

*Vrouwen van over de hele wereld delen hun seksuele fantasieën,
zonder oordeel en 'slut-shaming' free!*

Vrouwelijke fantasieën... Mannen gissen ernaar – vrouwen koesteren ze. Maar hoe cultureel beïnvloed zijn ze? Fantaseren vrouwen wereldwijd over hetzelfde? Wie of wat doet vaginaal vocht stromen? Beïnvloeden heersende taboes onze fantasieën, of zijn ze net een uiting van onze diepste seksualiteit wars van elk taboe?

Met *worldwide-wet.com* zette seksuologe Goedele Liekens samen met seksueel voorlichter Griet Vanhaevre een grootschalig online onderzoek op naar de seksuele fantasieën van vrouwen wereldwijd. Meer dan 10.000 fantasieën, van Australië tot Mexico, werden ingezonden. In dit boek bundelt Goedele een groot deel ervan en gaat ze alweer een stap verder in haar rijk gevulde carrière: tot diep in het hoofd van vrouwen. *Let's go down the bunny hole...*

'I fantasize about a woman with a penis.

I absolutely love breasts but could never miss the feeling of a penis inside of me.

Best of both worlds?' 33, CANADA



GOEDELE LIEKENS is klinisch psychologe en seksuologe, auteur, UN-ambassador en tv-persoonlijkheid in België, Nederland en de UK.

GRIET VANHAEVRE werkt al jaren als relationeel en seksueel voorlichter in Vlaanderen. Beiden streven gepassioneerd naar een betere seksualiteitsbeleving, wereldwijd!



GOEDELE LIEKENS
& GRIET VANHAEVRE

worldwide-wet.com

GOEDELE LIEKENS & GRIET VANHAEVRE

*World
Wide
wet. come*

*Seksuele fantasieën van
vrouwen over de hele wereld*

GOEDELE LIEKENS & GRIET VANHAEVRE

world
wide
wet. come

*Seksuele fantasieën van
vrouwen over de hele wereld*

HOOFDSTUK I

De vrouwelijke
seksualiteit,
a little history

Rommelde je als kind tussen de lingerie van je moeder, dan kan het zijn dat de geur van de parfums op haar nachtkastje, of van het hout van haar lades, voorgoed gelinkt zijn aan je seksuele opwinding.



Ik groeide op in een huis waar veel werd gelezen. Boeken waren overal. Gekregen, geleend of uit de bib. Op een bepaald moment was het boek De Stam van de Holebeer heel populair en vond de reeks dus ook de weg naar onze boekenkast. In het verhaal wordt Ayla verstoten door haar stam en moet ze het alleen zien te redden. De grillen van de natuur leggen haar voortdurend het vuur aan de schenen. Maar ze doorstaat alle ontberingen en uitdagingen en wordt een sterke, onafhankelijke vrouw. Tot Fondalar haar pad kruist, de knappe holbewoner die de passionele vrouw in haar doet onthullen. Vanaf dan staat het boek vol seksscènes, met heel gedetailleerde beschrijvingen. Die scènes waren voor mij ongezien. Ik was dertien. De beschrijvingen wonden me op. In alle privacy las ik ze opnieuw en opnieuw en genoot van het heerlijke gevoel dat ik er vanbinnen van kreeg.



Ik ben een echte '90's Leonardo DiCaprio fan. Rond mijn elfde begon ik stevast over hem te fantaseren voor het slapengaan. Meestal beeldde ik me in dat hij me onverwacht kwam ophalen aan de schoolpoort. Echt seksueel was het niet, maar hij zoende me wel altijd heel passioneel. Voor de ogen van alle andere leerlingen. En ik maar glunderen: kijk maar, hij is van mij. Dat de hele school het kon zien, maakte het extra spannend.

Seksuele fantasie, c'est quoi ça?

Natuurlijk hoeven we jou het niet uit te leggen wat seksuele fantasieën zijn. Maar het is altijd fijn het nog eens netjes op te lijsten ...

WAT IS HET?

‘Erotische gedachten, beelden of zelfs kleuren, die als voornaamste doel hebben het opwekken of verhogen van seksuele gevoelens.’ Tot zover het woordenboek. Die erotische gedachten of beelden kunnen slechts enkele seconden duren, of het kan een simpel beeld zijn (bijvoorbeeld van een kus), maar het kunnen ook uiterst gedetailleerde verhalen zijn, met een heel specifieke setting, kleding, geluiden en geuren. Psychotherapeut Brett Khar omschrijft het als volgt: ‘De fantasie wordt als door een kunstenaar vorm geven. We kiezen het doek, de verf, de penselen, zodat we opgewonden geraken van wat we zelf willen zien.’

WIE DOET MEE?

Wie wij willen. En dat kan gaan van mythische én meisjes verslindende draken tot wilde Amazones of een delegatie zakenmannen waar je een meeting voor leidt. We beslissen ook welke rol we zelf krijgen. Deelnemer



Me myself and I

“Ik ben gespierd en slank, maar ik heb me altijd onzeker gevoeld over mijn borsten. In mijn fantasie zijn ze groter dan wat ik heb.” **58, BELGIUM**

“Soms wil ik een penis. Ik wil weten hoe het voelt: een vrouw die haar benen rond mij sluit, die geniet van hoe ik diep in haar zit. Haar vul. Mezelf leeg pomp in haar en te zien hoe ze daarvan door het dak gaat.” **36, BELGIUM**

“Wakker worden met een orgasme, helemaal alleen met mezelf, yummie!” **34, NETHERLANDS**

“Ik kijk naar mezelf in de spiegel terwijl ik masturbeer.” **28, BELGIUM**

“Ik vind het heerlijk om met mijn vagina aan te rijden tegen een kussen, de sofa of zelfs de trap, en intussen mijn borsten te strelen, waardoor ik steeds geiler word. Alleen al van eraan te denken word ik nat.” **21, USA**

“Masturberen op een openbare plek zonder dat iemand het doorheeft.” **29, BELGIUM**

“In mijn fantasie draait het altijd om mij. Ik ben een jongere versie van mezelf. Mijn huid is strakker, mijn borsten zijn puntiger en mijn jeugdige energie zorgt ervoor dat ik kan blijven doorgaan! Ik ben ook super lenig, dus er zijn meer posities mogelijk.” **50, NETHERLANDS**

“Ik ben super fan van mijn eigen borsten. Is dat vreemd? Ik vraag me soms af of andere vrouwen dat ook hebben. In mijn fantasie spelen ze altijd de hoofdrol. Ik vind het zelf ook fijn om ze te strelen, te masseren of in mijn tepels te knijpen.” **51, PORTUGAL**

“In mijn hoofd zie ik mijn vagina die wordt gestreeld en gelikt. Door wie doet er niet toe. Gek eigenlijk, want ik zou ook mijn ogen kunnen openhouden tijdens het masturberen, maar dan is het effect van mijn fantasie weg.” 35, UK

“Ik kom nooit voor in mijn seksuele fantasieën. Ik vind mezelf niet aantrekkelijk, dus denk ik aan mooie mensen, anders kan ik geen hoogtepunt bereiken.” 32, BELGIUM

“In het echte leven bekleed ik een hoge functie in een bedrijf. In mijn job moet ik mijn mannetje staan en een heel team instructies geven. In mijn fantasie ben ik net heel onderdanig. Ik laat me penetreren door veel mannen, ik geef me volledig aan hen over en geniet ervan om de controle helemaal los te laten.” 37, AUSTRALIA

“Mijn billen zijn gewoon minder vet.” 24, ITALY

“Ik heb twee vagina’s. Ik wil heel graag eens dubbele penetratie krijgen, maar anale seks vind ik maar niks. In mijn fantasie kan ik het toch ervaren.” 29, ESTONIA

“Ik wil nu genomen worden.” 30, NETHERLANDS



*Sometimes I wish I had a penis.
What it would feel like to have a woman’s
legs wrapped around me.*

STORIES

“Mijn ontmaagding was niet fijn. Nu ik er op terug kijk, beseft ik dat er van liefde weinig sprake was, al dacht ik toen van wel. De jongen was enkele jaren ouder dan mij en had meer ervaring, dus liet ik hem qua aanrakingen maar doen. Hij wist vast beter hoe het hoorde. Ik had zijn lul al een paar keer gezien en één keer aangeraakt, dus het leek me logisch om als volgende stap ‘all the way’ te gaan. Eerst hebben we even gezoend en gestreeld. Van zodra hij een erectie had, rolde hij van me af en trok een condoom aan. Ik weet nog dat ik in die halve minuut een beetje bang was en twijfel voelde, maar voor ik het besepte, rolde hij bovenop me en duwde zichzelf naar binnen. Het was zo plots dat ik naar adem hapte, ik denk dat hij dit als een aanmoediging zag, want hij bleef maar stoten, en voor ik het wist, was het voorbij. Hij gaf me een zoen op mijn voorhoofd, bedankte me en stond op om naar de wc te gaan. Ik bleef verdoemd in bed achter. Ik heb aan dat moment heel vaak terug gedacht. Gelukkig heb ik later geleerd dat seks anders kan zijn. Toch gaat mijn voornaamste fantasie altijd over die ontmaagding. Maar dit keer doet die jongen allerlei dingen bij me die ik heerlijk vind. Ik weet dat hij het is die me bevredigt, maar echt duidelijk zie ik hem nooit. Ik zie enkel zijn handen, zijn tong en de bovenkant van zijn hoofd. Hij likt en kust mijn nek, zuigt en knabbelt aan mijn oorlel. Hij streelt mijn borsten, masseert en knijpt in mijn tepels. Het lijkt of hij voelt waar en hoe ik het wil. Mijn kutje wordt steeds natter. Hij verkent elke plooï ervan met zijn mond en tong. Hij zuigt aan mijn clitoris en glijdt zijn vingers naar binnen. Ik gil het uit van genot. Hij voelt dat ik echt klaar ben om voor het eerst in mijn leven een pik in me te voelen. Hij zet zich op zijn knieën achter me en op het moment dat hij in me komt, kom ik klaar. Deze fantasie keert elke keer terug. Hij doet zijn werk dus prima!” 46, GERMANY

Three to Tango

“Ik fantaseer over bemind worden door twee mannen: mijn eigen man en een aantrekkelijke vriend.” 31, BELGIUM

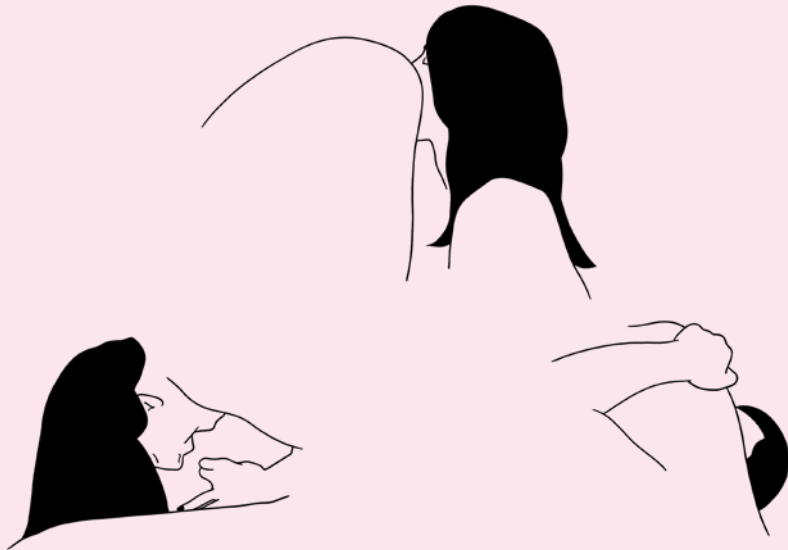
“De man is bazig, weet wat hij doet en hoe een vrouw in elkaar zit. Hij heeft een hoog libido, praat geil en kijkt me recht aan. Hij zegt waar hij mee bezig is en doet me een beetje pijn. De vrouw doet bij mij wat hij zegt dat ze moet doen. Ze streelt me, zuigt aan mijn tepels, kietelt me overal terwijl de man mij stevig neukt, in bedwang houdt en me domineert.” 30, BELGIUM

“Ik denk aan twee mannen (groot, sterk, jong, knap) die inbreken in mijn huis. Als ze me vinden, beshuiten ze me ruig te nemen. Eerst rukken ze de kleren van mijn lijf en nemen ze me in de douche. Dan neuken ze me op bed, anaal en in mijn mond. Daarna binden ze me vast op bed, bedekken me met sperma, beroven het huis en gaan weg.” 38, BELGIUM

“Het is donker, twee prachtige meisjes nemen de leiding.” 26, IRELAND

“Lekker door een man geneukt worden, terwijl ik een vrouw haar kutje lik, haar vinger, met haar borsten speel terwijl zij keihard aan mijn tepels trekt en eraan draait en bijt. Op het einde spuit hij zijn zaad in mijn mond en dat slik ik helemaal door. Heerlijk! Meermaals klaarkomen...!” 40, NETHERLANDS

“Mijn vriendin en ik houden ervan om twintigjarige jongens te plagen. Wij, beide 30, dragen een strap-on. Achteraf mag de jongen, als hij braaf geweest is, kijken hoe we elkaar neuken.” 30, SPAIN





The more, the merrier

“Ik weet zelfs niet hoe ze eruit zien. Hun gezichten zijn niet duidelijk, maar het doet er niet toe.” 46, UK

“Na arrestatie gebruikt worden door mannelijke en vrouwelijke agenten.” 35, BELGIUM

“Tussen lijven, huid, strelen, vingers, tongen van veel mannen.” 29, BELGIUM

“Een orgie met twee mannen en zes vrouwen in een ruimte vol met kussens.” 38, BELGIUM

“Een huis vol koppels, gezellig iets drinken en babbelen, tot de tongen loskomen en de sfeer hitsiger wordt... Voor we het weten, is iedereen naakt en bezig met iedereen tot het één grote orgie wordt.” 52, AUSTRALIA

“Ik fantaseer over een groep Arabieren die me omsingelen op een parking. Ze verplichten me tot orale seks en onveilige penetratie.” 44, USA

“Ik ben verliefd op een man en ik zou het leuk vinden mochten er één of twee klonen van hem bestaan, zodat die tegelijk allerlei dingen bij mij konden doen. Alle aandacht gaat naar mij! Eén likt mijn kut, één zuigt en likt aan mijn borsten, een andere zoent me passioneel en de ‘leidere’ penetreert me. Penetratie vind ik heel fijn, maar het hangt af van de situatie welke positie ik het leukst vind. Afhankelijk van de positie veranderen de anderen ook!” 26, UK



“Een knappe man wacht op mij in een ondergrondse parking. Hij vraagt me in zijn wagen te stappen. We rijden naar een privédoein en hebben hete seks. Geen woorden, enkel daden. Achteraf gaan we elk onze eigen weg. We zien elkaar nooit terug.” **39, BELGIUM**

“Een gang bang in iemands tuin. Op eender welke publieke plek, eigenlijk...” **37, UK**

“Onder de sterren op een dak in India.” **31, DENMARK**

“Tegen een muur! In de auto! In een zwembad! In de tuin!” **32, SPAIN**

“Elke plek doet het hem voor mij! Stallen, het bos, de auto, de keukentafel, de douche... een zalig bed is ook geweldig.” **39, NETHERLANDS**

“Ik word in de douche verrast door een sterke man, het water stroomt over onze lijven.” **44, BELGIUM**

“We beelden Woodstock uit! We spelen oude rockmuziek, rennen naakt rond in huis, dansen, nemen drugs en hebben seks.” **38, BELGIUM**

“In een zwembad waar niemand ons kan zien. Uiteraard zwemmen we naakt!” **62, BELGIUM**

“Op een zonnige dag in een veld vol blauwe bloemen.” **23, NETHERLANDS**

“In een chalet op een rendiervlucht voor de open haard.” **24, CROATIA**

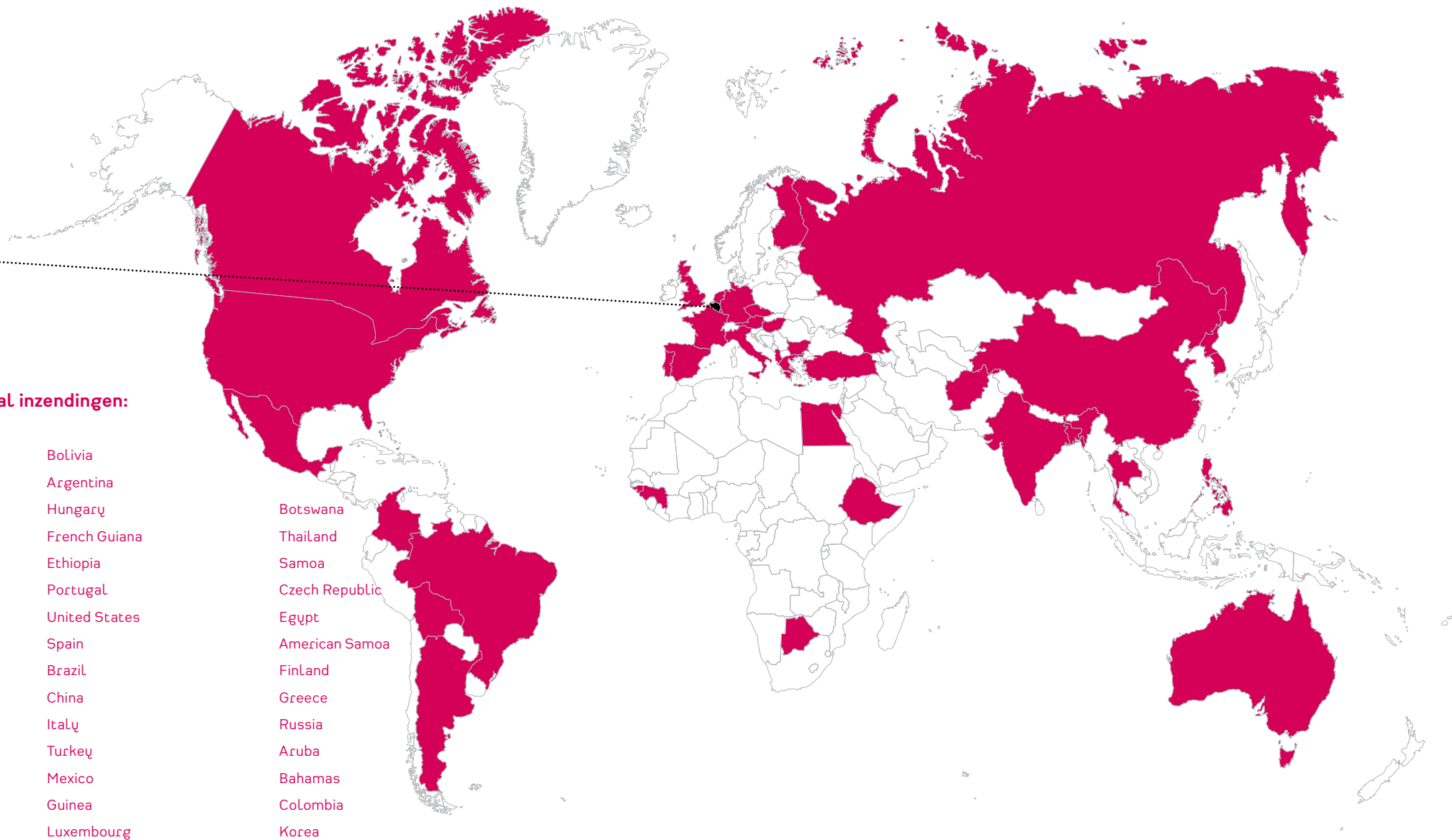
“In de jongenskleedkamer van een voetbalploeg.” **30, BELGIUM**

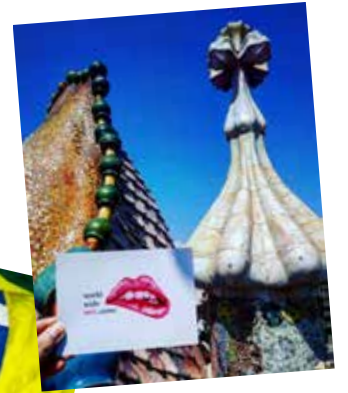
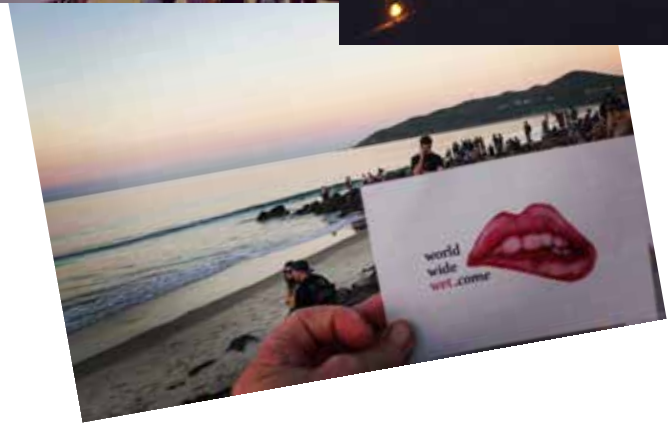
WHAT STARTED AS
A SMALL IDEA
IN TINY **BELGIUM**,
IN THE CENTER
OF EUROPE...



In volgorde van aantal inzendingen:

| | | |
|--------------|---------------|----------------|
| Belgium | Bolivia | Botswana |
| Netherlands | Argentina | Thailand |
| UK | Hungary | Samoa |
| Australia | French Guiana | Czech Republic |
| Canada | Ethiopia | Egypt |
| India | Portugal | American Samoa |
| France | United States | Finland |
| Philippines | Spain | Greece |
| Austria | Brazil | Russia |
| Curaçao | China | Aruba |
| Germany | Italy | Bahamas |
| Albania | Turkey | Colombia |
| Bulgaria | Mexico | Korea |
| Sint Maarten | Guinea | |
| Bangladesh | Luxembourg | |





HOOFDSTUK 5

De psychologie van seksuele fantasieën

tijdens therapie sessies. Nieuwe studies stellen dat zelfs gewelddadige fantasieën heel vaak voorkomen, zowel bij mannen als vrouwen.

Natuurlijk staan er in de DSM lijst ook dingen die strafbaar zijn en moeten blijven, zoals frotteurisme (lichamelijk contact met onbekenden, vaak in publieke plaatsen), bestialiteit (seks met dieren), necrofilie (seks met lijken) en pedofilie. Maar nogmaals: dit gaat over *gedrag*, niet over een fantasie. Een perverse fantasie is onschuldig zolang er geen dwang is over te gaan tot een daad die anderen (of jezelf) kan schaden.

Maar goed, de lijst bestaat. Dit wil zeggen dat er naast een maatschappelijk oordeel over seksualiteit ook een officiële normbepaling is. We mogen het effect hiervan niet onderschatten. Beide zorgen ervoor dat heel veel mensen gevoelens van schuld, schaamte of walging hebben over hun seksuele fantasieën als die bizar of afwijkend zijn. Zonde, hoor!

Daarom zijn onderzoeken zoals WorldWideWet.com zo belangrijk. Ze geven inzichten omtrent ‘de norm’. Ze tonen wat er in onze hoofden omgaat. Misschien ben je na het lezen van zoveel fantasieën gerustgesteld over de jouwe? Weet in elk geval dat iedereen anders is, en dat niemand je te vertellen heeft wat jij geil mag vinden.

Dus een ongezonde fantasie bestaat niet? Wel...



‘Ik kom enkel klaar als ik fantaseer hoe ik het sperma van de tenen van mijn partner lik...’



‘Ik kan enkel klaarkomen als ik fantaseer over seks met mijn man die verkleed is als vrouw’



‘Ik zag bij vrienden pornografische beelden van mensen en dieren. Sindsdien schieten die beelden door mijn hoofd tijdens het masturberen. Ze geven mij een explosief orgasme. Ik walg van mezelf, maar wil tegelijkertijd enkel nog dat soort hoogtepunt.’

Zijn er dan toch situaties waarin je perverse fantasieën ongezond zijn? Problematisch worden? Ja. Zolang je fantasieën, hoe kinky ook, je sex drive stimuleren, je zelfvertrouwen opkrikken en je blij maken, is alles oké. Ongezond wordt het als je op één of meerdere van onderstaande vragen ja kunt antwoorden:

- *Voelt je fantasie dwangmatig?*
- *Verzwakt de fantasie je zelfbeeld?*
- *Creëert je fantasie afstand tussen je partner en jezelf?*
- *Creëert je fantasie seksuele problemen?*
- *Leidt je fantasie tot gevaarlijk gedrag?*

