



Longchenpa de vrijheid van het bewustzijn

vertaling/inleiding/uitleg: robert hartzema / marjan möller

1.

Inleiding en uitleg

- Boeddhisme en dzokchen 9
- Bewustzijn 14
- Het leven van Longchenpa 23
- De hart-essentie van dzokchen 36
- Het dilemma 46
- De structuur van de tekst 53
- De meditatie instructies 59
- Vorbereidende oefeningen 76
- Gelijkheid 83
- Wat is gelijkheid? 93
- De natuurlijke vrijheid 111
- Als een illusie 120
- Inzicht en meditatie 142
- Het dagelijks leven 151

2.

Longchenpa

De natuurlijke vrijheid van het Bewustzijn de volmaakte compleetheid (*dzokchen*)

De bevrijding door het verwezenlijken van de basis 159

De bevrijding door het ervaren 191

De spontaan verwezenlijkte resultaten 221

Instructies voor het mediteren op het van nature vrije Bewustzijn volgens de volmaakte compleetheid

De traditie van leraren 238

De instructies 239

Het bezegelen van de instructies 252

verantwoording 255

woordenlijst 256

bibliografie 259

1.

Het ultieme, woordloze inzicht kent geen begrenzing of centrum,
en kan niet worden aangewezen als dit of dat,
het heeft geen afmetingen
en is vrij van intellectuele en filosofische opvattingen.

Als je het zoekt, vind je het niet,
als je je blik erop richt, zie je het niet.

Het ultieme inzicht is geen denkbeeld
en gaat voorbij oordelen en meningen.
Het is geen filosofisch standpunt,
niet leeg en niet niet-leeg.
Onafhankelijk van verwezenlijking of geen-verwezenlijking
kan het niet beschreven worden of tot een object gemaakt.

De vier intellectuele en filosofische opvattingen waarover in het boeddhisme
eindeloos werd gediscussieerd en waar talloze dikke boeken over werden
geschreven, zijn: iets bestaat; bestaat niet; bestaat wel *en* niet; bestaat niet *en*
niet-niet.

Het ultieme inzicht dat Longchenpa hier verwoordt is niet afhankelijk
van omstandigheden en ook niet van het feit of iemand dit verwezenlijkt.
Het is absoluut waar en op alles van toepassing.

2.

Alle verschijnselen zijn in oorsprong puur en vrij,
zij worden niet geboren en sterven niet,
zij zijn niet te bevatten of in woorden uit te drukken.

In de ultieme sfeer van Ruimte
is er geen sprake van zuiver of onzuiver.
Alle verschijnselen zijn gelijk omdat zij volmaakt zijn,
en niet door het denken begrepen kunnen worden.
Zonder vastgrijpen en loslaten is er geen komen en gaan,
en ook geen vertoeven.

Dit is uitsluitend waar vanuit het perspectief van de 'ultieme sfeer van Ruimte' of de 'ruimte van het Zijn'. Op het alledaagse relatieve niveau zijn die onderscheidingen er natuurlijk wel en zijn ze bovendien heel essentieel. Dit geldt voor de meeste verzen waarin Longchenpa een ultiem perspectief inneemt.