
Inhoudsopgave

Voorwoord	5
Nieuwsbrief	6
Introductie Visual Steps™	6
Website	7
Wat heeft u nodig?	7
Voor docenten	7
Uw voorkennis	7
Hoe werkt u met dit boek?	8
De schermafbeeldingen	9
1. Back-ups maken	11
1.1 Welk type back-up?	12
1.2 Een back-up maken van persoonlijke bestanden	13
1.3 Back-up bestanden terugzetten	18
1.4 Bestanden kopiëren naar een externe harde schijf of USB-stick	20
1.5 Herstelpunten maken	24
1.6 Herstelpunten terugzetten	26
1.7 <i>OneDrive</i> gebruiken	30
2. Bestanden opruimen	39
2.1 Uw harde schijf opruimen	40
2.2 Systeembestanden opruimen	43
2.3 De harde schijf controleren	45
2.4 Optimaliseren	47
2.5 Grote bestanden opsporen	52
2.6 Slim opslaan	54
3. Programma's opruimen	57
3.1 Programma's deïnstalleren	58
3.2 Opstartprogramma's uitschakelen	65
4. Internet	71
4.1 Cookies tegengaan	72
4.2 Browsegeschiedenis verwijderen	78
4.3 Een extensie gebruiken	84
4.4 Een extensie uitschakelen of verwijderen	92
4.5 Favorieten goed indelen	96
4.6 E-mail ordenen	107
5. Opruimen met CCleaner	113
5.1 <i>CCleaner</i> downloaden en installeren	114

5.2 Schijf analyseren en schoonmaken	118
5.3 Programma's deïnstalleren met <i>CCleaner</i>	125
5.4 Opstartprogramma's instellen	127
5.5 Browser plugins in- of uitschakelen	128
5.6 Schijfanalyse uitvoeren	129
5.7 Dubbele bestanden zoeken	133
5.8 Gegevens wissen	137
6. Computer overzichtelijk houden	139
6.1 Het bureaublad ordenen	140
6.2 Snelkoppelingen indelen in mappen	144
6.3 Het startmenu ordenen	148
6.4 De taakbalk ordenen	151
6.5 Bestanden goed indelen	154
6.6 Bestanden goede namen geven	156
6.7 Bestanden comprimeren	157
Bijlagen	
A. Woordenlijst	161
B. Hoe doe ik dat ook alweer?	163
C. Index	165

1. Back-ups maken



Regelmatig een *back-up* of reservekopie maken van uw bestanden is belangrijk. Zo heeft u altijd nog uw gegevens als er iets misgaat met uw computer. Dat kan bijvoorbeeld door een fout, een storing, schadelijke software, of diefstal zijn. Maar ook voordat u uw computer gaat opruimen is het belangrijk om een back-up te hebben van uw bestanden buiten de computer. Zo heeft u altijd nog uw belangrijke bestanden als u iets te grondig heeft schoongemaakt.

Met het back-upprogramma van *Windows 10* maakt u op verschillende manieren een reservekopie van uw bestanden. U kunt bijvoorbeeld een back-up maken van de hele schijf en de instellingen of alleen van uw persoonlijke bestanden.

Back-ups worden tegenwoordig het meest op ruime USB-sticks of externe harde schijven gezet. Het is ook mogelijk om back-ups online te bewaren in de *cloud*. Dat is opslagruimte op internet bij een cloudbaanbieder. Een voordeel van de cloud is dat uw back-up buiten uw huis wordt bewaard.

In *Windows 10* heeft u gratis opslagruimte in de cloud met *OneDrive*. In de cloud een back-up maken is helaas nog niet mogelijk via het back-upprogramma van *Windows 10*. Handmatig kan dit wel.

Een ander soort back-up zijn de herstelpunten. Die gebruikt u om instellingen van *Windows* terug te zetten naar een eerder moment. Dat is bijvoorbeeld handig als er problemen met de werking van uw pc zijn na de installatie van een nieuw programma.

In dit hoofdstuk leert u:

- welke methoden u voor een back-up kunt gebruiken;
- een back-up maken van uw bestanden;
- back-up bestanden terugzetten;
- bestanden kopiëren naar een usb-stick of externe harde schijf;
- herstelpunten maken;
- herstelpunten terugzetten;
- werken met OneDrive.

Let op!

Als u een back-up van een laptop wilt maken, is het verstandig ervoor te zorgen dat deze zijn stroom haalt uit het stopcontact en niet van een accu. Zo voorkomt u dat de back-up wordt onderbroken door het leeg raken van de accu.

1.1 Welk type back-up?

Uw gegevens stelt u veilig door back-ups te maken. Welke soort back-up het meest geschikt is, hangt af van het soort bestanden en wat u ermee wilt doen. Aan de hand van de volgende opties bepaalt u welke back-upmethode voor u geschikt is:

- Ik wil bestanden veiligstellen, maar ik wil ze individueel kunnen terugzetten.

Lees verder bij *paragraaf 1.2 Een back-up maken*.

- Ik wil dat Windows automatisch een back-up maakt op vaste tijden, zodat ik er zelf niet meer aan hoeft te denken.

Lees verder bij *paragraaf 1.2 Een back-up maken*.

- Ik wil een gemaakte back-up van bestanden terugzetten op de computer.

Lees verder bij *paragraaf 1.3 Back-up bestanden terugzetten*.

- Ik wil bestanden veiligstellen, maar ik wil ze individueel kunnen gebruiken op andere computers en individueel kunnen terugzetten.

Lees verder bij *paragraaf 1.4 Bestanden kopiëren naar een externe harde schijf of USB-stick*.

- Ik wil de instellingen van Windows bewaren zodat ik Windows kan herstellen naar een eerder punt.

Lees verder bij *paragraaf 1.5 Herstelpunten maken*.

- Ik wil Windows herstellen naar een eerder punt.

Lees verder bij *paragraaf 1.6 Herstelpunten terugzetten*.

- Ik wil persoonlijke bestanden in de cloud bewaren.

Lees verder bij *paragraaf 1.7 OneDrive gebruiken*.


Bij een Windows back-up worden alle bestanden *gecomprimeerd* bij elkaar in een apart bestand gezet. De bestanden nemen daardoor minder ruimte in dan bij een gewone kopie. Er is wel een back-upprogramma nodig om de bestanden weer terug te zetten en te gebruiken. Als het gaat om losse bestanden kunt u er ook voor kiezen deze naar een externe harde schijf of een USB-stick te kopiëren met behulp van *Verkenner*.

1.2 Een back-up maken van persoonlijke bestanden

Het is verstandig regelmatig een back-up te maken van uw bestanden. Hiermee stelt u uw gegevens veilig voor het geval er iets met uw computer gebeurt. Met de back-upfunctie van Windows laat u op vaste tijden een automatische back-up van door u opgegeven bestanden maken. Zelf tussendoor handmatig een back-up laten maken kan ook. De back-up zet u op een externe harde schijf of een USB-stick met genoeg vrije ruimte.

Let op!

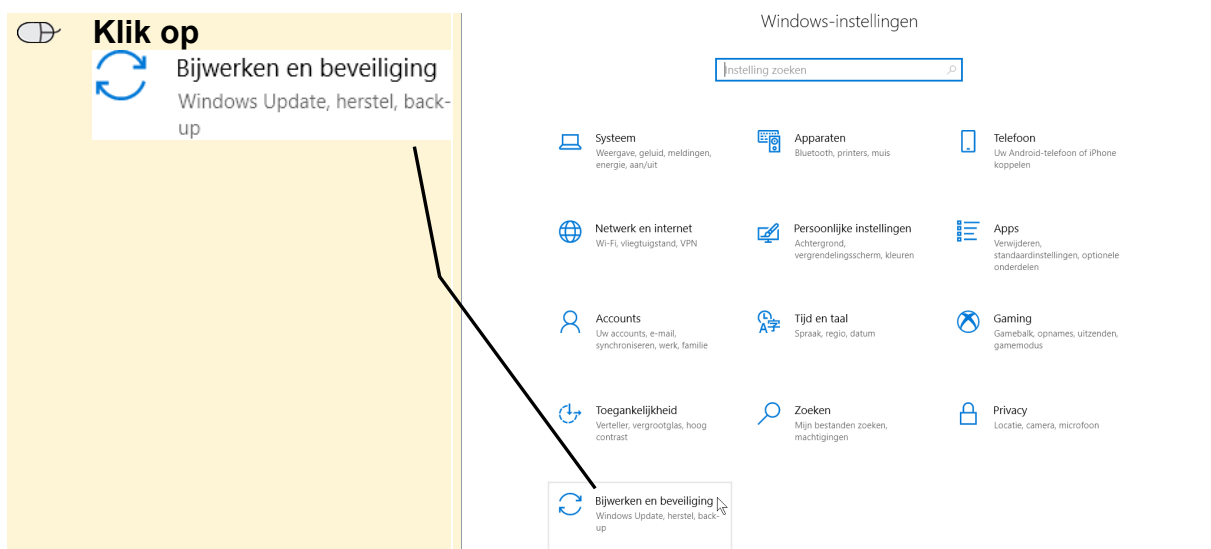
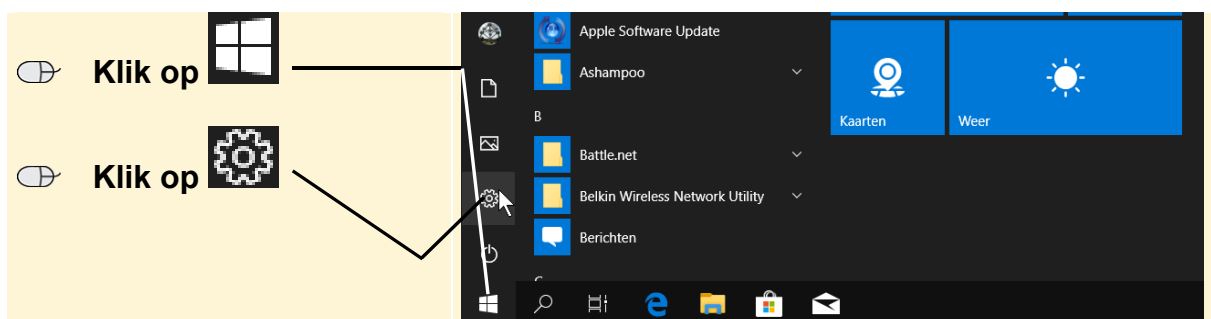
Bij de *Windows* back-up worden bestanden op een speciale manier opgeslagen. Dat houdt in dat u niet zomaar de bestanden vanuit een back-up terug kan zetten. Daarvoor heeft u de *Windows* back-up functie nodig. Zie *paragraaf 1.3 Back-up bestanden terugzetten*.

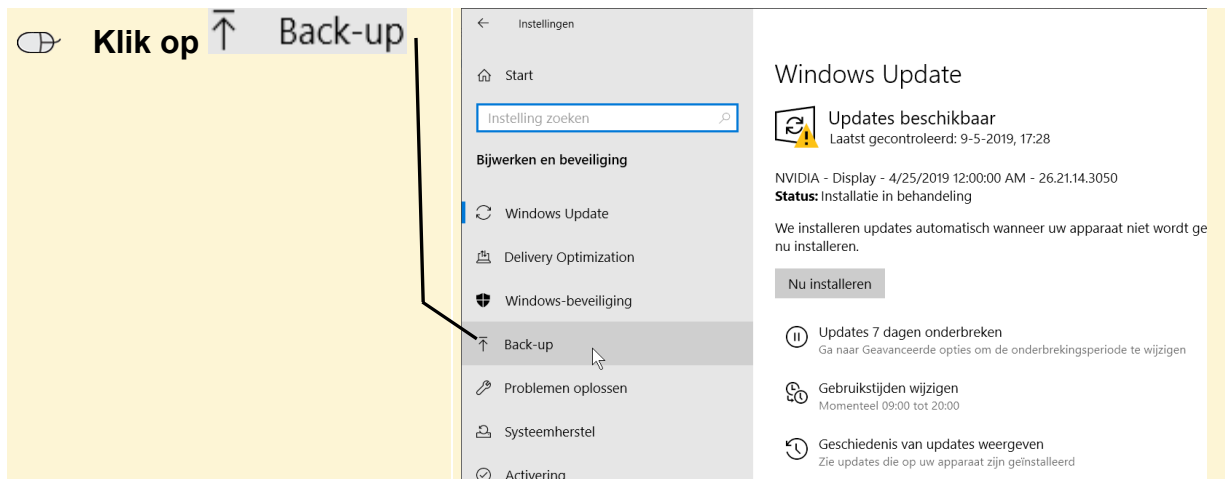
 **Sluit een externe harde schijf of USB-stick aan op uw pc**

 **Sluit eventueel het venster van *Verkenner* als dat wordt geopend**

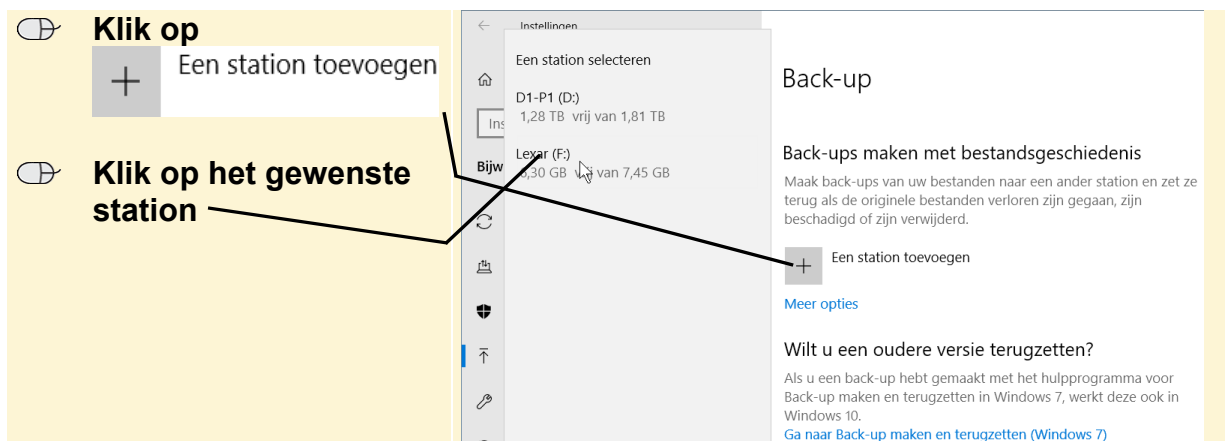
Let op!

Zorg voor voldoende ruimte op de externe harde schijf of USB-stick. Als er te weinig ruimte is, ziet u automatisch een waarschuwing en moet u een andere externe harde schijf of USB-stick gebruiken. Hoeveel ruimte u nodig heeft, is afhankelijk van hoeveel bestanden u back-upt en hoe groot ze zijn.





U ziet het venster *Back-up*. Als u de eerste keer *Windows Back-up* gebruikt, moet u een station voor de back-up instellen:

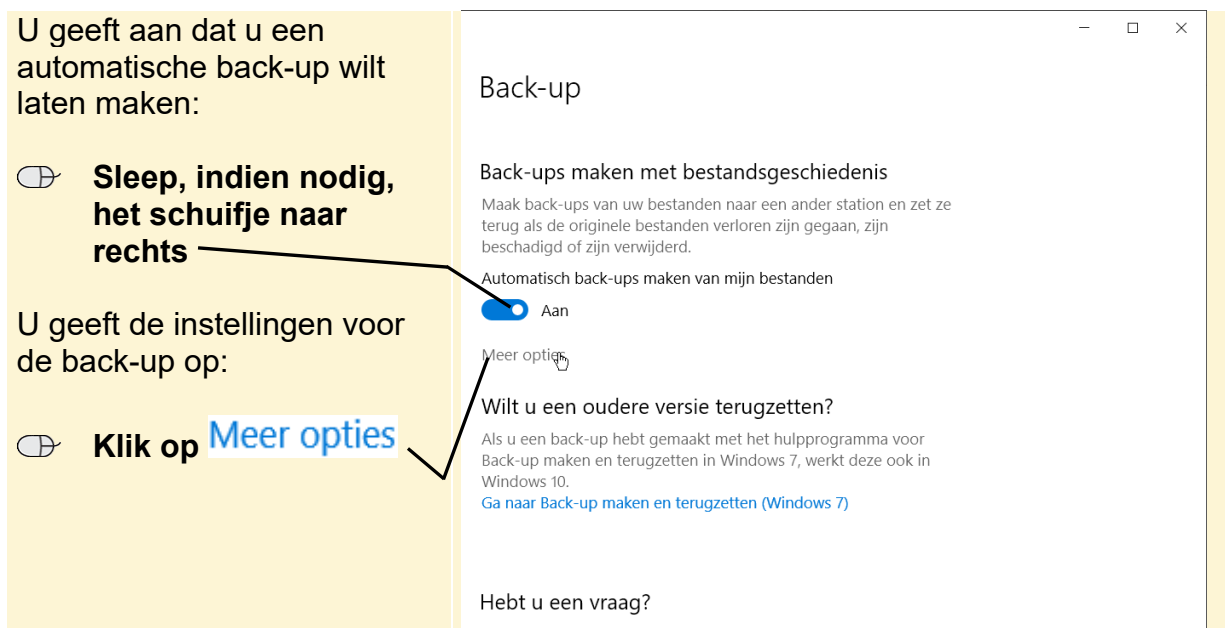


U geeft aan dat u een automatische back-up wilt laten maken:

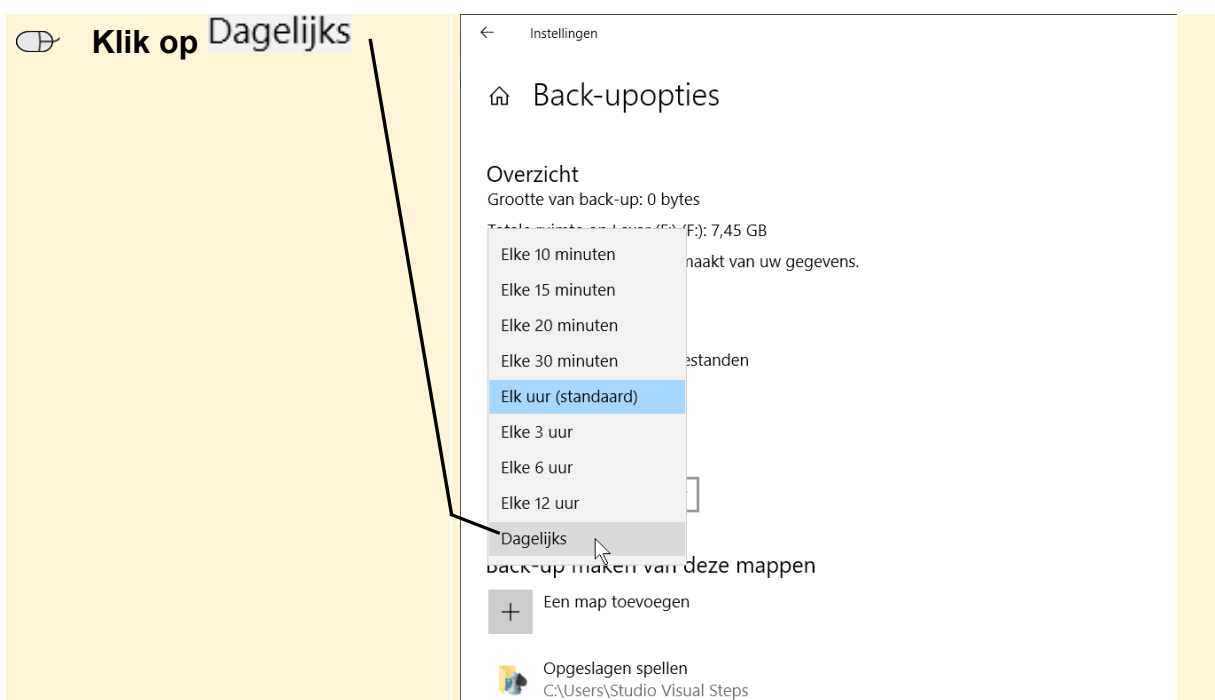
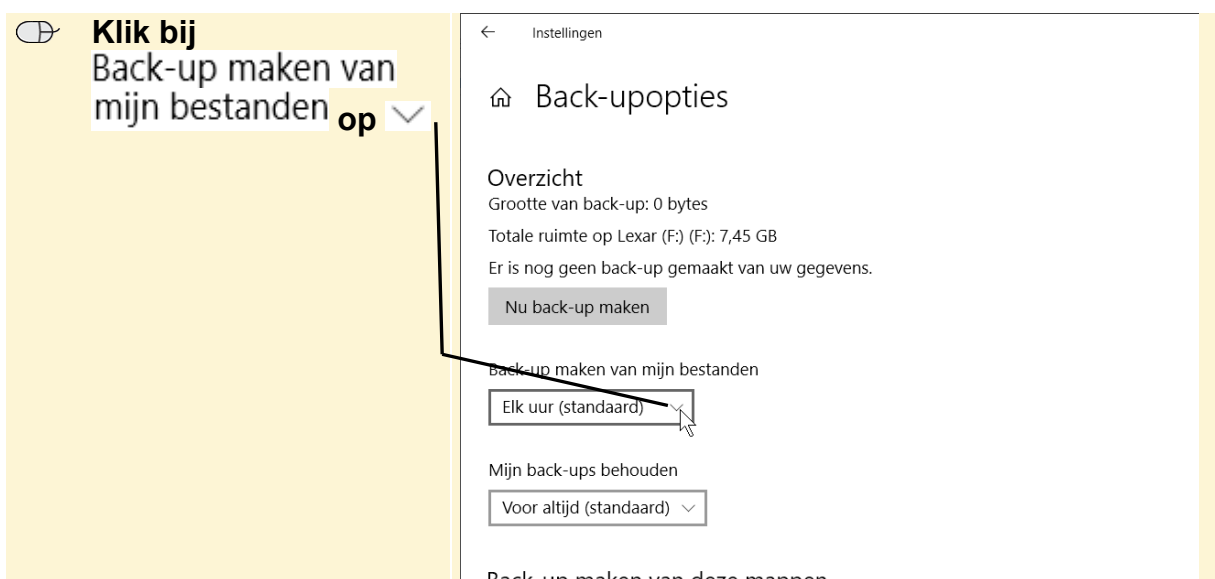
Sleep, indien nodig, het schuifje naar rechts

U geeft de instellingen voor de back-up op:

Klik op **Meer opties**



Standaard maakt *Windows* elk uur een back-up. Dat is meestal niet nodig. Een keer per dag is vaak voldoende:



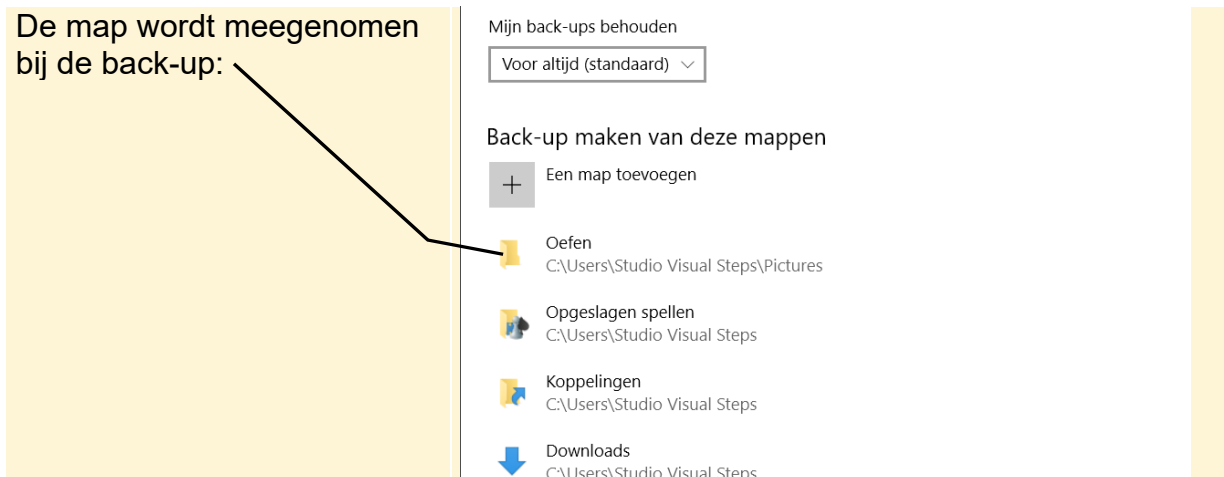
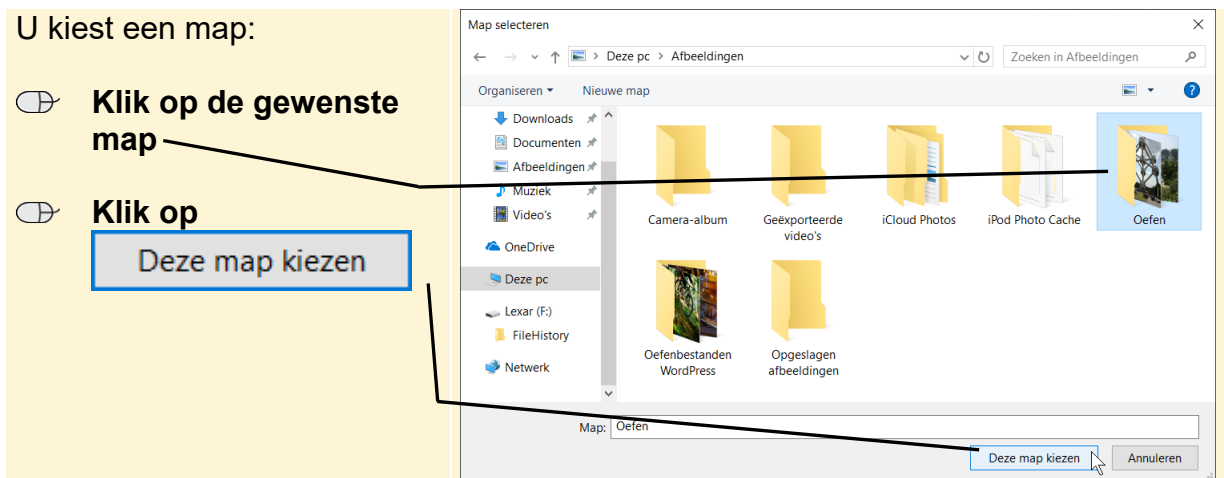
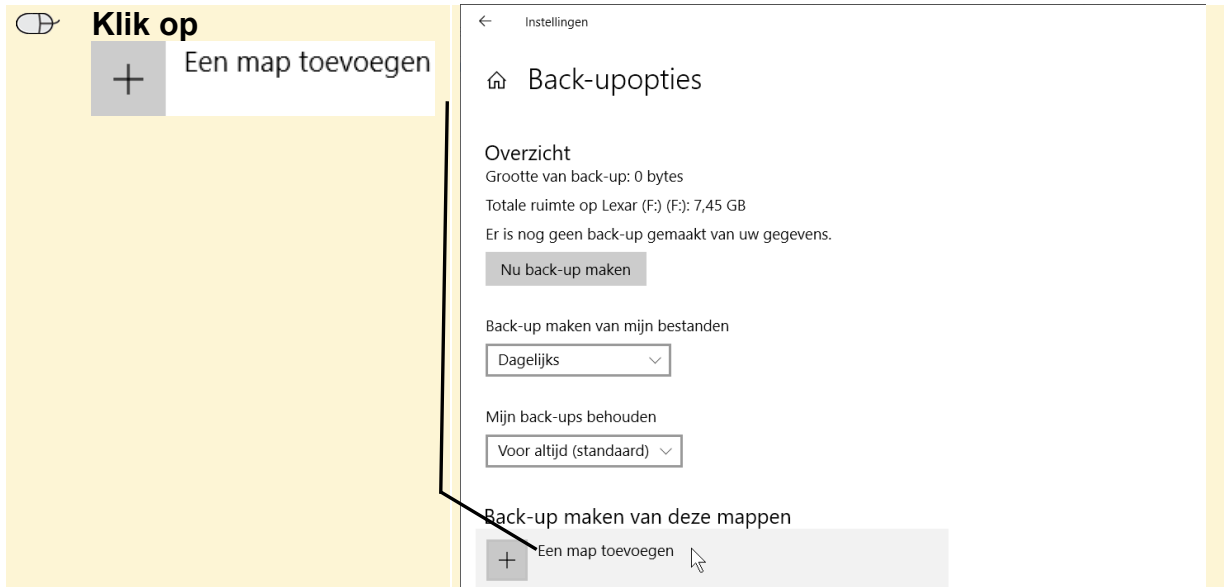
Tip

Back-ups bewaren

U bepaalt zelf hoelang back-ups op een schijf moeten worden bewaard bij **Mijn back-ups behouden**. Het is verstandig deze instelling op **Voor altijd (standaard)** te laten staan. Zo heeft u altijd uw oudere back-ups nog voor wanneer dat nodig is. Met de relatief lage kosten van de huidige externe harde schijven is het niet meer nodig op schijfruimte te bezuinigen. Behalve wanneer u hele grote back-ups maakt of een USB-stick gebruikt.

Standaard wordt een aantal belangrijke mappen op de computer opgeslagen bij een back-up. Dat zijn onder andere mappen waarin gebruikers vaak persoonlijke bestanden bewaren, zoals Afbeeldingen en Documenten.

Als u wilt, kunt u daar zelf nog andere mappen aan toevoegen:

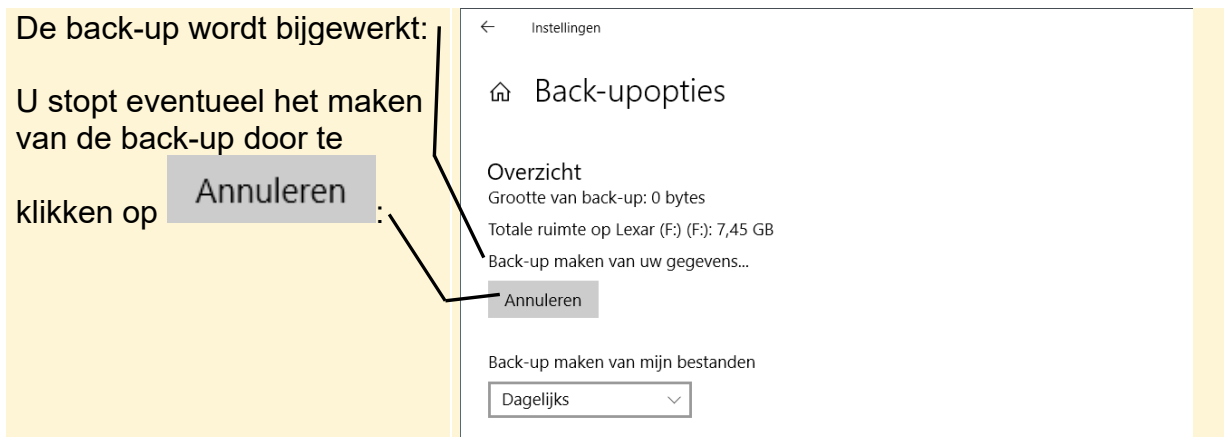
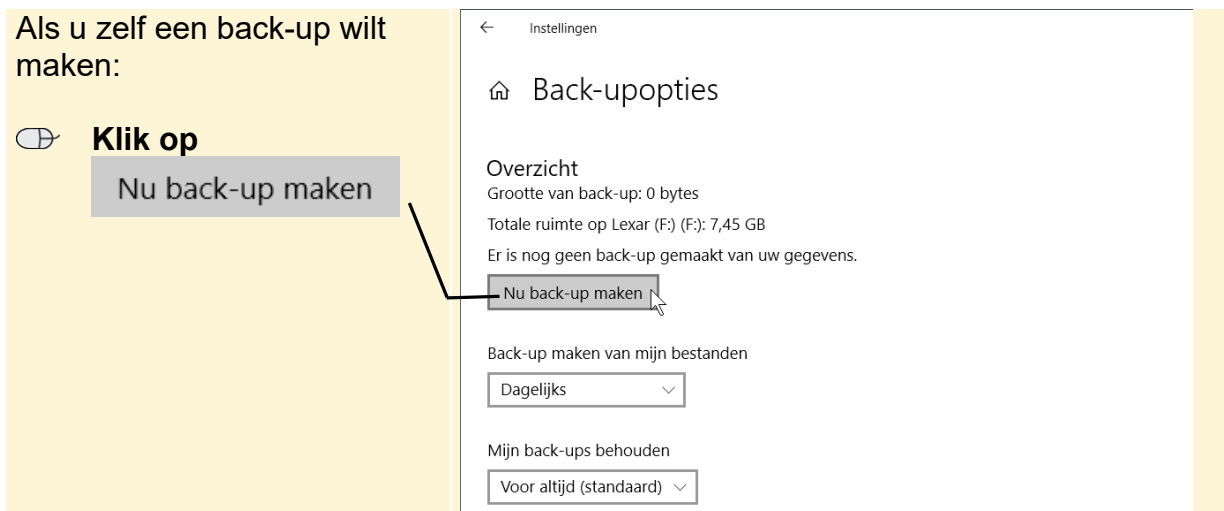


U kunt ook mappen uitsluiten bij de back-up:



De mappen die in de lijst staan, worden bij de volgende automatische back-up opgeslagen op de aangesloten externe harde schijf of USB-stick.

U hoeft niet te wachten tot een automatische back-up wordt gemaakt. Tussendoor een back-up met de hand maken kan ook:



Let op!

In dit voorbeeld wordt er elke dag een back-up gemaakt van alleen de gewijzigde bestanden. Dit wordt een *incrementele back-up* genoemd. Er wordt dus niet steeds een volledige back-up gemaakt van alle aangegeven mappen. Dat gebeurt alleen de eerste keer.

Let op!

De back-up kan alleen gemaakt worden als de externe harde schijf of USB-stick is aangesloten. Is deze niet aangesloten, dan wordt er tijdelijk een back-up op de harde schijf in uw computer gemaakt.

Als u klaar bent met de back-up:

 **Sluit het venster**  1



1.3 Back-up bestanden terugzetten

Als u bestanden in een back-up wilt terugzetten, gebruikt u hetzelfde back-up-programma. U kunt daarvoor direct het venster openen waarmee u de mappen en bestanden in de back-up selecteert:

 **Sluit de externe harde schijf of USB-stick met de back-up aan op uw pc**

Tip

Zoekvak taakbalk

Het zoekvak op de taakbalk kan twee vormen hebben. Klik om te zoeken op  of  Typ hier om te zoeken.

