



Mijn ouders, mijn gezin

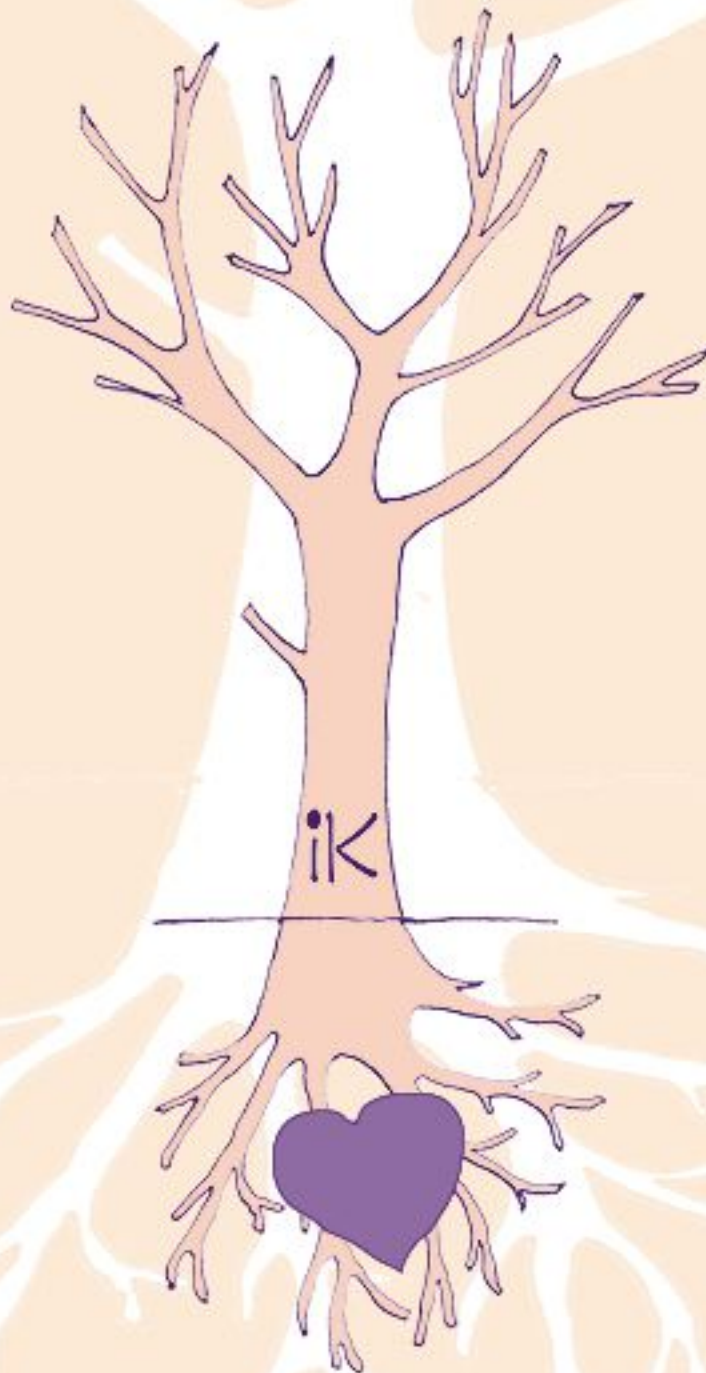
Mijn boom

De liefde die papa en mama ooit voelden, vormt de wortels in jouw leven. Net zoals een boom wortels nodig heeft om stevig te kunnen staan en te groeien, is het voor jou belangrijk om altijd in gedachten te houden dat die wortels bij jou liefde zijn.

Ook als papa en mama niet meer van elkaar houden, blijven ze van jou houden.

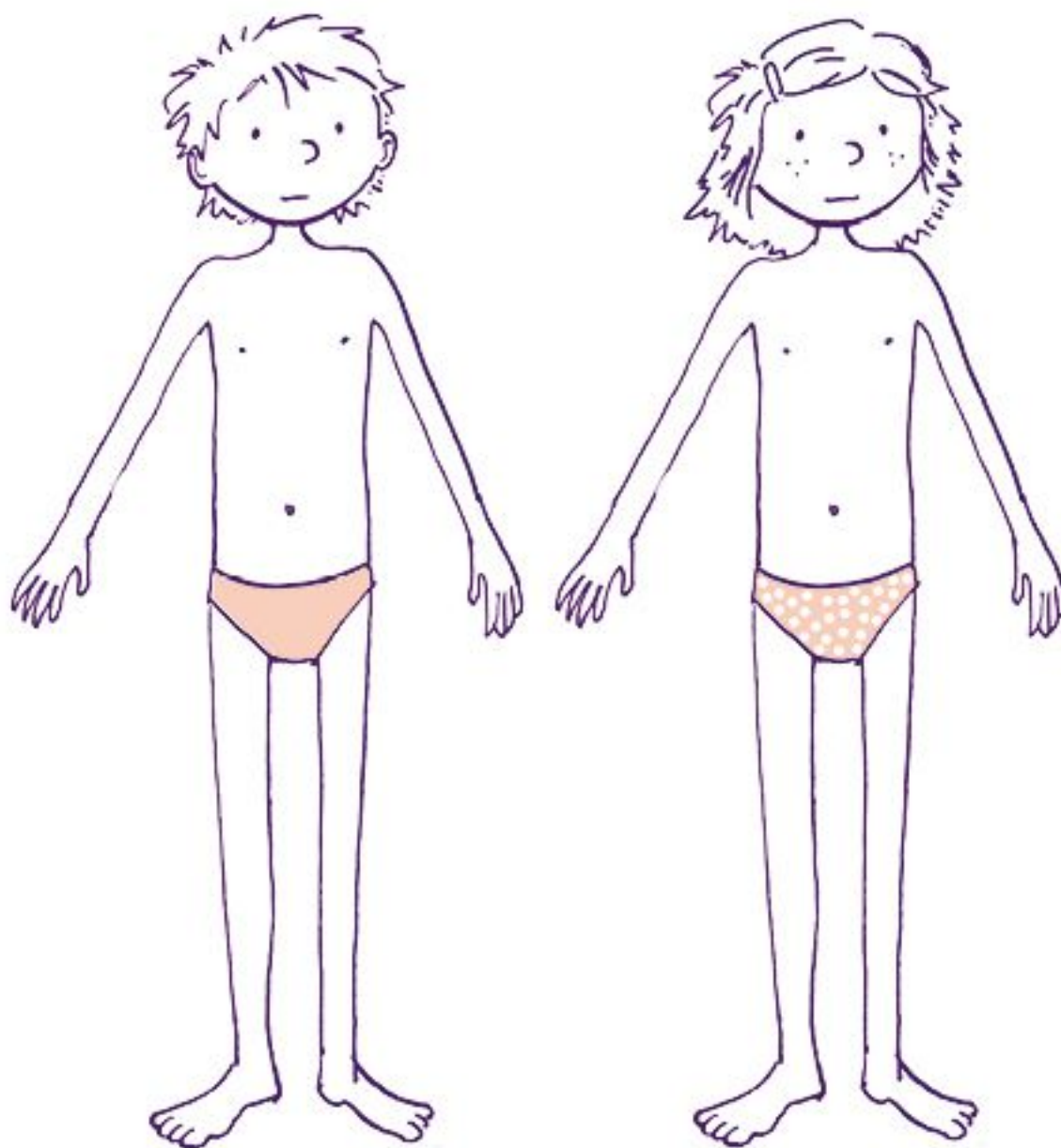
Omdat het leven voor de meeste kinderen moeilijker is na de scheiding van hun ouders, is het fijn om ook andere mensen te hebben die naar jou kunnen luisteren, die jou helpen als het nodig is.

Wie zijn dat voor jou? In deze boom staan de wortels voor de liefde, de stevige stam ben jij zelf, en in de takken kun je de mensen schrijven die voor jou belangrijk zijn, die jou kunnen steunen.



In mijn lijf

Of je nu wist dat papa en mama uit elkaar zouden gaan of niet, je schrikt er van. Het is verdrietig. Dat voel je in je lijf. Sommige kinderen merken dat hun buik raar doet. Bij andere prikken de ogen. Of je voelt je duizelig of misselijk. Elk kind voelt het weer anders. Misschien merk je dat er tranen komen en wil je niet huilen. Sommige kinderen willen huilen maar het lukt niet. En andere kinderen zijn boos omdat het is gebeurd. Je ziet hier een lijf getekend. Teken maar eens hoe het bij jou van binnen voelt. Waar zit het verdriet? Waar de boosheid? Ben je ergens bang in je lijf? Waar doet het pijn? Geef het maar een kleur.



Mijn rugzak

Als je heen en weer reist tussen het huis van je moeder en het huis van je vader dan sjuow je iedere keer spullen mee in je rugzak, je tas of je koffer. Teken of schrijf bij de rugzak wat jij mee op en neer sjuowt. Je knuffel, je spelcomputer, je kleren of heb je alles twee keer? Wat kun je niet missen en moet je altijd bij je hebben?

