



## HOOFDSTUK 1

### WAT IK GELOOF

*“De poorten naar wijsheid en kennis  
staan altijd open.”*



HET LEVEN IS ECHT HEEL EENVOUDIG:  
WAT WE GEVEN, KRIJGEN WE TERUG

Wat we over onszelf denken, wordt de waarheid voor ons. Ik geloof dat wij allemaal, ook ik, 100 procent verantwoordelijk zijn voor alles in ons leven – voor alle goede dingen maar ook voor alle minder geslaagde dingen. Elke gedachte die we denken, creëert onze toekomst. We creëren onze ervaringen met onze gedachten en onze gevoelens. De gedachten die we denken en de woorden die we uitspreken creëren onze ervaringen.

We creëren wat ons overkomt en vervolgens geven we onze macht weg door iemand anders de schuld van onze frustratie te geven. Geen mens, geen plaats en geen ding heeft enige macht over ons, want “wij” zijn de enige denkers in onze gedachtewereld. Wij creëren onze ervaringen, onze werkelijkheid en iedereen die erbij hoort.

Wanneer we vrede, harmonie en evenwicht creëren in onze gedachtewereld vinden we dat in ons leven terug.

In welke van deze beweringen herken je jezelf:

“Ze zijn tegen me.”

“Iedereen is altijd behulpzaam.”

Deze twee overtuigingen zullen heel verschillende ervaringen creëren. Wat we geloven over onszelf en over het leven wordt waar voor ons.



HET UNIVERSUM STEUNT ONS VOLLEDIG IN ELKE GEDACHTE  
DIE WIJ KIEZEN TE DENKEN EN TE GELOVEN.

Anders gezegd: ons onderbewustzijn accepteert alles wat we kiezen te geloven. Dit betekent dat wat ik over mezelf en over het leven geloof, waar wordt voor mij. Wat jij kiest te denken over jezelf en over het leven wordt waar voor jou. En we kunnen kiezen uit een onbeperkte hoeveelheid gedachten.

Zodra we dit weten, begrijpen we dat we veel beter kunnen kiezen voor de gedachte “Iedereen is altijd behulpzaam” dan voor de gedachte “Ze zijn tegen me.”

DE UNIVERSELE MACHT VEROORDEELT  
EN BEKRITISEERT ONS NOOIT

Zij accepteert ons zoals we onszelf waarderen en weerspiegelt zo in onze levens wat we geloven. Als ik wil geloven dat het leven eenzaam is en dat niemand van me houdt, dan is dat wat ik zal aantreffen in mijn wereld.



Maar als ik bereid ben dat geloof los te laten en voor mezelf affirmeer: "Liefde is overal en ik ben liefdevol en geliefd" en deze affirmatie blijf doen en haar vaak herhaal, dan wordt dit waar voor mij. Dan komen er liefdevolle mensen in mijn leven en de reeds aanwezige mensen worden liever voor mij. Dan kan ik steeds makkelijker liefde naar andere mensen uiten.

WE HEBBEN BIJNA ALLEMAAL VREEMDE IDEEËN OVER WIE WE  
ZIJN EN HEEL VEEL STARRE REGELS OVER HOE HET LEVEN GELEefd  
"MOET" WORDEN

Dit is niet bedoeld als veroordeling, want ieder van ons doet z'n uiterste best op dit moment. Als we meer wisten, als we meer begrip en bewustzijn hadden, zouden we het anders doen. Veroordeel jezelf alsjeblieft niet voor waar je nu bent. Het feit dat je dit boek hebt gevonden en mij hebt ontdekt, betekent dat je klaar bent om een nieuwe, positieve wending aan je leven te geven. Erken dit en waardeer jezelf hiervoor.

"Mannen huilen niet!" "Vrouwen kunnen niet met geld omgaan!" Wat een beperkende gedachten om mee te leven!

ALS WE HEEL KLEIN ZIJN LEREN WE WAT WE VAN ONSZELF EN  
HET LEVEN VINDEN DOOR DE REACTIES VAN DE VOLWASSENEN  
OM ONS HEEN

Zo leren we denken over onszelf en de wereld. Dus als er om jou heen mensen waren die heel ongelukkig, bang, vol schuldgevoelens of boos waren, heb je een heleboel negatieve dingen over jezelf en jouw wereld geleerd.

