

WEEK 1

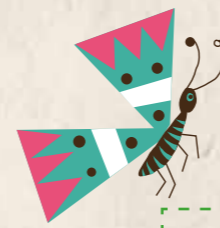
Deze week:

PLAK HIER HET
GEBORTEKAARTJE



UIT Z'N JASJE GROEIEN

OPDRACHT: Koop een leuk pakje in maat 86 (de maat van een baby van 1 jaar) Doe je baby het pakje aan en maak er een foto van. Dit ga je vanaf nu iedere maand doen. De foto's print je uit en plak je achterin het boek bij elkaar. Dan zie je pas echt hoe hard je baby groeit!

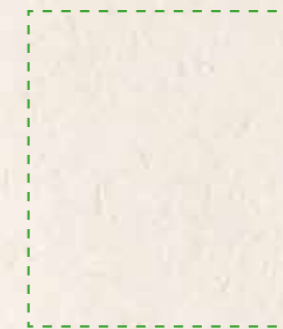


FOTO

JE EERSTE FOTO

DIT IS JE MOEDER

DIT IS JE VADER



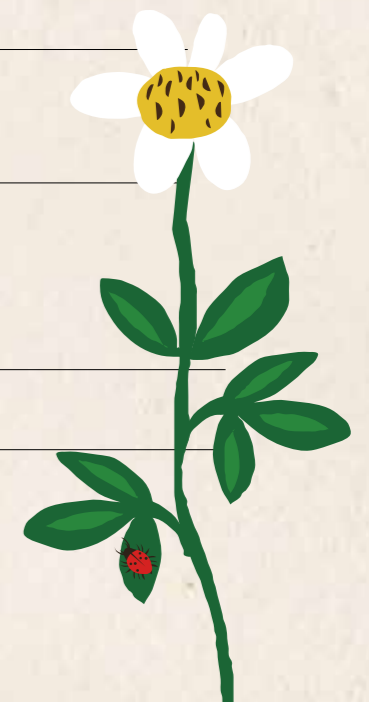
Naam

Naam

Leeftijd

Leeftijd

Je vader en ik hebben elkaar zo leren kennen:



WEEK 2

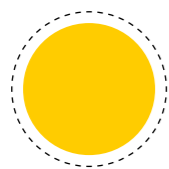
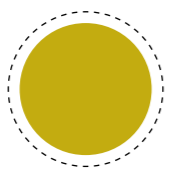
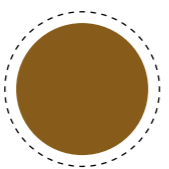
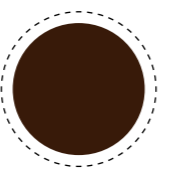
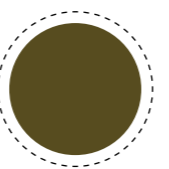

Deze week:

JE PINK

Misschien dat je hem voorheen weleens over het hoofd zag, maar hij is nu helemaal terug: je pink. Als je zachtjes tegen de wang van je baby tikt, draait hij zijn hoofdje naar je pink. Stop je je pink in zijn mondje, dan gaat hij erop zuigen. Best hard ook.

JOUW (MECONIUM)POEP HEEFT DEZE KLEUR

Kruis aan:

					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



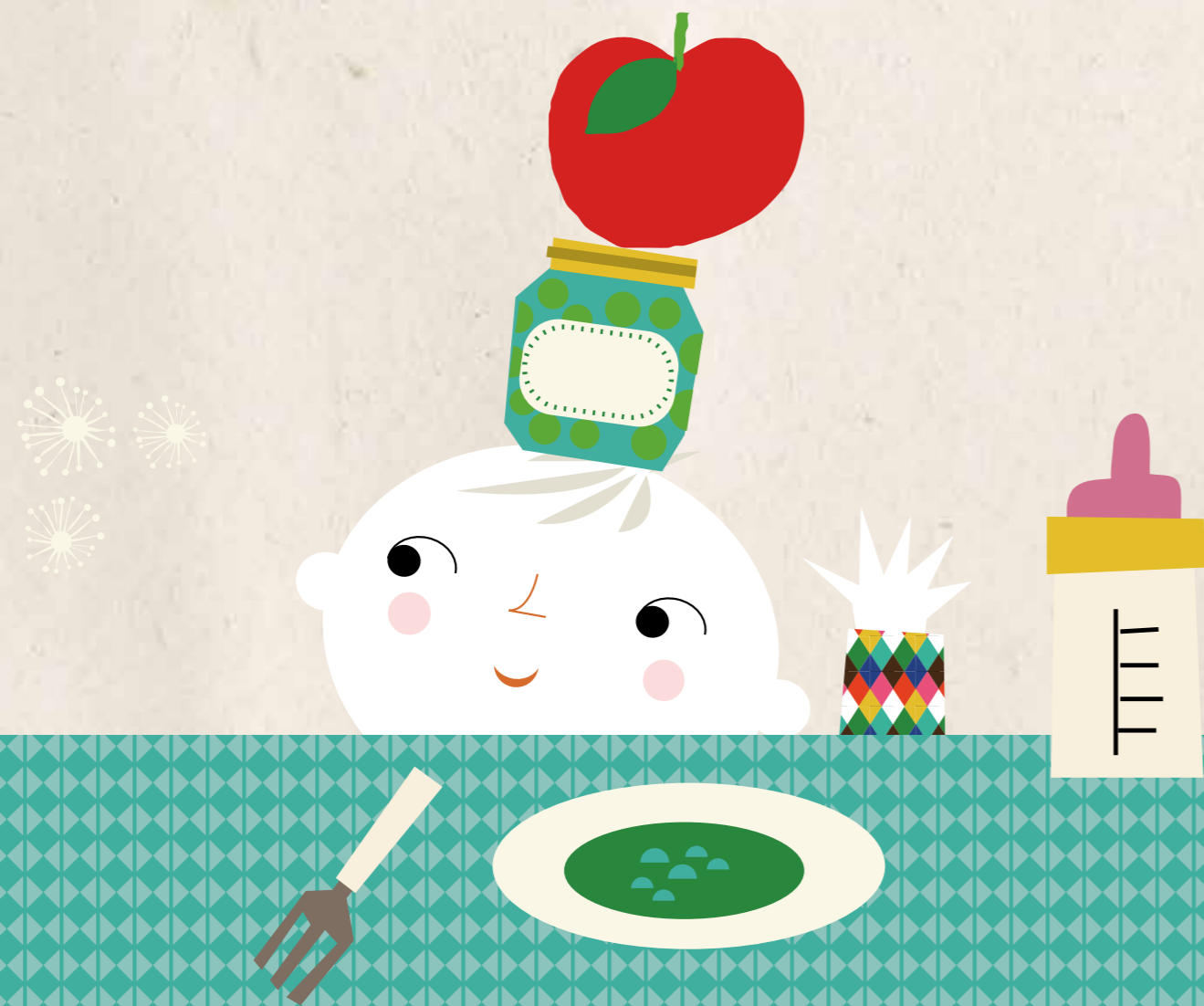
WIST JE DAT...

Als de baby wakker is, zul je zien dat hij steeds meer op je gezicht let. Onderzoek laat zien dat meisjesbaby's meer interesse hebben in gezichten dan jongensbaby's. Die kijken liever naar een mobile.



WEEK 3

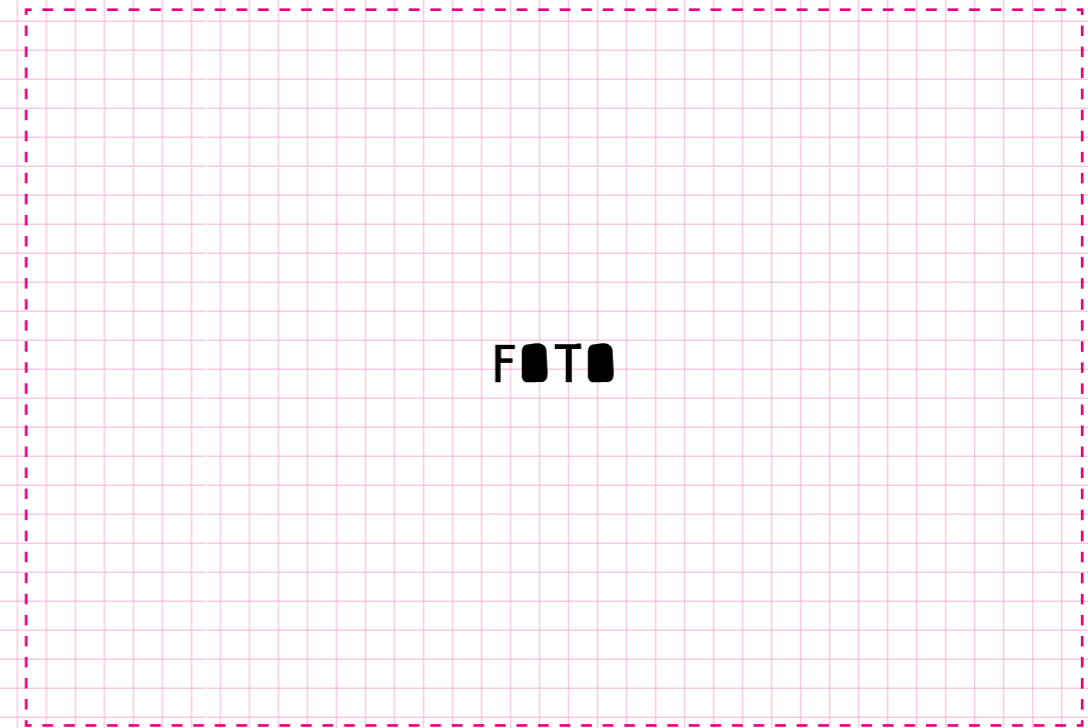
Als baby's geboren worden, zien ze vrij wazig, maar al snel wordt het zicht beter. Ze blijven voorlopig alleen moeite houden met focussen. Deze week kan je baby een voorwerp al scherp zien, als je het op een afstand van zo'n tien tot dertig centimeter houdt. Hou je gezicht maar eens vlak bij je baby, je zult zien dat hij onderzoekend naar je wenkbrauwen gaat kijken. Een bewegende mond vindt hij ook interessant.



Deze week:

RONDLEIDING

OPDRACHT: Leuk om je baby een rondleiding door het huis te geven. Laat hem alle kamers zien en zoveel mogelijk voorwerpen. Een geboeide baby is een tevreden baby.



FOTO

WEEK 4

Deze week:

MONSTER

OPDRACHT: Misschien is het je al opgevallen: vergeleken met jouw baby zijn baby's van drie maanden groothoofdige monsters. Maak je geen zorgen: de komende weken explodeert ook jouw kleintje tot een reuzenbaby. Het is leuk om dat proces vast te leggen. Maak bijvoorbeeld iedere dag een foto van zijn gezichtje naast een voorwerp dat niet van grootte verandert. Heb je over twee maanden een leuk filmpje.

FOTO

ZOMBIE

Jij weet waarschijnlijk inmiddels hoe een zombie zich voelt als hij slecht geslapen heeft. Zowel mannen als vrouwen kunnen door gebrek aan slaap en/of hormonenwisselingen flink uit balans raken. Ook de enorme verantwoordelijkheid kan je naar je strot grijpen. Je kunt je het ene moment leeg en somber voelen en het volgende moment de gelukkigste mens op aarde. Welkom op de jonge-ouder- planeet.



SLAPEN



Het hormoon melatonine zorgt voor slaperigheid. Bij volwassenen maakt het lichaam 's nachts meer melatonine aan dan overdag. Daarom wil je 's avonds graag slapen. Tot één jaar produceren baby's 's nachts niet meer melatonine dan overdag. Het maakt voor een baby dus niet zoveel uit of hij 's nachts of overdag slaapt. Of overdag of 's nachts wakker is. Eén schrale troost: ook aan gebroken nachten raak je op een gegeven moment gewend...





WEEK 5

Deze week:

FOTO

