

MARK HAAYEMA

WORD MAAR BETER

Gedichtjes

MET TEKENINGEN VAN
FIEP WESTENDORP



Voorwoord

Dit boekje is voor iedereen die beter moet worden.

Want ziek zijn is niet leuk.

Ik ben nu zelf ziek, maar ik ben gelukkig beter aan het worden.

Op mijn kast staan heel veel kaartjes met lachende kikkers, vrolijke sinaasappels en een zonnebril-dragende zon die haar duim opsteekt.

Er staan teksten op zoals:

Zet 'm op!

Jij kunt dit!

Hou je taai!

Hoe langer je naar die kaartjes staart, hoe minder je ervan begrijpt.

Wat bedoelen ze daar eigenlijk mee? Hou je taai?

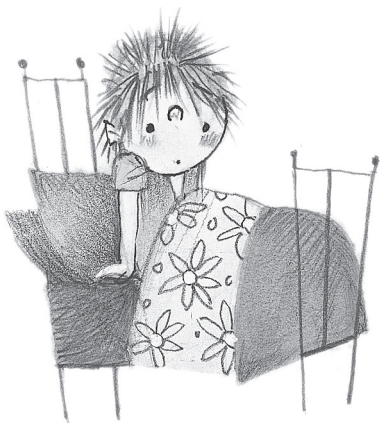
In het ziekenhuis nam ik mijn laptop mee om te schrijven.

Ik schreef gedichtjes over ziek zijn, over beter worden en over de lieve zusters en artsen.

Hopelijk vrolijkt dit boekje jou op.

Want ziek zijn is niet leuk, maar beter worden is een feest!

Mark





Nóg beter

Je wordt vanzelf weer beter,
misschien wel beter dan je was.
Dat je nog beter kunt spellen!
De slimste van de klas.

Je wordt vanzelf weer beter,
misschien wel beter dan hiervoor.
Dat je nog mooier kunt zingen!
De beste uit het koor.

Je wordt vanzelf weer beter,
misschien wel beter dan voorheen.
Dat je nog sneller kunt ballen!
Zelfs met je linkerbeen.

Je wordt vanzelf weer beter,
misschien niet beter, maar wel normaal.
Want je bent toch al de leukste,
de leukste van ons allemaal.



Lieve dokter

Laatst heeft u pillen voorgeschreven,
maar die helpen helemaal niet.
Hoor mijn hart onrustig bonzen!
Toen ik uw praktijk verliet,
voelde ik me zo ellendig,
lag te baden in verdriet.

Ik liep dagenlang te klagen,
had de kriebels in mijn lijf.
Kreeg ook moeite met de stoelgang,
alles vast, en scheef en stijf.
Is het goed als ik voorlopig
even bij u blijf?

Kijk, het gaat meteen al beter.
Och, wat duurde dit toch lang.
En al die goedbedoelde pillen
helpen niet, ben ik bang.
Ik denk dat u mij kunt genezen
met een kusje op mijn wang.



Zet 'm op!



Zet 'm op! Zei mijn tante toen ze ophing.
Zet 'm op? Wat bedoelt ze daar dan mee?
Zet 'm op? Wat wil ze dat ik opzet?
Zet 'm op? Ik heb werk'lijk geen idee.

Zet 'm op! Bedoelt ze soms een hoedje?
Zet 'm op! Het versieren van de boom?
Zet 'm op! Mijn kraag in de winter?
of het taxidermeren van m'n oom?

Nadat ik alles had uitgeprobeerd
en me nog niet beter voelde,
keek ik in de spiegel
en begreep direct wat zij bedoelde.

Zet 'm op! 't Is eigenlijk heel simpel.
Zet 'm op! Ze bedoelt daarmee een lach.
Zet 'm op! Als je 's morgens opstaat
en het is meteen een stralende dag.