

AFSTEMMEN OP DE BRON



AFSTEMMEN OP DE BRON

een co-creatie van twee meesters

DR. WAYNE W. DYER
ESTHER HICKS

(DE LERINGEN VAN ABRAHAM)



WWW.AFSTEMMEN OP DE BRON.NL

Oorspronkelijke titel: Co-creating at its best
Copyright © 2014 Wayne Dyer en Esther Hicks
English language publication 2014 by Hay House Inc. USA
Vertaling: Jörgen van Drunen
Redactie en ontwerp: Edith Hagenaar

Illustratie omslag © iStockphoto/duncan1890

Nederlandse editie © 2015 Palaysia Productions, Amstelveen

ISBN 978-90-76541-96-9 NUR 720
eerste druk

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in, of verkeerd gebruik van deze uitgave.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced by any mechanical, photographic, or electronic process, or in the form of a phonographic recording; nor may it be stored in a retrieval system, transmitted, or otherwise be copied for public or private use—other than for “fair use” as brief quotations embodied in articles and reviews—without prior written permission of the publisher.

The author of this book does not dispense medical advice or prescribe the use of any technique as a form of treatment for physical, emotional, or medical problems without the advice of a physician, either directly or indirectly. The intent of the author is only to offer information of a general nature to help you in your quest for emotional and spiritual well-being. In the event you use any of the information in this book for yourself, which is your right, the author and the publisher assume no responsibility for your actions.

*Jullie zijn geen speelbal
van de werkelijkheid.*

*Jullie zijn scheppers
van de werkelijkheid.*

Abraham



INHOUDSOPGAVE

• • •

<i>Inleiding door Dr. Wayne W. Dyer</i>	9
<i>Inleiding door Esther Hicks</i>	13
Het idee van Reid	17
Wie is Abraham?	21
Wat is inspiratie?	26
Momentum aan het begin van de dag	29
Hoe zit het met affirmaties?	35
Keuzes voordat je de fysieke wereld betreedt.....	38
Contact met hen die zijn overgegaan	44
Hij heeft zijn vader vergeven	48
Contrast en je punt van aantrekkingskracht	56
Er is zoveel geweld	63
Kan een handjevol mensen van invloed zijn op miljoenen?.....	66
Programmeren voor het slapengaan	70
Dynamiek tussen ouder en kind	74
Hij ziet alles nu helder	82
Gedoemd om keuzes te maken?	88
Op je pad zijn	93
Is het noodzakelijk om obstakels te overwinnen?	97
Overstelt met slecht nieuws	103

Begaan zijn met hoe je je voelt?	106
Interpretatie van de Bhagavad Gita	118
Gedachten doen gelden	125
Zijn er verrezen meesters?	128
Is er een hel?	130
Spijt over het verleden	132
Kun je een ziel delen?	136
Vertrouwen in jezelf?	142
Gedachten veranderen en dingen goedmaken	146
Zijn gelukzalige genezingservaring	148
Genetisch gemodificeerd voedsel en meer	157
Abrahams kijk op de politieke arena	167
Afsluiting van het evenement	173
<i>Fotoalbum</i>	175
<i>Aantekeningen</i>	181
<i>Over de schrijvers</i>	188
<i>Bonus: Abraham over Wayne Dyer</i>	190
<i>Bonus: simpel proces voor doelbewust creëren</i>	193
<i>Bonus: de zeven gezichten van intentie</i>	196
<i>Bonus: geen excuus model voor verandering</i>	202
<i>Zelfwaardering en de wet van aantrekking</i>	204

INLEIDING

DOOR DR. WAYNE W. DYER



De leringen van Abraham maken nu al bijna drie decennia lang deel uit van mijn leven. Toen ik de kans kreeg om een persoonlijk gesprek te hebben met wat ik al heel lang beschouw als de hoogst ontwikkelde bron van wijsheid die we vandaag de dag op onze planeet kennen, was ik meteen enthousiast. Elke keer als ik deze interactie tussen mijzelf en de collectieve, onstoffelijke wijsheid van Abraham herlees, moet ik aan de songtitel *Come Fly with Me* denken. Dit boek biedt je de kans om te groeien tot hoogtes die je je wellicht nooit eerder voorgesteld hebt.

Terwijl ik op het podium met Esther in gesprek was en naar de geweldige antwoorden van Abraham luisterde, was ik enorm gefascineerd, niet alleen door wat ik hoorde, maar ook door de energie die die avond in de zaal aanwezig was. Ik zat daar als een jongetje dat met wijd opengesperde ogen in een snoepwinkel staat rond te kijken en overal van

mocht proeven. De leringen die in dit boek staan bieden jou, de lezer, de kans om je eigen denkkeest te gebruiken om een leven te co-creëren dat gevuld is met passie, geluk en het gevoel dat je voortdurend een zinvol leven leidt. Abraham beantwoordde al mijn vragen en opmerkingen in de no-nonsense stijl die me er altijd toe heeft bewogen om over de eenvoudige waarheden na te denken. Eenvoudige waarheden die leiden tot een leven dat volledig is afgestemd op onze Bron van Zijn.

Jaren geleden kwam ik als jonge doctoraalstudent in aanraking met de wijsheid die besloten lag in wat *Het vreemdste geheim* werd genoemd. Negen woorden zetten me op een ontdekkingsreis om de kracht te verkennen die in mijn denkkeest besloten ligt: *Je wordt waar je de hele dag aan denkt*. In dit boek herinnert Abraham me er gedurende het gehele gesprek aan dat er geen uitzonderingen op deze wonderbaarlijke waarheid bestaan. Van alle boeken die ik heb geschreven en van alles wat ik aan de wereld heb mogen schenken, is datgene wat Abraham mij via ons gesprek heeft geschonken naar mijn gevoel de belangrijkste en meest praktische informatie die je ooit zult ontvangen. En degenen die eraan twijfelen of deze weldoordachte leringen werkelijk uit de Niet-Fysieke wereld afkomstig zijn, vraag ik om de woorden te lezen die Mark Twain zou hebben gezegd: ‘Je komt niet in de problemen door wat

je niet weet, maar door wat je zeker denkt te weten maar niet waar is.’

Ik moedig je aan om tijdens het lezen van het gesprek dat in dit boek is weergegeven iets te doen wat voor mij gedurende mijn gehele volwassen leven een handelsmerk is geweest, namelijk om voor alles open te staan en aan geen enkel denkbeeld vast te zitten. Terwijl je deze woorden leest is de *Wet van Aantrekkingskracht* werkzaam, en zoals Abraham tegen me zei: ‘Het universum hoort niet wat je zegt, het universum hoort wat je voelt.’

IK BEN,

Wayne W. Dyer

INLEIDING

DOOR ESTHER HICKS



Vanaf het moment dat ik Abraham voor het eerst ontving wist ik dat deze geweldige ervaring plaatsvond als gevolg van het sterke verlangen van mijn echtgenoot Jerry Hicks*. Zijn verlangen om waardevol te zijn, om anderen te helpen, om anderen geestelijk te verheffen, en om te begrijpen hoe alles werkt en waarom we hier zijn, was zonder twijfel de reden waarom Abraham door mij heen begon te stromen. Ik wist dat Jerry Abraham letterlijk had opgeroepen als gevolg van het leven dat hij tot dan toe had geleden en alle onbeantwoorde vragen die hij had verzameld. Zodoende waren Abrahams antwoorden in het begin en gedurende vele jaren daarna reacties op vragen van Jerry. Na verloop van tijd en naarmate er steeds meer mensen met Abraham in contact kwamen, gingen de vragen over steeds meer verschillende onderwerpen en werd hun** boodschap steeds breder en diepgaander.

Dus toen Reid Tracy, voorzitter en algemeen directeur van Hay House, met het idee kwam om een evenement te organiseren waarbij Abraham en Wayne Dyer met elkaar in gesprek zouden gaan, was ik meteen enthousiast omdat ik wist dat het leven van Wayne hem diepgaande inzichten had opgeleverd. Ik wilde graag dat hij zijn onbeantwoorde vragen aan Abraham zou kunnen stellen. Ik wist dat het een indrukwekkende ervaring zou worden. En dat was het ook. Het was co-creatie op haar best!

Liefs,
Esther Hicks

* Jerry Hicks is in 2011 overgegaan van de fysieke naar de Niet-Fysieke wereld.

** Abraham wordt gezien als een groepsbewustzijn of collectief bewustzijn, dus wordt er in het meervoud naar Abraham verwezen.

AAN DE LEZER

Dit boek is gebaseerd op een live-evenement van Hay House dat op 13 november 2013 in Anaheim in Californië plaatsvond. Het transcript van dat evenement is enigszins bewerkt om de leesbaarheid te bevorderen. Aangezien het soms lastig is om de juiste woorden te vinden waarmee de Niet-Fysieke gedachten die Esther ontvangt uitgedrukt kunnen worden, vormt zij soms nieuwe combinaties van woorden en gebruikt ze soms bestaande woorden op een nieuwe manier, bijvoorbeeld door ze met een hoofdletter te schrijven als dat normaal gesproken niet wordt gedaan. Hierdoor kijken we op een nieuwe manier naar de manier waarop we voorheen naar het leven keken.

Om het leesgemak te bevorderen zijn de vragen en opmerkingen van Wayne Dyer dik gedrukt, terwijl voor wat Abraham zegt het standaard lettertype is gebruikt.

HET IDEE VAN REID

Reid Tracy: Hallo en welkom bij dit prachtige evenement. Ik ben Reid Tracy en ik ben voorzitter en algemeen directeur van uitgeverij Hay House. We streamen dit evenement via het internet, dus is het mogelijk dat u tijdens de publiekshots onderdeel van de uitzending bent. Duizenden mensen over de hele wereld kijken met u mee.

Ik werk al 25 jaar bij Hay House en dit is voor mij persoonlijk een van de meest opwindende evenementen die we ooit hebben georganiseerd. Ik heb Esther op een dag opgebeld en ik zei: ‘Ik heb een waanzinnig idee. Wat zou je ervan vinden als Wayne Dyer met Abraham in gesprek zou gaan, dus alleen jullie tweetjes op het podium?’

En ze zei: ‘Dat vind ik een fantastisch idee.’

En ik zei: ‘Dat is mooi. Dan vraagt ik het ook nog even aan Wayne.’

Dit wordt een fantastische avond, dus zonder verder

oponthoud heet ik Wayne Dyer en Esther Hicks van harte welkom op het podium.

Esther Hicks: Dank je wel. Hé. Jullie zijn er volgens mij helemaal klaar voor! [Esther tegen Reid] Waar zijn we nu weer in terechtgekomen dankzij jou?

Wayne Dyer: Lieve hemel. Ik ben zo blij dat ik hier ben en met een geest mag gaan praten. Daar heb ik jaren op gewacht.

Iemand uit het publiek: Ik houd van je, Wayne.

Wayne: Ik ook van jou. Ik houd van jullie allemaal. Ik vind het ontzettend fijn om hier te zijn.

Esther: Iemand vroeg me waar we vanavond over zouden gaan praten en ik zei: ‘Dat weet ik niet en ik wil het ook niet weten.’ Ik wilde mijn hoofd wat dat betreft helemaal leeghouden. Maar ik vind het idee dat iemand die zo briljant is als Dr. Dyer met Abraham in gesprek gaat ontzettend leuk. Wat is er nou mooier dan dat? Dat is toch co-creatie op haar best?

Wayne: Zo is dat. In 1987 of 1988 stuurde iemand een enorme verzameling cassettebandjes van Abraham naar me op en ik ging ernaar luisteren. En een jaar of tien geleden kwam ik met Jerry en Esther in contact. Ik ben een enorm grote fan van Abraham. Naar mijn mening zijn het de meest wijze en diepgaande leringen die we op dit moment op onze planeet hebben. Dat vind ik echt.

Esther: Wayne heeft meer van onze boeken verkocht dan wijzelf.

Wayne: Ik geloof er echt in. Je kent dat gevoel wel als iemand je de waarheid vertelt en dat je de waarheid die in jouw hart zit dan voelt. Je weet dan dat jou verteld wordt hoe de dingen in elkaar zitten.

Esther: Ja. Resonantie.

Wayne: Ja, het resoneert in me. Dat is altijd al zo geweest. Al die honderden of misschien wel duizenden keren dat ik naar je heb geluisterd schoot je midden in de roos.

Esther: Ik ga Abraham nu halen. Vind je dat goed?

Wayne: Heb je daar GPS of iets dergelijks voor nodig of...?

Esther: Ik hoef alleen maar even mijn geest leeg te maken en dan zeggen ze al hallo, oké? [Esther speelt tegen Wayne] Wie ga jij halen? Ik heb het gevoel dat jij Abraham ook gaat halen. Als je het echt wilt weten, ik heb het gevoel dat je dat al een poosje aan het doen bent.

Wayne: Weet je, dat gevoel heb ik ook vaak.

Esther: Oké, daar gaan we.

WIE IS ABRAHAM?



Ik zou het leuk vinden als u iedereen die kijkt en iedereen die in deze zaal aanwezig is vertelt wie u bent. Wie is Abraham? Voor de mensen die het niet weten, inclusief mezelf. Kunt u ons dat vertellen?

Het belangrijkste wat we hierover moeten uitleggen is dat we een Collectief Bewustzijn zijn, een trilling, die niet verschilt van waar jullie allemaal toegang toe hebben. Maar doordat Esther al jarenlang oefent in het richten van haar aandacht, kan ze op een frequentie afstemmen waarop ze als het ware op ons kan inzoomen en ons gericht kan ontvangen.

Iedereen die op het fysieke is gericht, en dat geldt voor jullie allemaal, is een extensie van de Bronenergie. En wij zijn die Bronenergie waar jullie allemaal extensies van zijn. Maar door jullie dagelijkse ervaringen stemmen

jullie je als gevolg van wat jullie waarnemen ongewild af op trillingsfrequenties die jullie ervan weerhouden om de volheid van *wie-jullie-zijn* te ontvangen en ervaren. En wij zijn die volheid.

Sommige mensen hebben geprobeerd om ons een definitie in fysieke termen van onszelf te laten geven, maar dat kunnen we niet. En het is ook niet zo dat we Esther woorden influisteren die zij vervolgens herhaalt. We sturen gedachtenblokken naar haar toe, en Esther vindt fysieke woorden die met die gedachtenblokken overeenkomen. Dat kan iedereen. Jullie kunnen dit soort inspiratie allemaal ontvangen. Maar je kunt vanuit verschillende *punten van aantrekking* geïnspireerd zijn. Je kunt bijvoorbeeld een slecht humeur hebben en inspiratie ontvangen. Dan ontvang je geen inspiratie van de Bronenergie, maar van gedachtenblokken die bij wijze van spreken ergens op fysiek niveau zijn achtergelaten en door jou worden opgepikt.

Het is dus een kwestie van je afstemmen op een hoge frequentie en dat vaak genoeg doen, zodat er steeds meer consistentie zit in wat je ontvangt. Dat is de gemakkelijkste manier om het uit te leggen. En het belangrijkste wat we tegen jullie en iedereen willen zeggen is dat jullie dit allemaal tot op zekere hoogte doen, maar meestal doen jullie het niet op een consistente manier. Esther kan zich ook niet altijd instellen op het ontvangen van Abraham.

Maar onder omstandigheden zoals die tijdens dit evenement aanwezig zijn is het heel gemakkelijk voor haar om ons te ontvangen, doordat jullie verwachting zo sterk is. We drijven als het ware op het momentum van het verlangen dat al door jullie is gecreëerd. Vervolgens vertaalt Esther onze trillingen, ons weten, in woorden.

Dus u bent inderdaad een verzameling van trillingen van deze steeds hogere frequentie. Zou je kunnen zeggen dat u gelijkwaardig aan God bent?

Mensen vinden het heel moeilijk om ons te definiëren en ze vinden het ook heel moeilijk om God te definiëren. En ze vinden het ook moeilijk om degenen te definiëren die ooit in een fysiek lichaam hebben gezeten en nu zijn teruggekeerd naar de Niet-Fysieke wereld.

Als mens – we houden enorm veel van jullie – hebben jullie een vreemde kijk op het continuüm van het leven waar jullie deel van uitmaken. De meeste mensen geloven dat je in je lichaam komt, een poosje leeft, waarbij je het wel of niet goed doet, en dan weer vertrekt, terwijl jullie in werkelijkheid Eeuwig zijn. Jullie vertrekken nooit echt.

En zelfs wanneer jullie niet meer in jullie fysieke lichaam gefocust zijn, zijn jullie nog steeds bewustzijn en zijn jullie nog steeds gericht op wat er hier op aarde alle-

maal gebeurt. Er is een Collectief Bewustzijn dat daar erg geïnteresseerd in is en erg graag wil weten wat jullie allemaal doen. En de Mens wil die Bronenergie God noemen. Daar hebben jullie allemaal toegang toe.

Ik heb al heel vaak gezegd dat we hier niet als mens zijn die een spirituele ervaring heeft, maar dat het omgekeerde het geval is. We zijn oneindige spirituele wezens die gewoon een tijdelijke menselijke ervaring hebben.

Als je volledig in het nu aanwezig bent en een hoge trilling in stand kunt houden waarbij je niet chagrijnig, van streek of bezorgd over iets bent, dan kan inspiratie naar je toe stromen. Dan ervaar je dat je veel meer bent dan je altijd hebt gedacht. Dan ervaar je dat je de extensie van de Bronenergie bent. Dan ervaar je die helderheid en passie. Dan is je timing perfect. Dan ben je het grappigst. Dan voel je het best.

Jullie creëren jullie eigen werkelijkheid, want jullie gedachten hebben een trilling waarop de *Wet van Aantrekkingskracht* voortdurend reageert. Zodoende creëren jullie op elk waakmoment je eigen *punt van aantrekking*, en alles wat jullie ervaren komt naar jullie toe als gevolg van jullie trilling en de reactie van de *Wet van Aantrekkingskracht* op

die trilling. Het is alsof jullie op een soort draaiende schijf staan die een bepaalde trilling heeft en dat alleen dingen van dezelfde trilling jullie op die schijf kunnen vergezellen. Jullie schijf verandert als gevolg van wat jullie denken en de emoties die jullie voelen.

Jullie kiezen de schijf op basis van datgene waarop jullie je aandacht richten. Je kunt een schijf kiezen die wordt gekenmerkt door opgetogenheid, liefde, vrijheid of vreugde. Of je kunt een schijf kiezen die je voelt als verdriet of wanhoop. Je weet op wat voor schijf je je bevindt door te letten op de mensen die je tegenkomt. Als je wordt omringd door chagrijnige mensen, dan bevind je je op de chagrijnige draaischijf. Zo eenvoudig is het. Ze zijn op je pad gekomen omdat hun trilling overeenkomt met die van jou. Als je weet dat je in staat bent om bewust voor een draaischijf met een bepaalde trilling te kiezen, begrijp je ook waarom bepaalde dingen jou of iemand anders overkomen.

WAT IS INSPIRATIE?



Jaren geleden heb ik het boek *Inspiratie* geschreven. Inspiratie is afgeleid van *in-spirito*, in de geest. En tweeduizend jaar geleden liep er op deze planeet een grote leraar rond die luisterde naar de naam Patanjali en die zei: Als je door een hoogstaand doel, een bijzonder project, wordt geïnspireerd, doorbreken je gedachten al hun grenzen. Je geest overstijgt beperkingen, je bewustzijn breidt zich in alle richtingen uit en je betreedt een nieuwe, fantastische, geweldige wereld.

En toen zei hij – en daar gaat mijn vraag over – dat als je geïnspireerd bent, verborgen krachten, vermogens en talenten tot leven komen en dat je dan ontdekt dat je als persoon veel meer bent dan je ooit hebt gedroomd. Het is net alsof je ontdekt dat je God of de Bron of de Tao of de Goddelijke geest bent of hoe we

deze Bronenergie waarvan u spreekt en van waaruit u tot ons spreekt ook noemen.

Onze meest recente uitleg hierover luidt als volgt: Als je 's morgens vroeg wakker wordt, zijn de omstandigheden het gunstigst om je op die hoogste frequentie af te stemmen, want als je slaapt, komt het momentum van je *punt van aantrekking* tot stilstand.

Dus als je wakker wordt, kun je ervoor kiezen om niet meteen te denken aan de dingen die gisteren fout zijn gegaan of de dingen die je vandaag allemaal moet doen. Je bezit dan het potentieel om je af te stemmen op die Pure, Positieve Energie.

Dus als je je aandacht op het hier en nu kunt richten en een beetje momentum in gang zet, stem je je af op het bewustzijn van die Bronenergie, die zich altijd bewust is van alles wat je doet. Maar dat gebeurt niet zomaar. Je moet je met je aandacht afstemmen. Dat is de beste manier waarop wij het kunnen beschrijven.

Met andere woorden, de Bron is er altijd voor iedereen. We zijn er altijd. Dus als je je bewust bent van de aanwezigheid van de Bron en als je geen trilling veroorzaakt die je ervan weerhoudt om je af te stemmen op de Bron, dan ervaar je die bijzondere momenten. Dat kun je voortdurend doen. Mensen die het voortdurend voor elkaar