



Inhoud

Inleiding

Het beste van Sri Lanka.....	6
Een eilandparadijs	19
Geologie en landschap.....	21

Geschiedenis & Karakteristieken

Belangrijke data.....	26
Een oude beschaving	29
De koloniale tijd	37
🔍 Robert Knox	44
Onafhankelijkheid	51
🔍 De tsunami.....	58
De bevolking van Sri Lanka	63
De hedendaagse maatschappij	76
Godsdienst	81
📷 Schrijven en offers	92
Festivals	94
Dans en muziek	98
Kunst en architectuur.....	103
🔍 Boeddhistische <i>mudra</i>	106
📷 Muurschilderingen: een rijke traditie	112
De Sri Lankaanse keuken	115
Kunstnijverheid.....	121
Het dierenleven.....	127

Reizen door Sri Lanka

Inleiding	141
🇷🇺 Colombo	147
🇳🇱 De westkust	163
🇺🇸 De zuidkust	175
🇵🇰 Kandy en omgeving.....	187
🔍 De legende van de Tand	192
📷 De vriendelijke reuzen van Sri Lanka	198
🇳🇱 Het heuvelland	201
🔍 Ceylonthee	210
🇳🇱 De Culturele Driehoek.....	219
🇵🇰 Anuradhapura	229
🇺🇸 Mihintale	238
🇷🇺 Polonnaruwa	243
🇺🇸 Sigiriya	253
📷 Ayurveda	260
🇳🇱 De oostkust	265
🇵🇰 Jaffna en het noorden.....	273



Reisinformatie

Vervoer	284
Praktische informatie	288
Taal	301
Lezenswaard	303

Voor een volledige inhoudsopgave van de Reisinformatie zie pagina 283.

Fotoverantwoording	304
Colofon	305
Index	306

Kaarten

Sri Lanka	142
Colombo	144
De kust van Colombo	157
De noordwestkust	164
De zuidwestkust	168
Galle	176
De zuidkust	178
Kandy	188
Het heuvelland	202
De Culturele Driehoek	220
Anuradhapura	230
Polonnaruwa	244
Sigiriya	254
De oostkust	266
Jaffna en het noorden	274
Jaffna	278

Voorflap Sri Lanka

Achterflap Colombo

HET BESTE VAN SRI LANKA: TOPBEZIENSWAARDIGHEDEN



△ **De olifantensamenkomst, Minneriya National Park.** De grootste samenkomst van olifanten, die hier al honderden jaren van juli tot oktober bijeenkomen. *Zie blz. 128.*



▽ **Kandy.** De culturele hoofdstad van Sri Lanka ligt op een schitterende plek in het centrale heuvelland. Deze stad, waar prachtige boeddhistische tempels en paleizen staan, trekt veel kunstenaars. *Zie blz. 188.*

△ **Galle Fort.** De perfect bewaard gebleven straten van Galle Fort ademen de sfeer van de koloniale tijd. Binnen de oude stadsmuren en bastions, vlak bij de Indische Oceaan, staan karakteristieke herenhuizen uit de Hollandse periode. *Zie blz. 176.*





△ **Polonnaruwa.** De mooiste verzameling oude boeddhistische kunst van Sri Lanka - van de imposante in de rots uitgehouwen beelden van de Gal Vihara tot de schitterend gedecoreerde tempels van de Quadrangle. *Zie blz. 243.*

◁ **Sigiriya.** De onvergetelijke citadel Sigiriya rijst hoog op boven de omringende vlakke. Dit is een van Sri Lanka's imposantste plekken, met een zeer interessante geschiedenis. *Zie blz. 253.*

▽ **Yala National Park.** Yala, het belangrijkste natuurgebied van Sri Lanka, bestaat uit een schitterend landschap van ongerepte jungle en lagunes met brak water, waar tal van luipaarden, olifanten, apen en zeldzame vogels voorkomen. *Zie blz. 132 en 183.*



▷ **World's End.** De rotsen van World's End lopen bijna een kilometer loodrecht af naar beneden en bieden een adembenemend uitzicht over de laagvlakte. Dit is het heuvelland van Sri Lanka op zijn indrukwekkendst. *Zie blz. 208.*

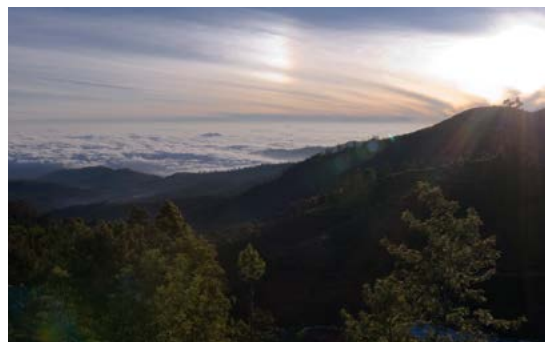


△ **Anuradhapura.** De enorme dagoba's en door de jungle overwoekerde ruïnes van Anuradhapura, ruim duizend jaar de hoofdstad, behoren tot de mooiste oudheden van het eiland. *Zie blz. 229.*



△ **Walvissen observeren.** De zee ten zuiden van Sri Lanka is zonder meer een van de beste gebieden ter wereld om blauwe vinvissen en bultruggen te zien, evenals dolfijnen. *Zie blz. 131.*

▷ **Rijst met curry.** Authentieke Sri Lankaanse rijst met curry is een verrukkelijk geheel van contrasterende ingrediënten en smaken - soms licht en soms bijzonder sterk gekruid. *Zie blz. 115.*



HET BESTE VAN SRI LANKA: ANDERE HOOGTEPUNTEN



Dambulla.

DIEREN IN HET WILD OBSERVEREN

Yala National Park. Yala staat bekend om zijn grote populatie luipaarden, maar er komen ook tal van andere dieren voor. *Zie blz. 132 en 183.*

Dolfijnen observeren, Kalpitiya. In de ochtend zijn voor de kust van Kalpitiya vaak grote scholen dolfijnen te zien. Met enig geluk ziet u hier ook walvissen. *Zie blz. 166.*

Vogels kijken in het Bundala National Park. In de lagunes van

Bundala leeft een groot aantal watervogels, waaronder honderden flamingo's. *Zie blz. 182.*

Uda Walawe National Park. Dit park, met zijn uitgestrekte, schaars-begroeiende vlakten is een van de beste plaatsen om olifanten in het wild te zien. *Zie blz. 214.*

Sinharaja. Een ongerept tropisch regenwoud, waar enkele van de zeldzaamste vogels van Sri Lanka voorkomen. *Zie blz. 213.*

BOEDDHISTISCHE TEMPELS

Tempel van de Tand, Kandy. In de belangrijkste bedevaartplaats van Sri Lanka wordt de Tandreliekwiev van Boeddha bewaard. Veel boeddhisten beschouwen dit relik als het kostbaarste voorwerp ter wereld. *Zie blz. 189.*

De vier devale, Kandy. Deze kleine, niet-toeristische schrijnen zijn een prachtig voorbeeld van boeddhistische kunst en architectuur. *Zie blz. 191.*

Grottempels van Dambulla. Deze grottempels uit de eerste eeuw v.Chr. behoren met hun indrukwekkende beelden en onovertroffen muurschilderingen tot de mooiste tempels van Sri Lanka. *Zie blz. 222.*

Mulgirigalla. Prachtige, sfeervolle rottempels, uitgehakt in de helling van een hoge heuvel in het boerenland van het zuiden van Sri Lanka. *Zie blz. 181.*

Kelaniya. Een mooie tempel waar het altijd druk is, gebouwd in de koloniale tijd en gelegen aan de rand van Colombo. *Zie blz. 159.*



Luipaard in het Yala National Park.

CULTURELE EVENEMENTEN

Esala Perahera, Kandy.

Het mooiste festival van Sri Lanka: een optocht met trommelaars, dansers en olifanten. *Zie blz. 191.*

Kandy-dansen. Dansers in spectaculaire kostuums voeren acrobatische dansen op, begeleid door enerverend getrommel. *Zie blz. 99.*

Kataragama-festival.

Boeddhisten, hindoës, christenen en moslims trekken allemaal naar Kataragama, een bedevaartplaats waar in de

zomer een extravagant religieus festival wordt gehouden. *Zie blz. 183.*
Een cricketwedstrijd. Cricket is de andere grote 'godsdienst' van Sri Lanka. Het bijwonen van een wedstrijd is een onvergetelijke belevenis. *Zie blz. 157.*

Nallur Festival, Jaffna.

Het grootste, spectaculairste en kleurrijkste hindoeefestival van Sri Lanka, een feest van kleur en devotie, trekt duizenden gelovigen. *Zie blz. 279.*

DE MOOISTE LANDSCHAPPEN

Horton Plains National Park en World's End.

Een indrukwekkend landschap van onbeschutte hoogvlakten, afgewisseld met nevelwouden en begrensd door de rotsen van World's End. *Zie blz. 207.*

Lipton's Seat. Een schitterend uitkijkpunt even buiten Haputale, genoemd naar theemagnaat Thomas Lipton, die hier dikwijls kwam. *Zie blz. 208.*

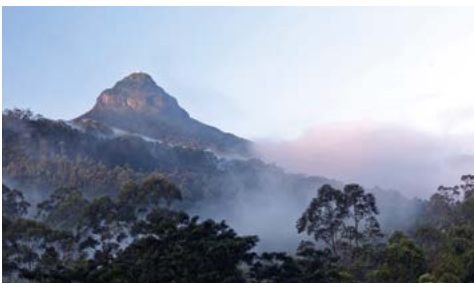
Elta. Een levendig dorpje in het prachtige heuvel-

land, met een geweldig uitzicht op de imposante Ella Gap. *Zie blz. 209.*

Knuckles Range. Een ruige, weinig bezochte bergketen ten oosten van Kandy - een van de ongereptste gebieden van Sri Lanka. *Zie blz. 197.*

Adam's Peak. De indrukwekkende Adam's Peak rijst hoog op boven het zuidelijke heuveland. Dit is een van de belangrijkste bedevaartplaatsen van het land. *Zie blz. 206.*

Adam's Peak.



Versierde olifant tijdens de Esala Perahera in Kandy.

HET LEKKERSTE ETEN

Sri Lankaans zeebanket. Doe u te goed aan heerlijke vis, krab, kreeft en tiggergarnalen. *Zie blz. 118.*

Hoppers. Deze kleine pannekoekjes zijn van zichzelf al lekker, maar smaken ook heerlijk met een curry of bereid met een ei in het midden. Ze zijn overal in stalletjes langs de weg te koop. *Zie blz. 118.*

Geurige kardamompeulen.

Kottu rotty. De Sri Lankaanse versie van roerbakken. Reepjes deeg (*kottu*) worden met vlees of groente op een bakplaat bereid. De kraampjes zijn te herkennen aan het metalige gehak van de koksmessen. *Zie blz. 117.*

Lamprais. Rijst, ei en vlees, gebakken in een bananenblad. *Zie blz. 117.*





Het strand van Bentota.

DE MOOISTE STRANDEN

Hiriketiya. Niet toeristisch, hoefijzervormig strand in het uiterste zuiden. *Zie blz. 181.*

Bentota en Induruwa. Aan een van de mooiste stranden van de westkust, ten zuiden van de prachtige lagune van Bentota, staat een aantal aantrekkelijke hotels. *Zie blz. 170 en 171.*

Arugam Bay. Dit afgelegen strand bij het aantrekkelijke gelijknamige dorp staat bekend om zijn golfslag. In de omgeving vindt u

interessante bezienswaardigheden. *Zie blz. 268.*

Mirissa. Een van de populairste stranden van de zuidkust, beschaduwd door hoge palmen. Dit is ook een uitstekende plaats om walvissen te observeren. *Zie blz. 179.*

Uppuveli. Op dit uitgestrekte, goudgele strand, even ten noorden van Trincomalee, komen veel minder toeristen dan op de meeste andere Sri Lankaanse stranden. *Zie blz. 266.*

HET KOLONIALE SRI LANKA

Villa's in Galle. Logeer in een van de voorbeeldig gerestaureerde villa's uit de Hollandse koloniale tijd in de oude stad Galle. *Zie blz. 175.*

Hill Club, Nuwara Eliya. Een 19e-eeuwse Britse *country club* waar de tijd sinds de tijd van koningin Victoria lijkt te hebben stilgestaan. Ooit was dit het trefpunt van Britse theeplanters uit de omgeving. *Zie blz. 204.*

Katholieke kerken, Negombo. Verspreid over Negombo en

omgeving staan tal van kleurrijk beschilderde katholieke kerken, een herinnering aan de massale bekeringen in de tijd van de Portugese overheersing. *Zie blz. 164.*

Dambatanne Tea Factory, Haputale. Een traditionele theefabriek uit de Britse tijd, compleet met de oorspronkelijke machines uit de 19e eeuw, waarvan sommige nog steeds in bedrijf zijn. *Zie blz. 208.*

Fort, Colombo. Het historische hart van het Colombo uit de Britse tijd is in oude glorie hersteld dankzij een van de spectaculairste projecten van stadsrenovatie in Azië. *Zie blz. 148.*

St Mary's Church, Negombo.



AYURVEDA EN WELLNESS

Ayurveda Pavilions, Negombo. Een idyllisch, klein resort in het drukke Negombo, met schitterende privévilla's en tuinen. Ruim aanbod aan weldadige behandelingen (tel. 031-2275702, www.jetwinghotels.com).

Amangalla Spa, Galle. Een van de beste wellnesscentra van Sri Lanka, gevestigd in het fraaie Amangalla Hotel (10 Church Street, Galle Fort, tel. 091-2223388, www.aman.com).

Kandy Samadhi Centre. Fraai gelegen centrum in de heuvels, met allerlei ayurvedische

therapieën en yogacursussen (Kukul Oya Road, Kandy, tel. 081-4470925, www.thekandysamadhi.com).

Kumbuk River, bij Kataragama. Bekroonde eco-lodge met accommodatie in een enorme rieten olifant (tel. 770-455494, www.kumbukriver.com).

The Mud House, Anamadua. Traditionele dorpsarchitectuur in combinatie met moderne voorzieningen, te midden van meren en ongerepte natuur (tel. 077-3016191, www.themudhouse.lk).

Yapahuwa, stenen trap en poort.



Mediteren in de Jetwing Ayurveda Pavilions.

BUITEN DE GEBAADE PADEN

Yapahuwa. De intrigerende resten van een van de vele verlaten hoofdsteden van het land, gecentreerd rond een spectaculaire ceremoniële stenen trap en rijkversierd met beeldhouwwerk. *Zie blz. 221.*

Mulgirigalla. Hoog boven de kust bij Tangalla, te midden van imposante heuvels, ligt een aantal schitterende, uitbundig versierde grottempels. *Zie blz. 181.*

Arankele. Verspreid in de welig tierende tropische jungle liggen de sfeervolle resten van een verlaten bosklooster. *Zie blz. 221.*

Wasgomuwa National Park. In dit moeilijk

bereikbare, maar zeer mooie gebied komen veel dieren in het wild voor; toeristen zijn er nauwelijks te bekennen. *Zie blz. 133.*

Het eiland Mannar. Mannar, waar veel wilde ezels voorkomen, ligt vlak bij India. De kust is bijzonder mooi; vogelaars en liefhebbers van kitesurfen kunnen hier hun hart ophalen. *Zie blz. 275.*

Schiereiland Jaffna. Jaffna verschilt sterk van de rest van Sri Lanka. U vindt er prachtige hindoetempels, ongerepte stranden en een aantal afgelegen, winderige eilanden. *Zie blz. 279.*

BESPAARTIPS

Het is meestal aanzienlijk goedkoper om van tevoren een geheel verzorgd arrangement te boeken dan in Sri Lanka op de bonnefooi een hotel te zoeken.

Veel bezoekers huren een auto met chauffeur, hoewel u met het openbaar vervoer bijna overal kunt komen waar u wilt - het is minder comfortabel dan met de auto, maar u bent veel goed-

koper uit en krijgt bovendien een betere indruk van het dagelijks leven. Neem niet teveel bagage mee; in het openbaar vervoer is een rugzak handiger dan een koffer.

Er is weinig te doen aan de idiotot hoge toegangsprijzen voor toeristische bezienswaardigheden. In de nationale parken kunt u geld besparen door een jeep te delen met anderen (informeer

hiernaar bij de persoon die de excursie organiseert, of bij de toegang tot het park).

Spreek altijd een prijs af voordat u in een tuktuk stapt en informeer bij uw hotel wat een redelijke prijs is voor uw bestemming. Vooral in Colombo bent u aanzienlijk goedkoper uit als u uw plaatselijk vervoer regelt via Uber of PickMe.

EEN OUDE BESCHAVING

De oude kronieken van Sri Lanka gaan terug tot een ver verleden, waarin geschiedenis en mythe in elkaar overgaan.

Sri Lanka kent tal van legenden over het verre verleden, maar feitelijk archeologisch bewijsmateriaal dat licht kan werpen op de prehistorie is nauwelijks gevonden. De eerste mensen die (tussen 16.000 en 125.000 jaar geleden) vanuit India naar Sri Lanka trokken, waren de Vedda's (zie blz. 63). Zij leefden voornamelijk van jagen en verzamelen, hoewel er ook aanwijzingen zijn dat ze gedomesticeerde dieren hadden. De vondst van zwart met rood aardewerk en de vorm van oude grafheuvels doen vermoeden dat er al lang voor de komst van de Singalezen contacten bestonden tussen India en Sri Lanka, maar over de aard daarvan is niets bekend.

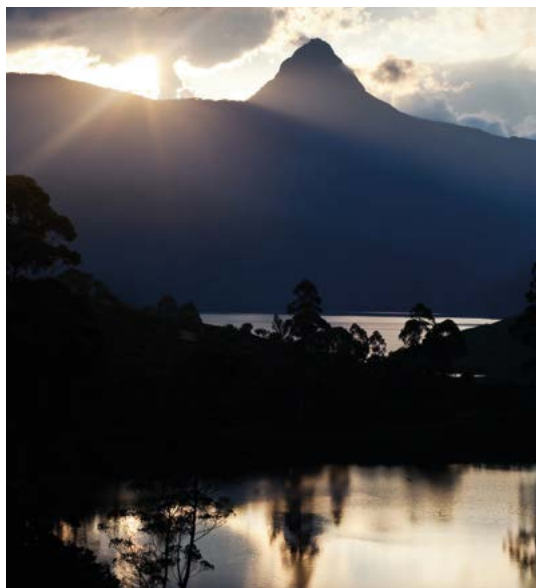
De Singalezen

Rond de 4e eeuw v.Chr. arriveerden de eerste immigranten uit Noord-India, de voorouders van de huidige Singalezen. Volgens een legende gaat de stamboom van de Singalezen terug tot de gemeenschap van een leeuw (*sinha*); vandaar de naam 'Singalezen') met een Bengaalse prinses. De legende over prins Vijaya (zie blz. 63) vertelt het verhaal van hun komst naar het eiland.

De eerste Singalezen vestigden zich in rivierdalen aan de kust - het enige gebied dat van nature geschikt was voor de verbouw van rijst, hun hoofdvoedsel. Geleidelijk ontwikkelden ze de kunst van het irrigeren. Ze legden reservoirs (*tanks*) aan, waardoor ook de droge noordelijke streken konden worden bebouwd. Vanuit de kuststreken trokken ze steeds verder landinwaarts, en stichtten omstreeks 380 v.Chr. de eerste belangrijke Singalese hoofdstad: Anuradhapura.

De komst van het boeddhisme

In de grote historische kroniek van Sri Lanka, de *Mahavamsa*, wordt verhaald over drie bezoeken



De heilige berg Adam's Peak.

die Boeddha aan het eiland zou hebben gebracht. Er woonden toen alleen *yaksa* en *naga* (Vedda's), die zo ongrijpbaar door de jungle flitsten dat ze net zo goed geesten als demonen hadden kunnen zijn. De *Mahavamsa* vermeldt dat Boeddha, op het moment dat prins Vijaya en zijn volgelingen in Sri Lanka arriveerden, in een afgelegen deel van Noord-India het nirvana bereikte; vlak daarvoor zou hij in zijn laatste woorden zijn zegen over hun onderneming hebben uitgesproken. Dit lijkt echter onwaarschijnlijk: in 543 v.Chr., het jaar waarin Vijaya in Sri Lanka aankwam, moet Boeddha ongeveer twintig jaar oud zijn geweest. Hij stierf circa zestig jaar later na het eten van bedorven varkensvlees, dat bereid was door zijn volgeling Chunda.



DE TSUNAMI

De tsunami die op Tweede Kerstdag 2004 toesloeg richtte enorme verwoestingen aan en heeft ongeveer 30.000 levens gekost.

De hel breekt los

Eerst leek het alsof de zee zich terugtrok; aan de oostkust keken dorpelingen vol verbazing naar de enorme zandvlakte die zich - op de plek waar de golven van de zee hoorden te zijn - plotseling voor hen uitstreckte. Veel vissers waren na de kerstviering van

na de eerste golf waren de dichtbevolkte zuid- en westkust overspoeld.

Sommige badplaatsen, zoals Bentota, lagen beschermd achter mangrovebossen en andere bomen en doorstonden de ramp zonder veel schade, maar tot aan Moratuwa, ten zuiden van Colombo, waren hele gemeenschappen compleet weggevaagd.

Een verwoeste stad

Beelden van de ravage in de historische stad Galle en omgeving gingen de hele wereld over, hoewel veel plaatsen veel zwaarder waren getroffen dan



Satellietfoto van de kust, vlak nadat de tsunami de kust van Kalutara, ten zuiden van Colombo, had getroffen.

de dag ervoor thuisgebleven, en overal waren kinderen aan het spelen; vanwege de kerstvakantie waren de scholen immers gesloten. Om 8.30 uur op 26 december 2004 sloeg het noodlot toe.

Het begon met een golf die traag over het strand spoelde en huizen aan de kust binnendrong zonder veel schade aan te richten, maar wat volgde was een ramp van mythische proporties. De tweede en de derde golf waren tot 15 m hoog en stortten zich genadeloos op de kust - alleen al in de districten Batticaloa en Ampara kwamen meer dan 10.000 mensen om. Overal langs de kust werden dorpen volledig weggevaagd. De kuststreek, van het puntje van Jaffna tot de meest zuidelijk gelegen plaats Hambantota, veranderde in een hel. Nog geen uur

Galle - daar was de bevolking gedecimeerd en stond geen huis meer overeind. Galle genoot echter internationale bekendheid - cricketfans uit de hele wereld kenden de stad omdat er belangrijke internationale wedstrijden werden gespeeld, en bijna iedereen die Sri Lanka ooit had bezocht had rondgeslenterd langs het oude Hollandse fort.

Galle had een groot busstation, een ziekenhuis, internetcafés, hotels en honderden winkels. Veel mensen die de schokkende beelden op de televisie zagen herkenden plaatsen waar ze zelf waren geweest. Bussen lagen als omgevallen speelgoed verspreid. Overal lagen lijken. Een bomvolle trein van Colombo naar Galle bereikte haar bestemming nooit - alleen al in deze trein kwamen meer dan

rijst op het bord, die vergezeld gaat van een aantal kleine porties curry van vlees, vis of groenten, verschillende soorten zoetzuur of sambal (*sambol*) en wat kleine *papadums*. In Sri Lanka worden meer dan vijftien soorten rijst geteeld, van soorten met korte, bijna doorzichtige korrels tot de langkorrelige basmati en de nootachtig smaken-de rode *kakuluhaal*. Sri Lankanen maken met de vingers balletjes van de gekookte rijst en mengen er de sterk gekruide bijgerechten door.

De rijst met curry die in de betere restaurants wordt geserveerd is aanzienlijk uitgebreider dan

deze eenvoudige versie; net als bij Indonesische rijsttafels gaat de rijst er vergezeld van een stuk of vijf tot wel vijftien bijgerechten. Ze vormen een harmonieus geheel van contrasterende smaken en texturen, van pittige vlees- en viscurry's tot lichtgekruide gerechten met ananas, zoete aardappel of aubergine. Hierbij kunnen talloze regionale specialiteiten op tafel komen, zoals de klassieke *mallung* (bladgroenten met kokos en kurkuma) en andere bij ons onbekende groenten en fruit, bijvoorbeeld *murunga* (dat enigszins op okra lijkt), *ash plantain* (een bananensoort die



Enkele veelgebruikte Sri Lankaanse specerijen.

🕒 ETEN ZONDER BESTEK

Iedereen in Sri Lanka - van de president tot de allerarmste dorpsbewoner - is gewend om met de handen te eten. Het lijkt gemakkelijk, maar is dat bestis niet - voor westerlingen is deze kunst even moeilijk te leren als eten met stokjes. De eerste, allerbelangrijkste regel: eet alleen met de rechterhand; de linker wordt als onrein beschouwd. De vingers mogen alleen tot aan de eerste knokkel met het eten in aanraking komen.

Ongetwijfeld zullen uw eerste klunzige pogingen tot ingehouden hilariteit leiden - maar uw gastheren zullen niet beledigd zijn, zolang ze maar zien dat u uw best doet en het eten op prijs stelt.

gebakken wordt) en *nangka* (jackfruit). Standaard horen bij deze uitgebreide maaltijden ook een kommetje *dhal* (een gerecht met linzen), gefrituurde *papadum* (vergelijkbaar met kroepoek) en minstens één of twee *sambol*.

Hete sambal

Rijst met curry kan niet zonder enkele sambals, die een extra smaakaccent geven. Het basis-ingrediënt bestaat uit verse of gedroogde pepertjes en sambals kunnen dan ook ongelofelijk heet zijn; proef daarom eerst een klein beetje voor u ervan neemt. Mocht u toch iets binnen krijgen wat te heet uitvalt: een hap rijst blust de brand veel sneller dan water of bier. De eenvoudigste *sambol*, *lunu miris* ('gezouten pepertjes'), bestaat

HET DIERENLEVEN

In Sri Lanka komen tal van verschillende diersoorten voor, zoals olifanten, luipaarden, apen, krokodillen en kleurige vogels.

De landbouw is van oudsher een belangrijke bron van inkomsten in Sri Lanka, maar ondanks de snelle groei van het aantal inwoners is een groot deel van het eiland nauwelijks in cultuur gebracht. Nationale parken en reservaten bestrijken uitgestrekte gebieden. Dit heeft deels te maken met de traditionele boeddhistische zorg voor alle vormen van leven, en deels met het toenemende belang van het ecotoerisme.

Het dierenleven in Sri Lanka is heel gevarieerd. Het imposantst zijn de kuddes olifanten die in veel nationale parken te zien zijn en de grote populatie luipaarden in Yala. De diversiteit aan vogels, waaronder veel soorten die nergens anders voorkomen, is enorm groot, terwijl in de kustwateren rond het eiland onder andere walvissen, dolfijnen en zeeschildpadden leven. Vanzelfsprekend zijn de nationale parken de beste plekken om dieren in het wild te bekijken, maar ook daarbuiten zijn genoeg kleurige vogels en andere exotische dieren te zien, zoals felblauwe ijsvogels op de telefoonkabels langs de weg, werkolifanten op akkers, reusachtige varanen die op hun gemak over stoffige dorpspaden kruipen, en rumoerige watervogels die dagelijks neerstrijken in de Dehiwela Zoo in Colombo.

Dat wil niet zeggen dat de natuur in Sri Lanka geen gevaar loopt. Elk jaar kosten conflicten tussen dorpelingen en rondtrekkende kuddes olifanten levens aan beide kanten. Ontginningen, de toenemende milieuvuiling en de ongebreidelde ontsluiting voor het toerisme hebben grote gevolgen voor de natuur, variërend van de bijna totale vernietiging van de koraalriffen tot het gestadig verdwijnen van de spectaculaire hagedissen die op de Horton Plains voorkomen. Volgens sommigen sterven ze door de zure regen die het gevolg is van luchtvervuiling in andere de-



Smyrna-ijsvogel.

len van het eiland, volgens anderen worden ze het slachtoffer van kraaien die op het afval afkomen dat achteloos door bezoekers wordt neergegooid.

Olifanten

De Ceylonolifant (*Elephas maximus maximus*), een ondersoort van de Indische olifant, is kleiner dan zijn Afrikaanse verwanten en heeft minder grote oren. Bovendien heeft slechts ongeveer tien procent van de mannelijke dieren, de zogenaamde bullen, slagstanden. Gewoonlijk leven ze in familiegroepen van circa vijftien dieren, onder leiding van een oudere vrouwelijke olifant. Olifanten werken enorme hoeveelheden water en planten naar binnen. Om te overleven hebben ze een groot gebied nodig (per volwassen dier on-

REIZEN DOOR SRI LANKA

Een gedetailleerde gids van het hele land, waarbij de belangrijkste bestemmingen met een cijfer (of letter) zijn aangegeven op de kaartjes (bijvoorbeeld ❶).



De Grote Stoepa in Anuradhapura.

Zes eeuwen geleden schreef een pauselijke gezant dat 'het volgens een legende slechts veertig mijl was van Ceylon naar het paradijs; soms is het geklater van de fonteinen van het paradijs er te horen'. Dat is wellicht wat overdreven, maar het is een feit dat Sri Lanka de bezoeker veel te bieden heeft, zowel in landschappelijk als in cultureel opzicht. Er zijn bergen, oerwouden, ruïnes van oude steden, enorme kunstmatige waterreservoirs, imposante Boeddhabeelden en vruchtbare hooglanden met onafzienbare theeplantages.

De toegangspoort tot het eiland is Colombo, een fascinerende stad die een uitstekende indruk geeft van het hedendaagse Sri Lanka. Ten zuiden van Colombo bestaat de kust uit uitgestrekte, goudgele stranden, beschaduwd door palmbomen. Hier liggen enkele van de mooiste natuurreservaten van het land, zoals het schitterende Yala National Park, evenals de heilige stad Kataragama en het indrukwekkende Hollandse fort in Galle. Mirissa ten slotte staat bekend om zijn boottochten om walvissen te observeren.

Landinwaarts van Colombo ligt de historische stad Kandy, de laatste hoofdstad van de Singalese koningen en een topbestemming voor wie belangstelling heeft voor traditionele kunst en architectuur. In het schilderachtige heuvelland ten zuiden van Kandy strekken zich theeplantages uit. Hier ligt de oude koloniale stad Nuwara Eliya, een goed uitgangspunt voor excursies naar de mistige hooglanden van Horton Plains en de heilige berg Adam's Peak.

In de zogenaamde Culturele Driehoek ten noorden van Kandy vindt u de spectaculairste archeologische bezienswaardigheden van het land: de ruïnes van de oude hoofdsteden Anuradhapura en Polonnaruwa, de imposante citadel Sigiriya en de magnifieke rotstempels van Dambulla.

De oostkust wordt gekenmerkt door sprookjesachtige stranden waar - met uitzondering van het levendige surfcentrum Arugam Bay en het reusachtige resort bij Passekudah - weinig toeristen komen. Nog minder buitenlanders brengen een bezoek aan het noorden, waar u een indruk kunt krijgen van de fascinerende cultuur van de Sri Lankaanse Tamils, met zijn kleurige hindoetempels en afgelegen eilanden.



De zuidkust bij Galle.

COLOMBO

Achter de hectiek en chaos van Colombo gaat een interessante stad schuil, waar tal van culturen samengaan. Colombo is de afwisselendste en vooruitstrevendste stad van het eiland.



Naar Sri Lankaanse begrippen gaat de geschiedenis van Colombo, de grootste stad van het eiland, niet ver terug. Hoewel het gebied waar de huidige stad ligt al lange tijd wordt bewoond - vanaf de 8e eeuw vestigden islamitische kooplieden er verschillende handelsposten - speelde Colombo vóór de komst van de Europeanen in de 16e eeuw geen enkele rol in de geschiedenis van Sri Lanka.

In 1517 bouwden de Portugezen er een fort, hun eerste bruggenhoofd op het eiland, dat de uitvalsbasis vormde voor de verovering van het laagland van Sri Lanka. Hier bevindt zich nu het centrum van het moderne Colombo. De Hollanders breidden de versterkingen uit, bouwden nieuwe voorsteden en groeven een uitgebreid stelsel van kanalen; pas onder Brits bestuur ontwikkelde Colombo zich echter tot de belangrijkste stad van het eiland.

De Engelsen legden er een voor die tijd zeer moderne haven aan, waardoor Colombo zich niet alleen tot de grootste havenstad van Sri Lanka ontwikkelde, maar ook een belangrijke tussenstop werd op de scheepvaartroutes op de Indische Oceaan. In 1815 werd Colombo uitgeroepen tot hoofdstad van Ceylon. Sinds 1982 is Sri Jayawardenepura Kotte, een voorstad ten zuidoosten van het centrum, het wetgevende en politieke centrum van het land. Colombo telt meer dan 3 miljoen inwoners en is nog altijd het belangrijkste commerciële centrum van het land. Grootschalige

nieuwbouw heeft het beeld van de stad haast onherkenbaar veranderd. De wijk Fort, die tijdens de burgeroorlog zwaar beschadigd werd, is geheel gerestaureerd en rond Galle Face Green en Slave Island zijn hoge wolkenkrabbers verrezen, zoals de nieuwe Lotus Tower, die na de voltooiing in 2020 het hoogste gebouw van Zuid-Azië zal zijn.

Een koloniale hoofdstad

De sfeer in Colombo is heel anders dan in de rest van Sri Lanka; niet verwonderlijk, gezien de reusachtige omvang

Kaarten blz. 144 en 157

Straatbeeld in het drukke Pettah.





In de 19e eeuw veranderden de hooglanden van Sri Lanka voor altijd door de aanleg van theeplantages.

De Chinese keizer Shen-Nung wordt beschouwd als degene die ongeveer 5000 jaar geleden per toeval thee heeft 'uitgevonden': een paar blaadjes van een wilde theestruik waren in een pot water gewaaid die hij aan het koken was. Hij wilde het water niet weggooien en dronk het daarom op - de eerste thee die ooit werd geschonken.

De theestruik werd pas in de jaren zestig van de 19e eeuw in Sri Lanka geïntroduceerd, nadat de uitgestrekte koffieplantages op het eiland door een plantenziekte waren vernietigd. De getroffen koffieplanters importeerden theestruiken uit India, die in het koele, vochtige klimaat van het centrale heuvelland van Sri Lanka boven verwachting bleken te floreren. Het succes van het nieuwe handelsgewas was zo groot dat Britse kolonisten die met het 'groene goud' hun fortuin hoopten te maken, in razendsnel tempo uitgestrekte gebieden in het heuvelland gingen ontbossen. Binnen twintig jaar had de dichte jungle van centraal-Sri Lanka plaatsgemaakt voor de eindeloze rijen nauwkeurig gesnoeide theestruiken die nog steeds kenmerkend zijn voor dit gebied. De eerste

Het wegen van de theebladeren.



theefabrieken waren witte, luchtige schuren, die dikwijls in Engeland waren gebouwd en in onderdelen naar Sri Lanka werden verscheept. Een groot deel van dit 19e-eeuwse industriële erfgoed is bewaard gebleven, evenals oude machines, die nog steeds worden gebruikt en na meer dan een eeuw nog prima functioneren.

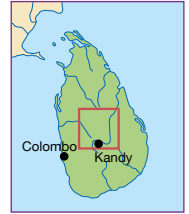
Op de plantages worden de theeblaadjes geplukt door duizenden Tamil-arbeidsters (de mannen werken meestal in de fabriek). Met manden op hun rug plukken ze de kostbare theebladeren - een beeld dat het handelsmerk van het eiland is geworden. De in kleurige sari's geklede vrouwen die tussen het frisse groen aan het werk zijn mogen dan een schilderachtig plaatje opleveren, ze behoren wel tot de armste en meest achtergestelde bevolkingsgroepen van Sri Lanka.

De blaadjes (om de kwaliteit te garanderen worden van elke tak alleen de bovenste knoppen en twee blaadjes geplukt) worden in manden naar de fabriek gebracht, waar ze worden gewogen - de arbeidsters krijgen betaald naar het gewicht dat ze afleveren. Om het overtollige vocht te laten verdampen worden de bladeren eerst met hete lucht gedroogd; vervolgens worden ze gerold en gebroken om het natuurlijke gistingproces op gang te brengen. Na een zorgvuldig berekende tijdsduur ondergaan de bladeren in enorme ovens de laatste droging en wordt de zwarte thee in machines gesorteerd naar de omvang van de blaaddeeltjes. Het hele proces, van blad tot thee, neemt slechts 24 uur in beslag.

Het eindproduct krijgt namen die onder andere gebaseerd zijn op het formaat van de stukjes blad, zoals orange pekoe, *broken* orange pekoe en de zogenaamde *dust*, thee van mindere kwaliteit die in theezakjes wordt gebruikt. Daarnaast wordt Ceylonthee onderverdeeld naar de hoogte boven zee-niveau waar de bladeren vandaan komen: *high-grown* (de beste thee, met de subtielste smaak, komt van plantages in de buurt van Nuwara Eliya), *mid-grown*, en de sterker smakende, maar grovere *low-grown*-thee, geproduceerd aan de voet van de heuvels. De beste kwaliteit is voornamelijk bestemd voor de export, al zijn tegenwoordig steeds meer theesoorten van plaatselijke gerenommeerde plantages in Sri Lankaanse winkels te koop.

DE CULTURELE DRIEHOEK

De Culturele Driehoek, waar enkele van de mooiste oude monumenten van het land te vinden zijn, beslaat het gebied tussen de vroegere hoofdsteden Kandy, Anuradhapura en Polonnaruwa.



Kaart blz. 220

De vlaktes in de droge zone ten noorden van Kandy vormden het centrum van de oude Sri Lankaanse beschaving. Er liggen indrukwekkende restanten van grote steden die zich hier ooit uitstrekten. Dit gebied wordt aangeduid als de **Culturele Driehoek**; de punten van de driehoek worden gevormd door de voormalige Singalese hoofdsteden Kandy, Polonnaruwa en Anuradhapura. Hier bevinden zich enkele van de ontzagwekkendste concentraties boeddhistische kunst en architectuur ter wereld.

Anuradhapura (zie blz. 229) was meer dan duizend jaar de hoofdstad van het eiland. Vele tientallen koningen hebben er hun sporen nagelaten in de vorm van magnifieke bouwwerken, waaronder drie van de grootste stoepa's die ooit zijn opgetrokken. De nabijgelegen kloosterstad **Mihintale** (zie blz. 238) wordt vereerd als de plek waar het boeddhisme in Sri Lanka werd geïntroduceerd. Er staat een fascinerende verzameling tempels en stoepa's verspreid over schilderachtige heuvels. Zuidoostwaarts ligt de middeleeuwse hoofdstad van het eiland, **Polonnaruwa** (zie blz. 243). Deze stad is een schatkamer van oude boeddhistische monumenten, van koninklijke paleizen tot kolossale, in de rotsen uitgehouwen beelden. Midden in de Culturele Driehoek verrijst **Sigiriya** (zie blz. 253), waar een koning de wetten van de zwaartekracht lijkt te hebben getrotseerd door zijn paleis op de top van een enorme rots te bouwen - dit is

een van de indrukwekkendste bezienswaardigheden van Sri Lanka. Een goed uitgangspunt voor het verkennen van dit gebied is **Habarana ❶**, maar ook in de buurt van de historische steden zelf is voldoende accommodatie.

Ten noorden van Kandy

Circa een half uur rijden ten noorden van Kandy staat het klooster **Aluvihara ❷** (geen vaste openingstijden). In de 1e eeuw v.Chr. zijn hier de voornaamste theravada-boeddhistische geschriften, de *Tripitakaya*, voor het eerst in het Pali

Boeddhabbeeld in Dambulla.





Deze stenen bak bij het Mahapali Refectorium wordt een rijstkano genoemd. Er kon voldoende rijst in om duizenden monniken te voeden.

Tussen de ruïnes leven veel apen.

Volgens de overlevering werd Anuradhapura in 377 v.Chr. gesticht door de derde koning van de Vijaya-dynastie, Pandukabhaya (regeringsperiode 380-367 v.Chr.), die zijn nieuwe hoofdstad stichtte op de plek van het paleis van zijn oudoom, een zekere Anuradha - vandaar de naam van de stad. In het jaar 161 v.Chr. maakte koning Dutugemunu het eiland tot één rijk, met Anuradhapura als hoofdstad. Pas meer dan 1200 jaar later, in 1073, werd Anuradhapura verlaten en werd de hoofdstad verplaatst naar Polonnaruwa. De tempels, kloosters en stoepa's raakten in verval en werden langzaam maar zeker door de jungle overwoekerd.

De Britse ontdekkingsreizigers die Anuradhapura in de 19e eeuw als eersten onderzochten, maakten met recht melding van een 'stad die verloren is gegaan'. De *Mahavamsa*, de kroniek waarin de oprichting van de grote monumenten van Anuradhapura in het Pali (de heilige taal van het boeddhisme) zijn beschreven, is van onschatbare waarde voor het onderzoek naar de eeuwenoude stad.

Een bedevaartplaats

Aan de restauratie - en noodzakelijkerwijs gedeeltelijk de herbouw - van de monumenten wordt nog steeds gewerkt, want Anuradhapura is een druk pelgrimsoord. Tijdens de belangrijkste festivals op de dagen met volle maan (*poya*) trekken meer dan een miljoen Sri Lankanen naar deze stad.

Rond de **Sri Maha Bodhi** **A** (heilige bo-boom) is het vooral rond *poson poya* (dag van de volle maan in juni) erg druk. Deze boom was een loot van de oorspronkelijke boom waaronder Boeddha in Bodhgaya (India) verlichting bereikte. Sanghamitta, de dochter van de Indiase keizer Asoka, bracht de loot naar Sri Lanka om het boeddhisme daar te verbreiden. Deze heilige bo-boom is een van de vroegst gedocumenteerde bomen ter wereld. Hij wordt al 23 eeuwen lang met grote toewijding verzorgd, ook gedurende de talloze eeuwen waarin de rest van de stad geleidelijk tot ruïnes verviel. Zaaiingen van deze boom zijn bij tempels op het hele eiland - en ook daarbuiten - geplant. Dit is de derde generatie die afstamt van de Indiase boom



SRI LANKA

REISINFORMATIE

VERVOER

Reizen naar Sri Lanka.....	284
Met het vliegtuig.....	284
Met de boot.....	284
Vervoer in Sri Lanka.....	284
Met de bus.....	284
Met de auto.....	285
Auto's met chauffeur.....	285
Met de trein.....	286
Met de tuktuk.....	286
Met de taxi.....	287
Met de motor.....	287
Met een eigen tuktuk.....	287
Met het vliegtuig.....	287

PRAKTISCHE INFORMATIE

Accommodatie.....	288
Alarmnummers.....	288
Ambassades en consulaten.....	289
Bedelaars.....	289
Buitenactiviteiten.....	289
Cultuur en gebruiken.....	290
Douanevoorschriften.....	290
Economie.....	291
Ecotoerisme.....	291
Elektriciteit.....	291
Entreegeld.....	292
Feestdagen en festivals.....	292
Foaien.....	292
Fotografie.....	292
Gehandicapte reizigers.....	293
Geldzaken.....	293
Gezondheid en medische zorg.....	293
Homoseksualiteit.....	295
Internet.....	295
Kaarten.....	295
Kleding.....	295
Klimaat.....	295

Media.....	296
Openingstijden.....	296
Post.....	296
Regering.....	296
Reisbudget.....	296
Reizen met kinderen.....	296
Religie.....	297
Sekstoerisme.....	297
Telecommunicatie.....	297
Tijdzone.....	297
Toeristische informatie.....	298
Toiletten.....	298
Touroperators.....	298
Uit eten.....	298
Veiligheid en criminaliteit.....	299
Vrouwelijke reizigers.....	299
Wat mee te nemen.....	300
Winkelen.....	300
Yoga en meditatie.....	300

TAAL

Inleiding.....	301
Singalees.....	301
Tamil.....	302

LEZENSWAARD

Andere <i>Insight Guides</i>	303
Fauna.....	303
Fictie.....	303
Geschiedenis en reizen.....	303
Kookboeken.....	303
Kunst en architectuur.....	303
<hr/>	
Fotoverantwoording.....	304
Colofon.....	305
Index.....	306



VERVOER

REIZEN NAAR SRI LANKA

Met het vliegtuig

De grootste luchthaven van Sri Lanka is **Colombo Bandaranaike International Airport** (www.airport.lk) in Katunayake, 34 km ten noorden van Colombo, vlak bij Negombo. Daarnaast ligt in het zuiden, dicht bij de plaats Hambantota, **Mattala Rajapaksa International Airport (MRIA)**, maar daar landen bij het ter perse gaan van deze gids alleen binnenlandse vluchten.

Vanaf Schiphol (www.schiphol.nl) en Brussels Airport (www.brusselsairport.be) gaan er geen rechtstreekse lijnvluchten naar Sri Lanka. Enkele luchtvaartmaatschappijen die met een tussenstop op Colombo vliegen zijn KLM, Qatar, Emirates, Etihad en Jet Airways. De tussenstop vindt dan plaats in bijvoorbeeld Dubai, Doha of Abu Dhabi. Er zijn echter veel meer mogelijkheden om op Sri Lanka te

Vanaf het vliegveld

Bij het vliegveld staan meer dan genoeg taxi's om reizigers naar Colombo, Negombo, Galle, Kandy en elders te vervoeren. Reken op ongeveer Rs 3000 naar Colombo (45 minuten tot een uur, bij grote drukte vaak langer) en Rs 1500 naar Negombo (20 minuten). Als u naar Colombo gaat, zeg dan tegen de chauffeur dat hij de snelweg moet nemen - u betaalt dan weliswaar een (laag) bedrag aan tol, maar u voorkomt hiermee dat u minstens een half uur kwijt bent door de files in de voorsteden. Er rijden ook bussen over de snelweg naar Colombo; ze vertrekken eens per uur tussen 5.00 en 22.00 uur.

vliegen; zie hiervoor de bekende ticket- en boekingsites. De reistijd van een vlucht met tussenstop bedraagt 13 tot 15 uur.

Voor de meest actuele informatie over vliegroutes en -tijden kunt u het beste het internet raadplegen of contact opnemen met een reisbureau.

Met de boot

De veerdienst die vroeger van Talaimannar op Mannar Island naar Rameswaram in India werd onderhouden werd bij het uitbreken van de burgeroorlog in 1983 gestaakt; er is geen zicht op dat deze dienst ooit nog zal worden hervat. In 2011 voeren er korte tijd veerboten tussen Colombo en Tuticorin in Zuid-India, maar dat heeft slechts een paar maanden geduurd. Van tijd tot tijd zijn er geruchten dat deze dienst zal worden hervat, maar gezien de uitstekende vliegverbinding tussen beide landen lijkt dat onwaarschijnlijk.

De enige manier om Sri Lanka per boot aan te doen is met een cruise. Steeds meer cruiseschepen doen het eiland aan; ze meren af in Colombo, Galle of Hambantota.

VERVOER IN SRI LANKA

Tot voor kort nam vervoer over de weg in Sri Lanka vanwege de slecht onderhouden, drukke wegen lange tijd in beslag. Hier komt echter snel verandering in. De meeste hoofdwegen zijn het afgelopen decennium verbreed en verbeterd, terwijl momenteel ook een aantal snelwegen wordt aangelegd, waardoor sommige delen van het land veel gemakkelijker bereikbaar worden. De eerste snelweg, de E1 Southern Expressway van Colombo naar Galle, werd in 2011 geopend en is intussen

doorgetrokken tot Matara; een verdere verlenging tot aan Hambantota is in aanleg. De reistijd tussen Colombo en Galle is hierdoor van drie uur teruggebracht tot slechts één uur. Een tweede snelweg, de E3 Katunayake Expressway, werd in 2013 geopend, waardoor de reistijd tussen het centrum van Colombo en de internationale luchthaven en Negombo sterk is verkort. Een derde snelweg (tussen Colombo en Kandy) zal naar verwachting in 2020 gereed zijn en de reistijd tussen beide steden terugbrengen van ruim vier tot anderhalf uur.

Buiten de snelwegen moet u echter nog steeds rekening houden met flinke vertragingen; de meeste (dikwijls smalle) wegen worden verstopt door langzaam voortsukkelende vrachtwagens en tuktuks, slingerende fietsers, loslopende honden en andere gevaren, waardoor een auto- of busrit veel tijd in beslag neemt en een verre van ontspannende ervaring is.

De situatie is nog het best in het noorden, waar de wegen na de burgeroorlog sterk zijn verbeterd, en in de Culturele Driehoek. Het meeste openthoud is te verwachten langs de dichtbevolkte west- en zuidkust en in het heuvelland - vooral het verkeer in en rond Kandy is een nachtmerrie.

De trein is een goed alternatief voor de auto of bus. Het spoorwegennetwerk is aanzienlijk gemoderniseerd (vooral de dienst tussen Colombo en Kandy is goed), hoewel sommige treinen, met name die in het heuvelland naar Badulla, nog met een slakkengangetje rijden.

Met de bus

Bijna elke stad of dorp van enige betekenis wordt aangedaan door een bus, maar de bussen zijn vaak traag, overvol en oncomfortabel. Er

PRAKTISCHE INFORMATIE

A

Accommodatie

Accommodatie in Sri Lanka varieert van eenvoudige, dikwijls door families gedreven guesthouses met enkele eenvoudige kamers met ventilator, tot vijfsterrenpaleizen en aantrekkelijke boutiquehotels die vaak aan schitterende stranden of in een landelijke omgeving staan.

In de toeristische gebieden zijn er voor prijsbewuste toeristen genoeg goedkope guesthouses. De beste bieden een comfortabele kamer, goede maaltijden en de kans om contact te hebben met de eigenaars, zodat u een idee krijgt van het leven ter plaatse. In de meeste guesthouses hebben de kamers een eigen badkamer, een ventilator en zijn er (behalve in delen van het heuvelland) muskietennetten aanwezig. Soms zijn er ook kamers beschikbaar met airconditioning. De meeste gelegenheden hebben warm water en vrijwel alle beschikken over wifi.

Middenklassehotels zijn wat dunner gezaaid, maar in de toeristische

plaatsen is er een goed aanbod van hotels die ergens tussen de eenvoudige guesthouses en de chiquere hotels in liggen. Hiertoe behoren ook de traditionele, door de overheid beheerde *resthouses*, waarvan een groot deel mooi is opgeknapt, maar vaak nog wel een koloniale sfeer ademen.

In het hele land zijn grote vier- en vijfsterrenhotels te vinden. Deze zijn vooral geconcentreerd langs de west- en zuidkust. Daarnaast zijn er enkele duurdere stadshotels en hotelcomplexen in het heuvelland en de Culturele Driehoek. De bieden meestal stijlvolle kamers en verschillende faciliteiten, waaronder een zwembad, restaurants en bars, en vaak een ayurveda- of wellnesscentrum.

Een aantrekkelijk alternatief voor de gewone vijfsterrenhotels wordt gevormd door het snel in aantal toenemende boutiquehotels, die meestal minder dan twintig kamers hebben en vaak in een prachtige, natuurlijke omgeving staan, zoals afgelegen stranden en idyllische theeplantages. Hier krijgen bezoekers de kans om in een fraai ingericht hotel, waar het eten voortreffelijk is, kennis te maken met de typisch Sri Lankaanse sfeer; goedkoop is het echter niet. Veel boutiquehotels zijn in mooie, moderne panden gevestigd, meestal in de tropisch-modernistische stijl van de architect George Bawa, maar soms ook in gerestaureerde villa's uit de koloniale tijd, waar u nog de sfeer van het oude Ceylon kunt proeven.

Een (soms goedkoper) alternatief voor een boutiquehotel is het grote aantal particuliere villa's die de laatste jaren steeds populairder worden. Veel daarvan staan aan de zuidkust rond Galle, Unawatuna en Tangalla, maar er zijn ook enkele in het heuvelland, vaak in gerestaureerde bunggalows op theeplantages. Het zijn er te veel om ze hier te noemen. Om een

idee te krijgen van de mogelijkheden, kunt u eens kijken op www.villasinsri.lanka.com, www.boutiquesrilanka.com en www.reddottours.com.

Hotelketens

Een toenemend aantal grote internationale hotelketens heeft vestigingen in Sri Lanka (zoals Shangri-La, Hilton, Taj, Ramada, Mövenpick, Hyatt en ITC Maurya). Deze zijn voornamelijk in de hoofdstad Colombo gevestigd (luitzonderingen zijn Shangri-La in Hambantota en Taj in Bentota).

De meeste hotels op het eiland zijn in handen van plaatselijke ondernemers, maar de kwaliteit en service zijn vaak van internationaal niveau, evenals de prijzen. De grote drie zijn **Jetwing Hotels** (tel. 011-4709400, www.jetwinghotels.com), **Aitken Spence** (tel. 011-2308408, www.aitkenspencehotels.com), die een aantal hotels bezit onder de naam 'Heritage', en **John Keells**, die opereert onder de naam 'Cinnamon' (www.cinnamonhotels.com, tel. 011-2161161). Andere plaatselijke bedrijven zijn **Amaya Resorts** (www.amayaresorts.com), **Tangerine** (www.tangerinehotels.com) en **Serendib** (www.serendibleisure.com).

Reserveren

In populaire bestemmingen kan er van de maanden november tot maart een groot tekort aan kamers zijn; boek dus zo ruim mogelijk van tevoren. Verreweg de meeste accommodatie, van eenvoudige guesthouses tot vijfsterrenhotels, kan online worden geboekt bij de grote hotelsites. Bedenk echter dat u bij de grotere hotels vaak goedkoper uit bent als u rechtstreeks reserveert op de website van het hotel, terwijl kleinere guesthouses soms korting geven als u rechtstreeks per telefoon of e-mail boekt. Dit scheelt soms 15 tot 18 procent (de commissie die ze aan de hotelsites moeten betalen). Wie niet heeft gereserveerd,

☎ Alarmnummers

Buiten de grote steden zijn er nauwelijks alarmdiensten. Wie op het platteland medische hulp nodig heeft, kan beter proberen zelf het dichtstbijzijnde ziekenhuis te bereiken dan op een ambulance te wachten.

Politie: 119

Ambulance/brandweer: 110

Toeristenpolitie: Anuradhapura 025-2224546; Colombo 011-2421052; Galle 091-2242783; Hikkaduwa 060-2009790; Kandy 071-8390664; Negombo 031-2275555; Polonnaruwa 027-2223099



INLEIDING

Omdat veel Sri Lankanen, zeker in de grotere steden, redelijk tot goed Engels spreken, nemen slechts weinig bezoekers - ook buitenlanders die in Sri Lanka wonen - de moeite Singalees of Tamil te leren. Sri Lankanen zijn er dan ook niet aan gewend dat buitenlanders hun taal proberen te spreken; wie toch een poging doet, moet in eerste instantie rekenen op een mengeling van onbegrip en hilariteit. Laat u echter niet ontmoedigen. Als uw gesprekspartners eenmaal over hun eerste verbazing heen zijn, reageren ze meestal enthousiast en zullen ze u vaak helpen om uw uitspraak van hun moeilijke taal te verbeteren.

Een goede introductie in het Singalees vindt u op www.eurotalk.com. Veel Singalese zelfstandige naamwoorden zijn in feite Engelse woorden waaraan -*eka* is toegevoegd. Zo is een bus *buseka*, een zaklantaarn *torcheka*. Als u het Engelse woord kent, is het de moeite waard deze regel toe te passen - u zult zien dat u er verrassend ver mee komt.

SINGALEES

Begroeting en nuttige zinnen

Ja *Oh*
Nee *Naa*
Hallo/goedendag *Ayubowan*
Dank u *Istuti*
Hartelijk dank *Bohoma istuti*
Hoe gaat het? *Kohomadhe?*
Goed *Varadak neh*
Alstublieft *Karunakerara*
Hoe heet u? *Nama mokadhda?*
Ik heet.... *Mage nama....*
Oké, heel goed *Hari hondai*
Heerlijk *Hari rasai*
Ik begrijp het niet *Mata terinneh neh*
Erg duur *Hari ganan*

Stop hier alstublieft *Metana nawaththanna*
Waar gaat u heen? *Koheda yanna?*
Waar is het hotel? *Hootale kohedha?*
Waar is het station? *Stesemeta eka ko?*
Wat is dit? *Mekeh mokadeh?*
Hoe duur (is dit)? *(Meeka) kiyadha?*
Spreekt u Engels? *Ingirisi dannevada?*
Ik spreek geen Singalees *Singhala danna naa*

Vragen

Wat? *Mokadhda?*
Wanneer? *Kawadadha?*
Waar? *Kohedha?*
Wie? *Kaudha?*
Waarom? *Ayi?*

Dagen van de week

Maandag *Sanduda*
Dinsdag *Angahauwada*
Woensdag *Badada*
Donderdag *Brahaspathinda*
Vrijdag *Sikurada*
Zaterdag *Senesurada*
Zondag *Irida*

Belangrijke woorden

Singalese plaatsnamen zijn soms erg lang, maar ze zijn vaak logisch samengesteld uit een aantal woorden.
Eiland *Duwa*
Dorp *Gama*
Rivier *Ganga*
Straat *Mawatha*
Weg *Para*
Stad *Nuwara*
Beek *Oya*
Stad *Pura*
Haven *Tota, tara*
Tempel *Vihara*
Meer *Weva*
Bank *Bank eka*
Ontbijt *Udee tee*
Schoon *Pirisidu*

Koffie *Kopi*
Diner *Paa kaama*
Vuil *Kilutu*
Eten *Kaama*
Hotel *Hotela*
Lunch *Dawal kaama*
Klein *Punchi*
Apotheek *Bet sappuwa*
Restaurant *Apana sala*
Kamer *Kaamare*
Zeep *Saban*
Thee *Tey*
Dit/dat *Meke/oya*
Water *Watura*

Getallen

1 *eka*
 2 *deka*
 3 *tuna*
 4 *hatara*
 5 *paha*
 6 *haya*
 7 *hata*
 8 *ata*
 9 *namaya*
 10 *daaha*
 11 *ekolaha*
 12 *dolaha*
 13 *daha tuna*
 20 *vissa*
 30 *tiha*
 40 *hataliha*
 50 *panaha*
 60 *heta*
 70 *heddawa*
 80 *assuwa*
 90 *annuwa*
 100 *seeiye*
 1000 *daha*

‘En’

‘En’ wordt gevormd door ‘um’ aan de zelfstandige naamwoorden toe te voegen [met een extra ‘y’ als het zelfstandig naamwoord eindigt op een klinker], b.v. *Kapiyum*, *dosaiyum*, ‘Koffie en dosa’.