

LAURA VAN BOUCHOUT & DAFNE MAES
MET ILLUSTRATIES VAN EMMA THYSSEN



NELSONS DANSBOEK

EEN DOE-HET-SAMEN-BOEK
VOL PRIKKELENDE SPELLETJES OM MET JE KIND TE BEWEGEN
EN JE EIGEN DANS IN ELKAAR TE KNUTSELEN

trichis

DAVIDSFONDS
INFODOK

INHOUD

Even vooraf	11
Het gebeurde op een ochtend	12
Dans je mee?	14
3-2-1 start!	16
Ik ga dansen en ik neem mee ...	18
Nelsons playlist	20

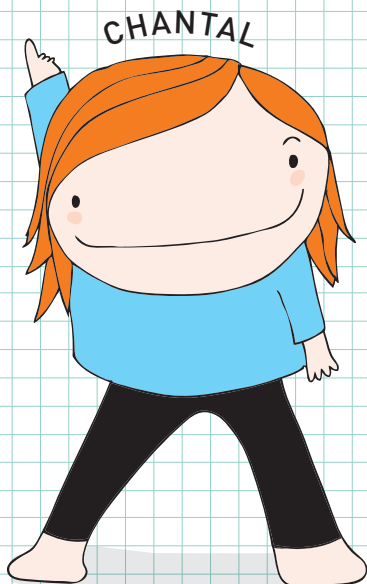
de DANS SPELLETJES

De wekker	24
De schildervinger	26
De wegversperring	28
De spiegel	30
Het levende huis	32
Nelsons dansnaam	34
De afstandsbediening	36
Droomdansen	38
De dansdrummer	40
Het aan-knopje	42
Het geheime gesprek	44
De boze bezem	46
De schatkaart	48
Het dansende deeg	50
De takeltaxi	52
De springschoenen	54
De glibbersokken	56
De zware zak	58
De zeepbelknuffel	60
De lichaamslijm	62

de DANS MACHINE

De dans van Nelson	66
De dans van zus	68
De dans van mama	70
De dans van broer	72
De dans van papa	74
De pedagogie achter de pret	76
Nelsons dansboek: ontdekken en creëren	77
Op ontdekkingstocht met dansspelletjes	77
Een voorstelling maken met de dansmachine	78
Dansen is gezond	79
Dansen is leren	79
Dankjewel	80
Over de makers	81

De dansspelletjes in dit boek werden vol enthousiasme uitgetest. Lees hier wat een aantal van onze testgezinnen ervan vond.

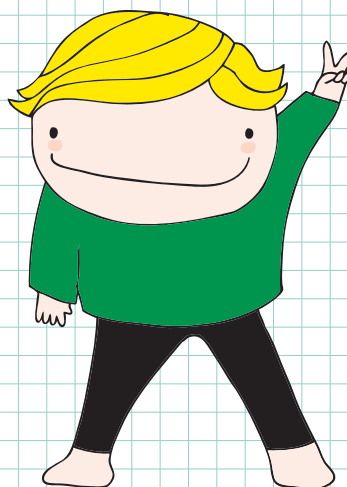


uitgetest: HET LEVENDE HUIS

We hebben door het hele huis gedanst. In de keuken was alles warm, in de woonkamer kropen we onder de grote plant door zonder de blaadjes te raken, op de trap mochten we de trapleuning niet aanraken, op de overloop huppelden we, in de slaapkamer van mama en papa tiepen we op onze tenen, in Louises slaapkamer hinkelden we, in de badkamer doken we in het water. We dansten naar boven en weer terug naar beneden. Beneden vroeg Louise om nog een keer, en die keer wilde zij voorop dansen. Ze bedacht toen zelf in elke kamer een nieuwe manier van bewegen. En ook deze oefening vond Louise geweldig!

Chantal, mama van Louise

KRIS



uitgetest: DE ZWARE ZAK

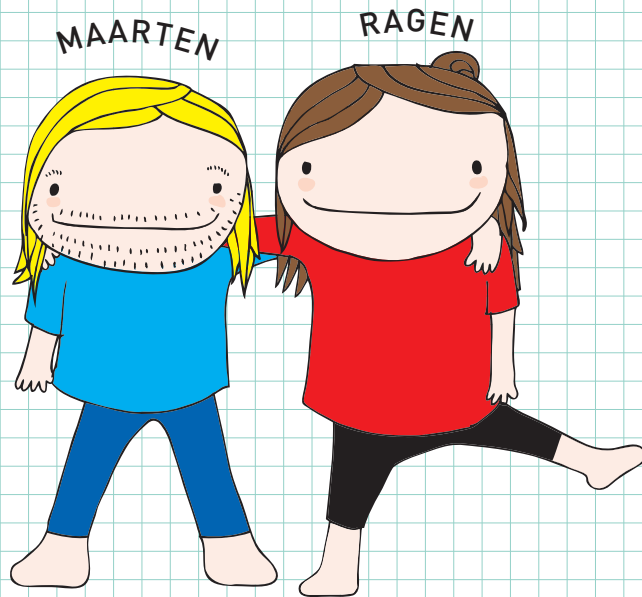
De zware zak vond Alexe geweldig! Zo kon ze haar kleine zus doorheen de hele kamer trekken! Hilarisch vonden ze dat met zijn tweeën.

Kris, mama van Alexe

uitgetest: DE GLIBBERSOKKEN

Dit vond Sem het leukst! Het vallen viel erg in de smaak. Zeker de laatste opdracht, waar ze de vallen moesten combineren en de duo's die eruit volgden met zijn zus... Er waren zeer grappige vallen als banaan, raket en in de put... en zijn zus maar trekken, duwen en rollen. Papa vond het tof om te zien en het is een leuke manier om hedendaagse dans te leren kennen. Sem kon er geen genoeg van krijgen. Echt een succes!

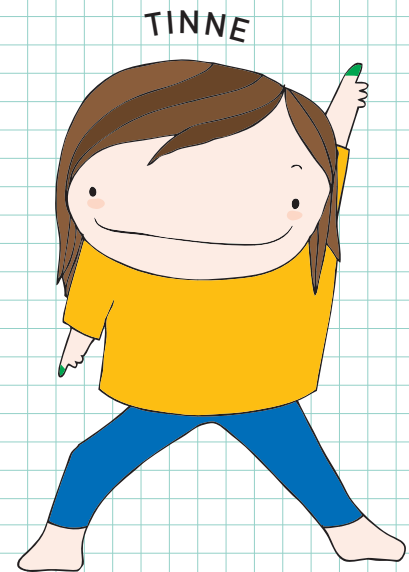
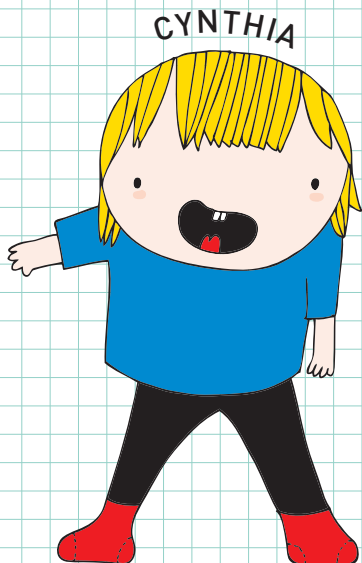
Cynthia, mama van Sem



uitgetest: DE ZEEPBELKNUFFEL

Lou en Loretta werden er blij van en gek. De oefening was duidelijk, was niet snel uitgespeeld, en ze deden dit echt graag. Ook het spanningselement van elkaar niet te mogen aanraken werkte goed en wekte creativiteit op.

Maarten en Ragen,
ouders van Lou en tante en oom van Loretta



uitgetest: DE SCHILDERVINGER

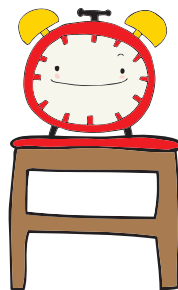
Billie dacht even dat het een spelletje was waarbij je moest raden wat de ander tekent met z'n vinger. Door het hele lichaam erbij te betrekken werd het heel lichamelijk en heel grappig ook. We hebben heel hard gelachen en ze wilde niet stoppen. Als je dit boek in huis hebt, groei je ook mee met de spelletjes. Naarmate je kind ouder wordt, worden sommige spelletjes anders geïnterpreteerd, wat dan weer andere resultaten oplevert.

Het is aan de ouders om te kijken wat bij welk kind past, welk moment van de dag geschikt is voor welk spel, waar je bent, welke muziek je uitkiest, etc. De begeleiding van de ouder is heel belangrijk. Maar dat maakt het boek ook juist zo bijzonder, vind ik.

Tinne, mama van Billie

HET GEBEURDE OP EEN OCHTEND

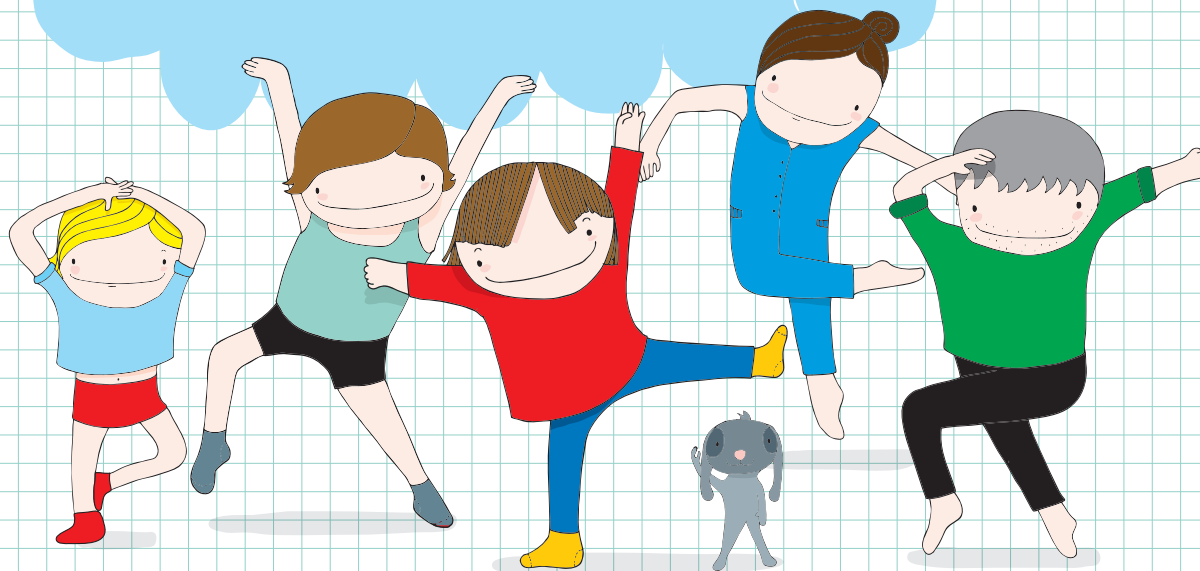
Zo vroeg was Nelson nog nooit wakker geworden. De zon was nog niet op. Het huis was muisstil. Geen kraakje van de houten vloer. Geen gerinkel van bestek en borden in de keuken.



Het begon met één teentje. Dan twee. En niet veel later een hele voet. Nelson schrok recht. Onder het laken wipten zijn benen op en neer. 'Wat gebeurt er nu?' dacht hij. Maar zijn voeten vlogen het bed al uit en zigzagden de kamer door. Zijn knie tekende een cirkel in de lucht. En in het pikkedonker stond hij plots te... dansen.

DANS JE MEE?

de DANS SPELLETJES



pagina
22

Nelson en zijn familie hebben twintig spelletjes verzonnen om samen te dansen. Ze schilderen de gekste vormen in de lucht. Ze laten elkaar rondvliegen door de kamer. Ze drummen met hun lijf op de grond. En besturen elkaar met een gekke afstandsbediening. Zo bedenken ze nieuwe manieren om samen te bewegen.