

Inhoud

POINT ZERO

De essentie van verwarring

II

FASE EEN

Meedogenloosheid –
nietsonziend onderzoeken

35

FASE TWEE

Egoloosheid –
gewoon jezelf zijn

61

FASE DRIE

Hooploosheid –
geen verleden, geen toekomst

89

FASE VIER

Grenzeloosheid –
alles is energie

III

FASE VIJF
Bodemloosheid –
de confrontatie met angst
145

FASE ZES
Ultieme vrijheid –
de smaak van het Zijn
163

FASE ZEVEN
Wat nu?
173

Uitleiding
183

Bibliografie
189