

Inhoud

Voorwoord	7
Wegwijs in de Studeerwijzer	9
1. Hoger onderwijs	13
1.1 Bachelor-master en flexibilisering	15
1.2 Studiekeuze en (her)oriëntering	24
1.3 Werkvormen	31
2. Studievaardigheden	41
2.1 Planning	43
2.2 Concentratie	64
2.3 Studiemethode	72
2.4 Mind Maps®	94
3. Leesvaardigheden	103
3.1 Teksten lezen	105
4. Schrijfvaardigheden	115
4.1 Notities nemen	117
4.2 Een paper, bachelor- of masterproef schrijven	124
5. Presentatievaardigheden	147
5.1 Een mondelinge presentatie geven	149
6. Socio-emotionele factoren	169
6.1 Een gezonde geest in een gezond lichaam	171
6.2 Omgaan met faalangst	182
7. Examenvaardigheden	191
7.1 Voorbereiden op examens	193
7.2 Examenvormen	202
8. Lees- en leerproblemen	213
8.1 Herkennen van en omgaan met lees- en leerproblemen	215
Geraadpleegde bronnen	228