

groep 5



leerjaar 3

# Bij de les

## OEFENEN MET METRIEK



Sluit  
100% aan  
bij school

Dit werkboek is van: .....

zwijzen

# Bij de les

## Oefenen met het metrieke stelsel



### Voor wie?

Met dit oefenboek oefenen kinderen in groep 5 / leerjaar 3 rekenen met het metrieke stelsel, zoals dat op school wordt geleerd. Dit boek is bedoeld voor kinderen die het fijn vinden of die het nodig hebben om op school of thuis extra te oefenen. De opdrachten in dit boek sluiten naadloos aan op wat kinderen op school leren.

De oefenstof wordt per bladzijde en door het boekje heen opgebouwd:

- Bovenaan staat steeds wat de bedoeling is, daaronder staan de opdrachten.
- De bovenste opdrachten zijn makkelijker dan de opdrachten onderaan.
- De eerste pagina's zijn makkelijker dan de laatste pagina's in het boek.

Voor sommige kinderen is oefenen van de leerstof moeilijk. Zij kunnen in dit boek dan minder oefenstof maken. Ze kunnen bijvoorbeeld de onderste rijtjes doorstrepen. Zo oefenen zij toch de basisstof, zonder dat dit een te grote belasting is voor hun leerplezier.

### Wat?

In dit boekje oefen je:

- Mm, cm, dm, m, dam, hm, km
- Kalender, tijd: uren, halve uren, kwartieren (analoog en digitaal)
- Meten en schatten
- Rekenen met lengtes en tijd
- Verhoudingen: lengtes en tijd

## Tips

### 1. Meten in huis

Rekenen met meten in oefenboekjes lijkt soms een moeilijk kunstje. Maar ga eens aan de slag met een liniaal of een rolmaat. Meet de dingen in je kamer op. Dan krijgen millimeters, centimeters en meters opeens echt betekenis. Hierna wordt rekenen met het metrieke stelsel een eitje!

### 2. Hoeveel is een kilometer

Niet alleen veel oefenen helpt je om een goede rekenaar te worden. Ook inzicht in de grootte

van getallen helpt je. Loop eens honderd meter of een kilometer. Dan weet je wel wat het verschil is!

### 3. Afwisselen

Wissel inspanning en ontspanning af. Heb je een pagina gemaakt? Doe dan eens iets heel anders! Ga even lekker bewegen, dansen of zingen of lees een (strip)boek. Je kunt tenslotte niet alleen maar hard werken!

# Bij de les

## Uitleg bij de opdrachten

### Centimeters en decimeters, dagen en tijd

In groep 5 / leerjaar 3 wordt er geoefend met het rekenen met mm, cm, dm, m, dam, hm, km en kijken we naar de kalender (jaar, maand, dag) en de klok (uren, halve uren, kwartieren), zowel analoog als digitaal.

### Metten en schatten

Om een goed inzicht te krijgen in de verschillende maten, kun je allerlei voorwerpen meten. Door eerst zelf te schatten, krijg je meer inzicht in lengtematen, bijvoorbeeld hoe lang personen zijn, hoe hoog een kamer is, hoe lang een bed is. En daardoor wordt rekenen met het metrieke stelsel makkelijker.

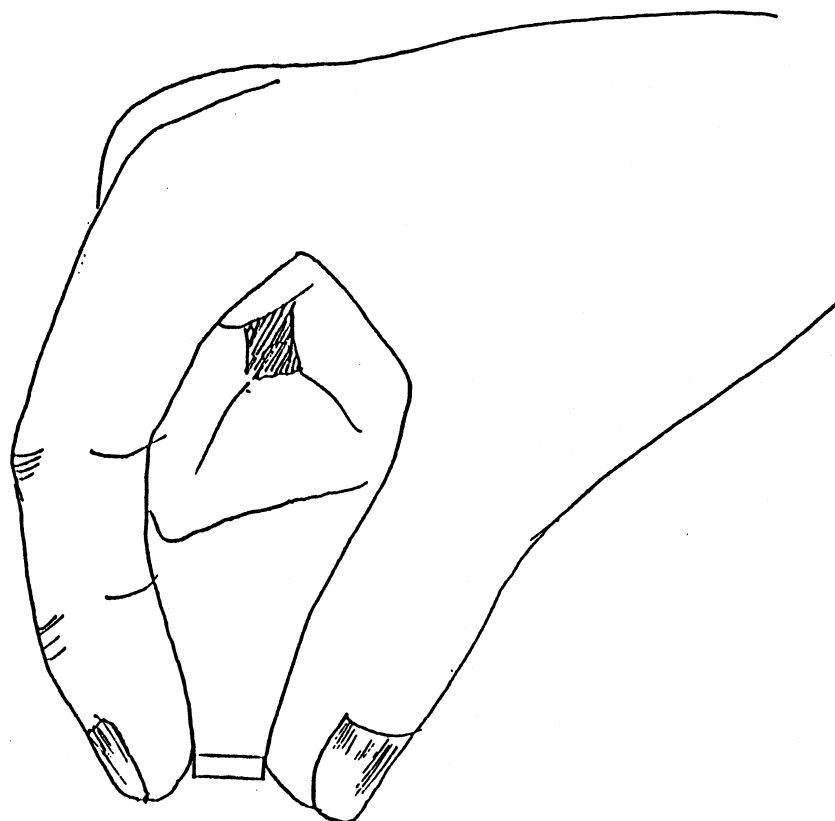
### Rekenen met lengtes en tijd

Bij het rekenen met lengtes oefen je met sommen met alle maten, van millimeters tot kilometers. Hierbij wordt steeds gekeken naar de waarde die de verschillende maten vertegenwoordigen ( $1 \text{ kilometer} = 1000 \text{ meter}$ ,  $1 \text{ km} + 100 \text{ meter} = 1000 \text{ meter} + 100 \text{ meter} = 1100 \text{ meter}$ ). Bij tijd oefen je het rekenen met de kalender en met de klok. Ook hierbij wordt aandacht besteed aan de maten:  $1 \text{ uur} = 60 \text{ minuten}$ ,  $1 \text{ week} = 7 \text{ dagen}$ .

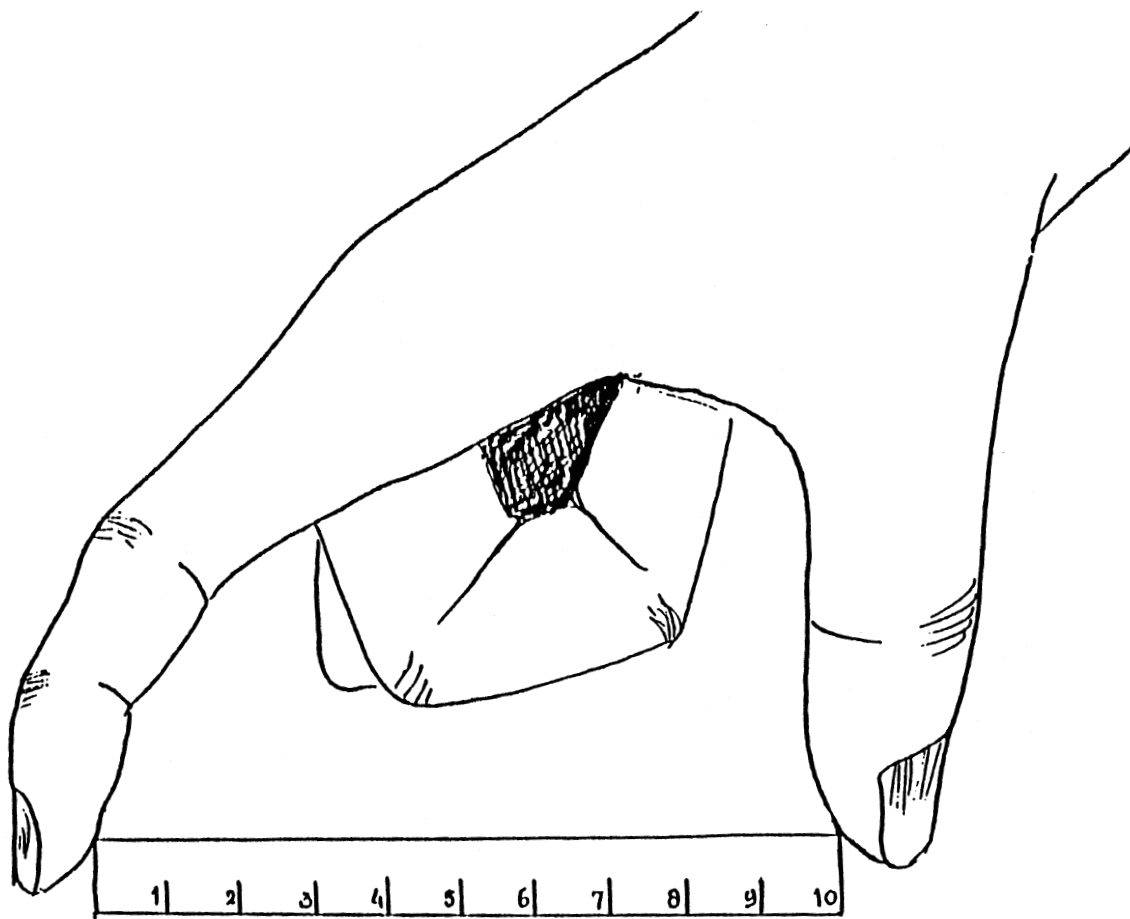
### Verhoudingen: lengtes en tijd

Om goed te kunnen rekenen met het metrieke stelsel is het belangrijk dat je verschillende maten steeds bekijkt in verhouding tot elkaar. Opdrachten waarbij je kijkt naar: *1 decimeter bestaat uit 10 centimeter* en *hoeveel minuten verschil zit er tussen twee klokken?* helpen hierbij.

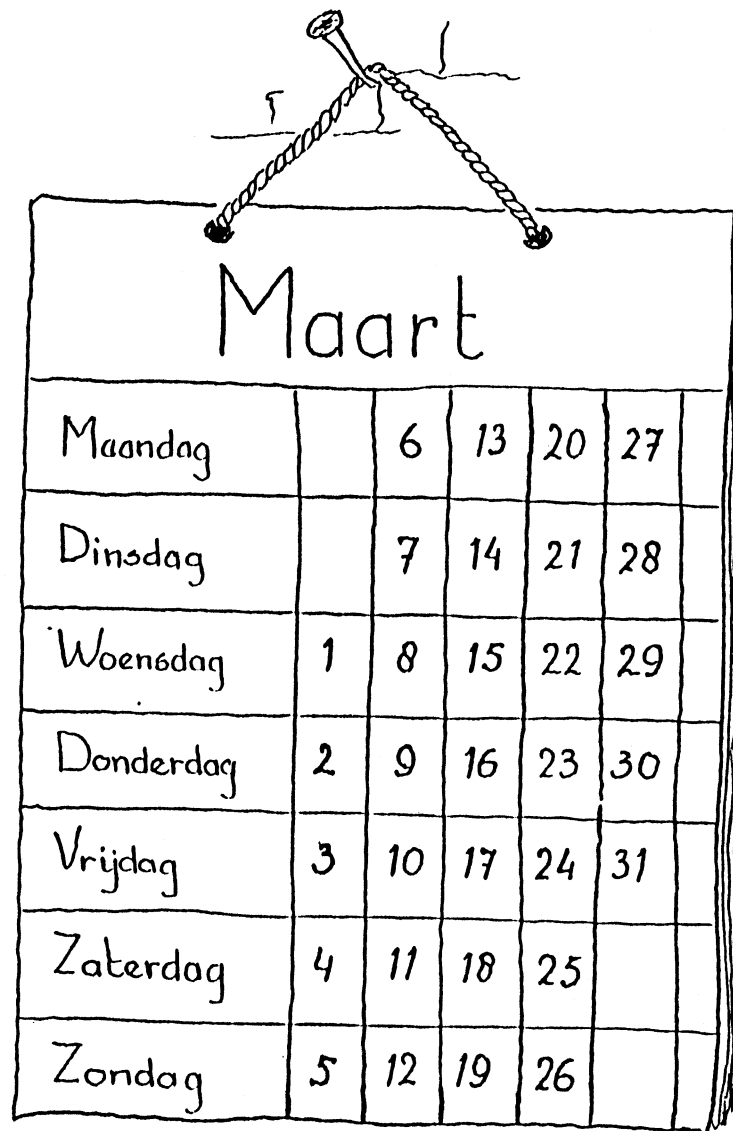
*Dit oefenboek biedt de mogelijkheid om rekenen met het metrieke stelsel extra te oefenen.*



Zo groot is een centimeter



Zo groot is een decimeter



Maart

Maandag		6	13	20	27	
Dinsdag		7	14	21	28	
Woensdag	1	8	15	22	29	
Donderdag	2	9	16	23	30	
Vrijdag	3	10	17	24	31	
Zaterdag	4	11	18	25		
Zondag	5	12	19	26		

1 week

---

**OPDRACHT 1****Maak de volgende sommen:**

1 dm = \_\_\_\_\_ cm

10 cm = \_\_\_\_\_ dm

6 dm = \_\_\_\_\_ cm

70 cm = \_\_\_\_\_ dm

5 dm = \_\_\_\_\_ cm

30 cm = \_\_\_\_\_ dm

4 dm = \_\_\_\_\_ cm

80 cm = \_\_\_\_\_ dm

9 dm = \_\_\_\_\_ cm

50 cm = \_\_\_\_\_ dm

54 cm = \_\_\_\_\_ dm + \_\_\_\_\_ cm

4 dm + 2 cm = \_\_\_\_\_ cm

39 cm = \_\_\_\_\_ dm + \_\_\_\_\_ cm

1 dm + 6 cm = \_\_\_\_\_ cm

75 cm = \_\_\_\_\_ dm + \_\_\_\_\_ cm

9 dm + 7 cm = \_\_\_\_\_ cm

23 cm = \_\_\_\_\_ dm + \_\_\_\_\_ cm

5 dm + 8 cm = \_\_\_\_\_ cm

61 cm = \_\_\_\_\_ dm + \_\_\_\_\_ cm

8 dm + 4 cm = \_\_\_\_\_ cm

---

**Let op!**

4 dm + 6 cm = \_\_\_\_\_ cm

\_\_\_\_\_ dm + \_\_\_\_\_ cm = 14 cm

1 cm + 7 dm = \_\_\_\_\_ cm

\_\_\_\_\_ dm + \_\_\_\_\_ cm = 68 cm

2 dm + 9 cm = \_\_\_\_\_ cm

\_\_\_\_\_ cm + \_\_\_\_\_ dm = 92 cm

3 cm + 5 dm = \_\_\_\_\_ cm

\_\_\_\_\_ cm + \_\_\_\_\_ dm = 36 cm

5 cm + 8 dm = \_\_\_\_\_ cm

\_\_\_\_\_ dm + \_\_\_\_\_ cm = 57 cm

1 week = \_\_\_\_\_ dagen

1 week en 2 dagen = \_\_\_\_\_ dagen

9 weken = \_\_\_\_\_ dagen

9 weken en 6 dagen = \_\_\_\_\_ dagen

4 weken = \_\_\_\_\_ dagen

4 weken en 4 dagen = \_\_\_\_\_ dagen

6 weken = \_\_\_\_\_ dagen

6 weken en 3 dagen = \_\_\_\_\_ dagen

3 weken = \_\_\_\_\_ dagen

3 weken en 5 dagen = \_\_\_\_\_ dagen

# Kalender 2015

## JANUARI

Ma 5 12 19 26  
 Di 6 13 20 27  
 Wo 7 14 21 28  
 Do 1 8 15 22 29  
 Vr 2 9 16 23 30  
 Za 3 10 17 24 31  
 Zo 4 11 18 25

## FEBRUARI

2 9 16 23  
 3 10 17 24  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
 1 8 15 22

## MAART

2 9 16 23 30 Ma  
 3 10 17 24 31 Di  
 4 11 18 25 Wo  
 5 12 19 26 Do  
 6 13 20 27 Vr  
 7 14 21 28 Za  
 1 8 15 22 29 Zo

## APRIL

Ma 6 13 20 27  
 Di 7 14 21 28  
 Wo 1 8 15 22 29  
 Do 2 9 16 23 30  
 Vr 3 10 17 24  
 Za 4 11 18 25  
 Zo 5 12 19 26

## MEI

4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
 1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30  
 3 10 17 24 31

## JUNI

1 8 15 22 29 Ma  
 2 9 16 23 30 Di  
 3 10 17 24 Wo  
 4 11 18 25 Do  
 5 12 19 26 Vr  
 6 13 20 27 Za  
 7 14 21 28 Zo

## JULI

Ma 6 13 20 27  
 Di 7 14 21 28  
 Wo 1 8 15 22 29  
 Do 2 9 16 23 30  
 Vr 3 10 17 24 31  
 Za 4 11 18 25  
 Zo 5 12 19 26

## AUGUSTUS

3 10 17 24 31  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
 1 8 15 22 29  
 2 9 16 23 30

## SEPTEMBER

7 14 21 28 Ma  
 1 8 15 22 29 Di  
 2 9 16 23 30 Wo  
 3 10 17 24 Do  
 4 11 18 25 Vr  
 5 12 19 26 Za  
 6 13 20 27 Zo

## OKTOBER

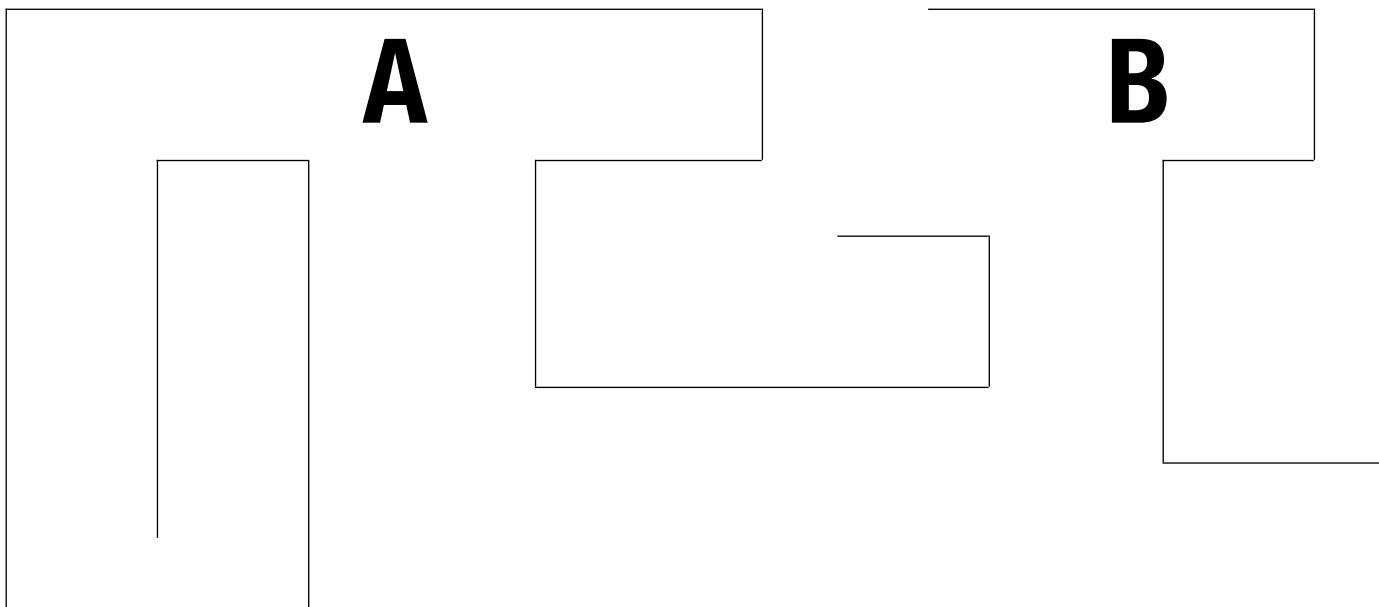
Ma 5 12 19 26  
 Di 6 13 20 27  
 Wo 7 14 21 28  
 Do 1 8 15 22 29  
 Vr 2 9 16 23 30  
 Za 3 10 17 24 31  
 Zo 4 11 18 25

## NOVEMBER

2 9 16 23 30  
 3 10 17 24  
 4 11 18 25  
 5 12 19 26  
 6 13 20 27  
 7 14 21 28  
 1 8 15 22 29

## DECEMBER

7 14 21 28 Ma  
 1 8 15 22 29 Di  
 2 9 16 23 30 Wo  
 3 10 17 24 31 Do  
 4 11 18 25 Vr  
 5 12 19 26 Za  
 6 13 20 27 Zo



**OPDRACHT 2**      **Beantwoord de volgende vragen:**

Lijn A = \_\_\_\_\_ cm = \_\_\_\_\_ dm en \_\_\_\_\_ cm.

Lijn B = \_\_\_\_\_ cm = \_\_\_\_\_ dm en \_\_\_\_\_ cm.

Het is 8 september. Over 10 dagen ben ik jarig.

Dan is het \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ september.

17 dagen geleden ben ik voor mijn zwemdiploma geslaagd.

Het is nu 25 oktober.

Het was toen \_\_\_\_\_ oktober.

Ik mag op 5 mei naar de bioscoop. Het is nu 24 april.

Ik moet nog \_\_\_\_\_ nachtjes slapen.

Over drie weken gaan we op vakantie. Het is nu 10 juli.

Dan is het \_\_\_\_\_

Mijn eerste vakantiedag is 27 juli. Mijn laatste is 13 augustus.

Ik ben \_\_\_\_\_ dagen met vakantie geweest.



---

**OPDRACHT 3****Maak de volgende sommen:**

$2 \text{ dm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

$100 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dm}$

$8 \text{ dm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

$60 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dm}$

$3 \text{ dm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

$20 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dm}$

$6 \text{ dm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

$40 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dm}$

$7 \text{ dm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm}$

$90 \text{ cm} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dm}$

$97 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ dm} + \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$6 \text{ dm} + 5 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$42 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ dm} + \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$2 \text{ cm} + 9 \text{ dm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$16 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ dm} + \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$5 \text{ dm} + 3 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$83 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ dm} + \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$3 \text{ cm} + 6 \text{ dm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$68 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ dm} + \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

$7 \text{ dm} + 1 \text{ cm} = \underline{\hspace{1cm}} \text{ cm}$

---

 $\underline{\hspace{2cm}} \text{ dm} + 2 \text{ cm} = 72 \text{ cm}$

$4 \text{ dm} + \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm} = 46 \text{ cm}$

$\underline{\hspace{2cm}} \text{ dm} + 7 \text{ cm} = 87 \text{ cm}$

$7 \text{ dm} + \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm} = 71 \text{ cm}$

$\underline{\hspace{2cm}} \text{ dm} + 4 \text{ cm} = 24 \text{ cm}$

$2 \text{ dm} + \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm} = 29 \text{ cm}$

$\underline{\hspace{2cm}} \text{ dm} + 6 \text{ cm} = 46 \text{ cm}$

$3 \text{ dm} + \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm} = 35 \text{ cm}$

$\underline{\hspace{2cm}} \text{ dm} + 8 \text{ cm} = 38 \text{ cm}$

$8 \text{ dm} + \underline{\hspace{2cm}} \text{ cm} = 83 \text{ cm}$

$2 \text{ weken} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$2 \text{ weken en } 5 \text{ dagen} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$7 \text{ weken} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$4 \text{ weken en } 6 \text{ dagen} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$10 \text{ weken} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$7 \text{ weken en } 3 \text{ dagen} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$5 \text{ weken} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$5 \text{ weken en } 2 \text{ dagen} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$8 \text{ weken} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

$8 \text{ weken en } 1 \text{ dag} = \underline{\hspace{2cm}} \text{ dagen}$

- Mm, cm, dm, m, dam, hm, km
- Kalender en tijd: uren, halve uren en kwartieren
- Meten en schatten
- Rekenen met lengtes en tijd
- Verhoudingen: lengtes en tijd

rekenen

→ metriek stelsel

8+

# Bij de les

## Oefenen met het metrieke stelsel

Extra oefenen met het metrieke stelsel? Dat kan met dit oefenboek!  
 Rekenen met lengtes, gewichten en inhouden is voor veel mensen lastig.  
 Dit oefenboek legt alles stap voor stap uit en laat je elk stapje oefenen.  
 Je leert inzicht te krijgen in de wereld van het metrieke stelsel. Je begint  
 eenvoudig met het inschatten en meten van lijnen. Daarna ga je rekenen  
 met lengtes, van millimeters tot kilometers, en met dozijnen. Ook het  
 rekenen met tijd, zowel analoog als digitaal wordt geoefend.

*Zo oefen je rekenen met het metrieke stelsel,  
 zodat dat geen geheimen meer heeft voor jou!*

[zwijsen.nl/bijdeles](http://zwijsen.nl/bijdeles)



Sluit  
100% aan  
bij school