

KIJK & KOOK met fatima

Fatima Marzouki van restaurant El Warda (Draakstraat – Antwerpen) blijft verbazen. Nu met een nieuw kookboek: “KIJK & KOOK met fatima”. *“...Omdat ik gemerkt heb tijdens talrijke workshops of in het restaurant dat echte kookliefhebbers nog steeds drempelvrees hebben om met sommige van onze typische Arabische producten te werken...”*.

Alle recepten heb ik bereid in een moderne, huiselijke omgeving, niet in de keuken van El Warda. Voor de stoofpotjes gebruik ik een gewone gietijzeren pot, geen tajine.

Als het werken met een bepaald ingrediënt (bv brickvellen of filodeeg) mogelijk wat handigheid vraagt, hebben we elke stap gefotografeerd. Vandaar KIJK & KOOK.

Ik heb alleen maar ingrediënten gebruikt die betaalbaar en gemakkelijk te vinden zijn.

En om te vermijden dat restjes verdwijnen in de koelkast, keukenkast of bij de afval heb ik achteraan in dit boek de voornaamste ingrediënten in een overzicht gebundeld met telkens een verwijzing naar alle recepten waarin ze voorkomen. Heel handig!

Fatima Marzouki (14 maart 1970)

Haar ouders kwamen naar Antwerpen toen ze 10 maanden oud was. Ze is opgegroeid in de Antwerpse wijk Zurenborg als oudste van 10 kinderen. Ze leerde het koken van haar moeder. Als oudste dochter hielp ze vaak met het bereiden van de maaltijd. Haar moeder is een keukenprinses, net als haar grootmoeder.

11 jaar geleden startte Fatima met haar eigen restaurant El Warda in de Draakstraat 4 in Antwerpen(www.elwarda.be). Je eet hier à la carte typische Arabische gerechten. Net om de hoek opende Fatima 2 jaar geleden restaurant Bizanaat (www.bizanaat.be). In Bizanaat eet je in buffetstijl: je kan van alle schotels proeven en vergelijken. Reserveren voor El Warda en Bizanaat is nodig!(03/239.31.13).

Fatima streeft ernaar om haar gasten de kans te geven zowel typisch huiselijke als typisch feestelijke, Arabische gerechten te proeven. Alles wordt vers gemaakt. Fatima werkt met heel veel vaste ingrediënten, maar bijna nooit met vaste hoeveelheden. *“...Ik heb het altijd moeilijk als men mij vraagt ‘hoeveel moet ik van dit of dat gebruiken?’ Wij, Marokkanen, zeggen altijd ‘heinek mezeinek’. Op het oog, Uw oog is uw weegschaal. Alles kan niet afgemeten zijn...”*.

KIJK & KOOK met fatima , genaaid paperback met dubbele flap, formaat 20,5 x 24,5, 144 blz, full color, Boekhandelsprijs € 24,95, ISBN: 978-90-78715-10-8, www.3mPublishing.be.