
ART D'ECONOMIE

*De kunst om toffe dingen te maken
met wat je (meest)al hebt*

KELLY ECKHAUT

VIER HOOFDSTUKKEN



DE IJVERIGE RECYKLEERKONINGIN

Het eerste hoofdstuk is volledig gewijd aan de kunst – of kunde? – om textiel en afval om te vormen tot draagbare kledingstukken en accessoires. Het is ook het hoofdstuk waarin ik serieus heb moeten schrappen. Want oh, kleren en ander textiel hergebruiken – recycleren dus – en juwelen, vooral oorbellen, fabriceren, zijn toch wel mijn eerste liefdes.

Na behoorlijk wat gepieker hebben een paar basisrecycleersels de selectie gehaald: mijn favoriete trui-projecten, een paar 'hoe-recycleer-ik-oude-T-shirts?'-ideeën, inspiratie voor kleedjes en wat geknutsel met dassen. Vraag me niet waarom, maar ik heb iets met dassen. Laat je vooral ook inspireren om je schaar in ander (oud) textiel te zetten!



Xxxxx xxxxx
xxxxxxxxxxxx



Xxxxx xxxxx
xxxxxxxxxxxx



DE SCHONE DOE-HET-ZELFSTER

In het tweede hoofdstuk heb ik een aantal basisrecepten voor verzorgingsproducten verzameld. Want gezonde verzorging, je bent het waard. Voor ik met duurzame alternatieven bezig was, interesseerden verzorgingsproducten mij nauwelijks. Ja, ik poetste mijn tanden, waste mijn handen en gebruikte zonnecrème om niet te verbranden. Maar eigenlijk verlies ik liever zo weinig mogelijk tijd in de badkamer. En toch verdiepte ik mij in zelfmaak voor het lijf. Ik ben nog altijd geen schoonheidsspecialiste, maar intussen wonnen mijn zelfmaakdrang en ecologisch gestreef het van mijn gemakzucht.

Ga, experimenteer en wijs conventioneel vergif de deur! Oh, en opgelet: het gebruik van natuurlijke ingrediënten staat niet per definitie gelijk aan 'sowieso onmogelijk om er allergisch op te reageren' – altijd even testen dus!

Xxxxx xxxxx
xxxxxxxxxxxx



Xxxxx xxxxx
xxxxxxxxxxxx





DE ZOETE KEUKENPRINSES

Ik geef het toe, ik hou van eten. Liefst zoet eten dan nog wel. Maar mijn eten moet wel aan bepaalde voorwaarden voldoen: liefst zo gezond mogelijk, zowel voor mezelf als voor de aardbol. Dat betekent: je doet het beter zelf. Dus bind die kookschort rond je heupen en blader eens door mijn recepten voor zoet zelfmaakplezier. Maar de groene keuken is meer dan eten. In dit hoofdstuk vind je dus ook ideeën voor keuken-hulpjes, een reeks tasjesmodellen – awoert aan wegwerp plastic zakjes! – en tafelversiersels.



Xxxxx xxxxx
xxxxxxxxxxxx



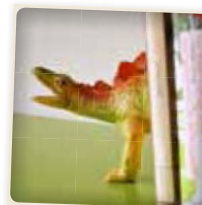
Xxxxx xxxxx
xxxxxxxxxxxx



DE OPGEWEKTE HUIS- EN TUINMUS

Nu ik toch met toegevingen bezig ben: ik ben een echte huismus. In mij huist geen globetrotter, wel een huistrotter. In mijn eigen nest kan ik mijn eigen ding doen, is al mijn maakgerief binnen handbereik – belangrijk voor iemand met bijna immer kriebelende vingers! – bewaar ik mijn schatten en kan ik luid meezingen met Grote Artiesten zonder raar bekeken te worden. Je hebt er die dromen van verre reizen, ik zoek mijn geluk thuis.

Het laatste hoofdstuk is er dus eentje voor alle opgewekte huis- en tuinmussen (in wording), met ideeën om de (eco)crib proper te houden en behoorlijk wat zelfmaakinspiratie voor interieurgerief, gezelligheidsmakers ('t is te zeggen: dECOratie) en een paar projecten voor (wannabe) georganiseerde huismussen.



Xxxxx xxxxx
xxxxxxxxxxxx



LEGENDE BIJ DE HANDLEIDINGEN

tl = theelepel (= koffielepel)

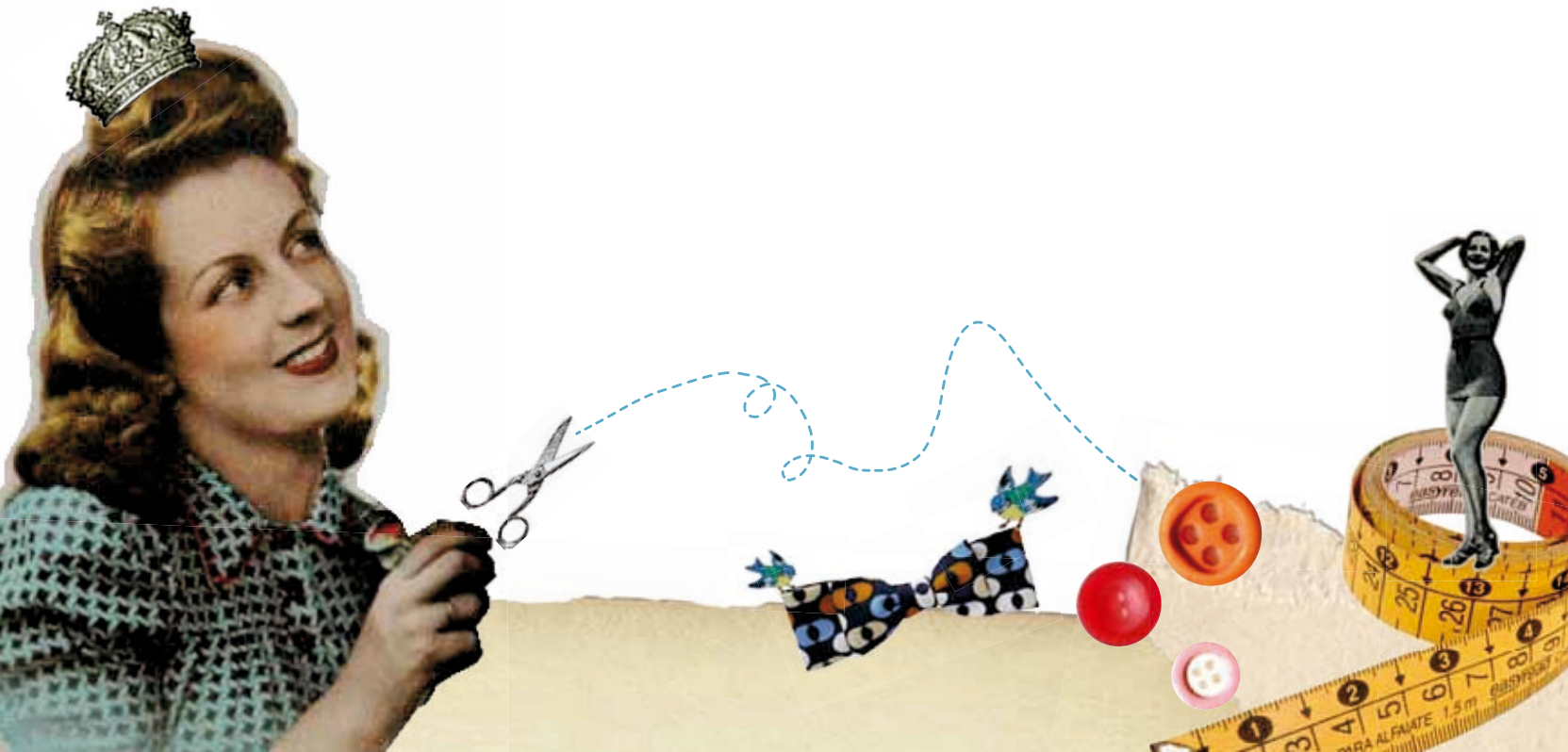
el = eetlepel

(ingrediënt tussen haakjes) = optioneel

De ijverige recykleerkoningin



Qu'est-ce qu'elle porte ?



TRUI WORDT...

Gilet spécial	14
Een sjakosh	18
Minirokje op Cleo's wijze	20

T-SHIRT WORDT...

Kettingensjaaltje	26
Kleinere T-shirtprojecten	28
Cirkelsjaal	30
T-shirt voor sportmadammen (in wording)	32
Pareo	34

LIEFDE VOOR KLEEDJES

Van bommakleedje naar mooi kleedje	36
Snelle kleedjes	38
Gewikkelde cover-up	40

DAS WORDT...

Haarband	42
Strikje	43
Frakske voor draagriem van fototoestel	44
Kussenhoes	45

VERSIERSELS VOOR DE OREN

Eerst een beetje uitleg	46
Gered van de PMD-zak door Katrijn	48
Gered van het containerpark	50
Gevonden in de kringwinkel	52

ANDERE VERSIERSELS

De oh zo mooie kettingen van Katrijn	54
Moet er nog een kettinghangertje zijn?	56
Brochify your outfit met Elisse	58

ORGANISEER JE GERIEF, DAME!

Juwelen in een lijstje	62
La tour de Bijoux	64
Oorbellenlampje	66



De schone doe-het-zelfster



Comment se fait-elle belle ?



Wat uitleg en tips in een kokosnotendop	70
---	----

LICHAAM

Zeep	72
Vloeibare zeep	76
Lichaamsscrub	78
Olieblokje	80
Zonneblokje	81
Exotische lichaamsboter	82
Crème	84
Parfum	85
Het antimuggenfront	86
Deo in drie vormen	88
Het antistoffront	90

HANDEN EN VOETEN

Handcrème à la Zoë	92
Verzachtend hand- of voetenmasker	96

GEZICHT

Holy oil! De oliereinigingsmethode	98
Toner	100
Gezichtsscrub	101
Gezichtsmasker	102
Tandpasta	104
Lippenbalsem	106

HAAR

Een coiffure zonder shampoo	108
Toch graag shampoo?	110
Haarparfum	111
Haarmasker	112

MAKE YOU UP BEFORE YOU GO GO

3 recepten van Iris	114
Poudres naturelles	114
Shiny happy rodebietengloss	115
Mascara à la Cleopatra	116
Spookjes	118
Make-upverwijderpret met Emmy	120

