

De kracht van godinnen

Kirsty Gallagher bij Boekerij:

*Sacred Seasons*  
*De kracht van godinnen*

boekerij.nl

Kirsty Gallagher

*De kracht van  
godinnen*

In dertien stappen naar je meest intuïtieve,  
authentieke en krachtige zelf

Vertaald door Annick Smithers en Monique de Vré



ISBN 978-90-492-0489-1  
ISBN 978-94-023-2431-0 (e-book)  
NUR 770

Oorspronkelijke titel: *The Goddess Path*  
Vertaling: Annick Smithers en Monique de Vré  
Omslagontwerp: Sproud  
Omslagbeeld: Sproud  
Zetwerk: Mat-Zet bv, Weesp

© 2024 Kirsty Gallagher  
© 2025 Nederlandse vertaling Meulenhoff Boekeryj bv, Amsterdam

De uitgever heeft ernaar gestreefd alle rechten van derden te regelen volgens de wettelijke bepalingen. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, kunnen contact opnemen met Meulenhoff Boekeryj bv, Amsterdam.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd bestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Tekst- en datamining van (delen van) deze uitgave is uitdrukkelijk niet toegestaan.

All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training and similar technologies.

*Aan de godin*



# INHOUD

Inleiding	11
<b>Deel 1: De afdaling</b>	<b>19</b>
1 Kom weer in contact met de godin en goddelijke vrouwelijkheid	23
2 Vergroot je eigenwaarde	43
3 Herover je grenzen	61
4 Omarm de heks in jezelf	81
5 Wijd je aan godinnenrituelen	99
6 Win je energie terug	117
<b>Deel 2: De onderwereld</b>	<b>141</b>
<i>De confrontatie met de godin van de duisternis</i>	145
7 Aanvaard je schaduwen	161
<b>Deel 3: De opklimming</b>	<b>175</b>
8 Aanvaard je emoties en intuïtie	177
9 Volg je eigen waarheid	195

10	Gun jezelf rust en leer ontvangen	211
11	Eer je seizoenen en cycli	233
12	Vind je levensdoel	257
13	Herschep jezelf	271
	Dank je	277
	Lijst van godinnen	279
	Noten	281
	Dankwoord	283





Het is tijd om de godin  
in je te omarmen: de  
krachtigste, meest  
magische, intuïtieve,  
meest vrijgevochten en  
wijze versie van jezelf.

# INLEIDING

## HET PAD VAN DE GODIN

Welkom op het pad van de godin.

Dit boek neemt je mee op een reis van innerlijke verkenning en zelfontdekking. Het zal je helpen om de godin in je wakker te schudden en zo de persoon die je bestemd bent te zijn in ere te herstellen.

Ik ben bijna twintig jaar geleden begonnen aan mijn reis met de godin, toen ik een cursus over godinnenorakelkaarten volgde. Ik was sinds een aantal jaar op een spirituele ontdekkingsreis en werkte al een tijd met engelen en later ook met engelenkaarten. Zodra ik over deze cursus had gehoord, kreeg ik het gevoel dat ik dit moest doen – de logische volgende stap. Ik kan het gevoel dat ik kreeg niet uitleggen. Het was als een roeping diep vanbinnen. De cursus werd in Londen gegeven, maar ik woonde toen in het noorden van Engeland en had geen idee hoe ik daar moest komen. Ik wist echter dat ik moest gaan. Als ik er nu op terugkijk, weet ik dat de godin me toen riep.

Door de cursus ging er een wereld aan vrouwelijke wijsheid en raad voor me open, waar ik een beroep op kon doen wanneer ik steun nodig had. De troost die ik vond in de godinnen was zo fantastisch dat ik de oefeningen uit de cursus in mijn dagelijkse rituelen begon toe te passen. Ik koos elke dag een kaart zodat ik

kon werken met de energieën van de godin die bij de getrokken kaart hoorde, en meer ging verkennen van haar kracht, haar verhaal en de manier waarop ze in mijn leven verscheen. Ineens voelde het alsof ik niet meer alleen was. Ik begon niet alleen de godin aan te roepen wanneer ik haar steun nodig had, maar ik begon me ook haar kwaliteiten eigen te maken en voelde haar energie iets in me wakker schudden.

Mijn band met de godin en de vrouwelijkheid werd dieper in 2009 toen ik een jaar in India woonde om een yoga-opleiding te volgen. Hier verdiepte ik me in dagelijkse rituelen met de godin en leerde ik hoe we haar kunnen verwelkomen in onze dagelijkse levens, om zo de godin in ons te wekken. Ik leerde mantra's en gebeden, bezocht tempels en wijdde mijn leven aan haar, de godin, het goddelijke vrouwelijke. Tegelijkertijd begon ik in deze periode mijn leven ook af te stemmen op de maan (de vrouwelijke energie van het universum). Hierdoor begon ik veel meer gebruik te maken van mijn eigen vrouwelijke flow, emoties, intuïtie en innerlijk weten, wat me in staat stelde om me met mijn eigen seizoenen, cycli, ritmen en innerlijke godin te verbinden, ze te doen ontwaken en te omarmen.

Ik heb me gedurende de jaren met behulp van veel verschillende docenten veel kennis eigen gemaakt, maar uiteindelijk heb ik van de godin zelf het meest geleerd. Door het pad naast haar te bewandelen, haar te omarmen en me aan haar te wijden, ben ik en is mijn leven veranderd op manieren die ik niet eens kan uitleggen. Door haar weet ik wie ik ben en wat ik wil, en weet ik dat ik kan vertrouwen op mezelf, mijn emoties, intuïtie en aangeboren wijsheid. Ze heeft me geholpen mijn eigenwaarde te vergroten, mijn grenzen te stellen en mijn levensdoel beter te leren kennen. Ik heb van haar geleerd hoe ik mijn heilige ik laat ontwaken en de scheppende levenskracht van het universum kan benutten om te creëren, en mee te stromen en te bewegen met het leven. Ze

heeft me bevrijd zodat ik kan zijn wie ik hoor te zijn en zodat ik echt kan luisteren naar wat mijn hart en ziel me toefluisteren.

Sinds ik twintig jaar geleden de godin in mijn leven heb uitgenodigd, is mijn leven niet meer hetzelfde. Nu wil ik deze reis die ik heb gemaakt en alles wat ik heb geleerd met je delen, zodat jij ook de godin in je leven kunt ontvangen en de eindeloze voordelen kunt benutten.

Je leest dit boek omdat je de roep hoorde, het duwtje dat ervoor heeft gezorgd dat je dit boek uit de kast hebt gepakt of online hebt besteld. Of misschien was het dat kleine iets dat je vanbinnen voelde toen je het prachtige omslag zag en het voelde alsof de godin tot je sprak. Dit was hoe de godin zich aan je wilde voorstellen om je op een reis van zelfontdekking mee te nemen, en zo de godin in je te omarmen: de krachtigste, meest magische, intuïtieve, meest vrijgevochten en wijze versie van jezelf.

We leven in een tijdperk waarin de energie van de godin belangrijker is dan ooit. In een wereld in de schaduw van mannelijke energie domineren hebzucht, corruptie, kapitalisme, macht en controle, en moeten we het vrouwelijke weer de ruimte geven om de balans te herstellen.

Als ieder van ons zich de godin die in ons schuilt herinnert en laat herleven, worden we onderdeel van de revolutie en bewustwording die we zo hard nodig hebben in deze wereld van vandaag.

De woorden die je hier leest zijn niet van mij; ze zijn van haar, van jou, van ons. Dit zijn de woorden van elke vrouw die voor ons kwam en elke vrouw na ons die deze woorden moet horen en de godin vanbinnen moet omarmen.

Dit boek is een roep naar huis, naar jezelf en alles wat je bestemd bent te zijn. Dit boek is een herdenking. Een terugwinning.

## Waarom 13 hoofdstukken?

Dit boek is als een reis van 13 stappen geschreven: 13 hoofdstukken voor jou om jezelf in ere te herstellen.

Allereerst vertel ik je graag waarom ik mijn boek in 13 hoofdstukken heb verdeeld. We kennen allemaal het bijgeloof rondom het getal 13, maar het is een belangrijk onderdeel van onze reis. 13 wordt van oudsher geassocieerd met het goddelijke vrouwelijke omdat het overeenkomt met het aantal maan- en menstruatiecycli in een jaar.

Dit weet je misschien niet, maar vrijdag is ook verbonden met het vrouwelijke. Het woord komt van de naam van de Noorse godin Freya, of Frigg, de vrouw van Odin en de godin van de liefde, het huwelijk, vruchtbaarheid, seks, magie en het voorspellen van de toekomst. In de astrologie is vrijdag de dag van de planeet Venus. Het is een dag om de romantiek, de schoonheid en de liefde te vieren.

Op een gegeven moment werd zowel het getal 13 als vrijdag gevierd en werd er gedacht dat ze geluk brachten. Zelfs de godinnen werden aanbeden. Maar toen in de middeleeuwen het christendom terrein won, was er geen plek meer voor het heidendom, vooral niet voor het aanbidden van de menstruatiecyclus, vruchtbaarheid of godinnen die zondige zaken aanmoedigden als seks, plezier en magie. De kerk distantieerde zich van deze zaken en ging hierin heel ver door iedereen die dit aanbad als 'heks' te bestempelen. Zo ontstond het bijgeloof rond het getal 13 en vrijdag de 13de.

Als onderdeel van onze reis langs het pad van de godin moeten we deze oude rituelen, riten en godinnen weer eigen maken. Dus bewandelen we het pad van 13 stappen om de godin in ere te herstellen.

## De reis die je gaat maken

De reis door de eerste zes hoofdstukken begint met de afdaling, naar je diepste wezen, de onderwereld in, onder de oppervlakte naar al je twijfels en angsten en alles wat je verborgen, bang en klein heeft gehouden.

Dan verblijven we even in de onderwereld en ontmoeten we de godin van de duisternis met wie je je schaduwkant zult leren aanvaarden en omarmen, je ziel zult doorzoeken en je leven transformeren, zodat je volledige zelf kan losbreken en bevrijd kan worden.

Met alles wat je hebt geleerd en teruggewonnen, klim je weer omhoog, door de laatste zes hoofdstukken, waarna je meer en meer van jezelf terugvindt en terugwint, en je ruimte kunt geven aan de godin in jezelf.

Ook al noemen we dit 'het pad van de godin', ik hoop dat je onthoudt dat het vrouwelijke, de godin, niet lineair is, net zoals de spirituele reis en de levensreis niet lineair zijn. Net als de natuur beweegt, stroomt en kronkelt de godin en ik hoop dat je deze reis, en je leven, als een cyclus ziet.

We gaan niet van A naar B waarna alles is opgelost en genezen. Tijdens een zelfontdekkingstocht of spirituele reis kunnen zich heel vaak verdriet en verwarring voordoen wanneer dezelfde dingen steeds terugkomen. Dit is echter hoe we leren en kunnen groeien.

Op deze reis maak je seizoenen en cycli mee. Je zult je realiseren dat je in het leven steeds weer dezelfde lessen zult tegenkomen, totdat je ze volledig hebt geleerd. Naarmate we echter groeien en ons ontwikkelen, dezelfde lessen doormaken en er anders mee omgaan, zullen we elke keer net iets minder diepe emoties, pijn en angst voelen. Wanneer je beseft dat je zes maanden geleden heel anders was omgegaan met een gebeurtenis, weet je dat je

een ontwikkeling doormaakt. Dit is een prachtig punt op je pad.

Zie dit pad als een reis, een spiraal. Elke les die je leert, elke uitdaging en periode van groei brengt je weer terug naar je kern – om je eraan te herinneren wie je bent en jezelf terug te vinden.

Werk langzaam met dit boek en geniet van het proces. Misschien wil je het eerst een keer helemaal uitlezen en daarna aan het werk gaan. Als je voor de eerste keer het pad van de godin bewandelt, raad ik je aan om het boek hoofdstuk voor hoofdstuk af te werken, idealiter minimaal een week, misschien zelfs een maand, per hoofdstuk. Daarna kun je terugkeren naar elk hoofdstuk wanneer dat nodig is.

Ik geef in dit boek verschillende manieren hoe je aan de slag kunt gaan om de godin in jezelf te ontdekken (onder het kopje ‘Aan de slag’). Neem hiervoor de tijd; leer de godin en jezelf goed kennen, want zo zul je de belangrijkste ontdekkingen doen en de meest ingrijpende veranderingen aanbrengen in je leven.

Het belangrijkste waar ik je hier echter aan wil herinneren, aan het begin van deze reis samen, is dat de godin, het vrouwelijke, mentaal niet te bevatten is. Het verstand is mannelijk en hoe meer we grip op en controle over het vrouwelijke proberen te krijgen, en hoe meer we proberen om het om te vormen tot iets logisch, iets wat we in een spreadsheet kunnen zetten, des te meer het aan ons ontsnapt. Het vrouwelijke is energie, een gevoelde sensatie; het is lichamelijke wijsheid, intuïtie, diep innerlijk weten en het onzichtbare.

Het klinkt misschien een beetje geheimzinnig, maar het vrouwelijke is niet iets wat je echt in woorden kunt uitdrukken; het gaat verder dan woorden. Ik wil je dus vragen om de woorden die ik geschreven heb te vóelen in plaats van ze te lezen en op een logische manier proberen te begrijpen. Zie dit als een energieoverdracht in plaats van als een boek, en lees vanuit je hart en niet vanuit je verstand. Probeer te voelen hoe de godin in je leven ver-



schijnt en ervaar en belichaam het, in plaats van dat je het probeert te bevatten.

Dit is in het begin misschien moeilijk te accepteren omdat je alles wilt begrijpen, maar de enige manier om dat te doen is om de godin te voelen, te belichamen, haar uit te nodigen en, vooral, je aan haar over te geven. Als je dit doet, krijgt je leven een heel nieuwe betekenis en een heel ander doel, en zij zal je de weg wijzen.

Deze reis is niet makkelijk. Eerlijk gezegd is een spirituele reis dat nooit. Je zult uitgedaagd en gepusht worden, en je zult je ontwikkelen en groeien. Alle lessen die je ziel wil leren, zullen naar voren komen. Maar ik beloof je dat het het echt waard is.

Wanneer je de godin in jezelf weer omarmt en je herinnert wie je bent, de persoon die je was voordat je je aanpaste aan wat de wereld van je verlangde, zal je leven nooit meer hetzelfde zijn.

Welkom bij het pad van de godin. Ben je zover? Laten we dan beginnen...

**Opmerking:** Dit boek is niet alleen voor vrouwen. Waar je je ook bevindt op het genderspectrum, we hebben allemaal vrouwelijke energie, godinnenenergie in ons, net als dat we allemaal mannelijke energie in ons hebben. Iedereen kan het pad van de godin bewandelen en de reis benutten om de innerlijke godin in ere te herstellen. Ik gebruik het woord 'vrouw' in dit boek, omdat dit mijn geleefde ervaring is en de waarheid vanwaaruit ik kan spreken. Als je je niet identificeert met deze term, vervang hem dan door een term die voor jou de juiste is.



# DEEL 1

## DE AFDALING

Tijdens het eerste deel van onze reis zul je diep in jezelf kijken zodat je het innerlijke werk kunt doen dat nodig is om je ware ik in ere te herstellen. We dalen af naar de onderwereld en bevrijden en ontdoen ons van alles wat je tegenhoudt om te zijn wie je in je leven hoort te zijn.

Maar laten we eerst, aan het begin van deze reis, de godin vragen om haar bescherming, begeleiding en kracht. Je mag je eigen woorden gebruiken of neem die van hieronder. Sluit je ogen, leg je handen op je hart en vraag de godin om bij je te zijn:

‘Godin, omring me alsjeblieft met je bescherming, liefde en begeleiding op deze reis. Help me om dapper en moedig te zijn zodat ik me bewust kan worden en me kan bevrijden van alles wat me tegenhoudt om mijn ware innerlijke godin te zijn.’

Laten we onze reis beginnen langs de eerste zes hoofdstukken van het pad van de godin, met de afdaling.



Wanneer je de kracht van Shakti aanroept en je ermee verbindt, en je je realiseert dat je het goddelijke vrouwelijke bevat – de scheppende levenskracht van het hele universum –, dan ga je jezelf en het leven anders zien.

# KOM WEER IN CONTACT MET DE GODIN EN DE GODDELIJKE VROUWELIJKHEID

Godinnenenergie is de essentie van goddelijke vrouwelijke energie. Het is de scheppende levenskracht die door het universum danst en alles tot leven wekt. Het wordt ook wel Shakti genoemd. De aarde, de planeten, de sterren, alle levende wezens en jij zijn van deze primaire kosmische energie gemaakt. Wanneer je in contact staat met de godin, de Shakti-energie in je, krijg je toegang tot een grootsere krachtbron en hogere bewustzijnsniveaus, en ga je jezelf ervaren als onderdeel van iets groters.

Het fantastische nieuws is dat je al een godin bent! Deze energie stroomt al door je heen en je kunt er op elk moment uit putten. Je hoeft het niet te verdienen, te repareren of waardig te worden. Godinnenenergie zit in ons allemaal. Ergens onderweg ben je het echter vergeten, zijn wij het vergeten, is de rest van de wereld het vergeten.

Als gevolg van eeuwenlange patriarchale heerschappij, leven we in een wereld die in hoge mate door mannelijke energie en eigenschappen wordt gedomineerd. We vieren vooral het doen, prestaties, materieel succes en winst, terwijl de vrouwelijke kwaliteiten als intuïtie, innerlijke wijsheid, rust, ontvangen en flow worden gemeden en als nutteloos en minder waardevol worden beschouwd. Dit boek is een oproep om de lang vergeten, gene-

geerde, onderdrukte en ontkende vrouwelijke krachten in onszelf te laten ontwaken. Ik geloof echt dat het goddelijke vrouwelijke is onderdrukt omdat het zo immens krachtig is. Niets in de wereld is krachtiger dan een vrouw die zichzelf kent, vertrouwt, in zichzelf gelooft en in verbinding staat met haar vrouwelijke flow.

Wanneer je de kracht van Shakti aanroept en je ermee verbindt, en je realiseert dat je het goddelijke vrouwelijke bevat – de scheppende levenskracht van het hele universum –, dan ga je jezelf en het leven anders zien. Je neemt je innerlijke kracht, intuïtie, magie, weten, waarde, visie, levensdoel en volle manifestatiepotentie terug. Je zult je realiseren wie je echt bent en wat je waard bent, en niet langer genoeg nemen met minder dan je verdient. Je zult in verbinding komen met je heilige kracht, intuïtie en innerlijk weten, en gaat je realiseren dat je het antwoord op elke vraag en de oplossing voor elk probleem in je hebt. Je staat sterk in je authentieke zelf, prioriteert jezelf en je welzijn en gelooft in jezelf. Je bevrijdt de wilde vrouw in jezelf en je maakt je minder zorgen over wat de samenleving zegt, omdat je jezelf toestaat om minder getemd te zijn, je eigen weg gaat in de wereld en vertrouwen hebt in waar de godinnenenergie je naartoe begeleidt. Je eigent jezelf je sensualiteit, passie en scheppende energie toe, en leert je emoties en gevoelens te begrijpen en te omarmen. Je gaat in flow leven, met respect voor de seizoenen en cycli. Je ziet in alles de magie en groei en maakt van je hele leven een ritueel en een offer aan je innerlijke godin, wat je in verbinding brengt met een hogere bron van bewustzijn.

Dit is de leidende kracht van het universum die je over je zielspad leidt en je helpt om alles te ervaren waarvoor je ziel hier gekomen is, en om te laten ontluiken wie je bestemd bent te zijn. Jij bent een godin.

Je ziel is hier gekomen om te ervaren, te leren en te groeien, en om de wereld te bieden wat alleen jij kunt bieden – en de godin-