

Radicaal Vergeven

Colin C. Tipping

Ruimte maken voor het wonder



LezersPoort

LezersPoort Uitgevers / Haarlem

Inhoud

Voorwoord bij de Nederlandse uitgave 7

Woord vooraf 9

Inleiding 11

Deel een: Een radicale heling

1 Het verhaal van Jill 17

Deel twee: Gesprekken over Radicaal Vergeven

2 Vooronderstellingen 43

3 Gescheiden werelden 47

4 Verantwoordelijkheid 61

5 Radicaal Vergeven als therapie 68

6 De mechanismen van het ego 74

7 Verborgene gevoelens en zondebokken 81

8 Aantrekking en resonantie 88

9 Oorzaak en gevolg 93

10 Missie: vergeving 98

11 Het transformeren van het slachtofferarchetype 111

12 Het ego slaat terug 119

13 Tijd, geneesmiddel en vergeving 123

14 Zo boven – zo beneden 139

Deel drie: Meer over vooronderstellingen

15 Geloofsartikelen 149

Deel vier: Gereedschap voor Radicaal Vergeven

16 Een spirituele technologie 167

17 De vijf fasen van Radicaal Vergeven 173

18 Doen alsof, totdat je er bent 177

19 Het voelen van de pijn 181

20 Ruimte maken voor het wonder 189

21 Het verhaal ontrafelen 211

22	Vier stappen naar vergeving	223
23	Het goddelijke in anderen zien	227
24	Geschreven en vergeven	229
25	Vergevingsrituelen	231
26	Kunstzinnige vergeving	233
27	Satori-ademhalingstechniek	237
28	De 'ontslag'brief	240
29	De roos van vergeving	242
30	Radicale zelfvergeving	244

Nawoord	249
De Radicaal Vergeven Wens	256
Literatuur	257
Notities en informatie	259
Lovende woorden voor dit boek	261
Dank	263
Over de auteur	265

Illustraties en schema's

Fig. 1:	Jills helende reis	39
Fig. 2:	Perspectief op twee werelden	49
Fig. 3:	Het existentiële zijnspectrum	50
Fig. 4:	Het verschil tussen traditioneel en Radicaal Vergeven	58
Fig. 5:	De structuur van het ego	76
Fig. 6:	De reis van de ziel	79
Fig. 7:	Projectie van onze verdrongen schaamte	84
Fig. 8:	Het projecteren van onze eigen werkelijkheid	94
Fig. 9:	Energievelden bij 'bemiddeling' (mediation)	114
Fig. 10:	De fijnstoffelijke energielichamen	124
Fig. 11:	Tijd en genezing	127
Fig. 12:	Waarom mensen niet beter worden	137
Fig. 13:	Het menselijk chakrasysteem	162
Fig. 14:	Hoe een (onwaar) verhaal groeit	213
Fig. 15:	Het scheiden van feiten en fictie	218
Fig. 16:	De achtbaan van slachtofferland	224
Fig. 17:	De roos	243
Fig. 18:	Radicaal Vergeven als brug	250

Inleiding

Waar we ook kijken – in de krant, op de televisie, zelfs in onze eigen omgeving – overal zien we mensen die ongelooflijk gekwetst zijn. Zo lezen we bijvoorbeeld dat ten minste een op de vijf volwassen Amerikanen als kind lichamelijk mishandeld of seksueel misbruikt is. De media bevestigen dat verkrachting en moord bijna alledaagse verschijnselen zijn en dat geweld tegen personen en eigendommen overal voorkomt. In onze wereld wordt gefolterd, onderdrukt, worden mensen van hun vrijheid beroofd, volkeren uitgemoord en oorlogen gevoerd.

In de tien jaar sinds ik vergevingsworkshops, retraites voor kankerpatiënten en seminars voor bedrijven begon te geven, heb ik genoeg gruwelverhalen van heel gewone mensen gehoord om tot de overtuiging te zijn gekomen dat er waarschijnlijk niet één mens op deze planeet is, die niet op zijn minst één keer iets vreselijks heeft meegemaakt en talloze keren ernstig leed te verwerken heeft gekregen. En wie van ons – en nu kom ik op een zeer essentieel punt – kan zeggen dat hij of zij nog nooit een ander de schuld heeft gegeven voor het eigen tekort aan geluk? Voor de meesten van ons is het gewoon een manier van leven.

Het slachtofferarchetype heeft zich inderdaad diep in ons geworteld, de invloed ervan op het collectieve bewustzijn is immens. Een eeuwigheid lang hebben we in alle facetten van ons leven gebruikgemaakt van ons slachtofferschap, in de overtuiging dat het slachtofferbewustzijn een basisprincipe is van het menselijke bestaan. Het wordt tijd dat we ons afvragen hoe we kunnen ophouden met het op deze manier inrichten van ons leven – hoe we het slachtofferarchetype als model voor ons leven kunnen loslaten.

Om je van zo'n krachtig archetype te bevrijden, moeten we het door iets *radicaal* anders vervangen. Door iets dat zo aantrekkelijk en spiritueel bevrijdend is, dat het ons weglukt van het slachtofferarchetype en de wereld van de illusies. We hebben iets nodig dat ons boven het drama van ons leven uittilt, zodat we het grote geheel en

de *waarheid* die nu nog voor ons verborgen blijft, kunnen zien. Wanneer we die waarheid zien, zullen we de ware betekenis van ons lijdens begrijpen en in staat zijn dit onmiddellijk te transformeren.

We zijn een nieuw millennium ingegaan en bereiden ons voor op de volgende grote sprong in onze spirituele evolutie. Het is essentieel dat we tot een manier van leven komen die niet is gebaseerd op angst, controle en machtsmisbruik, maar op echte vergeving, onvoorwaardelijke liefde en vrede. Dat noem ik *radicaal* en daar gaat dit boek over: het is een hulpmiddel om die volgende fase te bereiken.

Om iets te kunnen transformeren, moeten we het eerst volledig ervaren. Om het slachtofferarchetype te transformeren, zullen we de ervaring van het slachtofferschap volledig moeten ondergaan. Dit kunnen we niet overslaan! We hebben daarom situaties in ons leven nodig waarin we ons slachtoffer voelen, zodat we de energie daarvan door middel van Radicaal Vergeven kunnen transformeren.

Om zo'n fundamenteel energiepatroon als het slachtofferarchetype te transformeren, moeten vele, vele zielen dit als hun spirituele missie accepteren – zielen, die de voor deze immense taak benodigde wijsheid en liefde bezitten. Misschien ben je zelf een van die zielen die zo'n missie op zich heeft genomen. Is het mogelijk dat je daarom in dit boek geïnteresseerd bent?

Jezus gaf een indrukwekkende demonstratie van het transformeren van het slachtofferarchetype. Ik ben ervan overtuigd dat hij nu geduldig en liefdevol wacht tot wij zijn voorbeeld volgen. Tot nu toe zijn we er nog niet in geslaagd zijn voorbeeld te volgen, juist omdat het slachtofferarchetype in onze psyche zo hecht was verankerd.

We hebben de les van de ware vergeving die Jezus ons leerde, genegeerd: dat er geen slachtoffers zijn. We blijven schipperen. We proberen te vergeven, maar we houden stevig vast aan onze slachtofferrol. Van Jezus hebben we intussen het ultieme slachtoffer gemaakt. Dit brengt ons niet verder in onze spirituele evolutie. Ware vergeving wil zeggen: het slachtofferbewustzijn volledig loslaten.

Mijn doel met het schrijven van dit boek was het verschil te verduidelijken tussen vergeving die het slachtofferarchetype in stand houdt, en Radicaal Vergeven, dat ons daarvan bevrijdt. Radicaal Vergeven daagt ons uit onze waarneming van de wereld en onze interpretaties van wat ons in ons leven overkomt, radicaal te veranderen, zodat we uit de slachtofferrol kunnen stappen. Ik heb me voorgenomen je daarbij te helpen.

Ik begrijp dat de ideeën die ik hier presenteer een enorme uitdaging kunnen zijn voor iemand die ernstig heeft geleden en nog steeds veel pijn meedraagt. Ik vraag alleen of je dit boek met een open instelling wilt lezen en na het lezen wilt nagaan of je er al dan niet beter aan toe voelt.

Tot nu toe heb ik overweldigend veel positieve reacties ontvangen van mijn lezers en de deelnemers aan mijn workshops. Zelfs mensen die lange tijd onder emotionele pijn gebukt gingen, vonden het boek bijzonder bevrijdend en helend – en de workshops vonden ze transformerend.

Het was voor mij een grote verrassing en het gaf me enorm veel voldoening te zien hoezeer het eerste hoofdstuk, 'Het verhaal van Jill' voor heel veel mensen direct al een helende werking had. Het was oorspronkelijk bedoeld als nuttige opmaat naar de concepten en ideeën over Radicaal Vergeven. Nu weet ik dat de Geest het beter wist en mijn hand tijdens het gehele proces heeft geleid. Ik krijg heel wat telefoontjes van mensen, die mij – vaak in tranen – vertellen dat ze zichzelf in het verhaal herkennen en voelen dat hun genezing is begonnen.

Veel van die lezers maakten van de mogelijkheid gebruik, hun ervaringen met anderen te delen door 'Het verhaal van Jill' rechtstreeks van onze website* naar hun vrienden, familieleden en collega's te mailen – een schitterende kettingreactie!

Ik ben mijn zuster en zwager eeuwig dankbaar dat ze mij hebben toegestaan hun verhaal te vertellen.

De overweldigende reacties op mijn boek hebben een diepe indruk op me gemaakt en het wordt mij steeds duidelijker dat het universum mij gebruikt om deze boodschap te verkondigen, zodat we kunnen helen, onze trilling op een hoger niveau kunnen brengen en naar huis kunnen terugkeren. Ik ben dankbaar je daarbij van dienst te kunnen zijn.

Namaste!

Colin Tipping

Het verhaal van Jill

Zodra ik mijn zus Jill de aankomsthal van het vliegveld in zag komen, wist ik dat er iets mis was. Ze had haar gevoelens nooit goed kunnen verbergen en het was mij duidelijk dat ze emotioneel onder iets gebukt ging.

Jill was met mijn broer John, die ik in geen zestien jaar had gezien, van Engeland naar de Verenigde Staten gevlogen. John is in 1972 van Engeland naar Australië geëmigreerd en ik ben in 1984 naar de Verenigde Staten vertrokken. Jill was en is de enige van ons drieën die nog in Engeland woont. John had een reis naar Engeland gemaakt en deze trip naar Atlanta was de laatste etappe op zijn terugreis. Jill was met hem meegereisd naar Atlanta, waar mijn vrouw JoAnna en ik in de buurt wonen. Zo kon Jill een paar weken bij ons doorbrengen en John daarvandaan uitzwaaien naar Australië.

We omhelsden elkaar en na een paar ongemakkelijke ogenblikken gingen we op weg naar het hotel. Ik had voor die nacht kamers in een hotel gereserveerd, zodat JoAnna en ik hun de volgende dag Atlanta zouden kunnen laten zien voor we naar het noorden, naar ons huis, zouden rijden.

Zodra de gelegenheid voor een serieus gesprek zich voordeed, zei Jill, 'Colin, het gaat niet goed thuis. Misschien gaan Jeff en ik wel uit elkaar.'

Ik had wel gemerkt dat er iets met mijn zus aan de hand leek te zijn, maar ik was toch verrast. Ik had altijd gedacht dat zij en Jeff – nu al zes jaar – gelukkig getrouwd waren. Ze waren allebei al eens getrouwd geweest, maar deze relatie leek duurzaam. Jeff had drie