

ROB KAMPHUES
CRASHEN
IN DE KEUKEN
ALLES OVER EEN JAAR FORMULE 1

INSIDE

01.	BAHREIN	9
02.	SAOEDI-ARABIË	21
03.	AUSTRALIË	33
04.	AZERBEIDZJAN	43
05.	MIAMI	55
06.	MONACO	65
07.	SPANJE	77
08.	CANADA	85
09.	OOSTENRIJK	93
10.	GROOT-BRITTANNIË	117
11.	HONGARIJE	127

12.	SPA	139
13.	ZANDVOORT	151
14.	MONZA	171
15.	SINGAPORE	191
16.	JAPAN	201
17.	QATAR	211
18.	AUSTIN	225
19.	MEXICO	237
20.	BRAZILIË	251
21.	LAS VEGAS	261
22.	ABU DHABI	273

VOORWOORD

Hallo verstokte formule 1 fan met een beetje gevoel voor humor. Voor wie nog nooit van 'crashen in de keuken' heeft gehoord - foei, want ik maak dit tv-programma nu al zo'n jaar of zes in mijn vrije tijd buiten de reguliere programma's van Ziggo Sport om. Het idee is vrij simpel: ik moet aan de keukentafel op de ochtend na de Grand Prix luisteren naar de sterke verhalen van Robert Doornbos en Robert moet eten wat ik hem voorschotel. Dat laatste wil nog weleens een dingetje zijn, want Robert waardeert mijn liefde voor heet eten niet zo. Terwijl ik toch echt mijn best doe om iets bijzonders te maken uit het land waar net geracet is.

Dit boek biedt uitkomst op de bank als je even niet meer weet wie er het afgelopen seizoen waar won, bent vergeten welke kwalificatie Pérez wel Q3 haalde of hoe vaak Ferrari van Robert het rapportcijfer '1' kreeg.

Ook staat het vol weetjes waar je vrienden mee kunt imponeren, zoals 'wanneer vond de grootste massacrash plaats (zie Groot-Brittannië) , vind je hier en daar een mooi verhaal om te lezen op een regenachtige zondagmiddag als er drie uur code rood is, dit alles gelardeerd met de mooiste en meest memorabele foto's van formule-1-fotograaf Peter van Egmond en natuurlijk alle recepten die ik het afgelopen jaar uitprobeerde zodat jij je vrienden kunt verrassen met authentieke grammelschmalz (reuzel met kaantjes, echt lekkerder dan het klinkt) als ze bij jou thuis op de bank Grand Prix van Oostenrijk komen kijken.

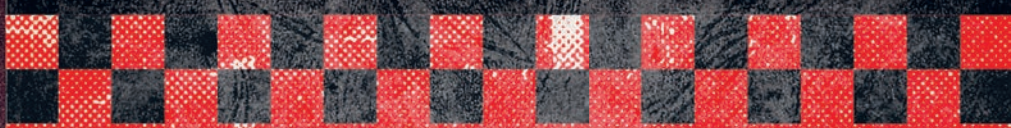
Veel plezier ermee en mocht je iets moois in de keuken hebben geknutseld ter ere van een grand prix tag mij op instabokampvuessfi en ik repost hem.

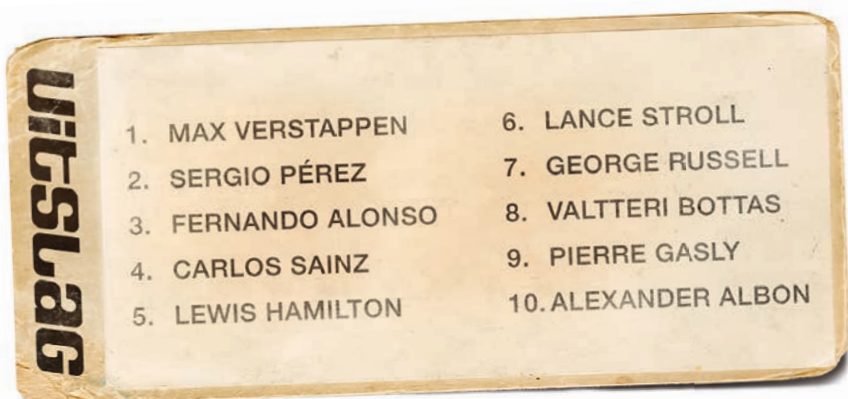


HOOFDSTUK

01

BAHREIN





- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. MAX VERSTAPPEN | 6. LANCE STROLL |
| 2. SERGIO PÉREZ | 7. GEORGE RUSSELL |
| 3. FERNANDO ALONSO | 8. VALTTERI BOTTAS |
| 4. CARLOS SAINZ | 9. PIERRE GASLY |
| 5. LEWIS HAMILTON | 10. ALEXANDER ALBON |

RACE IN 1 MINUUT

Een nieuw seizoen, nieuwe kansen! Vergeten hoe de eerste race in Bahrein ook alweer verliep? Ik fris je geheugen even op. Het was een voorbode van hoe de rest van het seizoen zou verlopen. Want wie staat er op pole? Max Verstappen! Naast hem? Teamgenoot Pérez. Een front-row lock-out, dus een topbegin voor Red Bull. Nu nog waarmaken in de race. Bij de start komt Verstappen direct goed weg, maar Pérez ziet twee Ferrari's naast hem verschijnen. En ziet dat Leclerc met zijn P2 ervandoor gaat. Achter hen is het Fernando Alonso die vanaf P5 zijn eerste race bij Aston Martin rijdt. Toen hij vorig jaar de switch aankondigde van Alpine naar Aston Martin, gaf dat verbaasde gezichten. Maar 'El Plan' lijkt te werken, met zo'n goede startpositie. Alleen heeft hij niet zo'n goede start, en zijn teamgenoot Stroll ook niet. Die begint sowieso al moeilijk aan het seizoen, nadat hij twee weken eerder een fietsongeluk had. Met twee gebroken polsen en teen mocht hij toch van start gaan. Maar in de openingsronde raken de twee teamgenoten elkaar. Dat loopt gelukkig goed af. Al snel blijkt dat de racepace van de Aston Martins serieus goed is. Zo goed zelfs, dat Alonso aanklopt bij de Mercedes van George Russell. Hij heeft geduld, houdt zijn poot stijf en neemt P5 van hem over. Terwijl

de eerste pitstops erop zitten, rijdt ineens Bottas daar vrolijk vóór hen. Moet hij nog naar binnen? Zeker niet, hij heeft vanaf P12 een dijk van een start gehad en heeft al een pitstop gemaakt. Alonso gaat niet veel later Bottas met gemak voorbij, ook Russell volgt. Maar Bottas weet tot het einde P8 binnen te slepen.

Vooraan verschijnt de Red Bull van Pérez in de spiegels bij Leclerc. Dat mag ook wel, na 26 rondjes. Na een prima inhaalactie rijdt Red Bull wel 1-2. Achter hen rijden de Ferrari's op gepaste afstand. Niet zoveel spannends eigenlijk. Maar dáár weer achter ruikt Alonso bloed. Hij voelt zich helemaal thuis in de Aston Martin en sluit aan bij Hamilton. Hamilton geeft hem elke keer nog nét genoeg ruimte, maar lang kan hij Alonso niet achter zich houden. Met een prachtige inhaalactie in bocht 10 valt ook de Mercedes ten prooi aan Aston Martin. Echt genieten! Maar P5 is niet genoeg voor Alonso, op naar Ferrari en het podium. 'Yes, let's go' roept hij op de radio. Hij komt steeds dichterbij, maar wordt geholpen door pech bij Leclerc. 'No no no, no power,' huilt hij nog net niet. Hij moet zijn Ferrari aan de kant zetten. En Ferrari kan verder gaan huilen, want Sainz valt ook van het podium. Alonso is te snel. Het ging overigens niet zonder gevecht, met bijna een paar keer contact tussen de twee Spanjaarden. Maar Alonso komt als winnaar uit de bus. Bijna 40 seconden voor hem komt Max verstappen als eerste over de finish, met Pérez daarachter. Wat een geweldig begin voor Red Bull! En ook Aston Martin mag trots zijn met zo'n topprestatie van beide coureurs. Alonso op het podium en Lance Stroll splitst met P6 de twee Mercedesen. Knap hoe hij met zijn gebroken polsen zo'n resultaat eruit weet te halen. En credits mogen ook naar Bottas en Albon, die voor de teams in de achterhoede punten weten te pakken. Wie nog wel huiswerk heeft voor Saoedi-Arabië? McLaren. Hun betrouwbaarheid is ver te zoeken. Rookie Oscar Piastri viel uit met een elektronisch probleem en Norris zocht zes keer de pits op vanwege problemen van zijn power unit. P17 en een DNF: een pijnlijk begin.

MOMENT VAN MAX

Trots. Dat is het gevoel dat overheerst met zo'n dominante zege van Max Verstappen. Dat zegt hij zelf, hoor: 'Trots op dat we dit hebben bereikt als team.' Er is geen moment twijfel geweest dat hij niet als eerste zou finishen. Een goede start en dan cruisen naar de overwinning. Hij laat het heel gemakkelijk lijken. Dat belooft nog wat voor de rest van het seizoen.

WEET JE FEITJE

Wat valt er over Bahrein te vertellen dat de moeite waard is en waarmee je kunt opscheppen tegen je vrienden wanneer je samen formule 1 kijkt? Weinig. Misschien dat ze er geen champagne spuiten op het podium maar een frisdrank gemaakt van rozenwater en granaatappel? Verder heeft het circuit, net als bijvoorbeeld Paul Ricard, een aantal verschillende lay-outs waaruit gekozen kan worden. De enige Grand Prix van Bahrein die mij nog helder voor de geest staat heette niet eens zo, maar werd verreden onder de naam van Sakhir Grand Prix. Dat was in 2020, toen de hele wereld werd geteisterd door de coronapandemie en er in Bahrein twee keer werd gereden, omdat Europa op slot zat. Voor de tweede race, de Sakhir Grand Prix dus, werd de Outer lay-out gebruikt. Die versie van de baan had maar vier of vijf bochten die niet op volle snelheid genomen konden worden en de rondetijden doken dan ook onder de minuut. Het was ook het weekend dat Lewis Hamilton vanwege corona werd vervangen door George Russell (die daarvoor werd afgestaan door Williams die Russell verving door Jack Aitkens). In de kwalificatie was Russell meteen vrijwel even snel als Bottas en in de race reed hij hem zelfs vierkant om de oren. Dat hij uiteindelijk niet zijn eerste race voor Mercedes won, blijft een mysterie. Tijdens zijn eerste pitstop werd hij abusievelijk – nou ja, daar gaan we maar van uit – naar buiten gestuurd op de banden van Bottas, waardoor hij een extra pitstop moest maken. Het benadeelde overigens ook Bottas, want die stond een halve minuut in de pits te wachten op zijn eigen banden en werd toen

uit ellende maar weer de baan op gestuurd op oude banden. Later kreeg Russell ook nog een lekke band, waardoor hij nog een keer moest stoppen, en dat is voor complotdenkers tot op de dag van vandaag voer om te geloven dat Mercedes niet wilde dat Russell die dag won. Je hoeft in elk geval geen complotdenker te zijn om te veronderstellen dat dat weekend de doorslag gaf om Bottas te vervangen. De race werd trouwens gewonnen door Pérez, vóór Ocon en Stroll, ook een podium om gauw te vergeten.

PRENTJE VAN PETER

In Bahrein ging Max verder waar hij in 2022 gebleven was: snelste in de vrije trainingen, snelste in de kwalificatie en als beste weg bij de start. Niemand kwam zelfs maar in de buurt van de Nederlander. George Russell voorspelde dat weekend dat Red Bull alle races zou gaan winnen. Dat zal toch niet waar zijn, dachten we. Maar oei, oei oei, wat kwamen ze dichtbij.



طيران الخليج
GULF AIR

طيران الخليج
GULF AIR



GULF AIR

GULF AIR

COGNAC

PETROL





SMURFENSMOOTHIE

INGREDIËNTEN

- » Een klein bakje blauwe bessen
- » 200 ml kwark
- » 4 eetlepels honing
- » 2 bananen, in stukken gesneden
- » Sap van 12 limoenen
- » 4 muntblaadjes
- » Blauwe voedselkleurstof (met mate gebruiken!)



Ik ga er hier maar even van uit dat degene die dit leest, jij dus, geen keukenprins of keukenprinses is. Op de een of andere manier lijken liefde voor de autosport en culinaire aanleg geen ideale combinatie. Robert Doornbos zegt altijd: 'Ik ben ontzettend goed in bestellen'. Ik heb hem letterlijk nog nooit achter een fornuis zien staan. En van mijn andere boezemvriend in de autosport, Tom Coronel, weet ik dat hij enkel goed is in het verbranden van vlees op een BBQ om daarna de ellende weg te spoelen met limoncello.

Toch hoop ik dat je geïnspireerd bent geraakt door de maffe gerechten en hapjes die ik in ons televisieprogramma op tafel zet. Want wat is er nu leuker dan met je vrienden of vriendinnen

samen naar formule 1 te kijken terwijl er iets te knabbelen valt dat je gasten verbaast of doet glimlachen. Wie *Crashen in de Keuken* kent, weet dat er af en toe ook iets op tafel komt dat nauwelijks te eten is, maar waar jij dan weer heel vrolijk van wordt bij de gedachte dat ze het gaan proeven. Veel plezier dus en succes! En eet smakelijk.

O ja, ik zeg er ook nog maar even bij, ik pretendeer niet dat ik een volleerde chef-kok ben, zelfs niet een half volleerde, van de Italiaanse keuken weet ik toevallig aardig wat, maar verder ben ik ook maar een avonturier.

Laten we niet te moeilijk beginnen, om je niet meteen te ontmoedigen. Waar je geheid mee scoort, is wat ik de Smurfen-smoothie noem. Dat is niks anders dan een gewone smoothie met wat extra blauwe bessen en een handje blauw eetbaar poeder. Het ziet er niet uit, maar smaakt precies hetzelfde als elke andere smoothie. Iedereen zal wachten tot jij de eerste slok neemt – doe vooral alsof je best even aan de smaak moet wennen, want dan wordt de weerzin om te proeven alleen nog maar groter. Het kostte Robert een minuut of vijf voor hij zich over zijn argwaan heen zette, daarna dronk hij het in één keer op.

RECEPT

Gooi alles, behalve de kleurstof, in de blender en mixen maar. Voeg aan het eind druppelsgewijs – of als het poeder is snufjes – kleurstof toe tot de smoothie de gewenste kleur heeft. Meer bessen maakt 'm paarser, meer banaan groener en meer kleurstof blauwer. Overdrijf niet met de kleurstof, er zitten vast allerlei E-nummers is waarvan we over twintig jaar ontdekken dat ze toch niet zo gezond zijn als dat ze nu beweren. Maar goed, hoe vaak drink je nou in je leven een Smurfensmoothie?

Giet de smoothie in een paar chique glazen, partje limoen op de rand, blaadje munt erbij en je moet je gasten eens zien kijken. Succes.

HET EINDE VAN EEN TIJDPERK

Achteraf is het altijd makkelijk te zeggen wanneer het ene tijdperk ophield en het andere begon. Neem nou de Industriële Revolutie. Ieder schoolgaand kind in groep 7 weet dat die begon met de uitvinding van de stoommachine. Maar denk je dat ze dat in de achttiende eeuw zelf doorhadden? Natuurlijk niet; sterker nog, ze hadden nog nooit van die hele term gehoord, want die werd pas honderd jaar later verzonnen door een Franse econoom met een glas bordeaux te veel op.

Dat brengt mij bij de vraag: kunnen we nu al vaststellen dat het tijdperk van Lewis Hamilton in de formule 1 voorbij is? Of is het daarvoor nog te vroeg? Zijn we definitief de era van Max Verstappen en zijn tijdgenoten binnengestapt? En zo ja, welke gebeurtenis wijzen we dan aan als Het Grote Kantelmoment?

Was dat Abu Dhabi, 2021, waar Max hem in de laatste ronde piepelde? Zou daar iets in de grote kampioen Hamilton zijn

geknakt? Lewis heeft sinds die dag in elk geval geen race meer gewonnen, geen pole meer behaald, hij is zelfs nooit meer vanaf de eerste startrij vertrokken. In 2022 eindigde hij bovendien achter zijn jongere teamgenoot in het kampioenschap, en die jongere teamgenoot won ook nog eens de enige race die Mercedes wél op haar naam schreef. Om over dit seizoen nog maar te zwijgen.

Het lijkt er bovendien op dat het tijdperk Mercedes voorbij is. Het idee dat het imperium instort wordt ook nog bevestigd door het overstappen van beoogd teambaas James Vowles naar Williams, en het vertrek van Lewis' geliefde fysio Angela Cullen. Zo op een rijtje is het zo klaar als een klontje, toch?

Lewis zelf zal er vast anders over denken. Hij zal zeggen dat hij George Russell qua snelheid nog steeds de baas was als het erop aankwam. Hij zal ons herinneren aan Alain Prost, die met de staart tussen de benen de formule 1 verliet in het jaar dat Ayrton Senna voor de derde keer wereldkampioen werd. Hij racete niet in 1992, kwam terug in 1993 bij Williams en werd prompt zelf voor de vierde keer kampioen.

Lewis zal naar Alonso wijzen en zeggen: hoe vaak hebben jullie hem niet afgeschreven? Na zijn echec bij Ferrari, na zijn mislukte avontuur bij McLaren, en afgelopen winter weer toen hij van Renault naar Aston Martin verkaste. En kijk eens hoe die nu weer de sterren van de hemel rijdt!

Wat Prost kon, kan hij ook, zal Lewis zeggen; en theoretisch gezien heeft hij gelijk. Stel nu eens dat Lewis er een jaartje tussen-uit knijpt, Aston Martin zoveel personeel bij Red Bull wegkoopt dat Max over twee jaar een waardeloze auto krijgt en dat Lewis na een jaartje lanterfantèn het stokje overneemt van Alonso. Het zou natuurlijk kunnen, al is het allemaal hoogst onwaarschijnlijk dat hij dan in 2025 een achtste titel pakt.

Oftewel: het is te vroeg om definitief vast te stellen dat het tijdperk van Lewis voorbij is. Maar het is het wel. Bel me over vijf jaar maar om te zeggen dat ik gelijk had.