

Inhoud

Lastige samenwerking	9
Inleiding	11
Leeswijzer	15
Deel 1 Theorie	
1 Psychiatrische stoornissen, beknopt	19
2 Algemene theoretische achtergronden	27
3 De relatie patiënt-professional	39
4 De gezondheidszorg	45
Deel 2 Praktijk	
5 Praktische tips en interventies	49
6 De professional	63
Samenvatting praktische tips	69
Deel 3 Verdieping	
7 Hechting	73
8 Psychiatrische stoornissen, uitgebreid	77
9 Differentiaaldiagnose: overlap en/of comorbiditeit	87
10 Visiedocument medisch specialist 2025	103
11 Basistekst van alle zorgstandaarden ggz	107
Epiloog	113
Dankwoord	115
Over de auteur	117
Informatie	119
Bronnen en verantwoording	121

Bijlagen

Checklist (basis gespreksvaardigheden)	129
Zelfevaluatie professionals	133
Werkkwadranten	135
Psychische klachten bij professionals	137

Lastige samenwerking

De 'ideale' patiënt is slim, nieuwsgierig, vraagt op tijd hulp, heeft zich al redelijk goed geïnformeerd, formuleert zijn hulpvraag helder en onomwonden, volgt adviezen op en werkt gewoon goed mee in alles. Er zijn echter ook patiënten die het anders doen. En professionals die daar moeite mee hebben. Hieronder volgen wat voorbeelden van uitingsvormen van moeizame samenwerking.

De patiënt:

- levert vaak strijd, bijvoorbeeld over medicatie, meer onderzoek of verwijzing;
- volgt adviezen matig of niet op;
- vraagt veel aandacht of is juist teruggetrokken, moeilijk bereikbaar;
- reageert vaak – bij elk voorstel – met een 'ja, maar';
- is prikkelbaar en snel geïrriteerd;
- zegt afspraak af of komt niet opdagen;
- kan maar niet beslissen of wil juist overmatig zelf beslissen;
- vermijdt verantwoordelijkheid te nemen.

De professional:

- is opgelucht als de patiënt niet komt;
- zucht als de patiënt op de lijst staat;
- raakt geïrriteerd;
- wil het kort houden;
- heeft de neiging de behandeling stop te zetten of de patiënt door te verwijzen;

Over de auteur

Erwin van Meekeren werd geboren in 1955, studeerde geneeskunde aan de RU Leiden, en deed de specialisatie tot psychiater in het Haags-Leids opleidingsconsortium.

Na in Suriname (keuzejaar) en op Curaçao werkzaam te zijn geweest, werkte hij vervolgens in meestal leidinggevende (ontwikkeling, beleid, kwaliteit, opleidingen) posities verbonden aan respectievelijk Rivierduinen (1990-1999), Parnassia/PsyQ (1999-2007) en GGNet/Scelta (2007-2017).

Hij is nu werkzaam in zijn eigen bedrijf. Op www.meek-it.com is veel informatie te vinden over alle activiteiten, publicaties en voordrachten.

Hij schreef – alleen en met anderen – onder meer de volgende boeken:

- Borderline hulpboek (zelfhulp, ook in digitale versie);
- Omgaan met borderline, een praktische gids voor naastbetrokkenen;
- Samenhangende behandeling van borderlinepatiënten;
- Vincent van Gogh, Leven en ziektegeschiedenis;
- Een psychische stoornis heb je niet alleen;
- Zelfonthulling;
- De ziel van het vak.

Overige activiteiten.

- Organisator van het curriculum Persoonlijkheidsstoornissen (> 15 jaar, > 80 congressen).

- Veel activiteiten binnen het Kenniscentrum PS (www.kenniscentrumpsi.nl) m.n. best practise en richtlijnontwikkelingen.
- Redacteur van de rubriek persoonlijkheidsstoornissen van www.psychiatrienet.nl.
- Als 'onderwijsinstelling' ingeschreven in CRKBO: lezingen, trainingen, teambuilding en deskundigheidsbevordering.
- Twintig jaar nauw betrokken geweest bij patiëntenvereniging St. Borderline (o.a. diverse Publieksdagen).

- heeft de neiging de patiënt te nadrukkelijk inzicht te geven in 'de' realiteit, te begrenzen of zelfs tot de orde te roepen.

Al deze uitingsvormen kunnen verschillende oorzaken hebben en er kunnen uiteenlopende stoornissen aan ten grondslag liggen.