



WWW.UITGEVERIJSNOR.NL



**zelf
geooogst**



SNOR

INHOUD

HOOFD-
STUK
1

- 6 Plak je eigen labels
- 8 De basics:
Moestuïneren in een kist
- 10 Voordeel van kisten
- 10 Etagerè
- 10 Grond
- 10 Gereedschap

HOOFD-
STUK
2

- 12 Dieren in je tuin:
zo bestrijd je ze

HOOFD-
STUK
3

- 14 Aan de slag!
- 14 Benodigdheden
- 14 Waar moet je op letten
- 15 Stappenplan-
moestuïnkistjes-methode
- 16 Klimmuur
- 16 Zaaïen
- 16 Water en mest
- 17 Wisselteelt

Aardappel

- 20 Tuinertips aardappelen
- 21 Stappenplan aardappel
- 22 Chips maken
- 25 Drie-kleuren aardappelpuree
- 25 Aardappelsoep
met radijssnippers

- 26 Stevige kost
voor helden en boeven
- 27 Gepofte aardappel met
guacamole en tortillachips
- 28 Cowboysoep
helden & Boeven

Courgette

- 30 Tuinertips courgette
- 31 Stappenplan courgette
- 33 Courgette-spaghetti
- 33 Plaattaart met courgette
- 34 Courgette bloemen
- 35 Courgette-torentjes

GUE-
RIL-
LA

- 36 Guerrilla-gardening

Radijs

- 38 Tuinertips radijs
- 39 Stappenplan radijs
- 41 Kaasballetjes met radijs
- 43 Broodsalade met radijs
- 43 Borrelbordje
- 44 Café del Mar
- 45 Gazpacho met radijs
- 46 Tortilla *espresso*

Sla

- 48 Tuinertips sla
- 49 Stappenplan sla
- 51 Californian roll
- 51 Rucola pesto
- 52 3x dressing
- 53 Pizza less is more

Eetbare bloemen

- 56 Tuinertips bloemen
- 57 Stappenplan bloemen
- 59 Bloemen on the rocks
- 59 Lavendelsuiker
- 60 Vanille-mascarpone
- 60 Versiertruc voor bonbons
- 62 Bloemenketting



Wortel

- 66 Tuiniertips wortels
- 67 Stappenplan wortels

- 69 Winterpeen-kruisla
- 69 Geroosterde bospeen met citroen
- 70 Williewortel cheeseburger
- 71 Hippieshake
- 72 Uit de Bergen
- 73 Zoete wortelstrudel
- 74 Heidi und Peter pizza

Uit de Bergen

Tuinkruiden

- 76 Tuiniertips kruiden
- 77 Stappenplan kruiden
- 79 Crudités met kruidenmayo
- 79 Kruidenroomkaas
- 80 Kruidenolie
- 81 Zacht eitje met soldaatjes
- 82 Mezze en munt uit de medina
- 83 Arabische hapjes
- 84 Tabouleh

Ui

- 86 Tuiniertips ui
- 87 Stappenplan ui
- 89 Uienbrood met ansjovis
- 89 Omgekeerde uientaartjes
- 90 Gefrituurde uienringen
- 91 Zoetzure uienjam

- 92 Al fresco uit de achtertuin
- 93 Gelato neppio
- 94 Pasta volgens het Groene Boekje

Italië

Bieten

- 96 Tuiniertips bieten
- 97 Stappenplan bieten
- 99 Bietencarpaccio
- 99 Bietendip
- 100 Gepofte bietjes

Sperziebonen

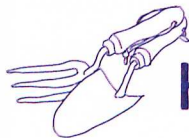
- 102 Tuiniertips sperziebonen
- 103 Stappenplan sperziebonen
- 105 Geroosterde boontjes
- 105 Boontjes bij de roti
- 106 Boontjes à la Grecque
- 107 Van de Chinees
- 108 Loempia's van de koude grond
- 109 Noedelsoepje Emperor's Garden
- 110 Courgette-garnalenspiesje
- 111 Ook lekker uit eigen tuin
- 112 Top 5 fruit
- 114 Ook makkelijke groenten

Van de Chinees

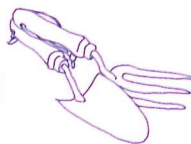
- 118 Zelfgemaakt: tafelkleed

- 119 Register

- 120 Colofon



KOPIEERBLAD



aardappelen

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

bloemen

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

courgette

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

uien

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

wortels

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

aardappelen

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

bietjes

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

kruiden

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

uien

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

radijs

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

sla

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

bietjes

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

courgette

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

asperziebonen

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

radijs

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

aardappelen

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

bloemen

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

courgette

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

uien

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

wortels

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

aardappelen

SUPERSIMPEL
MOESTUINIEREN
EN SUPERLEKKER KOKEN

PLAK JE EIGEN GROENTE- LABELS



Kopieer de
linkerpagina op een
stickervel en print de eti-
ketten uit. Plak deze op
houtjes die je vervolgens
in de aarde prikt. Kun je
nooit meer vergeten
wat je waar hebt
gezaaid.

DE BASICS

stuk
1

MOESTUINIEREN

IN EEN KIST



IEDEREEN KAN MOESTUINIEREN MET DE REVOLUTIONNAIRE MOESTUINKISTJES-METHODE.

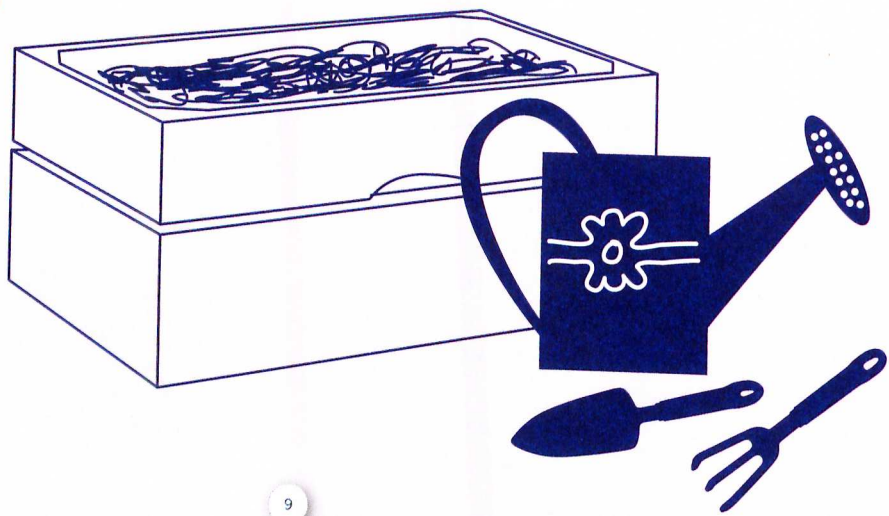
Hoe groot je tuin is doet er niet toe, of je twee linkerhanden hebt ook niet, en je hoeft zelfs geen groene vingers te hebben. En nu we toch bezig zijn: je hoeft zelfs helemaal geen tuin te hebben. Een klein balkonnetje volstaat. En als je dat niet hebt, dan ga je 'guerrillagardenen'. Je verbouwt groente aan je voorgevel, zet je moestuinkistjes naast de voordeur of tuiniert in het park (zie guerrilla-gardening op pagina 36).

Echt: iedereen kan moestuinieren.

Voor een ouderwetse moestuin heb je een flinke lap grond nodig, een flinke dosis kennis en best veel tijd. Maar wie zegt dat je op een ouderwetse manier moet moestuinieren? Wij dachten de supersimpele moestuinkistjes-methode uit. Alles wat in de volle grond groeit, groeit namelijk ook in potten. En in kistjes.

Super Simpele
Moestuin kistjes
methode

*Hoe groot je tuin
is doet er niet toe,
twee linkerhanden
ook niet, en zelfs
groene vingers
zijn niet nodig.*



DIEREN IN DE TUIN

hoofd
stuk
2



IN EEN MOESTUIN ZIJN DIEREN EERDER LASTIG DAN SCHATTIG. VOORDAT JE MET JE WINDBUKS NAAST JE KISTJES GAAT ZITTEN, ER ZIJN DIERVRIENDELIJKERE METHODEN OM ONGEWENSTE GASTEN TE WEREN.

SLAKKEN

Hoewel slakken in de film Microkosmos erg ontroerend zijn, denk je daar heel anders over als je peterselie helemaal is kaalgevreten door die %^&*\$beesten. Escargo dus!

De aardigste methode is ze een beetje dronken te voeren. Zet een ondiep bakje met bier neer, even wachten en geheid dat het bakje vol dronken slakken zit. Nu hoeft je ze alleen maar even ergens anders uit te zetten (niet in de tuin van de burennatuurlijk) en je bent voorlopig even van ze verlost. Rond potten waar je ze echt niet wilt hebben, kun je scherpe spullen neerleggen, daar kruipen ze niet overheen. Zo kun je aan de onderkant van een pot een laagje kapotgestampte schelpen storten.

WESPEN

Wespen doen niet zoveel kwaad voor je planten, maar irritant zijn ze wel als je net lekker van het uitzicht op je moestuin en een koude witte wijn wilt genieten. Een paar wespenvangers wil vaak helpen. En verder hygiëne: geen zoete dingen open en bloot, gebruikte bordjes en glazen meteen naar binnen brengen.

UIVLIEG

Plant peterselie en goudsbloem om de uivlieg uit de buurt van de uien te houden.

UI- EN WORTELVLIEG

Om uivlieg te voorkomen, zou je ook naast je uien een rijtje worteltjes kunnen telen. De worteltjes houden de uienvlieg weg en de uien houden de wortelvlieg weg.

MIEREN

Goudsbloemen houden mieren weg.

AALTJES

Aaltjes houden niet van afrikaantjes.

LUIZEN

Luizen haten Oost-Indische Kers.

WORTELVLIEG

Peterselie voorkomt wortelvlieg.

POEZEN

Smerig hoor, kattenpoep tussen je groenten. Bovendien kan het nog gevaarlijk zijn ook, want via kattenpoep kunnen ziektes worden overgebracht. Het beste werkt het om kippengaas over je kist te spannen. Groenten groeien erdoor heen, zodat je er op gegeven moment niks meer van ziet. Satéprikkers in de kist als een fakirbed kan ook, maar het ziet er niet alleen ongezellig uit, als je kinderen hebt, kan het ook gevaarlijk zijn.