

1. REIS JE MEE?

Je ervaart jezelf als een afgescheiden persoon in een lichaam.

Afgescheiden van andere mensen en van al het andere in de wereld.

Als je gevraagd zou worden waar datgene wat je als 'jij' ervaart precies in dat lichaam zit, dan zal je waarschijnlijk naar je hoofd wijzen.

Het voelt alsof je een afgescheiden 'ziel' bent met het lichaam als vervoermiddel.

Dat lichaam is kwetsbaar. Je hebt gehoord dat het geboren is en dat het zal sterven.

Het lichaam heeft behoeften. Het heeft behoefte aan voedsel, drinken, bescherming en dan zijn er nog de gevoelsmatige behoeften. De behoeften aan erkenning, liefde, aandacht, ontplooiing.

Het is niet altijd makkelijk om aan die behoeften te voldoen, want je voelt je afgescheiden van alles om je heen.

Hier is je lichaam, dan is er een tijdje niets, dan volgt er een voorwerp, dan is er weer een tijdje niets, dan weer een ander voorwerp enz.

Alles lijkt als los zand aan elkaar te hangen. Jij lijkt los te staan van een wereld die zelf ook uit losstaande fragmenten lijkt te bestaan.

Bovendien lijkt 'jij' dingen nodig te hebben die je op de een of andere manier in de buitenwereld zou moeten vinden.

Klopt die beleving?

Er zou een 'jij' zijn en een 'buitenwereld'. Het lijkt van belang te zijn dat jij de buitenwereld zo manipuleert dat aan jouw

behoefte voldaan wordt.

De spirituele versie van het bovenstaande is dat er een 'jij' zou zijn en 'eenheid'. Door gebruikmaking van bepaalde technieken (positief denken, visualiseren e.d.) zou jij eenheid zo kunnen manipuleren dat eenheid doet wat jij wilt.

Kan dat? Klopt dat?

Het is onmogelijk dat er een 'jij' is **en** eenheid. Immers dat zijn er twee. Dat is tweeheid, geen eenheid. Eenheid is dan een foutieve term.

Als eenheid toch bestaat dan sta jij daar niet los van, zoals jouw beleving is, maar maak je daar deel van uit. Dat kan niet anders, want eenheid is zoals het woord al doet vermoeden één geheel dat alles omvat.

Het is onmogelijk dat er naast eenheid nog iets anders bijv. een 'jij' bestaat.

Als je dat beseft dan verandert alles. Niet langer is er een 'jij' die eenheid zou kunnen manipuleren of er één mee zou kunnen worden. Nee, er is alleen eenheid.

Het lijkt erop alsof alles wat je ooit intuïtief gevoeld hebt over wie je zou zijn niet klopt.

Als er alleen eenheid is, is er geen afgescheiden zelf die daar apart van staat of daar één mee zou kunnen worden.

Wat nu als zowel je denkbeelden over wie je zelf bent als wat je intuïtief voelt niet kloppen?

Er kloppen wel meer dingen niet die je wel intuïtief ervaart.

Zo lijkt het alsof de Zon iedere dag opgaat en ondergaat, maar dat gebeurt niet omdat de Zon zich langs de hemel verplaatst, maar omdat de Aarde in 24 uur rondom zijn as draait.

Desalniettemin heb jij het gevoel alsof de Aarde stil staat (de vermeende vaste grond onder je voeten) en de Zon beweegt.

In werkelijkheid zit je op een bol die niet alleen rondom zijn eigen as beweegt, maar ook rondjes maakt rondom de Zon. Bovendien cirkelen de Zon en alle andere planeten rond het centrum van de Melkweg die zich weer verplaatst door de kosmos enz.

In werkelijkheid zit je op een bol die veel meer bewegingen maakt als een karretje in de meest extreme achtbaan.

Desalniettemin ervaar je een Aarde die stilstaat. Je hebt niet het gevoel of de ervaring dat je loopt in het karretje van een achtbaan.

Je gevoel en ervaring kloppen niet met wat er werkelijk aan de hand is.

Is dit de enige illusie of zijn er meer?

In dit boek zal blijken dat dit slechts één illusie is van velen.

En het is niet de belangrijkste illusie. Veel belangrijker is de gedachte dat je een afgescheiden ziel in een kwetsbaar lichaam zou zijn.

Die gedachte, dat gevoel is de oorzaak van alle lijden.

Helaas wordt juist dat idee nooit ter discussie gesteld. Het zit zo diep in ons dat we het accepteren als een uitgangspunt. Vanuit dat onjuiste uitgangspunt worden doelstellingen geformuleerd zoals geluk voor jezelf, een beter leven, spirituele ontwikkeling enz.

Maar wat nu als het uitgangspunt van het bestaan van een apart ik dat wat dan ook zou kunnen bereiken onjuist is?

Daar gaat dit boek over. Het stelt vragen bij wat jij tot nu toe altijd als absolute waarheid en vanzelfsprekend hebt gezien.

Velen proberen uitgaande van het idee dat ze een kwetsbare persoon zijn troost en zekerheid te vinden in spiritualiteit en religies.

Misschien volgt er na de dood een beloning, bijvoorbeeld in de vorm van een hemel of een beter volgend leven.

Het zoeken van troost lijkt een begrijpelijke strategie, als je je een kwetsbare afgescheiden persoon voelt.

Tenzij het probleem waarvoor een oplossing wordt gezocht helemaal niet bestaat.

Tenzij er geen afgescheiden persoon is.

Gedurende de wereldgeschiedenis hebben mensen naar verklaringen gezocht. Waarom maken goede mensen slechte dingen mee? Is er rechtvaardigheid in deze wereld? Wie ben ik? Wat is de wereld?

De diverse spirituele stromingen zijn uit deze drang naar antwoorden ontstaan.

Ze zijn ontstaan uit de behoefte om antwoorden te vinden op vele vragen. Die antwoorden werden gevonden. Echter veel antwoorden dragen een mythologisch en speculatief karakter. Dat is begrijpelijk, omdat in de tijd dat ze ontstonden de wetenschappelijk kennis beperkt was. Men wilde antwoorden, maar kon ze via wetenschappelijke weg niet vinden, dus zocht men toevlucht tot speculaties.

We dachten dat Donar de bliksem veroorzaakte. We dachten dat stormen op zee of aardbevingen ontstonden, omdat de god Poseidon boos was.

We hebben geloofd in Egyptische, Babylonische en vele andere goden.

Meestal waren mensen die leefden in een bepaalde cultuur er

100% zeker van dat hun religie de ware religie was. Er werd niet over gesproken of die religie juist of niet juist zou zijn. Het werd als harde zekerheid door iedereen aanvaard.

Echter nadat een cultuur verloren ging geloofde niemand meer in die goden.

Hoe zit het met onze mythen? Is er enige reden om aan te nemen dat die meer de waarheid bevatten als van al die culturen die verdwenen zijn?

De huidige spiritualiteit is gebaseerd op ideeën die voor de Middeleeuwen ontstonden.

Concepten als het hebben van een persoonlijke ziel en reïncarnatie zijn toen ontstaan.

De wetenschappelijke inzichten over de aard van de mens zijn totaal veranderd, de maatschappij is totaal veranderd maar de basisconcepten van de spiritualiteit zijn hetzelfde gebleven.

De reden is niet dat ze tijdloos en waar zouden zijn. De reden is dat de spirituele concepten zich baseren op verouderde inzichten waaraan spiritualiteit heeft vastgehouden.

Er zijn nieuwe inzichten ontstaan onder andere naar voren gebracht door de wetenschap.

De spiritualiteit maakt daar geen gebruik van, omdat wetenschap en spiritualiteit zich van elkaar hebben afgewend.

Echter het zijn beiden pogingen van de mens om de waarheid te achterhalen. Een dialoog zou derhalve zinvol zijn. Uiteindelijk gaat het slechts om de waarheid. Hoe die waarheid wordt achterhaald, het etiket waarmee die wordt gepresenteerd is van ondergeschikt belang.

De moderne wetenschap heeft inzichten geleverd over de aard van de werkelijkheid die raken aan spiritualiteit. Het zou een

goede zaak zijn als spiritualiteit gebruik zou maken van die inzichten.

Er ontstaat dan een andere spiritualiteit die gebruik maakt van de inzichten van deze tijd en aangepast is aan de eisen van deze tijd.

Spiritualiteit is op een diep niveau weten dat er alleen eenheid is.

De wetenschap heeft aangetoond dat dit het geval is. In dit boek lees je meer over de achtergronden daarvan.

Weten wat waar is. Daar gaat het in dit boek om.

In dit boek zul je zien dat de waarheid totaal anders is dan je ooit had kunnen vermoeden.

Het zal blijken dat de 'jij' die je ervaart in werkelijkheid helemaal niet bestaat.

Je zult zien dat de werkelijkheid die jij ervaart als vast en solide in werkelijkheid slechts een spel is van energie.

Uit het tijd- en ruimteloze verschijnen tijd, ruimte en de wereld.

De 'jij' die je ervaart bestaat niet. Maar er bestaat wel iets anders. Iets dat alles omvat, iets dat nooit geboren is en nooit zal sterven.

Dat is de echte jij.

De echte jij ontdekken en ervaren daar het gaat het in dit boek om.

Als je gaat twijfelen aan de werkelijkheid van je vermeende realiteit bevindt zoals Ramana Maharshi het zei je hoofd in de mond van de tijger.

In dat geval word je denken bedreigd. De tijger staat klaar om alle gedachten die in je hoofd omgaan te verzwelgen. Het is

alsof je je hoofd dreigt te verliezen. Waarschijnlijk niet je lichamelijke hoofd, maar wel de gedachten die er in omgaan.

Er is een barst ontstaan in de illusies die je omringen. Vanaf nu zul je er nooit meer helemaal in kunnen geloven. De twijfel zal steeds opnieuw opkomen en je aanzetten tot verder onderzoek.

In de eerste hoofdstukken gaan we kijken wat de meest recente inzichten zijn over de aard van onze werkelijkheid. Vervolgens gaan we na wat dat betekent voor wie je bent.

Het zal blijken dat de werkelijkheid totaal anders is dan je denkt dat die is. Tevens zal ingegaan worden op de vraag waarom jij je zo foutief ervaart als een beperkt, kwetsbaar wezen.

Wat volgt is een fascinerende ontdekkingsstocht naar de ware aard van de realiteit. Het wordt tijd om te kijken naar de ware wereld die achter de wereld van de zintuigen schuil gaat. En om te ontdekken wie of wat jij werkelijk bent.

Reis je mee?

Als alle illusies zijn verdwenen.
Blijft alleen de stilte over.
En dat is wie je bent.