

lonely  planet

# Ultieme Reisplanner

# Hiking Trekking Walking

Waar en wanneer op reis:  
tips voor elke maand van het jaar

Lannoo

# Inhoud

<b>INLEIDING</b>	4
<b>REGISTER</b>	322
<b>FOTOVERANTWOORDING</b>	327

## ● JANUARI 6

- Machame Route, *Kilimanjaro, Tanzania* 9
- GR132, *La Gomera, Canarische Eilanden, Spanje* 13
- Waitukubuli Trail, *Dominica* 16
- Queen Charlotte Track, *Zuidereiland, Nieuw-Zeeland/Aotearoa* 19
- Ciudad Perdida Trek, *Sierra Nevada de Santa Marta, Colombia* 23
- Pekoe Trail, *Centrale Hooglanden, Sri Lanka* 26
- Eilandpaden, *Madeira, Portugal* 29
- Camino de Costa Rica, *Costa Rica* 32

## ● FEBRUARI 34

- W Trek, *Patagonië, Chili* 36
- Berliner Mauerweg, *Berlijn, Duitsland* 39
- Snowies Alpine Walk, *New South Wales, Australië* 42
- Mount Kenya Traverse, *Mount Kenya National Park, Kenia* 45
- Lake Waikaremoana Track, *Noordereiland, Nieuw-Zeeland/Aotearoa* 48
- Manaslu Circuit, *Nepal* 51
- Camino Francés, *Noord-Spanje* 55
- Mount Kinabalu, *Sabah, Borneo, Maleisië* 58

## ● MAART 60

- Visserspad, *Alentejo & Algarve, Portugal* 63
- El Mirador Trek, *Petén, Guatemala* 66
- 88-tempelsroute, *Shikoku, Japan* 69
- Otter Trail, *West-Kaap en Oost-Kaap, Zuid-Afrika* 72
- Ruta de Pedra en Sec, *Mallorca, Spanje* 75
- Three Capes Track, *Tasmanië, Australië* 78
- Lycian Way, *Anatolië, Turkije* 81
- Cammino Minerario di Santa Barbara, *Sardinië, Italië* 84

## ● APRIL 86

- Giant's Cup Trail, *KwaZulu-Natal, Zuid-Afrika* 89
- Dutch Mountain Trail, *Zuid-Limburg, Nederland* 92
- Van Dana naar Petra, *Jordanië* 95
- Scenic Rim Trail, *Queensland, Australië* 98
- South West Coast Path, *Zuidwest-Engeland* 101
- Rogue River Trail, *Oregon, VS* 104
- Moselsteig, *Moezelvallei, Duitsland* 107
- Singalila Ridge, *West-Bengalen, India* 110

● **MEI** 112

- Gold Coast Hinterland Great Walk, *Queensland, Australië* 114
- West Highland Way, *Schotland* 117
- Toubkal Circuit, *Atlasgebergte, Marokko* 121
- Tijgersprongkloof, *Yunnan, China* 124
- Juliana Trail, *Slovenië* 127
- Grand Canyon Rim-to-Rim, *Arizona, VS* 130
- Jomolhari Trek, *Jigme Dorji Nationaal Park, Bhutan* 133
- Cordillera Huayhuash Circuit, *Peru* 136

● **JUNI** 138

- Mare è Monti Nord, *Corsica, Frankrijk* 141
- Greenstone Ridge Trail, *Michigan, VS* 144
- Via Dinarica, *Bosnië en Herzegovina/Montenegro* 147
- Michinoku Coastal Trail, *Honshu, Japan* 150
- Dingle Way, *County Kerry, Ierland* 153
- Thorsborne Trail, *Queensland, Australië* 156
- East Coast Trail, *Newfoundland, Canada* 159
- Via Transilvanica, *Transsylvanië, Roemenië* 162

● **JULI** 164

- ViaBernina, *kanton Bern, Zwitserland* 166
- John Muir Trail, *Californië, VS* 169
- Markha Valley Trek, *Ladakh, India* 172
- Chemin de Stevenson, *Centraal Massief, Frankrijk* 175
- Fish River Canyon Trail, *Namibië* 178
- Archipelago Trail, *Denemarken* 181
- West Coast Trail, *Vancouver Island, Canada* 184
- Adlerweg, *Tirol, Oostenrijk* 187

● **AUGUSTUS** 190

- Kungsleden, *Lapland, Zweden* 193
- Wonderland Trail, *Washington, VS* 196
- Laugavegur, *Island* 199
- Lužnice Valley Hiking Trail, *Bohemen, Tsjechië* 202
- Larapinta Trail, *Northern Territory, Australië* 205
- Basiskamp K2 & Concordia, *Baltistan, Pakistan* 208
- Baltische kustwandelroute, *Litouwen* 211
- Malmveien – Historisk Vandrerute, *Trøndelag, Noorwegen* 214

● **SEPTEMBER** 216

- Karhunkierros Trail, *Finland* 218
- Choquequirao Trek, *Peru* 221
- Premuzić Trail, *Velebitgebergte, Kroatië* 224
- Jeju Olle Trail, *Jeju-do, Zuid-Korea* 227
- Kalalau Trail, *Kaua'i, Hawaï, VS* 230
- Cape to Cape Track, *West-Australië* 233
- Traversée de Charlevoix, *Québec, Canada* 236
- Alta Via 1, *Dolomieten, Italië* 239

● **OKTOBER** 242

- Coast to Coast, *Cumbria & Yorkshire, Engeland* 245
- Appalachian Trail, *Tennessee & North Carolina, VS* 248
- Andros Route, *Cycladen, Griekenland* 251
- Island Walk, *Prince Edward Island, Canada* 254
- Via Francigena, *Zwitserland en Noord-Italië* 257
- Kangaroo Island Wilderness Trail, *Zuid-Australië* 260
- Kumano Kodo, *Honshu, Japan* 263
- Malerweg, *Saksen, Duitsland* 267

● **NOVEMBER** 270

- Routeburn Track, *Zuidereiland, Nieuw-Zeeland/Aotearoa* 273
- Menalon Trail, *Peloponnesos, Griekenland* 276
- MacLehose Trail, *Hongkong, China* 279
- Strandloper Trail, *Oost-Kaap, Zuid-Afrika* 282
- Langtang & Helambu Trek, *Nepal* 285
- Trans-Catalina Trail, *Californië, VS* 288
- Grampians Peaks Trail, *Victoria, Australië* 291
- Quilotoa Loop, *Ecuador* 294

● **DECEMBER** 296

- Huemul Circuit, *Patagonië, Argentinië* 298
- GR92 Sendero del Mediterráneo Cataluña, *Catalonië, Spanje* 301
- Outer Mountain Loop, *Texas, VS* 304
- Wandelen op Santo Antão, *Kaapverdië* 307
- E35, *Oostelijke Hajar, Oman* 310
- Rakiura Track, *Stewart Island/Rakiura, Nieuw-Zeeland/Aotearoa* 313
- Batongguan Traversing Trail, *Yushan National Park, Taiwan* 316
- Via Algarviana, *Algarve, Portugal* 319

# Wandelen draait om vrijheid...

**De vrijheid om door ongerepte natuur te zwerven en te genieten van uitzichten op met sneeuw bedekte toppen of een kust waar woeste golven op inbeuken. Om onbekende culturen te ontdekken, fascinerende dieren in hun natuurlijke habitat te bewonderen, de eenzaamheid in je op te nemen of te genieten van het gezelschap van medewandelaars. Als wandelaar ben je vrij om te gaan waar je wilt – maar je moet wel het juiste tijdstip kiezen.**

**D**e legendarische Engelse wandelaar Alfred Wainwright formuleerde het zo: 'Slecht weer bestaat niet, alleen ongeschikte kleding.' Maar wandelen in slechte omstandigheden kan je vakantiegevoel een flinke knauw geven en zelfs ronduit gevaarlijk zijn. Sommige paden zijn alleen toegankelijk of veilig wanneer hoge bergpassen sneeuwvrij zijn, en in het moessonseizoen veranderen paden soms in een moeras. Het is dus handig om te weten wanneer je het beste op pad kunt gaan. En het gaat niet altijd om zon of regen. Het kan de moeite waard zijn om te wandelen buiten de periode die als de 'beste', zonnigste of droogste wordt beschouwd. Zo kun je genieten van kortingen, een seizoensgebonden natuurfenomeen meemaken of de drukte vermijden.

Wanneer je op reis gaat, hangt natuurlijk ook af van wanneer je vrij kunt krijgen op je werk. Om je te helpen beslissen waar je je vakantie of lange weekend wilt doorbrengen, hebben we voor elke maand een selectie van de mooiste wandelingen ter wereld samengesteld, met voor elke maand korte en lange tochten. Aan het begin van elk hoofdstuk helpt een stroomdiagram je om de ideale wandeling te kiezen op basis van de beschikbare tijd, de belangrijkste kenmerken van de wandeling en het type wandeling.

Heb je een week vrij in oktober? Dan kun je de culturele toer op gaan met de Kumano Kodō in Japan of de Malerweg (Schildersweg) in Duitsland.

Mik je op een langere wandelvakantie in februari? Trek dan naar de Himalaya in Nepal en wandel het Manaslu Circuit of ga voor de Camino Francés.

Natuurlijk zijn er ook andere factoren waar je rekening mee moet houden. Waar wil je overnachten? In comfortabele pensions, in eenvoudige berghutten waar een gezellige sfeer heerst of in een tent? Ben je op zoek naar een wandelsafari waarbij je dieren kunt observeren terwijl je loopt of wil je graag lokale specialiteiten proeven? Bij elke wandeling vermelden we de reisstijl, de landschappen en de thema's. Daarnaast geven we mee hoe lang ze is, hoeveel tijd je ervoor moet uittrekken, wat de moeilijkheidsgraad is en wat de andere geschikte maanden zijn om ze te wandelen. De praktische informatie geeft je een idee over vervoer, accommodatie, eten enzovoort. Naast waar, wanneer en hoe wil je ook weten waarom – wat maakt elke wandeling onvergetelijk? Dat is het belangrijkste doel van dit boek: inspiratie bieden, je verleiden om een nieuwe bestemming of een nieuw soort wandeling te ontdekken. In plaats van routes van dag tot dag te beschrijven geven we een beknopte schets van wat je zoal kunt verwachten tijdens deze selectie wandeltochten op zes continenten. Dus duik erin, blader, lees en kies een wandelvakantie waar je misschien nog nooit aan had gedacht, in de maand die jou past.

– SARAH BAXTER & PAUL BLOOMFIELD

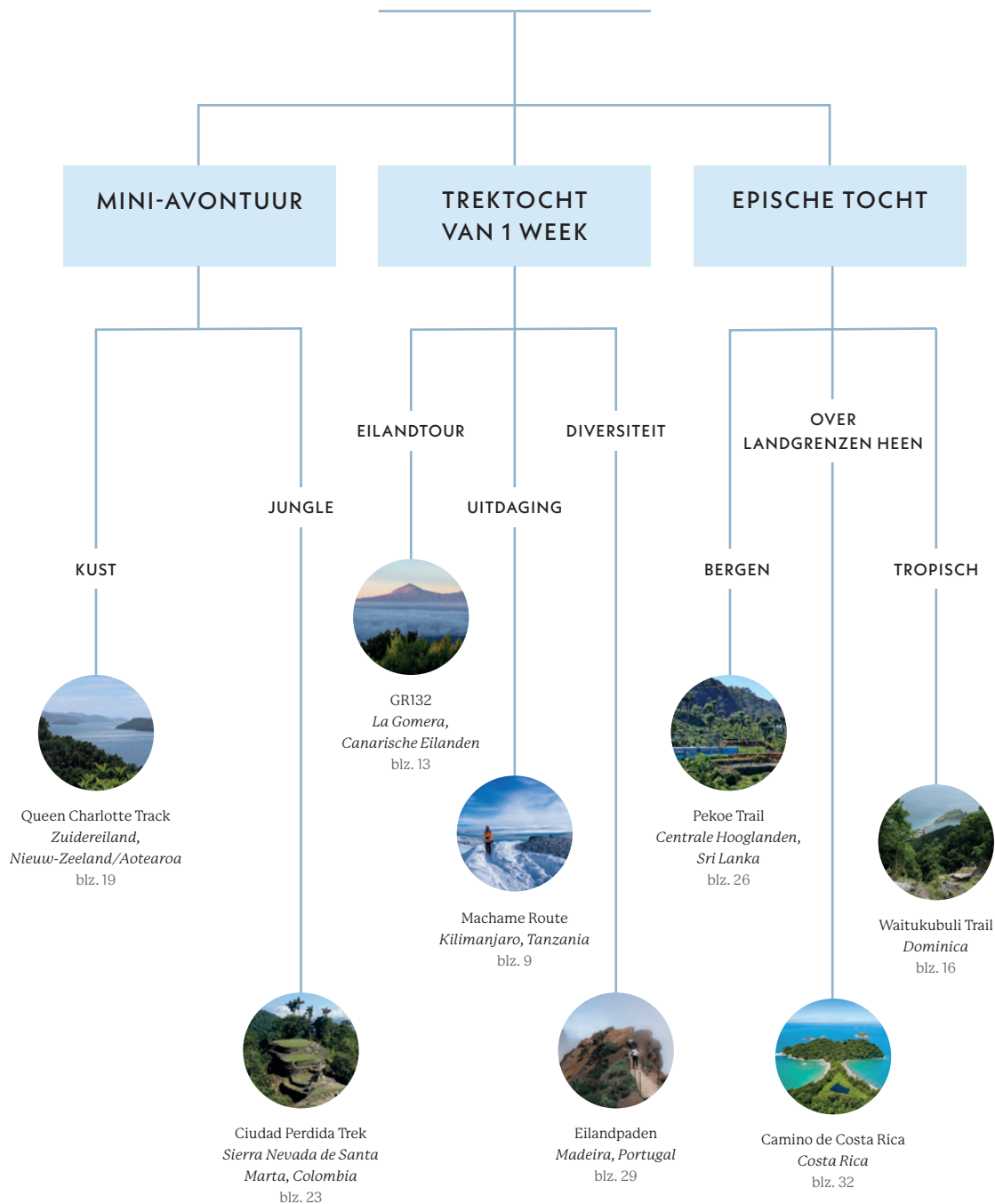


# JANUARI



Tijdens de GR132 op La Gomera heb je af en toe uitzicht op de Teide, de berg op het naburige Canarische eiland Tenerife (blz. 13).

# WELKE WANDELING WIL IK?





NATUUR / KAMPEREN / BERGEN

# Machame Route

KILIMANJARO, TANZANIA

**Een adembenemende klim – letterlijk en figuurlijk – naar de top van een gigantische berg. Helemaal boven sta je op het ‘dak van Afrika’.**

**B**estaat er een meer verleidelijk vooruitzicht voor een fervente wandelaar? De imposante Kilimanjaro staat op de savanne in Tanzania. Hij ligt slechts een paar graden ten zuiden van de evenaar, is groot en eenzaam als een god. De berg is het hoogste punt van Afrika. Hij buldert bijna: kom dan, als je durft.

Deze slapende vulkaan is de ultieme uitdaging, maar wel haalbaar. De Kilimanjaro is 5895 m hoog, maar anders dan andere toppen in dezelfde grootteorde heb je voor deze tocht geen echte klimvaardigheden nodig – een goede conditie, een beetje geduld en flinke porties doorzettingsvermogen en vastberadenheid volstaan. Om de top te bereiken – en juichend op Uhuru Peak (Swahili voor ‘vrijheid’) te staan – hoef je alleen maar *pole, pole* (langzaam, langzaam) te wandelen, aan de hoogte te wennen en door te zetten.

Hans Meyer, een Duitse geologieprofessor, was de eerste persoon die de Kili officieel beklom, in 1889. Sindsdien zijn velen hem gevolgd – tegenwoordig wagen elk jaar zowat 50.000 mensen zich aan de klim. Ongeveer een derde van hen voltooit de klim niet: zelfs de fitsten kunnen last krijgen van hoofdpijn, misselijkheid en duizeligheid – de typische symptomen van hoogteziekte.

Als je de berg bij optimale weersomstandigheden beklimt, vergroot je de kans dat je de top bereikt. Bovendien is de wandeltocht dan een stuk aangenamer. De droge seizoenen zijn de beste wandelperiodes. Tijdens het ‘korte droge seizoen’ (januari tot begin maart) zijn de dagen overwegend onbewolkt, regent het niet en is het minder druk dan tijdens het ‘lange droge seizoen’, van juni tot september. In het korte droge seizoen is de kans ook groter dat een glinsterende sneeuwlaag de top van de berg bedekt.

## BEGIN

Machame

## EINDE

Mweka

## AFSTAND

60 km

## DUUR

Zes tot acht dagen

## MOEILIKHEIDSGRAAD

★★★★★

## DE BESTE PERIODE

Januari-maart

&amp; juni-oktober

**LINKS** Via de Machame Route in Tanzania naar de top van de Kilimanjaro, het ‘dak van Afrika’.



## OVERNACHTEN

Kamperen (Marangu is de enige route met hutten).

## ETEN EN DRINKEN

De reisorganisator staat in voor ontbijt, lunch, avondmaal en snacks. De maaltijden bestaan meestal uit grote porties met veel koolhydraten, zoals pap, rijst en pasta.

## HOE KOM JE ER?

Kilimanjaro Airport ligt tussen Moshi en Arusha; touroperators in beide steden bieden klimtochten aan.

## VOORBEREIDING

Het is niet toegestaan de tocht op eigen houtje te ondernemen. Kies een excursietocht waarbij vergunningen, parkgelden, gidsen, dragers, voedsel en uitrusting zijn inbegrepen.

## VEILIGHEID

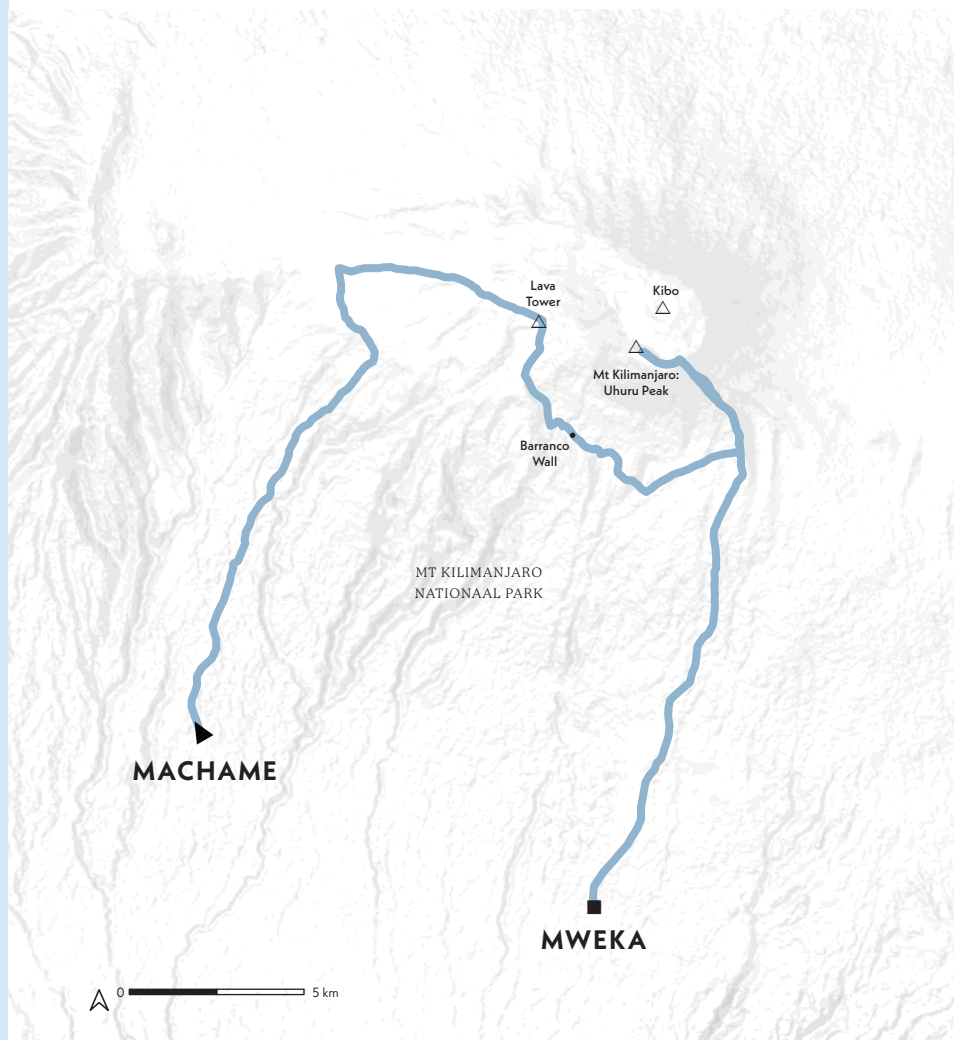
Hoogteziekte is het grootste gevaar. Ken de symptomen, neem de tijd om te acclimatiseren, volg het voorbeeld van je gids en eet en drink voldoende.

## MEER INFO

[tanzaniaparks.go.tz](http://tanzaniaparks.go.tz)

Welke route moet je nemen? Er zijn verschillende officiële paden. Welk pad je ook kiest, je mag de klim niet op eigen houtje maken. Je wordt vergezeld door een gids en dragers. De dragers torsen fenomenale lasten – jij hoeft dus niet zoveel te dragen – maar ondanks al die kilo's zullen ze je vlot voorbijsteken. Marangu is de kortste en drukste route, met de laagste slaagkans. Rongai begint dicht bij de Keniaanse grens en biedt een geleidelijke klim. Machame is een uitstekende keuze: de route is populair, ongelooflijk schilderachtig en is in een week te doen.

De Machame-route begint in een weelderig, groen bergwoud dat in elk seizoen vochtig en plakkerig is – maar je kunt er ook felgekleurde vogels en franjeapen spotten. Naarmate je hoger klimt, verdwijnen de bomen en worden ze vervangen door reusachtige lobelia's en kale plateaus van vulkanisch gesteente. Je kronkelt omhoog over de dramatische Lava Tower, trotseert de ruige Barranco Wall en, met een beetje geluk, geniet je boven de wolken van adembenemende panorama's. Met elke stap wordt de lucht ijler.



LINKS Reusachtige lobelia's bloeien op de in mist gehulde flanken van Kili. RECHTS Karanga Camp op de Machame Route, mooi gelegen op ongeveer 3995 meter.



‘DE NAAM KILIMANJARO IS EEN SAMENTREKING VAN HET SWAHILI-WOORD KILIMA (BERG) EN HET KICHAGGA-WOORD NJARO (‘GLANZEND’ OF ‘WITTE KLEUR’), VERWIJZEND NAAR DE SNEEUW OP DE TOP.’

De allerlaatste etappe is de grootste uitdaging. Om middernacht word je wakker gemaakt en begin je aan een langzame, vreselijk eentonige tocht, een lang lint van hoofdlampen dat als een slang naar boven kronkelt. Hijgend ploeter je verder, in de bijtende kou en duisternis. Het doel? De kraterrand oversteken, langs de terugtrekkende gletsjers lopen en net op tijd de top bereiken om een epische zonsopgang mee te maken.

En dan is er de afdaling. Anderhalve dag lang worden je knieën op de proef gesteld, de euforie dat je – ook al was het maar kort – op het hoogste punt van een continent hebt gestaan verzacht de pijn.

## De sneeuw op de Kilimanjaro

DE DUITSE missionaris Johannes Rebmann was in 1848 de eerste Europeaan die de Kilimanjaro zag. Toen hij rapporten terugstuurde over sneeuw op de evenaar, lachten geleerden hem uit. De voorzitter van de Royal Geographical Society, een beroemd Brits wetenschappelijk genootschap, bestempelde ze als ‘hoogst ongeloofwaardig’. Maar Rebmann had gelijk. De Kilimanjaro staat slechts 3° ten zuiden van de evenaar, maar is nog steeds bedekt met gletsjers – de laatste resten ervan. Tussen 1912 en 1989 is 75% van de ijsmassa weggesmolten. Sommige wetenschappers voorspellen dat tegen 2030 al het ijs verdwenen kan zijn.



NATUUR / KAMPEREN / KUST

# GR132

## LA GOMERA, CANARISCHE EILANDEN

**Klim naar vulkanische toppen, duik in ravijnen en herhaal dat keer op keer tijdens een grote luswandeling over dit compacte, ruige Canarische eiland.**

**H**et clichébeeld van de Canarische Eilanden is dat ze een Spaanse vakantiebestemming zijn vol resorts waar toeristen in de zon liggen te bakken. Maar La Gomera is helemaal anders. Net als de andere eilanden in het westen van de archipel gaat het minder om op het strand liggen dan om wandelen. Het bergachtige, door kloven doorkruiste, dunbevolkte eiland in de Atlantische Oceaan is in zijn geheel erkend als Unesco Biosfeerreservaat en telt ongeveer 600 km wandelpaden. Het belangrijkste is de GR132.

Deze Gran Recorrido (Spaans voor 'langeafstandspad') vormt een lus rond La Gomera. De meeste wandelaars beginnen en eindigen die aan de oostkust, in de hoofdstad San Sebastián. Je kunt de lus op elk moment lopen – de Canarische Eilanden zijn het hele jaar door gezegend met geweldig weer. Maar in de zomer is het er erg warm, meer dan 30°C. De koelere wintermaanden, met gemiddelde maximumtemperaturen net boven 20°C en zeer weinig regen, zijn het meest aangenaam om op de paden te hiken.

De GR132 is niet gemakkelijk. Dit is een vulkanisch eiland en bijna nergens is het vlak. De ondergrond is ruw, het geologische geweld heeft de aardkorst verscheurd en het pad stort zich in steile *barrancos* (kloven). Wie de hele GR132 loopt, wachten 8000 hoogtemeters. Het voordeel daarvan is dan weer dat het panorama vanaf het begin ronduit spectaculair is. Verlaat San Sebastián en kijk na de eerste klim achterom. Het uitzicht op de huizen die zich aan de heuvels vastklampen is prachtig. Een paar kilometer later ben je boven en kijk je over de omliggende ruige bergkammen naar de Teide, de enorme berg op het naburige eiland Tenerife.

### BEGIN/EINDE

San Sebastián

### AFSTAND

133 km

### DUUR

Zes tot acht dagen

### MOEILIKHEIDSGRAAD

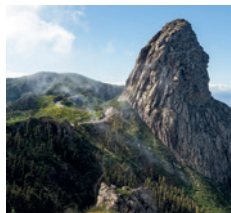
★ ★ ★ ★ ★

### DE BESTE PERIODE

Oktober-mei

**LINKS** Onderweg naar de Mirador de Abrante op La Gomera voor het perfecte uitzicht op de Teide op Tenerife.

## Only way is up



**EEN KORTER** alternatief is de 44 km lange GR131, een goed gemarkeerd pad dat het eiland van de zuidoostkant naar de noordkust doorkruist, en San Sebastián en Playa de Vallehermoso met elkaar verbindt. Het loopt via diepe ravijnen, vulkanische pluggen, vruchtbare valleien en de 1487 m hoge Alto de Garajonay, het hoogste punt van het eiland. Op een heldere dag kun je de Teide op Tenerife zien, en de eilanden La Palma en El Hierro. De trek duurt twee of drie dagen.

‘DE FLUITTAAL VAN HET EILAND, SILBO GOMERO, WORDT GEBRUIKT OM IN DE BERGEN TE COMMUNICEREN EN IS OPGENOMEN OP DE UNESCO-LIJST VOOR ORAAL IMMATERIEEL ERFGOED.’

De meeste wandelaars lopen tegen de klok in en volgen de bewegwijzering naar de noordkust – de koelere, winderigere en vochtigere kant van La Gomera. De eerste dag klim je vanaf de haven omhoog, doorkruis je het wilde binnenland van het Parque Natural de Majona – met steile rotswanden en oude laurierbossen – en dan daal je af naar de zee. En dat ritme herhaalt zich tijdens elke etappe van deze bloemvormige route: je klimt vanaf zeeniveau omhoog, komt verschillende microklimaten tegen, doorkruist *barrancos*, lavavelden en met palmen omzoomde landbouwterrassen, en tot slot daal je weer af naar de oceaan (het is verleidelijk om een duik te nemen aan de stranden met zwart zand of keien, maar pas op, de stromingen kunnen sterk en gevaarlijk zijn).



**BOVEN** De vulkanische plug Roque de Agando midden op La Gomera. **LINKS** De kustlijn van het eiland, gevormd door lava. **RECHTS** Huizen klampen zich vast aan de heuvels in Hermigua, in het noordoosten van La Gomera.



0 5 km

Naarmate de GRI32 vordert, neemt de uitdaging niet af – je moet fit zijn en uitkijken waar je je voeten neerzet. Maar het landschap is verbluffend: het ziet er een beetje vreemd uit, helemaal gekreukt, ruig en met prikkelige cactussen. Het is ook vaak leeg en afgelegen. Je passeert dorpen, bijvoorbeeld kleurrijke plekjes zoals Agulo en Alajeró, en Vallehermoso werpt je terug in de tijd. Maar onderweg kom je net genoeg adressen tegen om te stoppen voor een koude cerveza (biertje) en elke dag de voorraden aan te vullen. Aan de route zijn er niet genoeg plekken om elke nacht in een bed te kunnen slapen, dus hoewel wildkamperen officieel verboden is, doen veel wandelaars het toch. En het wordt doorgaans getolereerd, zolang je wegblijft van dorpen en geen sporen achterlaat. Vraag toestemming waar mogelijk. Dat betekent dat je meer materiaal moet meenemen, maar het voordeel is dat je helemaal alleen wakker wordt op verlaten stranden of hoge plateaus en zo de roze-paarse zonsopgangen door de wolken ziet breken. En je slaapt onder een fonkelende sterrenhemel – de Canarische Eilanden hebben een van Europa's mooiste, helderste, met de meeste sterren bezaaide nachtluchten.



## OVERNACHTEN

In sommige dorpen vind je hotels en pensions. Theoretisch is wildkamperen verboden; in de praktijk is het soms de enige optie.

## ETEN EN DRINKEN

De meeste dagen kom je langs dorpen met winkels/café's. Er zijn weinig natuurlijke bronnen – vul je watervoorraad aan wanneer mogelijk en zuiver het water.

## HOE KOM JE ER?

La Gomera heeft geen internationale luchthaven. Veerboten brengen je in een uur van Tenerife naar San Sebastián.

## VOORBEREIDING

Door de route aan te passen of transfers te regelen kun je elke nacht in een pension overnachten. Boek van tevoren.

## VEILIGHEID

Er is weinig schaduw. Paden kunnen rotsachtig en ongelijk zijn – neem wandelstokken mee. Ga na waar er waterbronnen zijn.

## MEER INFO

lagomera.travel  
rundwandering-lagomera.de

# Waitukubuli Trail

DOMINICA

## BEGIN

Scotts Head Peninsula

## EINDE

Cabrits

## AFSTAND

185 km

## DUUR

10-14 dagen

## MOEILIKHEIDSGRAAD



## DE BESTE PERIODE

Januari-april

**Op Dominica vind je het enige langeafstandspad van het Caribisch gebied. Het laat je een andere kant zien van een regio die vooral bekendstaat om strandvakanties.**

In het Kalinago, de inheemse taal, betekent Waitukubuli 'haar lichaam is hoog'. Het is hier dus nergens echt vlak. Het landschap rijst en daalt voortdurend en de klimmen en afdalingen zijn vaak steil. Dit is een van de meest ongerepte stukjes natuur in de Caraïben. Een plek waar negen 'mogelijk actieve' vulkanen sluimeren en het regenwoud woekert. De stranden zijn inktzwart, een contrast met de gouden zandstranden op andere eilanden. Dominica is het eiland met het eerste – en tot dusver enige – langeafstandspad in de Caraïben.

Het eiland is slechts 47 km lang en 26 km breed, maar toch slaagt Dominica erin door zijn weelderige natuur een 185 km lange trail uit te stippelen van veertien secties over paden gebruikt door de Kalinago en Maroons (ontsnapte slaven). De route kronkelt van het zuidelijke schiereiland Scotts Head naar het noordwesten. Langs poelen, watervallen en de warmwaterbronnen Wotten Waven, de bossen van het Morne Trois Pitons National Park, de bruisende Atlantische kust en over de uitlopers van Morne aux Diabes (Devil's Peak) voert de route door het woongebied van de Kalinago. Die dorpen zien zelden bezoekers, die een bron van inkomsten zijn voor de pensions en cafés van de Kalinago. De wandelaars zien er een andere kant van de Caraïben.

In 2017 kreeg dit culturele project een zware klap door de orkaan Maria. Die verwoestte infrastructuur, verlegde rivieren en wijzigde zelfs ecosystemen. Maar nu is de Waitukubuli Trail weer begaanbaar, dankzij lokale gidsen. Wandel in het droge seizoen, dan is de lucht minder vochtig, is het frisser en is er minder kans op onweer.





## OVERNACHTEN

In de meeste secties zijn er logeeradresses, onder andere bij gastgezinnen.

## ETEN EN DRINKEN

Neem snacks mee, stop onderweg in de lokale cafés. Probeer *callaloo*-soep en cassavebrood.

## HOE KOM JE ER?

Vanuit Roseau, de hoofdstad van Dominica, rijd je in 40 minuten met de auto/taxi naar Scotts Head.

## VOORBEREIDING

Het is aan te raden je door een lokale gids te laten begeleiden. Wandelaars moeten zich bij de Forestry, Wildlife & Parks Division registreren voordat ze op even welk deel van de route van start gaan.

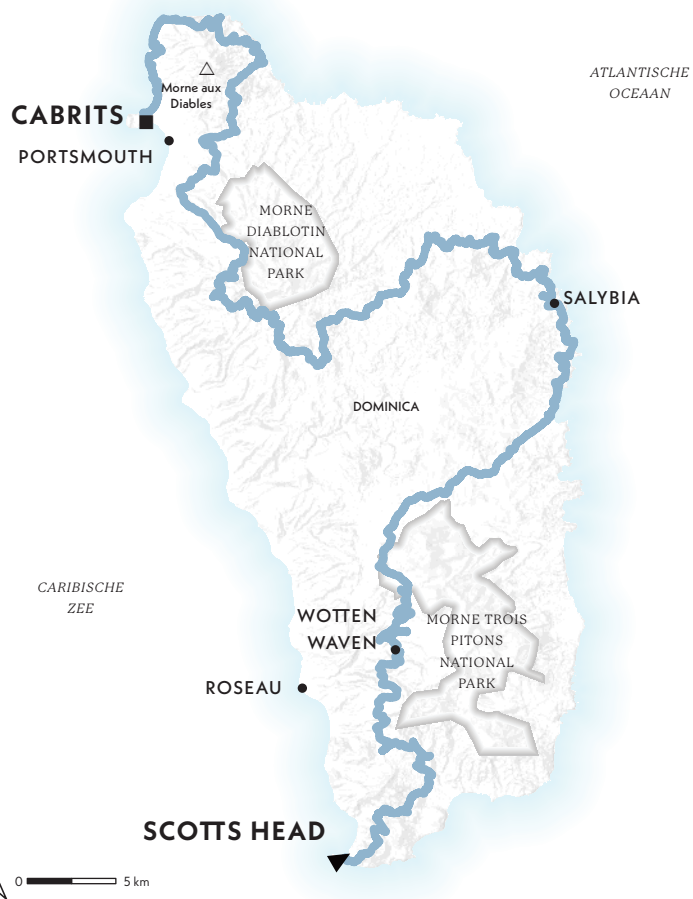
## VEILIGHEID

Wees voorbereid op tropische omstandigheden en gladdere, overgroeide paden.

## MEER INFO

[discoverdominica.com](http://discoverdominica.com)

**LINKS** De Waitukubuli Trail trekt door het weelderige regenwoud van Dominica, met tal van water-vallen. **BOVEN** Hiken door het Morne Trois Pitons National Park.



## Lonely Planet's Ultieme Reisplanner - Hiking, Trekking & Walking

WWW.LANNOO.COM

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

**Uitgever & VP, Print** Piers Pickard

**Uitgever, Geschenk & Geïllustreerd** Becca Hunt

**Senior Redacteur** Robin Barton

**Senior Ontwerper** Emily Dubin

**Boekontwerper** Taylor Miles Hopkins

**Afbeeldingsonderzoek** Sharon Dortenzio, Elena Noel Santos

**Kaartmakers** Daniela Machova, Bohumil Ptacek, Katerina Pavkova

**Redacteuren** Polly Thomas, Cliff Wilkinson

**Auteurs** Sarah Baxter & Paul Bloomfield

**Printproductie** Nigel Longuet

**Vertaling** Erik Ros

**Opmaak** Keppie & Keppie

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2026

© Lonely Planet, 2025

D/2026/45/96 - NUR 510

ISBN 978 90 599 6178 4

De auteurs en de redactie van Lonely Planet hebben de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave zijn uitdrukkelijk niet toegestaan.

All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies.



Het papier in dit boek is gecertificeerd volgens de regels van de Forest Stewardship Council®. FSC® staat voor natuurvriendelijk, sociaal verantwoord en economisch rendabel beheer van het bosareaal op de wereld.