

VADER kan ALLES

Vader zijn is niet makkelijk. Een dochter wil een vader die naar haar luistert, die complimentjes geeft, die empathisch is. En die, als ze droef is, niet met panklare oplossingen komt, maar gewoon alleen maar naar haar luistert. Maar een dochter wil ook dat haar vader een echte man is. Die de auto reparaert als het gezin met pech langs de kant van de weg staat, die altijd wint met pingpong en die met blote handen een enorme spin verwijdert uit de badkamer.

Er bestaan honderden boeken in de reeks 'voor Dummies'. Maar er is geen boek Vaderschap voor Dummies. Vanuit het perspectief van je dochter is dat logisch. Omdat een vader geen dummy kan zijn. Vanuit jouw perspectief is dat misschien minder logisch. Er zit hoe dan ook weinig anders op dan jezelf, als je dochter nog jong is, als de vliegende ziekte zo veel mogelijk vaardigheden aan te leren.



WAT VADERS KUNNEN

- autorijden
- tekenen
- handstand
- een bal heel ver weg gooien
- heel diepe gaten graven
- bomen klimmen
- heel hard rennen
- paard zijn
- boom zijn
- apparaten repareren
- optillen
- banden plakken
- tent opzetten
- wiskunde sommetjes
- schaken
- bier drinken
- voetbal kijken
- krant lezen
- vlees snijden
- snurken
- naar kantoor gaan
- grasmaaien
- BBQ-en
- konijngemilch maken
- spinasie versen

DRUKKE VADER

Ben je weinig thuis? Een vader die weet waar hij mee bezig is, lult zich overal uit.

Waarom een drukke weekendvader gelijk heeft


Mensen zijn jagers en verzamelaars. Vroeger gingen de mannen het bos in om wild te vangen en de vrouwen bleven thuis om peulen te plukken. Eigenlijk is er niets veranderd. Nu gaan de mannen naar kantoor en doen de vrouwen boodschappen en maken het eten. Eigenlijk staan we dus heel dicht bij de cultuur van onze verre voorvaderen. Het is een vorm van leven waarbij mensen zich prettig voelen. Wist je trouwens dat mannen die voor de kinderen zorgen en van wie de vrouw het geld verdient in de regel ongelukkiger en vaker ziek zijn dan kostwinners?

Waarom een zorgvader gelijk heeft

Natuurlijk heb ik geen geld verdiend en ook het huis niet opgeruimd. Ik moet met mijn dochter spelen. Het is belangrijk dat ik een band met haar opbouw: een dochter die een goede band met haar vader heeft, krijgt later een betere baan, is gelukkiger, rijpt seksueel later en heeft minder kans op een tienerzwangerschap.

ZORG VADER

Hou je niet van jagen maar ook niet van opruimen? Gelijk heb je.



Zorgvaders zijn vegetariërs. Huisvaders zijn watjes. Echte mannen jagen op gevaarlijke mastodonten. Dat is ongeveer de strekking van de zware testosteronstem die in veel mannenbreinen klinkt. Heeft de stem niet een beetje gelijk?

ZORGVADERS ZIJN vegetariërs

De man die alles over zorgvaders weet, is psycholoog Vincent Duindam, vader van twee tienerdochters. Hij volgt al 15 jaar een groep van 182 huismannen. Zijn onderzoek is bekend in de hele wereld.



Hebben drukke werkende vaders gelijk? Zijn mannen het gelukkigst als ze de hele dag hard werken en 's avonds met een mooie buit thuiskomen?

'Nee, niet echt. Het blijkt dat mannen die een stap terug doen in hun carrière - en bijvoorbeeld een dag minder gaan werken - gelukkiger zijn en een stabielere relatie hebben dan hard werkende vaders. Wel is het zo dat echte huismannen, waarbij de vrouw het meeste geld verdient, vaak niet gelukkig zijn en vaker ziek. Mannen moeten dus wel een beetje blijven werken. Uit mijn onderzoek blijkt dat de gemiddelde vader het gelukkigst is als hij vier dagen werkt en drie dagen zorgt.'

Zijn mannen diep in hun hart geen jagers?

'Het valt wel mee met die jagende voorvaderen. Uit recent onderzoek blijkt dat oermannen helemaal niet zo veel op groot wild joegen. Ze vingden in hoofdzaak hazen. Waarbij de mannen dan ook nog eens samenwerkten met de vrouwen. De vrouwen maakten bijvoorbeeld de strikken om de hazen mee te vangen. De moderne man is ook het gelukkigst als hij samen met z'n vrouw het huishouden runt. Dat blijkt uit mijn onderzoek. En ook de vrouw geeft de voorkeur aan samenwerking.'

