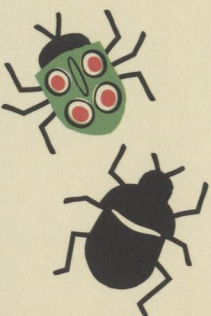


Een boodschap van Amy Dickman Natuurbeschermster en wild-expert

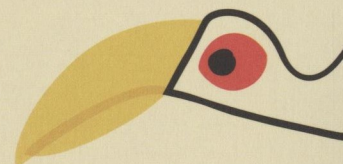


Bedankt dat je **Het buitengewone boek dat zichzelf opeet** leest! We leven in zo'n mooie wereld vol geweldige wilde dieren, van sterke leeuwen tot fascinerende insecten. We hebben weelderige bossen, fantastische vogels, prachtige oceanen en nog veel meer – we boffen enorm dat we deze planeet ons thuis mogen noemen.

Helaas kampt de wereld met problemen, waaronder te veel afval. Als je dit boek leest, en het voor milieuvriendelijke projecten gebruikt, beleef je plezier, voorkom je verspilling en help je onze mooie aarde!

Dit boek is heel bijzonder, want je kunt elk onderdeel gebruiken voor leuke, milieuvriendelijke activiteiten. Er zijn grote problemen, zoals de klimaatverandering en plasticvervuiling. Maar door mijn werk in Afrika heb ik geleerd dat we, door samen te werken en kleine veranderingen door te voeren, een groot verschil kunnen maken.

Daarom is dit boek zo belangrijk: als je de wereld beter leert kennen en kleine dingen doet om te helpen, creëer je een betere toekomst voor onze mooie aarde, de mensen en de wilde dieren. Dus, ga aan de slag met je projecten en heb plezier terwijl je onze aarde helpt!

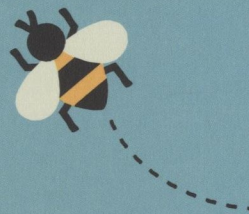


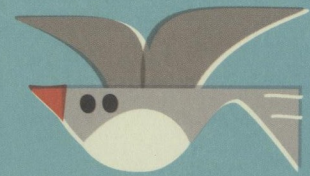
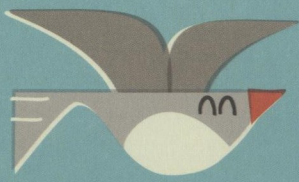
Amy zet zich in voor Afrikaanse leeuwen. Ze werkt met lokale mensen om leeuwen en andere wilde dieren te beschermen, en strijdt samen met anderen voor het milieu.

INHOUD

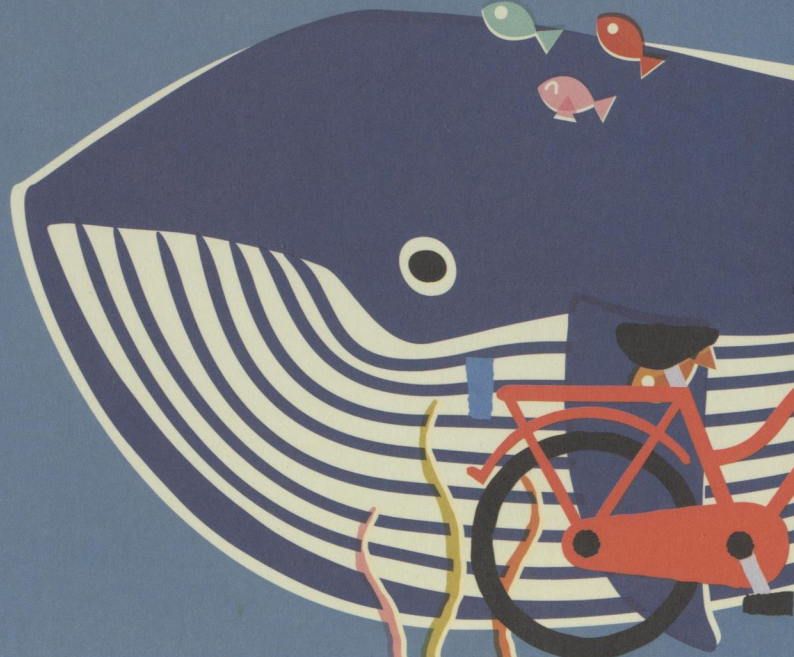
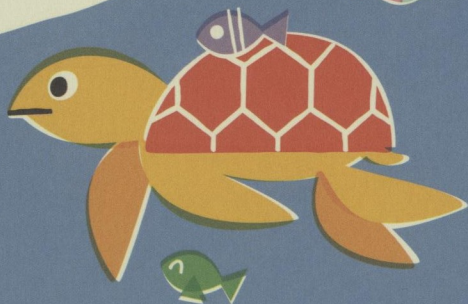
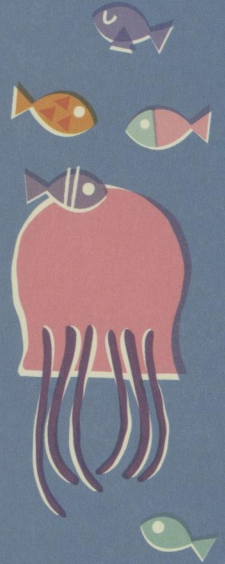
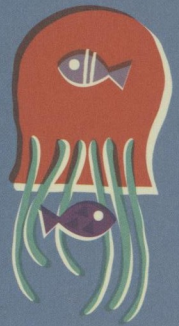
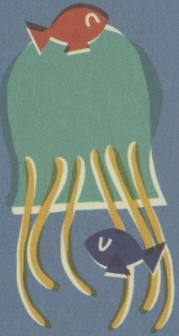
Welkom in Het buitengewone boek dat zichzelf opeet!

- 1 Maak een wormenpot en recycle je etensresten
- 2 Geef het door koop minder, gooi minder weg
- 3 Leef plasticvrij voor de dieren in de oceanen
- 4 Kweek ze zelf voor minder transport
- 5 Zet het uit en bespaar stroom
- 6 Doe het licht uit en stop lichtvervuiling
- 7 Upcycle je spullen en verklein de afvalberg
- 8 Ga eco-picknicken zonder schade voor de planeet
- 9 Plant een boom tegen de opwarming van de aarde
- 10 Adopteer een dier en bescherm zijn thuis
- 11 Recycle troep en maak muziekinstrumenten
- 12 Plant een appelboom en help de bijen
- 13 Ga afval rapen en maak je omgeving schoon
- 14 Verjaag vampiers en verbruik minder stroom in je huis
- 15 Bouw een hotel voor mini-recyclers





- 16 Sorteer en recycle en verklein de afvalberg
- 17 Zaaï bloemen en red de vlinders
- 18 Fiets of loop en laat de auto staan
- 19 Voer de vogels en houd ons ecosysteem gezond
- 20 Ruil, mix & match en recycle je kleding
- 21 Bespaar water zodat we allemaal genoeg hebben
- 22 Koop minder plastic en stop de vervuiling
- 23 Gooi een zaadbom en fleur gebieden op
- 24 Maak het verschil in je eigen huis
- 25 Red oude kleren en hergebruik de stof
- 26 Maak een pizza zonder toevoegingen of transport
- 27 Mijd plastic en bescherm de dieren
- 28 Eet het op en stop voedselverspilling
- 29 Inspireer anderen om de aarde te redden
- 30 Vergeet niet het omslag en de flappen te gebruiken!





WELKOM in Het buitengewone boek dat zichzelf opeet.

De meeste boeken kun je alleen lezen.
Maar dit is geen gewoon boek.



Dit boek verandert zichzelf in tientallen eco-projecten om je
meer te laten nadenken over onze planeet.

Wil jij goed worden in hergebruiken en recycelen?

Dit boek wil niet dat je daar alleen maar over leest.

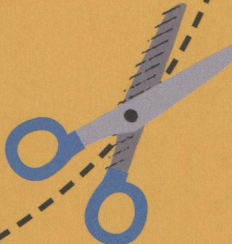
Het buitengewone boek dat zichzelf opeet wil dat je er ook iets
aan DOET.

Je kunt elke bladzijde, én het omslag, verknippen, vouwen,
scheuren en hergebruiken, om allerlei interessante projecten te
doen - van zaai bakjes en zadenbriefpapier tot eco-badges.

Er zijn eco-quizen en natuurspelletjes, kweekprojecten en
recepten, insectenhôtels en plasticvrije geschenktasjes.

En vergeet niet de eco-lijm te maken met het recept
op de achteromslagflap!






Er zijn veel activiteiten die je zelf kunt doen, en andere kun je samen met een volwassene proberen. Al deze activiteiten helpen je om anders naar de natuur te kijken en te ontdekken hoe jij het verschil kunt maken.


Het geeft niet als je alleen maar kleine dingen kunt doen.

Want als iedereen heel veel kleine dingen doet, kunnen we samen een GROOT verschil maken!

Ben je er klaar voor?



Volg dan de stappen op de volgende bladzijde om een wormenpot te maken.



Trek de bladzijde daarna voorzichtig los en gebruik hem als wikkel om je wormenvriendjes koel, donker en vochtig te houden.

Als het jou en je gezin goed bevalt, kunnen jullie misschien een echte wormenbak maken om AL jullie etensresten te recyclen.

Alle stukjes van Het buitengewone boek dat zichzelf opeet vormen samen jouw ideale gids om in actie te komen!



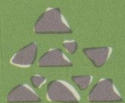
MAAK EEN WORMENPOT

en recycle je etensresten

Sla om en maak een wikkel voor je pot.

Gooi je etensresten niet weg, maar stuur de wormen eropaf! Een ideale manier om te recyclen.

Je hebt nodig



laagje grind



lege pot met deksel



aarde



1 el water



zand



blaadjes, groenteschillen



wormen



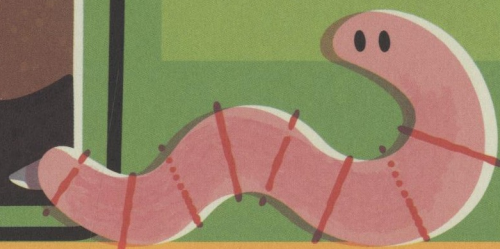
Gaatjes laten de wormen ademen.



De wormen eten de blaadjes en schillen.

Laat de wormen na een paar dagen vrij.

Vraag aan je familie of je een grote wormenbak mag maken. AL je restjes composteren is natuurlijk nog beter!



Maak een wormenpot



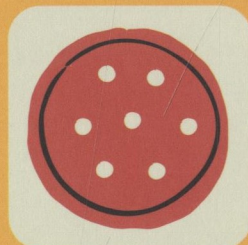
1 Doe grind in de pot. Voeg een laagje aarde en daarna zand toe.



2 Maak meer laagjes aarde en zand. Druppel er wat water over.



3 Voeg drie of vier wormen en wat blaadjes en groenteschillen toe.



4 Laat een volwassene gaatjes in het deksel maken. Schroef het op de pot.



5 Zet de pot op een koele donkere plek. Gebruik deze bladzijde als wikkel.



Met deze wikkel houd je je wormenpot donker en koel. Knip de inkepingen in en schuif ze in elkaar.

GEEF HET DOOR

koop minder, gooi minder weg

2

Sla om en maak boekenleggers.

Laat vrienden spelletjes meenemen en ruil ze.

Denk vanaf nu na voordat je iets weggooit: wie kan dit gebruiken? Ruil boeken, speelgoed en games met vrienden, zodat jullie minder nieuwe dingen hoeven te kopen. Recyclen is leuk en helpt om de aarde te redden.

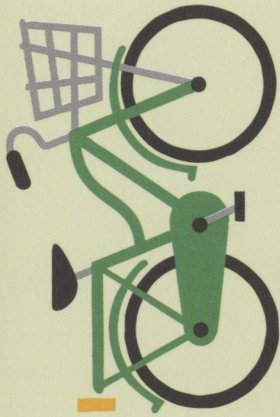
Schoenen te klein geworden? Geef ze door!

Geef een boek door met een boekenlegger erin.

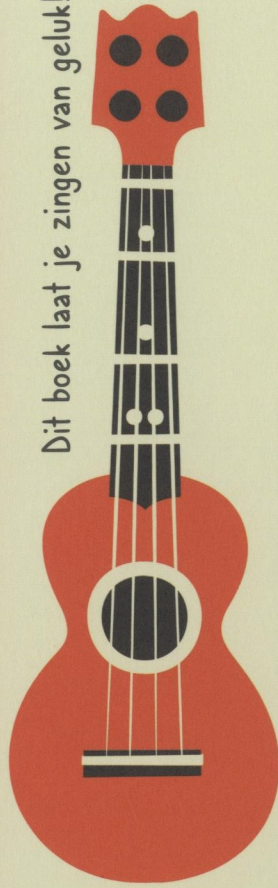




Fiets door mijn favoriete boek!



Dit boek laat je zingen van geluk!



Verdwaal in dit mooie verhaal!

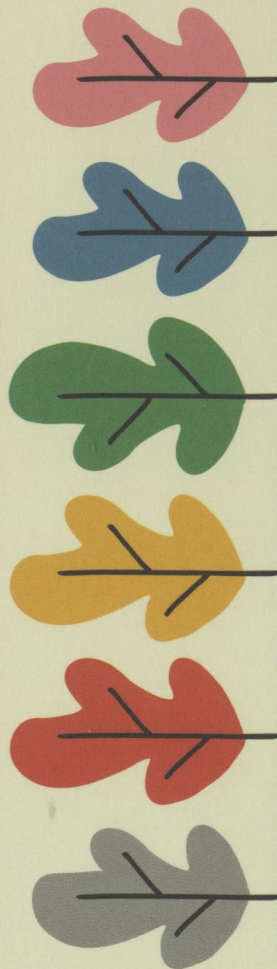


Spring in dit mooie verhaal!



Relax en geniet van dit mooie boek!

Krijg de kriebels met deze thriller!



LEEF PLASTICVRIJ

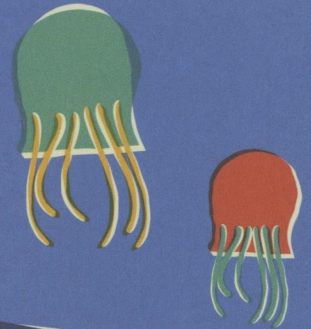
voor de dieren in de oceanen

3

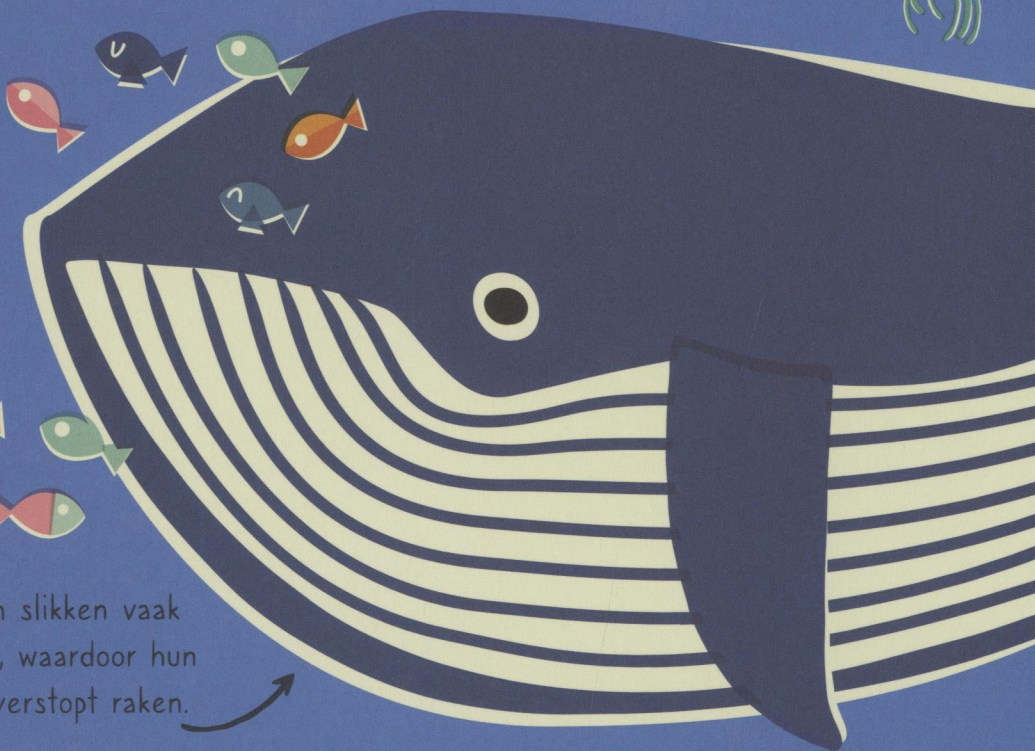
Sla om en ga de plasticvrij-uitdaging aan.



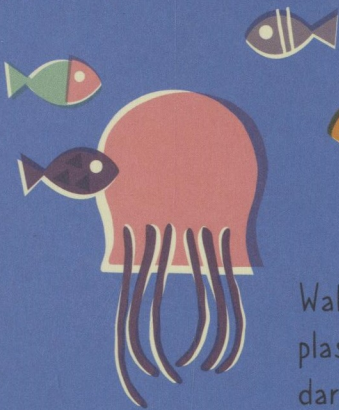
Schildpadden denken vaak dat plastic voedsel is en eten het op.



Miljoenen tonnen plastic spoelen vanaf rivieren en stranden in de oceanen. Mijd plastic en bescherm de wilde dieren.



Walvissen slikken vaak plastic in, waardoor hun darmen verstopt raken.



Vijf manieren om minder plastic te gebruiken



1 Koop geen plastic flessen, maar vul een herbruikbare fles met water.



2 Neem een herbruikbare tas mee als je boodschappen gaat doen.



3 Gebruik geen plastic, maar papieren rietjes. Of geen rietjes!



4 Vraag je familie fruit en groenten zonder plastic verpakking te kopen.



5 Neem een plasticvrije lunch mee, dus geen plasticfolie of plastic zakjes!

Ga de plasticvrij-uitdaging aan!



Hang deze checklist op in je huis.



✓ JA!

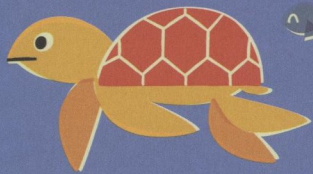
- Bamboe tandenborstel
- Blok zeep
- Losse groenten
- Herbruikbare tas
- Papieren rietje
- Herbruikbare flessen



✗ NEE!

- Plastic tandenborstel
- Vloeibare zeep in plastic flesje
- Groenten in plastic bakjes
- Wegwerptas
- Plastic rietje
- Plastic flessen

Jij kunt het verschil maken
en de zeedieren helpen!



WEEK 1 Plastic-checklist

WEEK 4 Plastic-checklist

Plastic ding	Hoeveel in je huis?
tandenborstel
zeepflesjes
tassen
rietjes
bakjes
flessen

Plastic ding	Hoeveel in je huis?
tandenborstel
zeepflesjes
tassen
rietjes
bakjes
flessen

Tel de plastic dingen.
Kan het beter?

Tel 4 weken later weer.
Is het beter geworden?



KWEEK ZE ZELF

voor minder transport

4

Sla om en maak iets lekkers van je eigen aardbeien.

Elke dag wordt fruit naar andere plekken gebracht. Dat transport zorgt voor schadelijke gassen in de lucht.



In veel landen duurt het aardbeienzeizoen maar een paar maanden. De rest komt uit het buitenland. Kweek ze zelf en houd de lucht schoon.

Zoek uit wat in jouw regio de beste tijd is om ze te kweken.

Je hebt nodig



aardbeienplanten



schaar



canvas tas



compost

Maak een aardbeienzak!



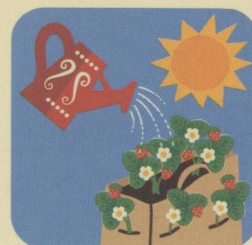
1 Knip met een volwassene gaten in de tas (ook in de onderkant). Voeg compost toe.



2 Stop een plant in elk gat. Druk de blaadjes van binnenuit door de gaten naar buiten.

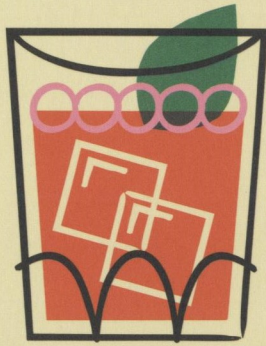


3 Zet nog twee planten bovenin en bedek de wortels met aarde. Geef veel water.



4 Zet de tas op een zonnige plek en geef regelmatig water.

Aardbeenslushie



Je hebt nodig



3 ijsblokjes



1 theelepel kristalsuiker



sap van halve citroen



1 takje munt

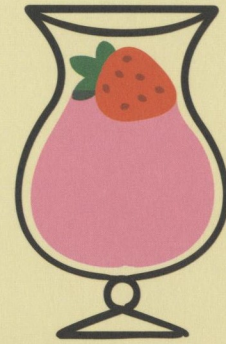


100 g aardbeien

1 Pureer de aardbeien, suiker, het ijs en sap in een blender.

2 Schenk in je favoriete glas en garneer met een takje munt!

Aardbeienmilkshake



Je hebt nodig



200 g aardbeien



1 eetlepel honing



350 ml melk

1 Doe alle ingrediënten in een blender en pureer ze.

2 Schenk in een glas en leg er een aardbei op.

Aardbeien met room



Je hebt nodig



aardbeien



room



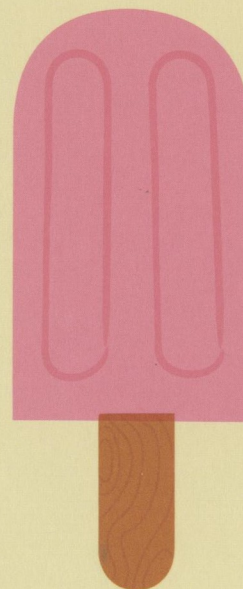
suiker

1 Verwijder de kroontjes en halveer de aardbeien.

2 Doe ze in een kom. Schenk de room erover.

3 Strooi er wat suiker over.

Aardbeienijsjes



Je hebt nodig



50 g aardbeien



ijsstokje



1 theelepel kristalsuiker



230 g yoghurt

1 Pureer de ingrediënten in een blender.

2 Schenk in een herbruikbaar bakje. Zet het stokje erin.

3 Vries een nacht in. Haal het ijsje uit het bakje en eet het op!