier gaan we zo op in de materie dat we vergeten dat we een spirituele ziel zijn en spirituele behoeften hebben. Meestal zijn we bezig de verlangens van het lichaam en de geest te vervullen. Dit geeft echter geen voldoening aan ons zelf, de ziel. Dit is de oorzaak van de meeste frustraties en depressies en van vele andere problemen.



In de Veda's staat, dat om evenwichtig en gelukkig te kunnen leven, we allereerst met onze intelligentie onze geest moeten leiden en beheersen. Dan is er de rust en ruimte om de spirituele behoeften van onszelf, onze ziel, te leren kennen. En die te vervullen is van essentieel belang voor een gelukkig leven.