

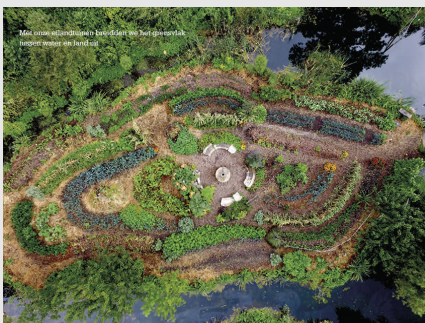
Inhoudsopgave

Voorwoord	11
Inleiding	15
1 Pupoli's kano	21
Permacultuur beschouwt al onze menselijke constructies als ecosystemen en put haar inspiratie uit het observeren van de natuur en de manier waarop inheemse volkeren de aarde bewonen.	
2 De wereld rond	28
Voordat we de Ferme du Bec Hellouin oprichtten, hebben we twintig jaar de wereld rondgereisd en veel geleerd van de natuur en van mensen.	
3 Van droom naar werkelijkheid	34
De Ferme du Bec Hellouin is in het begin een gezinsavontuur, een zelfvoorzieningsproject van twee idealistische, naïeve nieuwkomers op het platteland.	
4 De Amazone	41
We hebben van de Amerikaanse indianen geleerd dat als je je woonplek omringt met een cocon van vruchtbare natuur dat een diepgeworteld gevoel van autonomie en zekerheid geeft.	
5 Je bent wat je eet	47
Eten is van levensbelang. Door zelf je voedsel te verbouwen lever je een waardevolle bijdrage aan de planeet en geef je een cadeau aan jezelf.	
6 Een boerderij als schilderij	53
Door schoonheid als leidraad te nemen voor het ontwerp, hebben we onbewust een heel productief eetbaar landschap gecreëerd.	
7 Nieuwe boeren	57
De eerste jaren op de boerderij waren heel moeilijk. We zagen het als een uitnodiging om innovatieve oplossingen te zoeken. Onze eerste klanten hielpen ons om vol te houden.	
8 Permacultuur komt op ons pad	64
We slaan een nieuwe weg in dankzij permacultuur. De tuinen worden radicaal anders ingericht. De productie stijgt en ons moreel ook.	

9 Intensieve biologische microlandbouw	77
In de Verenigde Staten heeft John Jeavons een verbazingwekkend productieve landbouwmethode ontwikkeld, de intensieve biologische microlandbouw, waardoor wij ons hebben laten inspireren.	
10 Eliot Coleman	88
Deze Amerikaanse pionier van de biologische landbouw is een van de beste tuinders van de wereld en hét voorbeeld voor microboerderijen.	
11 De Parijse tuinders van de 19e eeuw	99
Honderdzeventig jaar geleden verscheen de eerste praktijkgids voor tuinbouwgewassen in Parijs, ook nu nog een schat aan informatie voor iedereen die de aarde wil bewerken zonder olie en machines.	
12 Exotische invloeden	112
Bacterieculturen en houtskool: In Japan en in de Amazone vinden we originele oplossingen waarmee boeren met behulp van lokale hulpbronnen zelf hun bodems verrijken.	
13 Het ontstaan van een methode	123
Een nieuwe, productievere en natuurlijkere landbouwmethode krijgt vorm. De Bec Hellouin-methode is een combinatie van vele succesvolle methodes uit allerlei werelddelen die volgens de permacultuur-visie bij elkaar gebracht zijn.	
14 De lancering van een onderzoeksprogramma	131
Om een wetenschappelijke basis te leggen onder de innovatieve methodes die op de boerderij ontwikkeld zijn, wordt een onderzoeksprogramma gelanceerd. In onze tuinen wordt een 'virtuele boerderij' gevormd.	
15 De bostuin	141
Een nieuw, ecologisch productiesysteem doet zijn intrede in Europa. Het is afgeleid uit tropische systemen en houdt het midden tussen tuin en bos. Vanwege de centrale rol die bomen spelen, betekent het een revolutie voor onze manier van landbouw	
16 Landbouw van de zon	151
Laten we samen een post-olie-landbouw uitvinden. Daarmee kunnen we de enige planeet die we hebben duurzaam blijven bewonen. De landbouw kan de motor van de ecologische transitie worden.	

17 Met de hand werken	162
In tegenstelling tot de gangbare aannames zitten er veel voordelen aan handwerk en kan het een hoge productie opleveren.	
18 Klein zijn	186
Wie heeft gezegd dat het beter is als je groot bent in plaats van klein? Kleine boerderijen hebben een onverwacht grote potentie, zowel in de stad als op het platteland. Zij zijn de toekomst van de landbouw.	
19 Microboerderijen	194
Productieve boerderijen die functioneren als een ecosysteem: een radicale omschakeling die het werkeloosheidsprobleem kan helpen oplossen, door een gezonde landbouw weer in het hart van onze economie te stellen.	
20 Microlandbouw, maatschappij en planeet	211
Naar een opwaartse spiraal: permacultuur biedt nog onbekende conceptuele kaders om mens en natuur weer met elkaar te verzoenen. Wat als we samen een nieuwe manier ontdekken om de aarde te bewonen?	
21 De Aarde is een avontuur	224
De microboerderij is een ufo in de landbouwwereld. Hoe komen we van die paar eerste prototypes tot een opschaling? Is het mogelijk om de opstartrisco's te verkleinen?	
22 Biologische overvloed	234
Het leven heeft de kracht om chaos te ordenen, om overvloed te creëren uit weinig. Biologische overvloed is de mogelijkheid om langdurig in onze essentiële behoeften te voorzien. Het is het tegenovergestelde van de huidige technologische overvloed. De basis hiervoor is het vermogen van biologische processen om de beschikbare grondstoffen te vermeerderen.	
Met wetenschappelijke ogen	242
Nous remercions vivement	247
Begrippenlijst	250
Afkortingen	255
Noten	256

Wil je meer informatie over dit boek?



Voorgaande pagina's komen uit *Zaaien met toekomst*
Het verhaal van de boerderij van Charles en Perrine Hervé Gruyer
Le Ferme du Bec Hellouin in Normandië

Wil je meer informatie over dit boek?

Vraag de gratis pdf pagina's op bij de uitgever

<https://www.janvanarkel.nl/boeken/zaaien-met-toekomst/>

Uitgeverij Jan van Arkel

