

Het mooiste  
dagboek ooit

# Oei, ik groei!

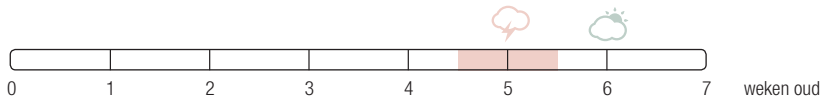
Het eerste jaar dagboek van:



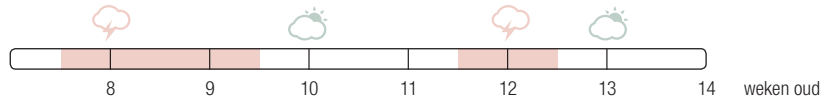
A blank, lined page from a spiral-bound notebook, ready for writing. The page has a white background with horizontal lines and a spiral binding on the left side. The bottom edge of the page is torn.



# Jouw sprongenschema

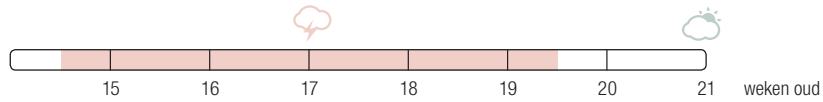


Datum sprong 1 \_\_\_\_\_

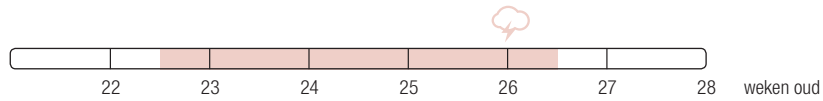


Datum sprong 2 \_\_\_\_\_

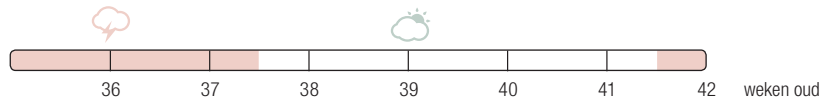
Datum sprong 3 \_\_\_\_\_



Datum sprong 4 \_\_\_\_\_



Datum sprong 5 \_\_\_\_\_



Datum sprong 6 \_\_\_\_\_

*Oei, ik groei!* vertelde me dat de geboortedatum alleen voor verjaardagen belangrijk is, de sprongen die jij maakt worden berekend op basis van de uitgerekenen datum.

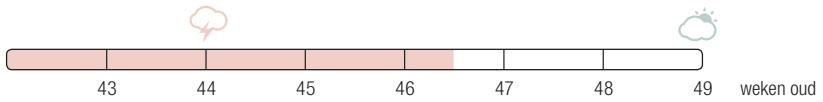
**Ik berekende je sprongen door:**

- te rekenen.
- de *Oei, ik groei!* app het rekenwerk voor me te laten doen.

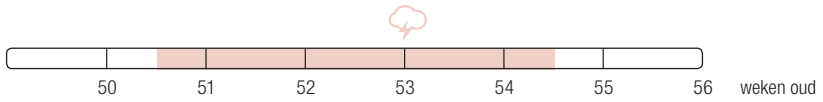


Geboortedatum: \_\_\_\_\_

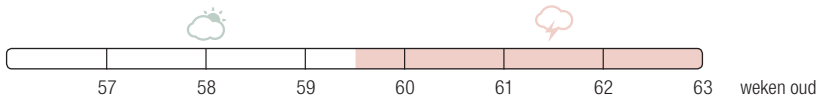
Uitgerekende datum: \_\_\_\_\_



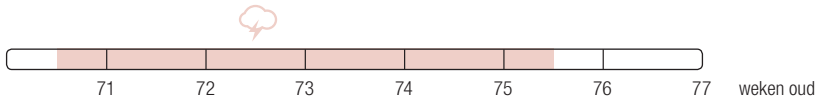
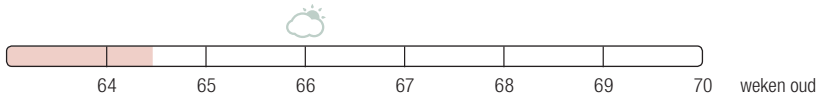
Datum sprong 7 \_\_\_\_\_



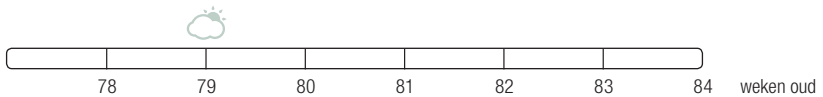
Datum sprong 8 \_\_\_\_\_



Datum sprong 9 \_\_\_\_\_



Datum sprong 10 \_\_\_\_\_

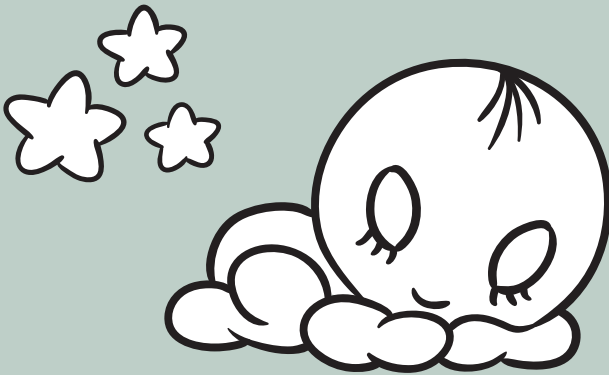


- Je baby maakt nu waarschijnlijk een relatief makkelijke periode door.
- Huilerigheid, Hangerigheid en Humeurigheid (de drie h's) rond week 29 en 30 zijn niet de tekenen van een ophanden zijnde sprong. Je baby heeft simpelweg ontdekt dat zijn vader of moeder weg kan lopen en hem kan achterlaten. Dit is vooruitgang, hoe gek het ook klinkt. Het is een nieuwe vaardigheid: hij leert alles over afstanden.
- Je baby kan nu hangeriger zijn dan je van hem gewend bent.
-  Rond deze week is de kans groot dat je baby hangerig is.
-  Rond deze week is het zeer waarschijnlijk dat je baby het zonnetje in huis is.



SPRONG 1: DE WERELD VAN

# Sensaties



OPEENS BEGRIJP JE DAT DE WERELD NIET EEN GEHEEL IS.

# De signalen van deze sprong

Datum: \_\_\_\_\_


Je maakt nu je eerste sprong. Ik merk dat doordat je:

---

---

---

Zo zwaar heb jij het met deze sprong:

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 

De top 3 manieren om je te troosten zijn:

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_


Dit is hoe ik me voelde:

---

---

---

Ik voelde me  wanhopig /  onzeker /  \_\_\_\_\_ , op een schaal van:

 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 



# Jouw HHH's

## Huilerig, Hangerig, Humeurig



De verschillen in:

**Huilerigheid:**

---

---

**Hangerigheid:**

---

---

**Humeurigheid:**

---

---

En vergeet ook niet de verschillen in:

**Slapen:**

---

---

**Drinken:**

---

---



Ook al is het maken van een sprong niet eenvoudig, het is eigenlijk een teken van vooruitgang. De volgende pagina's laten zien wat jij geleerd hebt van je eerste sprong.

# Jouw emoties



Ik zie dat je je emoties op een andere manier laat zien door:

---

---

---

---

---

Jouw lach:

---

---

---

---

---

Dit zijn wat kleine fysieke veranderingen die me zijn opgevallen, zoals ademen, schrikken, rillen, huilen, boeren en overgeven:

---

---

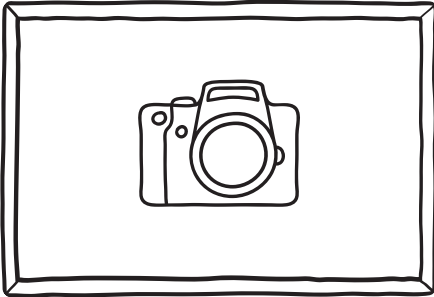
---

---

---

# Jouw ogen

Dit zijn een paar foto's van dingen waar jij graag naar kijkt. Het zijn eenvoudige dingen, maar ze betekenen de wereld voor je.



---

---

---

---

---

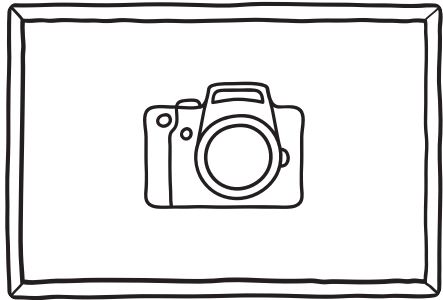
---

---

---

---

---



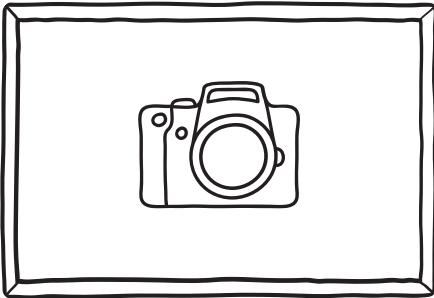
---

---

---

---

---

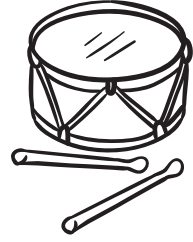


- Je bekijkt en bestudeert dezelfde dingen telkens weer.
- Je bent snel verveeld en wilt steeds weer nieuwe dingen zien.
- Je bekijkt dingen langer en met meer interesse.
- Hoe helderder het object, hoe interessanter het is.





# Jouw geluiden & aanrakingen



Je reageert anders op geluid dan hiervoor, op een manier die:

---

---

---

Deze geluiden spreken je het meest aan:

---

---

---

Van deze geluiden word je bang:

---

---

---

De kleine geluidjes die je nu maakt zijn:

---

---

---

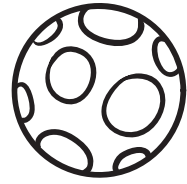
Op deze manier wil je nu graag aangeraakt worden:

---

---

---

# Jouw speciale activiteiten



Iedereen heeft eigen, speciale dingen die hij graag met jou doet!

Deze dingen doe je het liefst met:

---

---

---

Met \_\_\_\_\_ ga je het liefst:

---

---

---

Met \_\_\_\_\_ doe je graag:

---

---

---

Dit is hoe je ons 'vertelt' dat je een kleine pauze wilt van al deze activiteiten:

- Je kijkt even weg
- Je draait je hoofd weg
- Je doet je ogen dicht
- Je gezicht laat me zien dat je bijna wilt gaan huilen
- Anders: \_\_\_\_\_

# Tien keer typisch iets voor jou

Deze tien dingen maken jou uniek:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

