

Wild spotten in Nederland

De natuur leren lezen met al je zintuigen

Paul Cosijn

Wild spotten in Nederland
De natuur leren lezen met al je zintuigen
Paul Cosijn

© 2025 Paul Cosijn / Vonk Uitgevers
Alle rechten voorbehouden
ISBN 978-90-6224-566-6 | NUR 410

Redactie: Heleen Gierveld
Eindredactie: Lennart Puijker
Omslagontwerp: Winneke Hazenwinkel
Opmaak binnenwerk: Karel Oosting

Niets van deze uitgave mag worden verveelvoudigd
en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk,
online-publicatie, fotokopie of welke andere vorm van
medium of informatiegaring en -deling, zonder vooraf-
gaande schriftelijke toestemming.

Inhoud

Inleiding — 7

1 Opstarten *Verken je omgeving*

- 1 Kom in beweging — 13
- 2 Besteed aandacht aan wat je ziet en hoort — 25
- 3 Herijk jezelf op de natuur — 51
- Wildlife kalender — 62

2 Verbreden *Ontwikkel je vaardigheden*

- 4 Verder de natuur in — 67
- 5 De gouden formule voor spektakel — 76
- 6 Ontwikkel je wildradar — 85
- Wildlife kalender — 130

3 Verfijnen *Zet al je zintuigen in*

- 7 Gedrag — 135
- 8 Horen — 158
- 9 Ruiken en proeven — 172
- 10 Voelen — 183
- Wildlife kalender — 194

4 Verdiepen *Speciale momenten en ontmoetingen*

- 11 Intuïtie — 199
- 12 Diersporen — 208
- 13 Camouflage — 213
- 14 Persoonlijke ontmoeting — 228
- 15 Awareness — 242
- 16 Wildernis — 255
- Wildernis kalender — 266

Index van natuurgebieden — 268

Bronnen — 270