



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Ga na wat er mis is met het slachtoffer en of hij er erg aan toe is. Doe dat in drie stappen: controleer het bewustzijn, open de luchtweg en ga na of het slachtoffer normaal ademt.

1. Controleer het bewustzijn

Controleer of het slachtoffer nog reageert. Schud voorzichtig zijn schouders en vraag luid: *"Gaat het?"*



Reanimeren en defibrilleren





Verbandmateriaal

- Steriele kompressen
- Kleefpleister
- Wondpleisters
- Tweedehuidverband
- Zwachtels: gaas- en crêpezwachtels
- Drukverbanden
- Driehoeksverband



Reinigings- en ontsmettingsmiddelen

- Vloeibare zeep
- Handalcohol
- Niet-verkleurend, waterig ontsmettingsmiddel: in unidoses



Werkmateriaal

- Wegwerphandschoenen
- Schaar
- Splinterpincet
- Tekentang
- Steriele naalden
- Koortsthermometer
- Isolatieleden
- Plastic zakjes
- Koelzakje voor eenmalig gebruik



Eerste hulp bij ...



2. Alcoholvergiftiging

?

Wat stel je vast?

Bij overmatig gebruik:

- Gedragsveranderingen (bijvoorbeeld heel vrolijk, neerslachtig of agressief)
- Lallende spraak
- Verstoorde coördinatie van de bewegingen
- Dubbel of wazig zicht
- Misselijkheid en braken
- Bewustzijnsproblemen

Bij overdosis:

- Bewusteloosheid
- Vertraagde ademhaling
- Na verloop van tijd: ademhalings- en hartstilstand





Dit doe je!



- Reageert het slachtoffer agressief?
 - Bel **112**.
 - Wacht de komst van de hulpdiensten af.



- Lukt het je om het slachtoffer veilig te benaderen?
 - Controleer het bewustzijn, open de luchtweg en controleer de ademhaling.

■ Is hij bewusteloos en ademt hij niet normaal?



- Bel **112**.



- Start onmiddellijk de **reanimatie**.

■ Is hij bewusteloos, maar ademt hij normaal?



- Bel **112**.



- Leg hem in **stabiele zijligging**, liefst op zijn linkerzijde.
- Controleer elke minuut opnieuw of de ademhaling normaal blijft.

15. Epilepsie (grote aanval)

?

Wat stel je vast?

Het slachtoffer:

- spant zich op;
- maakt schokkende bewegingen;
- kan op zijn tong bijten;
- verliest urine of stoelgang;
- kan blauwe nagels en lippen hebben;
- kan wegdraaiende ogen hebben;
- is nadien meestal erg moe en verward, en herinnert zich vaak niets.





Dit doe je!



- Zorg voor **veiligheid**:
 - Verwijder voorwerpen waaraan het slachtoffer zich kan kwetsen.
 - Leg een plat kussen of een zachte trui onder zijn hoofd.
 - Steek niets in zijn mond of tussen zijn tanden.
 - Houd het slachtoffer niet vast en probeer hem niet tegen te houden.



- Ga na wat er mis is.
- Haal het kussen of de trui onder het hoofd weg eens het schokken voorbij is.
- Controleer het bewustzijn, open de luchtweg en controleer de ademhaling.



- Bel 112 als:
 - het slachtoffer ernstige letsels oploopt tijdens de aanval;
 - de aanval langer dan 5 minuten duurt;
 - niemand het slachtoffer kent;
 - het gaat om de eerste epileptische aanval van het slachtoffer;
 - het slachtoffer langer dan enkele minuten bewusteloos blijft na de aanval;
 - er telkens opnieuw een grote aanval begint.



- Leg het bewusteloos slachtoffer in **stabiele zijligging**.
- Is hij terug bewust? Zorg dat hij in een rustige omgeving kan bijkomen.

28. Kwallenbeet

?

Wat stel je vast?

- Rode vlekken en bultjes op de huid
- Jeuk, pijn en een branderig gevoel op de plaats van de beet
- Soms heeft het slachtoffer last van algemene reacties:
 - misselijkheid en braken
 - krampen
 - ademhalingsmoeilijkheden
 - hartritestoornissen
 - bewustzijnsverlies





Dit doe je!



- Was je handen en trek wegwerphandschoenen aan.



- Ga na wat er mis is.



- Ga naar een arts als je handelingen onvoldoende helpen.
- Bel 112 als het slachtoffer algemene reacties vertoont (bijvoorbeeld ademhalingsmoeilijkheden, hartritmestoornissen, bewustzijnsverlies).



- **Spoel** de wonde zo snel mogelijk **met zeewater**.
- Ga naar een strandhulp post. **Dompel** daar de wonde **20 tot 30 minuten onder in warm water** (zo warm mogelijk, maar niet te heet).
- **Verwijder tentakels:**
 - Zijn ze zichtbaar? Verwijder ze met een pincet.
 - Zijn ze niet zichtbaar? Breng scheerschuim aan op de wonde en schraap met de rand van een bankkaart van de vingers of tenen naar boven toe.
- Heeft het slachtoffer hevige jeuk? Ga naar een apotheker voor een zalf.

41. Vergiftiging door inslikken

?

Wat stel je vast?

- Omstandigheden wijzen op een vergiftiging door inslikken (bijvoorbeeld lege geneesmiddelenverpakking, geopende fles poetsproduct)
- Afhankelijk van het product kunnen volgende symptomen voorkomen:
 - Braken of braakneigingen
 - Buikkrampen
 - Zeer grote of zeer kleine pupillen
 - Brandwonden in mond of keelholte
 - Ademhalingsmoeilijkheden





Dit doe je!



- Trek handschoenen aan.
- Plaats resten van het product op een veilige plaats.



- Controleer het bewustzijn, open de luchtweg en controleer de ademhaling.



- Bel altijd het **Antigifcentrum: 070 245 245**. Volg het gegeven advies strikt op.
- Bel 112 als er ernstige symptomen zijn (bewusteloosheid, ademhalingsmoeilijkheden).



- Is het slachtoffer bewusteloos, maar ademt hij normaal? Leg hem in stabiele zijligging, liefst op zijn linkerzijde.