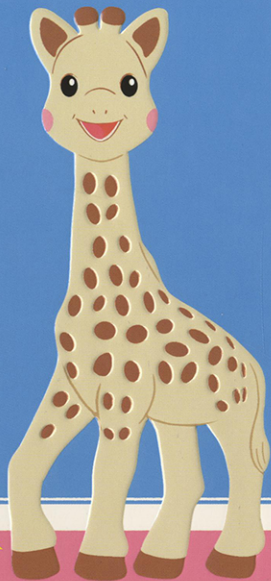
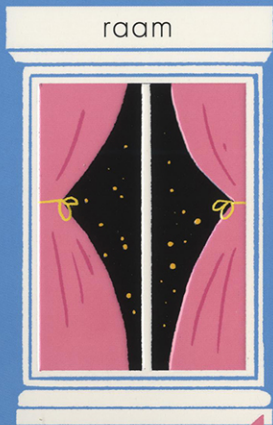


Het was een drukke dag vandaag.  
Je bent vast heel moe, Sophie.



bal



blokken

# Het is tijd om je speelgoed op te ruimen.

kist



boek



**TIP:** zorg voor een vast ritueel voor het slapengaan, zodat je kind leert wanneer het bedtijd is. Dit is ook goed voor het dag-en-nachtritme.

# Sophie vindt in bad gaan leuk. Blub blub. Spetter spetter!



**TIP:** een warm bad geeft je kind speelplezier en werkt ontspannend voor het naar bed gaan.



boot



handdoek



eend