

SERIE 'INNERLIJK CHRISTENDOM'

Boek III. De 22 Mysteriën van de Christelijke Weg

VERSCHEENEN BOEKEN VAN K. SEREBROV



Serie 'Het mystieke Labyrint in Rusland':

1. Het mystieke Labyrint in Rusland
2. De Moskouse mystieke Ondergrondse



Serie 'Alchemistische Leringen'

1. Praktische Alchemie
2. Spirituele Alchemie in Woord en Beeld



Serie 'Het innerlijk Licht':

1. Lering van het innerlijk Licht
2. Geestelijke Adem: de Beoefening van Kriya Yoga



Serie 'Innerlijk Christendom':

1. Het Pad van de Monnik, deel I
2. Het Pad van de Monnik, deel II
3. De 22 Mysteriën van de Christelijke Weg

De 22 Mysteriën  
van de  
Christelijke Weg

Konstantin Serebrov

Gouri Gozalov



Serebrov Boeken  
Den Haag

Nederlandse vertaling van het Russische boek '22 тайны христианского пути' door Konstantin Serebrov and Gouri Gozalov, Moskou, 2009

ISBN: 978-90-77820-25-4

Redacteur: Maria Toonen  
Vertalers: Maria Toonen en Gouri Gozalov  
Illustraties en  
kaftafbeelding: aquarellen van Natalya Komarovskaya-  
Jumati, St. Petersburg, Rusland  
Opmaak: Gouri Gozalov en Maria Toonen

© Serebrov Boeken, Den Haag, 2010

Tel./Fax: +31 (0) 70 352 15 65

E-mail: serebrovboeken@planet.nl

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook worden opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## INHOUDSOPGAVE

Voorwoord van de schrijvers .....	7
Het Eerste Arcanum. God de Vader, Schepper van het Universum .....	11
Het Tweede Arcanum. De Zoon van God.....	19
Het Derde Arcanum. God de Heilige Geest .....	37
Het Vierde Arcanum. De Moeder Gods .....	46
Het Vijfde Arcanum. De Doop .....	56
Het Zesde Arcanum. Keuze van het Pad .....	68
Het Zevende Arcanum. De Overwinnaar .....	79
Het Achtste Arcanum. De persoonlijke rechtszaak .....	95
Het Negende Arcanum. Geestelijke leiding .....	107
Het Tiende Arcanum. De wet van het opstijgen naar het Koninkrijk der hemelen en van de val in de lagere werelden .....	117
Het Elfde Arcanum. De Superinspanning .....	128
Het Twaalfde Arcanum. Het Offer .....	140
Het Dertiende Arcanum. De Dood .....	154
Het Veertiende Arcanum. De kalmte van het Hart .....	168
Het Vijftiende Arcanum. Het overwinnen van Lucifers verleiding .....	179
Het Zestiende Arcanum. De regels voor het opstijgen naar het hemels Koninkrijk .....	192
Het Zeventiende Arcanum. Theotokos in ons hart vinden .....	202
Het Achttiende Arcanum. De Heer Jezus Christus in ons hart vinden .....	214
Het Negentiende Arcanum. Het ontvangen van de Heilige Geest .....	230
Het Twintigste Arcanum. God de Vader in ons hart vinden .....	239
Het Eenentwintigste Arcanum. Het Tijdperk van Paracletus .....	250

Het Tweentwintigste Arcanum. De Heilige Drie-eenheid in ons hart vinden.....	260
Bijlage: Ademhalingsoefeningen.....	270

## VOORWOORD VAN DE SCHRIJVERS

Geestelijke ervaringen uit de tijden van het Oude Testament worden o.a. voorgesteld door 22 symbolische afbeeldingen, die bekend staan als de 'Arcana Tarot'. Het commentaar op die afbeeldingen kreeg de naam 'Arcanologie'. Dit komt van het Latijnse woord 'arcanum', dat 'geheim', 'mysterie', betekent en het Griekse woord 'logos', dat 'kennis' betekent. Het woord 'arcanologie' betekent dus 'kennis van het mysterie', van de raadsels van het zijn, die de mens trachtte te ontsluiëren, met het doel contact met God te krijgen.

De apostolische Kerk van Christus erfde de vormen van het Oude Testament en bouwde daarop de inhoud van het Nieuwe Testament. De heilige Johannes de Voorloper zegt: 'Want de wet is door Mozes gegeven, de genade en de waarheid zijn door Jezus Christus gekomen.' (Joh.1:17) Dit wordt geïllustreerd door de zevenhoofdige kandelaar van het altaar, het commentaar en de interpretatie van de heilige Kerkvaders van de psalmen van de koning en de profeet David, en wordt verder in de Christelijke traditie gevonden. De apostelen begonnen deze arbeid van co-creatie met God en dit werd voortgezet door de heilige vaders, die de liturgieën, gebedsdiensten, liederen, kanons, akathisten, iconen en innerlijke gebedsoefeningen schiepen. Dit alles samen vormt nu de geestelijke schat van de Christelijke traditie en speciaal van de Russisch Orthodoxe traditie, de directe opvolger van de Byzantijnse traditie.

Zo hebben wij geprobeerd om, in de geest van dit scheppende werk en de heilige Vaders om hun hulp biddend, de Grote Arcana van de Tarot een nieuwe inhoud te geven met de mysteriën van het Nieuwe Testament, dat Jezus Christus aan de mensheid gaf. Het betreft de Koninklijke Weg van het vinden van God in de ziel, die door duizenden Christelijke asceten, geestelijken en gelovigen afgelegd werd,

die ons de beschrijving van hun geestelijke ervaringen nalieten. Hun aanwijzingen vormen de basis van dit boek.

Arcanologie is een ladder met 22 treden die naar de hemel leidt. Na het bestuderen van ieder Arcanum en het beheersen van de oefeningen van gebed en contemplatie, zal men steeds hoger op de ladder kunnen komen. De oefeningen van gebed en contemplatie reinigen de ziel, heffen haar op en bereiden haar voor om de tempel van God te worden.

De 22 Arcana, de 22 mysteriën, worden in twee categorieën verdeeld.

De eerste 4 Arcana zijn de beschouwende mysteriën, zij geven aan waar de Weg begint en waarheen zij leidt. De volgende Arcana zijn actieve mysteriën, zij geven aan hoe de mens zich kan reinigen en hoe hij of zij de ziel kan opheffen, totdat zij de tempel van de levende God is geworden. Het wezen van de Weg is: trouw aan God en aan de oefeningen van gebed en contemplatie, die de ziel van de gelovige zo helder als kristal maken en haar vullen met het vuur van de Heilige Geest.

De gelovige, die het voorbeeld van de heilige Vaders volgt en zijn ziel verzadigt met het licht van hun lering, en de gebedsoefeningen doet, zal in staat zijn langs de geestelijke ladder naar het Koninkrijk der hemelen op te stijgen.

‘Geestelijke ladder’ betekent de ontwikkeling van positieve eigenschappen en deugden in de ziel van de gelovige, tot het moment dat hij of zij waardig wordt bevonden het Hemels Koninkrijk te betreden.

Bij het schrijven van dit boek werden de volgende bronnen geraadpleegd:

Het Evangelie. De bijbeltekst in deze uitgave is ontleend aan De Nieuwe Bijbelvertaling, © Nederlands Bijbelgenootschap 2004/2007;



'Filokalia';

'De Solovetski Patericon: de heilige Vaders van de Solovetski Eilanden';

'Aantekeningen van Oudvader Silouan';

'Een ijverige Bemiddelaarster' door hieromonnik Filadelf.

Konstantin Serebrov

Gouri Gozalov

Moskou, 2006



Het Eerste Arcanum

## HET EERSTE ARCANUM. GOD DE VADER, SCHEPPER VAN HET UNIVER- SUM

In het Eerste Arcanum wordt de volgende, geestelijke waarheid vastgesteld: alles werd geschapen door de hemelse Vader, Wiens wezen Goddelijk, geestelijk vuur is.

De afbeelding van het Eerste Arcanum is een symbolische weergave van God de Vader, Schepper van hele Universum en alle levende wezens. Hij wordt omringd door serafims met zes vleugels en tronen met vier vleugels.

God plaatste in iedere ziel, die Hij geschapen heeft, een deeltje van Zijn lichtend vuur. De heiligen kunnen het Goddelijk vuur waarnemen naarmate hun ziel het vuur van Gods liefhebbende hart verdraagt, zonder dat zij verbrandt. Het geestelijke vuur brengt hemelse zegen en verzadigt het hart met geestelijke warmte, de ziel voelt dan stilte en vrede.

Om de hemelse Schepper te kunnen waarnemen, moet de mens een langdurig proces van reiniging en verheffing van zijn ziel ondergaan. Indien men dichter bij de Schepper wil komen zonder de vleugels van zijn ziel te verschroeien, dient men lichaam, hart en denken te reinigen van de, uit het standpunt van God, onreine handelingen, gevoelens en gedachten. Zelfs als die voor wereldse ogen rein lijken, kunnen ze voor Hem ondragelijk verontreinigd zijn.

God Sabaoth straalt onkenbaar licht uit en woont op verre afstand van Zijn schepping, maar Zijn emanaties doordringen alle werelden. Zijn bewustzijn omvat alle wezens die Hij geschapen heeft en Hij is onzichtbaar met hen verbonden. Hij onderhoudt de geschapen werelden door de kracht van Zijn goddelijke wil. Wij zijn zonen van het licht, geschapen door onze hemelse Vader en in ieder van ons brandt de goddelijke vonk, dat een deeltje van Zijn geestelijk licht is. De Heer Sabaoth schiep onze zielen naar Zijn beeld. Dat betekent, dat de ziel van ieder mens onsterfelijk is en zich weer

met God kan verenigen en eeuwig, samen met Hem, kan scheppen. Menselijke zielen incarneren op aarde om te leren naar de hemelse Vader op te stijgen en bij Hem te wonen. Want de mens dient tijdens zijn aardse leven een poging te doen de tempel van God te worden, nadat hij zijn, of haar, lichaam, hart en denken van hartstochten gereinigd heeft. De heilige oudvaders vonden God in hun hart aan het eind van hun leven, nadat zij de lange Weg van geestelijke ontwikkeling hadden afgelegd. God de Vader verscheen hen als een reusachtige, geestelijke, stralende zon. Vanuit het centrum van deze zon hoorden zij Zijn onbeschrijfelijke stem en toen herkenden de oudvaders de Ene, Die hen op hun geestelijke pad aanwijzingen had gegeven, Die hen had liefgehad en verzorgd. Zij ontmoetten de Heer in Zijn stralende kracht en schoonheid en hadden niets meer te wensen over. Zij hadden ontdekt dat het geluk van de wereld bij de Schepper van het Universum gevonden wordt en dat er geen ander geluk bestaat dan het contact en het gesprek met Hem.

Nadat zij God de Vader gevonden hadden, kregen de heilige oudvaders opdracht van de grote Schepper om Zijn misleide kinderen, die in het materiële, wereldse leven waren achtergebleven en hun geestelijke vaderland vergeten waren, naar Hem terug te leiden. Deze misleide kinderen vereenzelvigden zich met hun lichaam, dat niet meer dan het tijdelijk onderkomen van de ziel is, en zij dachten dat de ziel niet bestaat, evenmin als het leven na de dood, en dat alleen het materiële lichaam bestaat. Daarom hadden ze het geestelijke leven voor het wereldse leven ingeruild. In plaats van te verlangen naar de hemelse Vader, zochten zij hun geluk op aarde, in de vaste overtuiging dat zij slechts hun fysieke lichamen waren. Verblind door hun hartstochten, hun belangen en wereldse dromen, vergaten zij hun hemelse Vader, hun goddelijke natuur, het eeuwige leven van hun ziel; zij waren niet meer dan een, met rede begiftigt, stukje natuur.

Dit deel van de geïncarneerde mensheid wenst, in plaats van hun hartstochten en verlangens te beteugelen, zoveel mogelijk plezier en vertier in hun fysieke lichaam, zonder zich te bekommeren om

de vraag hoe zij zullen leven als zij geen fysiek lichaam meer hebben. Om dit slapende deel van de mensheid te helpen, zendt de Schepper van alle werelden profeten en geestelijke leidsmannen, die proberen hen wakker te schudden en hen te leren hoe zij naar het geestelijke thuis van de mens kunnen terugkeren. Het contact met de hemelse Vader brengt onuitsprekelijke vreugde en heft de menselijke ziel op naar de hemel.

Een onvoorbereid mens kan de geestelijke straling van de hemelse Vader niet verdragen, want Zijn geestelijke vuur zal hem verbranden. Pas als de ziel van hartstochten gezuiverd en goed voorbereid is, kan zij de hemelse Vader ontmoeten.

God de Vader, Schepper van alle werelden, toont zich aan het innerlijk oog van de heiligen als een grote, geestelijke zon, die zo zuiver is dat de mens dit niet kan bevatten. Daarom noemen de heilige apostelen Gods Zoon: 'Straling van de Vader' (Kondak van het Feest van de Transfiguratie).

De natuur van God de Vader, die wij wel kunnen bevatten, is het geestelijke vuur. De Heilige Geest, die komt van de Vader, verschijnt als een verblindend, vurig, onzichtbaar licht. Jezus Christus, Gods Zoon, verschijnt als de mens, die Hij op aarde in het vlees was, of in Zijn natuurlijke, vlammeende vorm, daar het wezen van Christus Goddelijk, lichtend, geestelijk vuur is.

God de Vader is één met Zijn Zoon, Jezus Christus, en met Zijn Heilige Geest. De Schepper van de werelden, God Sabaoth, bevat in Zichzelf alle schoonheid, die Hij Zijn schepping schonk. De Heer is Almachtig, Hij bevat in Zichzelf alle liefde van de wereld. Hij schenkt de mensen Zijn liefde, Hij verschaft hen schoonheid van lichaam en ziel en Hij doet alles om te maken, dat Zijn schepping naar Hem verlangt en één met Hem wordt. Want Zijn woonplaats is in de zielen van alle menselijke wezens en hun woonplaats is in Hem. De Heer God gunt hem of haar, die waardig is met Hem te spreken, grote, geestelijke gelukzaligheid. Hij geeft hem of haar alwetendheid en de mogelijkheid om één te worden met het universum. De gelovige, die God in zichzelf vindt, ontvangt de grote, goddelijke erfenis van

liefde, schoonheid en eeuwige gelukzaligheid. De Heer verschijnt in een, steeds weer, nieuwe vorm aan degene die Hem gevonden heeft en Hij is altijd anders en uniek. Het contact met God is de beloning voor langdurig en moeilijk innerlijk werk.

Om deze beloning te verdienen, moet men zich transformeren door het pad van geestelijke vervolmaking te volgen. Pas dan wordt de gelovige waardig bevonden om God te ontmoeten. Natuurlijk zou God Zelf in een oogwenk alle mensen kunnen transformeren en volmaakt maken. Maar waar is dan de inzet van onze vrije wil, die God ons gaf, om de geweldige beloning van het contact met Hem te verdienen? Als iemand, zonder dat hij moeite heeft gedaan om zichzelf te veranderen, contact met God zou hebben, zou hij Gods wereld van gelukzaligheid en schoonheid niet verdragen. Zo iemand zou zelfs snel in een wereld storten, die lager is dan waar hij vandaan kwam. Volgens de oudvaders is het Gods wil, dat de mensen leren zelf hun aardse problemen op te lossen en zelf de nodige moeite te doen om het hemelse Koninkrijk te bereiken. Door deze inspanningen groeien de menselijke wezens en ontplooiën hun aardse en hun geestelijk zijn. En wanneer de mens het pad van geestelijke ontwikkeling heeft betreden en om Gods hulp vraagt, zal Hij die altijd geven. Om de mensheid te helpen zich van hun zonden te reinigen, zond God de Vader Zijn eniggeboren Zoon naar de aarde. Jezus Christus bracht de mensen de Boodschap van Zijn hemelse Vader, opdat zij met deze kennis zouden kunnen opstijgen naar het hemels Koninkrijk en één worden met de Schepper en in Zijn werelden van gelukzaligheid en schoonheid wonen. Hij bracht de mensheid goddelijke barmhartigheid en goddelijke liefde. Hieronder volgen enige fragmenten uit de Evangeliën, waarin Jezus hierover spreekt.

Jezus zei: 'Wie in mij gelooft, gelooft niet in mij, maar in hem die mij gezonden heeft, en wie mij ziet, ziet hem die mij gezonden heeft.' . (Joh.12:44-45)

Wie in Jezus Christus gelooft, gelooft in de hemelse Vader, Die Zijn eniggeboren Zoon heeft gezonden om de mensheid te redden. Wie