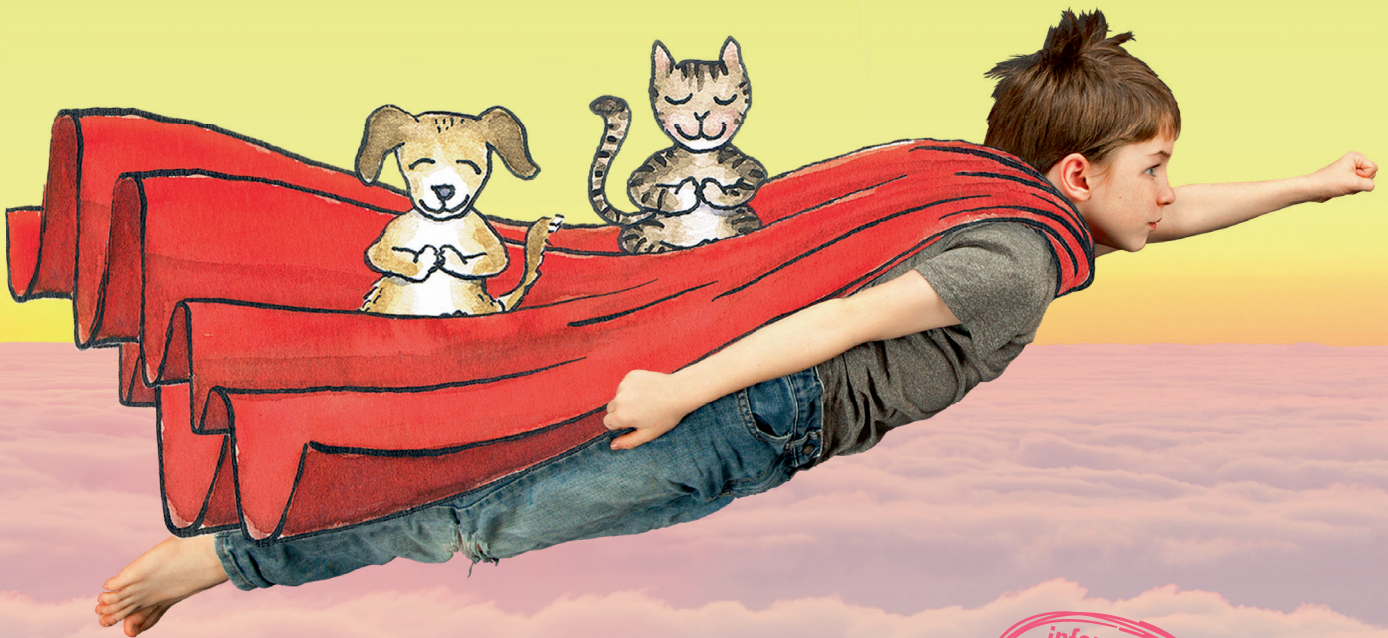


# fijn in je vel

Annemarie van den Brink



informatief  
AVI-boek  
mijn lijf

z w i j s e n

Sluit aan bij school

# fijn!

wat fijn!  
waar is de bal?  
waar zijn de zon en de vis?  
kijk maar!



kaat



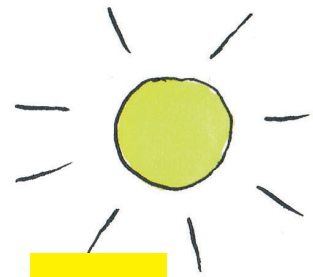
moos



roos



bal



zon



vis



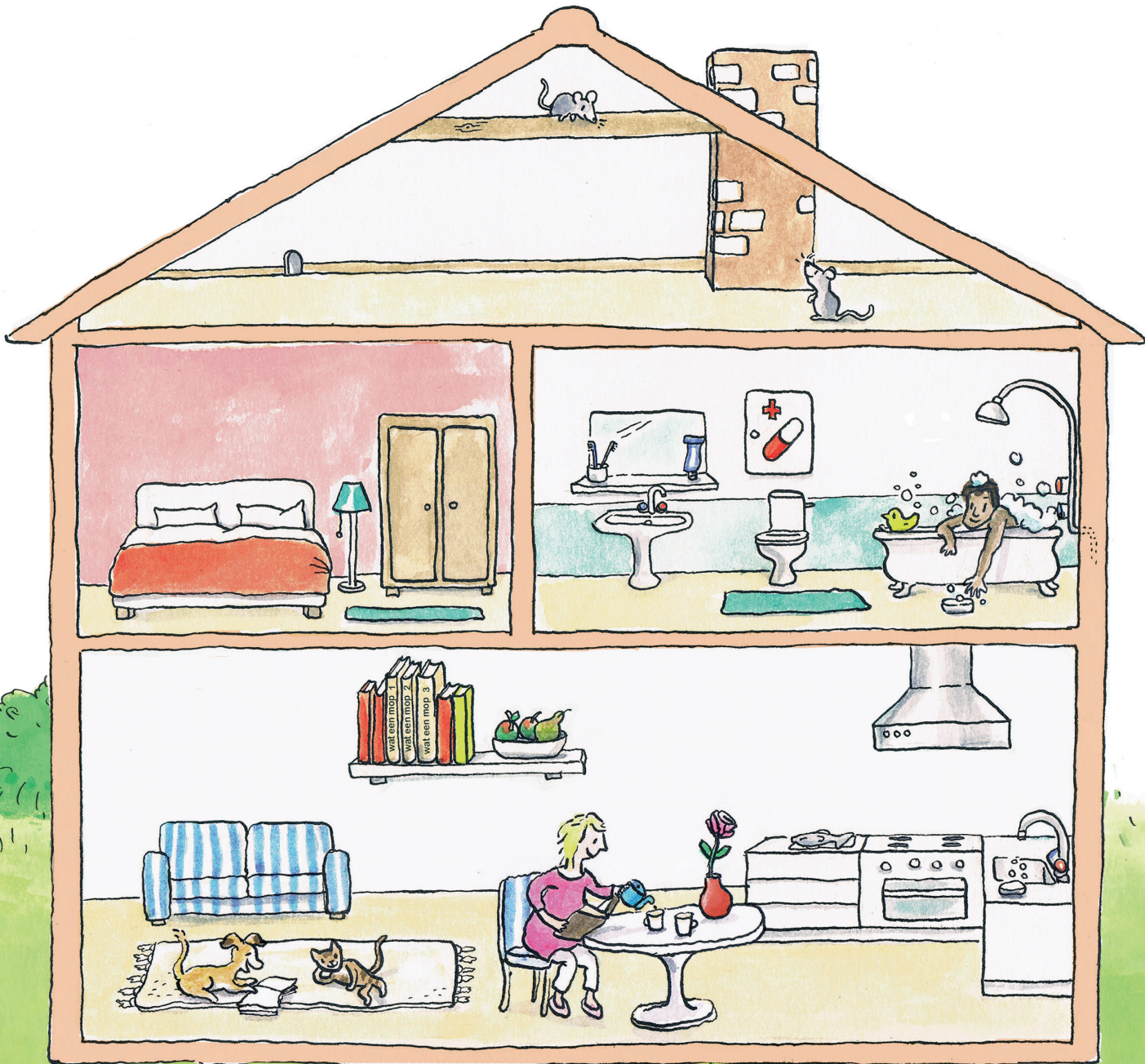
peer



zeep







# fijn in je vel

pak een bal



eet je fit



bes



peer

boon







ik zit fijn in mijn vel.

mat

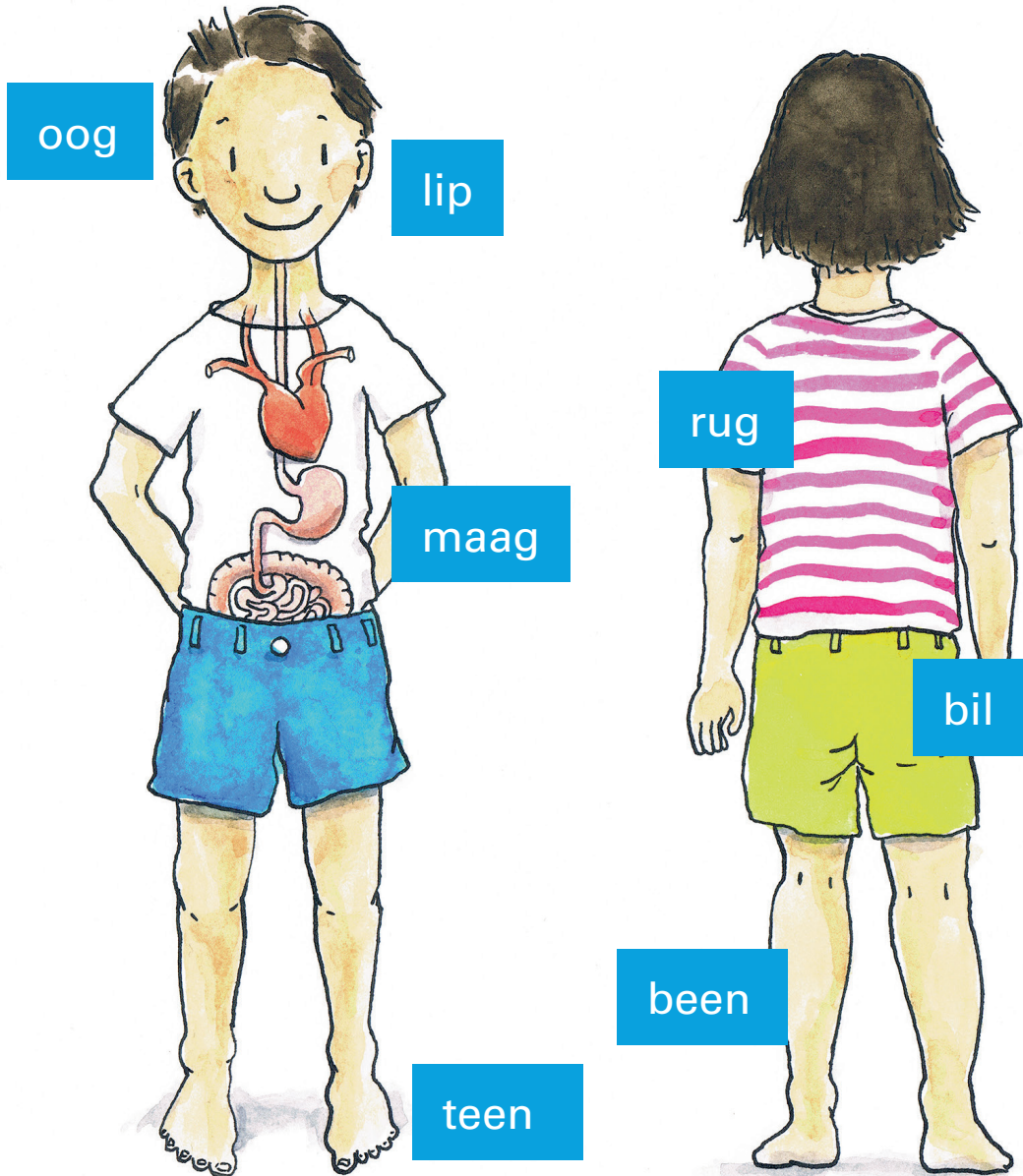


maak lol



lees met pap of mam

# dit ben jij





waar zit jij mee?  
zeg wat er is.  
en laat het dan los.



ben je fit?  
zit en lig niet te veel.  
pak een bal en ren.



wat eet jij?  
eet noot en vis en peer.

waar zit de pijn?  
een kus er op.



# tim is fit

ik ben tim.  
ik zit fijn in mijn vel.



ik ben vaak in de zon.  
ik ben gek op moos.  
en moos is gek op mij.



ik ben dol op mijn bal.  
ik ren en ben fit.





ben ik boos of sip?  
dan zeg ik het.  
en dan laat ik het los.

ik dol vaak met mam.  
ik ben dol op lol.




# fit in de zee

zin in de zee.  
zin in de zon.  
ren in de zon.  
ren met me mee.

val in de zee.  
fit in je lijf.  
fit in je vel.  
fit in de zee.  
ren je mee?  
naar de zee?

**fit door de zee**  
ren en bal in de zee.  
dat is top voor je lijf.  
de zee is net zeep.  
dat is fijn voor je vel.  
een fit vel en een fit lijf.  
fit door de zee.

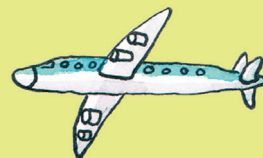




ga je mee  
naar de zee?

**pas op**  
pas op met de zon.  
de zon kan fel zijn.  
zet een pet op.

Lees in dit boek hoe je fit blijft.  
En hoe je je fijn voelt.  
Dit zijn vast een paar tips.  
Beweeg en eet en drink gezond.  
Zeg het als je boos of bang bent.  
Maak je niet druk.  
En heb veel lol!  
Dan zit jij fijn in je vel!



Lees  
en  
weet

Een boek vol weetjes over je lijf, speciaal voor beginnende lezers. Met veel foto's, en tekeningen van Marieke Coenen. Het AVI-niveau loopt op van AVI start tot en met E3. Zo groeit het boek met de lezer mee.



NUR 287/210

ISBN 978-90-487-3391-0



9 789048 733910



mijn lijf

informatief

zwijsen.nl

Zwijsen, dé leesspecialist sinds 1846