



Henk Hanssen

Peuter- management voor mannen



communicatie

planning

product

winst & verlies

input

marketing

groei & ontwikkeling

Het praktische handboek

m.m.v. Lonneke Kranendonk

output

**'Een vader
geeft geen raad,
hij geeft
een voorbeeld'**

J. Rogge

Peuter- management voor mannen

Henk Hanssen
m.m.v.
Lonneke Kranendonk

IkVader.nl!
BOEKEN

Inhoudsopgave

1. Product

Wat is een peuter?	15
Productspecificaties	16
10 misverstanden over peuters	20
Boy or girl? Hoe het geslacht van je kind jouw gedrag bepaalt	21
PeuterPost: 'Piewer'	25

2. Planning

Maak je huis peuterproof	31
Persoonlijke peuterplanning: gezag over een peuter	37
Peuterplanning op het werk	40
Slow parenting	42
PeuterPost: 'Fast parenting'	46
To Papadag or not to Papadag?	48
Ouderschapsverlof	51

3. Control

Onderhoud	55
Reiniging	57
Wassen	58
Baden	58
Zo krijgen luizen geen kans	59
PeuterPost: 'Is al die hygiëne wel gezond?'	60
Verpakking	63
7 aankleedtips voor peutermanagers	66
Opladen	68
Mag de peuter in ons bed slapen?	71
PeuterPost: 'Een oude ziel'	76
Peuters zijn partycrashers	80

PeuterPost: 'Gezombificeerd'	82
Mobiele modus	85
PeuterPost: 'Implosie in Rome'	113

4. Input

Meet Mister Njet	119
De 3 redenen waarom je peuter moeilijk eet	120
Wanneer is genoeg genoeg?	122
P5-gerechten gaan er altijd in	123
Optimale peutervoeding	124
Variëren op de Schijf van Eén	126
Waarom peuters geen groente lusten	127
Input in de praktijk	129
PeuterPost: 'Dreigen Omkopen Chanteren: De DOC-techniek'	132
De suikermythe	134
Supervet is niet vet cool	136

5. Output

Welkom bij de workshop zindelijkheid	139
Ontmoet de Digo-dames: recordhouders zindelijkheid	141
De 6 aanwijzingen dat je kind klaar is voor de pot	145
Trainingsvoorwaarden	148
De basics van de peuterdrof	150
De BASTA-methode	155
Zen and the art of potty training	157
Basisschool in zicht? Basta! (En nu echt)	159
Alternatieve methoden	160
Peuterpost: 'De zindelijkheidsdeadline'	162

6. Marketing

Mijn peuter als merk	167
----------------------------	-----

Marketing voor je kind: de doelgroepen	168
Kinderopvang	170
PeuterPost: 'Het 45-minuten gesprek'	188
Vind de ideale basisschool in 10 minuten of 3 stappen	198
De 9 selectiecriteria die de meeste ouders over het hoofd zien	202
Branding-strategie	205
Verjaardagspartijtjes: hoe gek kan je het maken?	205
PeuterPost: 'Met z'n allen naar Disneyland Parijs!'	208
Exit bitterballen: er is een tweede op komst	211
PeuterPost: 'Je eerste kind blijft speciaal'	214

7. Communicatie

Van babbelaar tot rasverteller	219
PraatMijlPalen	224
PeuterPost: 'Nieuwe spelling'	226
Zeg niet 'En nu ga je naar bed, oké?' en 6 andere tips	229
Andere communicatiemiddelen	232

8. Groei en ontwikkeling

De Grote Sprong Voorwaarts	241
Motorische Mijlpalen	242
Jouw rol als ontwikkelingsgids	243
De ontwikkeling van de hersenen	248
Kan een peuter zich evengoed aan een vader hechten?	252
PeuterPost: 'Heeft opvoeden wel zin?'	253
Gewicht en lengte	256
Spel: de motor van ontwikkeling	260
5 basistips waarmee je het spel van je kind kunt faciliteren	261
Welk speelgoed past bij welke fase?	262
Temperament en karakter	263
Ontwikkeling stimuleren	265

11 Voorbeeldige Voorleestips	270
Sociale vaardigheid in 8 stappen	276
PeuterPost: 'Tuigje'	277
Discipline	279
11 tips bij terechtwijzen	282
PeuterPost: 'Opvoedkundige tik'	283
Omgaan met uitbarstingen	287
3 onderschatte factoren die de ontwikkeling bepalen.....	289

9. Consultants

Je schoonmoeder	297
PeuterPost: 'De schaduw van een letter'	300
Het consultatiebureau	303

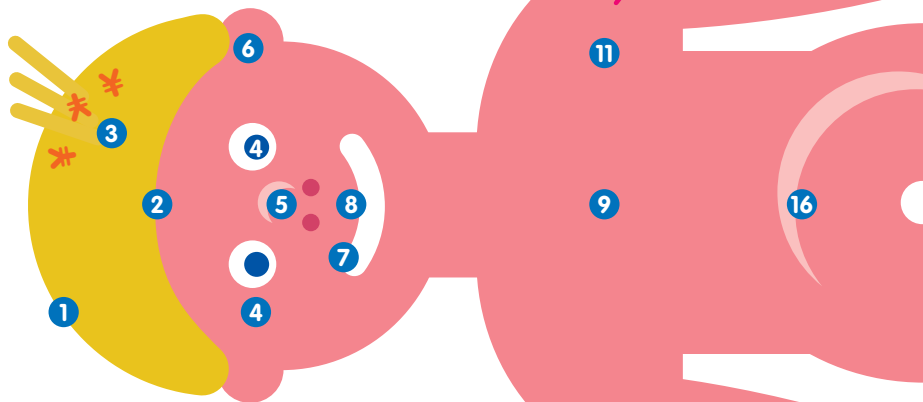
10. Automatisering

Yes, een robo-nannie!	307
Nooit meer je peuter kwijt	308
De risico's van de digitale peuterpret	310
Bouw een firewall tussen media en gezin	315

11. Winst en verlies

Financiële planning: jij geeft, je kind neemt	321
Hoe steil is het gezinsdal?	322
Jouw begroting	324
Rendement: betalen kinderen geluksdividend?	331
5 af te schrijven verliezen	333
Stresskillers Top-10	340
Winstbonussen	342
PeuterPost: 'De bikkelmedaille'	343
Geraadpleegde bronnen	354
Index	364

- 1. Hoofd** Nog steeds groot in verhouding tot de rest van het lijf.
- 2. Hersenen** Inclusief magische binnenwereld die wordt bewoond door pratende knuffels, monsters, feeën en dwergen.
- 3. Haar** Stortplaats voor kruimels en zandkorrels.
Broedplaats van teken en luizen.
- 4. Ogen** Zien bijna even scherp als jouw ogen.
- 5. Neus** Ruikt nauwelijks verschil tussen wasverzachter en limonade.
- 6. Oren** Leert geluiden te koppelen aan gebeurtenissen en personen.
- 7. Mond** In staat tot het geven van sappige, natte zoenen.



- 8. Gebit** Op zijn eerste verjaardag bijt hij met zijn eerste snijtanden in zijn verjaardagstaart en als hij ongeveer twee jaar is komen als laatste de achterste melkkiezen door. Dagelijks poetsen, bij voorkeur twee keer per dag.
- 9. Hart** Klopt ergens tussen de 80 tot 140 slagen per minuut: de hartslag ligt hoger omdat het hart naar verhouding meer bloed moet rondpompen.
- 10. Handsen** Beginnen als grove scheppen, eindigen als fijn gereedschap dat veters los kan trekken, knopen ontwart en naar een schaar reikt om zuslief mee in de billen te prikken.

11. Huid Raakt door vallen en stoten beschadigd met schrammen en bulten

12. Anus Reguleert output.

13. Genitaliën Twee uitvoeringen mogelijk.

14. Benen Buigen naar O-stand zodra hij begint te lopen. Draaien na het tweede jaar naar X-vorm: de knieën staan dichterbij elkaar dan de enkels. Vanaf vijfde jaar neemt X-stand geleidelijk af tot normale, rechte benen resteren.

Gewicht



Chemische samenstelling

70 % water

16 % vet

11% eiwit

1% koolhydraten

2% overig



15. Voeten Mollige, tikje vierkante varkenspootjes voorzien van vetlagen die de nog broze botten beschutten.

16. Buik Karakteristiek bol van vorm.

Niet te verwarren met een hongerodeem.

Navel gluurt als een derde oog onder de rand van T-shirt door.

Lengte 70 – 113 cm

80

90

100

110

Productspecificaties

- 1. Hoofd** Is beter geproportioneerd dan een babyhoofd dat circa een kwart van het lichaam beslaat, al blijft het hoofd fors in relatie tot de rest van het peuterlijf.
- 2. Hersenen** Neurologische bedrading wordt aangelegd. Ontwikkeling wordt gestimuleerd door voedingsstoffen, activiteiten en waarnemingen. Kans op acute kortsluiting bij te groot verschil tussen droom en daad. Emotionele brein is sterker dan het deel waar de rede huist.
- 3. Haar** Schrik niet wanneer je peuter zijn tweede verjaardag met slechts door dun donshaar bedekt hoofd viert. Krullenbol of skinhead: de mate van haargroei is afhankelijk van (voor)ouderlijke genen. Na het tweede jaar beginnen ook de traagste haarcellen keratine te produceren, de grondstof voor haar.
- 4. Ogen** Grote kijkers die vol verwachting de wereld in turen. Benaderen op vierjarige leeftijd het gezichtsvermogen van een volwassene. Hebben moeite met inschatten snelheid van auto of fiets. Onder invloed van de aanmaak van melanine kan de kleur van de iris tot het derde jaar nog veranderen. Controleer werking regelmatig, zeker wanneer hij een overdreven onhandigheid demonstreert: hij zal zelf niet vertellen dat hij slecht ziet.
- 5. Neus** Uitgevoerd met miljoenen receptoren die duizenden verschillende geuren kunnen herkennen. Heeft moeite verschil tussen gevaarlijke en veilige schoonmaakmiddelen te ruiken: reukorgaan vervult nog geen waarschuwingsfunctie. Optimaal reukvermogen wordt pas op latere leeftijd bereikt.
- 6. Oren** Fijngevoelig instrumentarium dat zich van breedband naar narrowband ontwikkelt. Leert geleidelijk klanken en geluiden te koppelen aan een betekenis.
- 7. Mond** Speelse sluitspier die gretig wordt misbruikt als proefinstallatie van de afvalverwerking. Autootjes, puzzelstukjes, legoblokjes: peuter heeft neiging er alles in te stoppen. Deze – met een duur woord – sensomotorische integratie verloopt stapsgewijs beter.
- 8. Gebit** Op verzoek van onze dichtertelijke tandarts herhalen we het nog maar eens: 'Een gezond melkgebit vanaf het begin, geeft later alleen maar gewin!' Zie verder pag. 56.

9. Hart Bij veel jonge kinderen wordt tijdens een routineonderzoek een hartruis waargenomen. Geen zorgen. Dit is vrijwel altijd een normaal verschijnsel dat ontstaat doordat het krachtig pompende hart het bloed laat wervelen.

10. Handen Pagina's omslaan, tekenen en verven, blokken bouwen – de coördinatie tussen hersenen en handspieren gaat met sprongen vooruit. Bespeur je een voorkeur voor linkshandigheid? Vroeger bonden ouders het 'duivelse' linkerhandje op de rug, tegenwoordig laat je het lekker zo. Misschien schuilt er wel Leonardo da Vinci of Paul McCartney in je kind, al zijn er verhoudingsgewijs evenveel rechtshandige uitvinders en gitaristen. Niettemin: evolutionair gezien moet linkshandigheid een voordeel hebben, anders was het verschijnsel gaandeweg afgestorven. In de wetenschap is hier nog geen overeenstemming over.

11. Huid Normaal gesproken roze en stevig jasje dat af en toe schrale, droge plekken kan vertonen. Twintig procent krijgt last van jeuk, schilfering en eczeem. Goed beschermen tegen zonlicht.

12. Anus Helaas is deze sluitspier niet uitgerust met een zelfdenkend vermogen dat dicteert dat pas boven het toilet mag worden ontlast. Dit stukje intelligentie verwerft de peuter pas na vele natte billen – en met dank aan jouw geduld. Zie hoofdstuk 5.

13. Genitaliën Is je jongen klein geschapen? Het huidige formaat zegt iets maar lang niet alles over de uiteindelijke vorm. Pas tijdens de puberteit, als de hormonen hun invloed laten gelden, beginnen de geslachtsorganen te groeien.

14. Benen Wandelen tussen een en vier jaar langs een reeks motorische mijlpalen: van lopen en zelf zitten (rond de anderhalf), hardlopen (twee jaar) naar springen (drie jaar) en huppelen op één been (vier jaar).

15. Voeten Omdat de binnenvoet nog niet helemaal is verbeend, begint hij te lopen op knikplatvoeten: een slingerbeweging waarbij het hielbeen (het achterste deel van de voet) naar binnen knikt en het sprongbeen van het hielbeen afglijdt.

16. Buik Met zijn holle rug, gebrek aan taille en de naar voren gestoken buik doet hij denken aan een badeendje. De vitale organen (hart, longen, spijsvertering) ontwikkelen zich het snelst, de rest volgt, vandaar. Dikke buik verdwijnt bij het bereiken van de kleuterleeftijd, babyvet lost eerder op.



Maak je huis peuterproof

Safety first. Je eerste taak als peutermanager is het peuterproof maken van je huis. Want vergis je niet, dit wezen gooit van alles in de klep tussen zijn kaken, stoot overal tegenaan en steekt zijn vingers in elk gat dat-ie kan vinden.

Ziekenhuis

Als je kind de eerste vier jaar van zijn leven overleeft, heeft het statistisch gezien een behoorlijke kans dat het ook de rest van zijn leven ongeschonden doorkomt. Er zijn artsen die beweren dat de geboorte het gevaarlijkste moment is in het leven van een mens omdat tijdens die omzichtige weg door het geboortekanaal de kans op zuurstofgebrek het hoogst is. Als dat zo is, staan de peuterjaren stevig op de tweede plek. Elk jaar belanden ruim 90.000 kinderen in de leeftijd van nul tot en met vier jaar in het ziekenhuis; 61 procent van de 'slachtoffers' is tussen de drie en vier jaar oud. Lees en huiver bij wat er zoal mis kan gaan.

Meest Voorkomende Ongelukken Top-5

1. Valpartijen - Van de commode, van het bed, van stoelen, van een fietsje, van trappen en de zogenaamde 'gelijkvloerse valpartijen' tegen de cv-radiatoren en tafelranden. Kijk naar de manier waarop je peuter beweegt en je beseft de oorsprong van het gezegde 'met vallen en opstaan'. Door hun nog wat onbeholpen motoriek nemen peuters deze uitdrukking letterlijk. Gevolg: circa 20.000 valpartijen met letsel per jaar. Veertien procent van hen valt van de trap, acht procent van stoel, bank of speeltoestel (klimrek, glijbaan), vijf procent uit bed, vier procent van een fiets en één procent slaagt erin uit het kinderzitje te tuimelen.



2. Snijden of stoten - Messen, kurkentrekkers, losgeschroefde deksels van blikken – het zijn voor een peuter machtig interessante objecten. Helaas heeft het kind niet in de gaten dat er scherpe randen aan kunnen zitten.

3. Klem raken van hand of voet - Beruchte bron van kinderleed: het blauwe vingertje dat tussen kozijn en deur is blijven steken. In ernstiger varianten hangt de nagel los aan het kootje. Tot deze categorie behoren ook de spaakverwondingen waarbij voet of onderbeen in het achterwiel verzeild raakt. In een op de drie gevallen leidt dit tot een botbreuk, de rest komt er vanaf met een forse wond of een zwelling. Vijftienhonderd kinderen moeten jaarlijks wegens beknelling worden behandeld.

4. Brandwonden - Elk jaar weer belanden circa duizend kinderen van tussen de nul en de vier jaar met brandwonden in het ziekenhuis. Bijvoorbeeld omdat ze te lang in de kokende stoom van de net geopende vaatwasser hebben gestaard, een tafelkleed-met-theepot over zich heen hebben getrokken, vingers in stopcontact of stekkerdoos probeerden te wurmen of te lang onbeschermd in de zon hebben rond gedard.



5. Vergiftigingen - Vooral gevaarlijk tijdens de orale fase, een door Sigmund Freud gemunte term die ruwweg staat voor de periode waarin het kind de wereld verkent via zijn mond. Volgens de Oostenrijkse psychoanalist omvat deze fase gemiddeld de eerste 21 levensmaanden maar pin hem daar postuum niet op vast: ook vijfjarigen kunnen alles waar ze de hand op weten te leggen in hun mond beproeven, inclusief schoonmaak- en doe-het-zelfartikelen, medicijnen of bestrijdingsmiddelen maar het risico is het hoogst bij een- en tweejarigen.

Andere oorzaken

Moeiteloos kan er een Top-2000 worden gevuld met de diverse andere omstandigheden die kunnen leiden tot een ongeval. Van de asbak op tafel, het strijkijzer in de slaapkamer, de veiligheidsgordel in de auto tot de centen in je portemonnee: het gevaar loert overal. Naast voor de hand liggende oorzaken als het stikken in koordjes, een stukje



gordijn of een kledingtuigje en verdrinken in de tuinvijver, zijn er ook dreigingen uit onverwachte hoek. Zo raakte een peuter uit de Chinese stad Chongqing in 2015 dodelijk verstrikt in de roltrap van een metrostation, werd in 2014 een driejarig meisje uit Philadelphia verpletterd door een automatisch sluitende veiligheidsdeur en viel – eveneens in 2014 – een man uit Oklahoma uit een hangmat waarin hij met een mes een stuk hout lag te bewerken: nadat zijn neefje enthousiast tegen hem aan schommelde, verloor hij zijn evenwicht en duikelde met het mes vooruit op het kind dat hij dodelijk in de borst trof.

‘We leven in een wereld die is ontworpen door volwassenen, voor het gemak van volwassenen,’ merkt de Amerikaanse arts Gary Smith op. ‘Met de veiligheid van kinderen is daarbij vaak geen rekening gehouden.’ Hij rekent opblaasbare springkussens, kleine lithiumbatterijen uit camera’s en telefoons, zeepzakjes van de afwasmachine en boodschappenwagentjes tot de meest onderschatte boosdoeners.



Input

'Ik geloof dat wat we worden afhangt van wat onze vaders ons leren, op onverwachte momenten, wanneer ze niet proberen ons iets te leren: we worden gevormd door kleine brokjes wijsheid'

Umberto Eco



Hoe heerlijk zou het niet zijn wanneer wij, net als onze peuters, een tegenvallende maaltijd in het gezicht van de ober konden mikken in plaats van minnetjes te zwijgen op de vraag of het lekker was en onze mening te uiten door een fooi achterwege te laten of, eenmaal thuis, onze gram te halen met een gepeperde online review – heerlijk, toch? Het probleem is alleen dat wij geen klant zijn van onze keuken, we zijn veroordeeld tot de rol van ober, van kok, van afwasser in één. Hij, die lieve baby van weleer, die vermaledijde peuter, is koning, keizer, klant. Met driemaal de hoofdletter K.

Meet Mister Njet

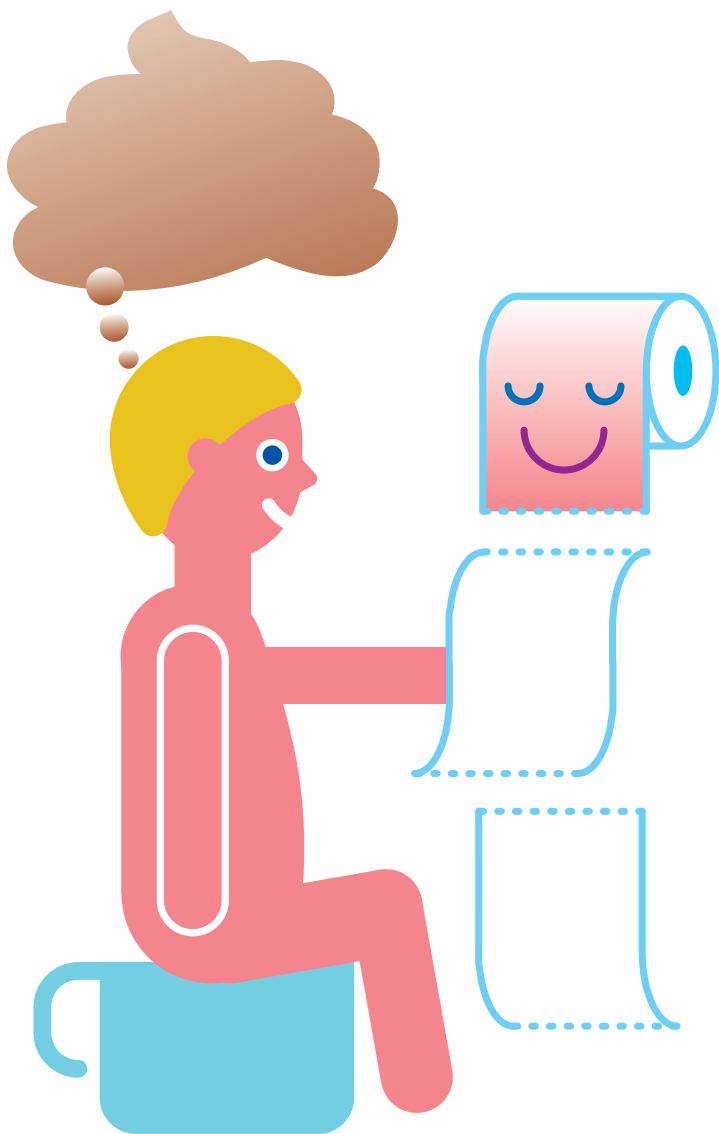
Die baby ja, dat was wat je noemt een tevreden afnemer. Tiet of tuit, meer kwam er niet bij kijken om het menu samen te stellen. Het was misschien even zoeken naar de juiste flesvoeding, soms had-ie last van krampjes en een enkele keer moest je wachten tot je scheel keek op het bevrijdende boertje maar die perikelen zijn een peulenschil vergeleken bij het halsstarrige wangedrag waar je nu mee geconfronteerd wordt. Nog een hapje aardappelpuree? *Nee*. Een stukje kip, probeer het op z'n minst? *Non*. Een lekker stukje wortel? Dan mag je een speelgoedje uitkiezen voor aan tafel. *Nein*. Eén spaghettisliertje? *Njet*. De Sovjet-Russische politicus Andrei Gromyko verwierf in de vorige eeuw de bijnaam 'Mister Njet' vanwege zijn bikkelharde onderhandelingsstrategie die erop neerkwam dat hij 99 keer 'njet' zei en pas na wéken, wat heet, máánden van praten, dreigen, bluffen, weglopen en toch weer terugkomen op het honderdeenender-tig keer aangepaste voorstel 'ja mits' antwoordde. Wel, aangezien deze stalinist al sinds 1989 ligt te rusten onder een zware marmeren zerk van de Moskouse erebegraafplaats Novodevichy kunnen wij zijn bijnaam met een gerust hart nieuw leven in blazen. Bij deze stellen we je voor aan Mister Njet, je eigen schattebout die, zonder dat hij het beseft, elke maaltijd weer zijn eer betoont aan die grote peuter uit het Politbureau. In theorie hoeft ook het peutermenu je geen hoofdbrekens te kosten. Als jij van het zout-

Output

'Een fantastische vader zijn
is net als scheren.

Maakt niet uit hoe goed
je jezelf vandaag hebt
geschoren, je moet het
morgen weer doen'

Reed Markham



Welkom bij de workshop zindelijkheid

Blaas en darmen beheersen? Helaas, onze een- en tweejarigen zijn daar nog niet toe in staat, de afvalstoffen worden in een reflex naar buiten geperst. Wel zakken de explosieve spuitluis en de mosterd-gele moedermelkontlasting achter je vaderhorizon weg. Hij eet inmiddels met de pot mee, zijn feces begint meer volwassen vormen (en geuren...) aan te nemen. Hoog tijd voor een workshop zindelijkheid.

De 'readiness approach'

Mensen die een hond willen, zien vaak af van een puppy vanwege de vereiste zindelijkheidstraining. Ze nemen liever een beestje dat van de fokker al het onderscheid tussen parket en plaveisel heeft geleerd of ze gaan naar het asiel en zoeken daar een ouder exemplaar uit. Wanneer je huizenhoog tegen zindelijkheidstraining van je peuter opziet, kún je dezelfde weg bewandelen en opteren voor adoptie maar, dat kost een boel geld, geeft een hoop gedoe en bovendien is het aanbod beperkt. Kortom, je moet eraan geloven: die peuter van je moet vroeg of laat uit de luiers. Het kan pijsnel, binnen een maand of zes na de geboorte kan je baby al droog zijn, maar de meeste ouders verkiezen een relaxte benadering waarbij ze het initiatief aan het kind laten, de *readiness approach*. Net als in andere westerse landen, zijn we in Nederland van mening dat je kinderen niet zindelijk kunt maken: een peuter wordt pas zindelijk wanneer hij dit zelf wil, kan en begrijpt.

Wat is zindelijk?

Tot op zekere hoogte is onze ontspannen attitude bedrieglijk. Want, samen met vaardigheden als praten, lopen en fietsen zonder wieltjes behoort zindelijkheid tot een van de belangrijkste onderdelen van de Olympische Peuterspelen waarin ouders elkaar aftroeven. Hoe eerder jij kan melden dat je kind zich uit de luiers heeft bevrijd, hoe hoger *jouw* medaillekansen zijn.

Ook bij IkVader Boeken:

IkVader.nl
BOEKEN



Babymanagement voor mannen

Met meer dan 35.000 verkochte exemplaren is *Babymanagement* het meest verkochte vaderhandboek van Nederland. In 240 rijk geïllustreerde pagina's worden de basics van babyverzorging uiteengezet in managementtaal. In *Babymanagement* is de vader manager van een onderneming. De baby is het 'product' waar alles om draait. Wat is zijn *input*? (Borst of fles). Wat is zijn *output*? (Volle luiers). Wat is jouw investering? (Tijd, aandacht en geld). En: wat levert het op? Brengen kinderen geluk? *Babymanagement* wordt zelfs aanbevolen door mannen die niet aan lezen toekomen. Geschreven door Henk Hanssen, schrijver van *Peutermanagement*. ISBN 9789077393024 • 240 pagina's.



Zwangerschapsmanagement voor mannen is hét boek voor aanstaande vaders. Nesteldrang, emotionele opvliegers en kosten die uit de klauwen gieren. Zodra je vrouw zwanger is, worden jouw managementkwaliteiten pas echt op de proef gesteld. Met dit boek krijg je alle methoden in handen om jullie fusie optimaal te managen. Humoristisch, rijk geïllustreerd én gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten. *Zwangerschapsmanagement voor mannen* lost je stap voor stap naar het moment van de geboorte. ISBN 9789077393062 • 376 pagina's

De IVF-gids

Dit is de praktische gids voor iedereen die een vruchtbaarheidsbehandeling overweegt of eraan begint, man of vrouw. Het boek geeft antwoord op alle vragen die bij IVF en ICSI in je op kunnen komen. Hoe bereid je jezelf het best voor? Welke factoren bepalen het succes van de behandeling? Wat zijn de kosten? De emotionele gevolgen? Bij IVF en ICSI krijg je te maken met allerlei medische termen: androgenen, blastocyste, FSH-hormoon, azoöspermie, LH-testen... Met deze geïllustreerde gids sta je nooit met de mond vol tanden. Je kunt alle begrippen snel opzoeken, voorzien van een uitleg die je gemakkelijk begrijpt. *De IVF-gids* verschijnt begin 2017. ISBN 9789077393048 • 256 pagina's



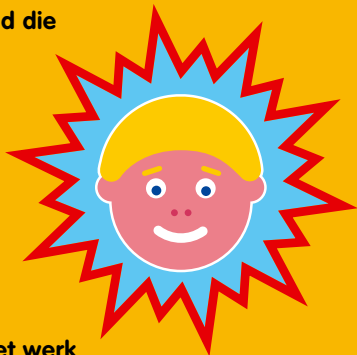
Meer weten? Surf naar IkVader!

- Games
- Praktische info
- Het laatste vadersnieuws
- T-shirts
- Dadgets: gadgets 4 dads
- Vaderboeken

IkVader.nl
Het avontuur van je leven.

Hoe ontwikkelt een peuter zich? Wat maakt hun reacties soms zo turbulent? En waarom is jouw reactie op hun gedrag bepalend voor hun ontwikkeling? Je peuter opvoeden betekent voortdurend schakelen tussen tegenstellingen, tussen snel wisselende humeuren, tussen vallen en opstaan, tussen triomfen en teleurstellingen: het is non-stop crisismanagement met metvoorspelbaarheid als enige regelmaat. *Peutermanagement voor mannen* is het praktische handboek waarmee je deze uitdagingen aan kunt gaan. Nuchter, actueel en met humor legt Henk Hanssen, auteur van de bestseller *Babymanagement voor mannen*, je de kneepjes van het vadervak uit. Wat komt onder meer aan bod?

- Hoe je een discussie kunt winnen van iemand die niet meer dan honderd woorden beheerst
- No-nonsense zindelijkheidstraining volgens de BASTA-methode
- Waarom peuters geen spruitjes lusten (en waar ze wél van smullen)
- Zo maak je je huis peuterproof
- Alles over bakfietsen, skelters, trapauto's, driewielers, fietsstoeltjes en autozitjes
- De beste apps én de *do's-and-don'ts* van digitale peuterpret
- *Fast or slow parenting*: peuterplanning op het werk
- In 10 minuten of 3 stappen een geschikte basisschool vinden
- Effectieve methoden om je kind bij zijn groei en ontwikkeling te helpen



Over de makers Schrijver Henk Hanssen, vader van Rosa en IJsbrand, raadpleegde voor dit boek talloze deskundigen, honderden vaders én een metershoge stapel opvoedliteratuur. Ontwerper Erik Prinsen vertaalde zijn ervaringen als vader van Isabel en Floris in de vele humoristische illustraties die *Peutermanagement* sieren en journaliste Lonneke Kranendonk, gelouterd moeder van Mila, Duco en Bodil, zorgde met pittige columns voor het onmisbare vrouwelijk perspectief.

Peutermanagement voor mannen is het derde deel uit de reeks managementboeken voor vaders. Bij IkVader Boeken verschenen eveneens *Zwangerschapsmanagement voor Mannen* en *Babymanagement voor Mannen* dat in 2016 zijn dertiende, geheel herziene druk beleefde.

De pers over *Babymanagement voor mannen*:

'Henk Hanssen wijst vaders de weg in luierland' – *De Volkskrant*
'Een bijbel voor vaders' – *Viva*

De pers over *Zwangerschapsmanagement voor mannen*:

'Praktisch maar ook grappig handboek voor vaders die voorbereid aan de start willen verschijnen' – *Margriet*
'Leuk, eerlijk en schematisch boek, ontgaan van de roze wolk' – *Trouw*

