

Leuke HET KOOKBOEK
RECEPTEN



Leuke HET KOOKBOEK
RECEPTEN

SANDRA EN ERIC WATERSCHOOT

NWADAM

INHOUD

 = vegetarisch

Voorwoord 6

Algemene tips 8

Hapjes

Hummus 14

Hummus met paprika  15

Rode-bietenspread  16


Kaasvlinders 18

Bladerdeegvlinders met zalm 20

Spinazie-feta-bladerdeegrolletjes  21

Gevulde eieren 22

Gevulde eieren met zalm 24

Gevulde bleekselderijbootjes  25

Mexicaanse nacho's uit de oven 26

Griekse nacho's met gehakt uit de oven 28

Recept om zelf tzatziki te maken 28

Zoete-aardappelnacho's  31

Flammkuchen met spekjes en ui 32

Recept om zelf flammkuchendeeg
te maken 32

Flammkuchen met zalm 34

Flammkuchenrolletjes 35

Tonijnsalade 36

Snackpaprika's met pittige tonijnsalade 37

Komkommerschuitjes met krabsalade 39

Bruschetta's met tomaat 40

Recept om zelf bruschettatopping
te maken 40

Bruschetta's met geitenkaas  42

Bruschettasalade  43

Voorgerechten

Klassieke carpaccio 46

Carpacciorolletjes 48

Groentecarpaccio van courgette  50

Recept om zelf pesto te maken 50


Zalmtartaar 52

Mini-zalmtartaar met toast 54

Tartaar van mango en avocado  55

Pompoensoep 56

Pompoensoep met kip 58

Indiase wortelpompoensoep
met kokos  59

Caesarsalade 60

Caesarsalade met pittige garnalen 62

Caesarsalade-wraps 63

Verse tomatensoep 64

Geroosterde tomatensoep  67

Chinese tomatensoep met kip 68

Hoofdgerechten

Pasta pesto met kip 70

Pasta-pestosalade met gerookte kip 72

Wraps kip pesto 73

Chili con carne 74

Recept om zelf chili con carne-
kruidenmix te maken 74

Chili con carne-ovenshotel met pasta 77

Vegetarische chili sin carne  78

Lasagne bolognese 80

Lasagnemuffins  83

Bietenlasagne met walnoten  84

Hachee	86
Hachee-ovenshotel	89
Vegetarische kikkererwtenstoof met aubergine	90
Broodje shoarma	92
Recept om zelf gezonde knoflooksaus te maken	92
Kipshoarma bowl	95
Plaatpizzashoarma met puntpaprika	96
Risotto	98
Risotto met mango en rode peper	100
Risottoballetjes	101
Ratatouille	102
Ratatouille-ovenshotel met aardappelschijfjes	104
Bruschetta met ratatouille	105
Wraps met gehakt	106
Wraps met rodekoolsalade en falafel	109
Italiaanse wraptaart met mozzarella	110
Broodje hamburger	112
Italiaanse capreseburger	114
Gado-gadoburger	115
Recept om zelf pindasaus/satésaus te maken	115
Kip tandoori	116
Recept om zelf tandoori-marinade te maken	116
Kip-tandoorispies met komkommersalade	118
Curry met spruitjes	119
Poké bowl met tonijn	120
Vegetarische poké bowl met kikkererwten	122
Poké-bowlhapjes	123

Nagerechten

Klassieke tiramisu	126
Snelle aardbeientiramisu	128
Bokkenpootjestiramisu	129
Chocolademousse	130
Tony Chocolonely karamel-zeezoutmousse	132
Frisse citroenmousse	133
Crêpes met appel	134
Crêpe Suzette	137
Kokscrêpes met warme kersen	139
Aardbeiencoupe	140
Tropische bananensplit	142
Stroopwafeltoetje met Baileys	143
Baklava	144
Baklavarolletjes	147
Filodeegcups met fruit	148
Recept om zelf banketbakkersroom te maken	148

Bakrecepten

Luchtige cake	152
Marmercake	154
Frambozen-crumble-yoghurtcake	155
Brownies met walnoten	156
Brownietaart met Maltesers	158
Browniewafels	159
Cheesecake	160
Kitkat-cheesecake met chocoladesaus	162
No bake aardbeiencheesecake	163
Klassieke appeltaart	164
Appel-notentaartje	167
Mini-äpfelstrudel	168

Register

172

Voorwoord

LEUK DAT JE MIJN ALLEREERSTE KOOKBOEK IN HANDEN HEBT. MOCHT JE MIJ OF LEUKERECEPTEN.NL NOG NIET KENNEN: IK BEN SANDRA EN DEEL AL JAREN MET VEEL PLEZIER MIJN RECEPTEN OP MIJN SITE. EN NU IS ER EINDELIJK *LEUKE RECEPTEN - HET KOOKBOEK*, MET HEEL VEEL LEKKERE, MAKKELIJKE EN VOORAL OOK LEUKE RECEPTEN!

Of je nu een hobbykok bent en met plezier vele uurtjes doorbrengt in de keuken of juist heel weinig tijd en zin hebt om te koken – van een lekkere maaltijd wordt iedereen blij. En dat hoop ik ook te bereiken met mijn recepten. Daarom zijn mijn recepten voor iedereen toegankelijk en leuk om te bereiden.

Voordat ik samen met mijn man Eric begon met mijn foodblog **LeukeRecepten.nl** kon ik nog niet heel goed koken. Maar ik vond het wel leuk om te doen en kreeg er steeds meer belangstelling voor en plezier in. Ik kwam erachter dat het vaak helemaal niet zo moeilijk is om bijvoorbeeld zelf bechamelsaus te maken of kip tandoori. En ik ben blij dat ik met mijn website vele anderen heb weten te inspireren om zelf aan de slag te gaan. Geregeld krijg ik berichtjes en mailtjes van bezoekers die voor het eerst een nieuw recept hebben gemaakt of een compleet diner hebben gekookt voor familie en er supertrots op zijn. Daar word ik helemaal vrolijk van.

Nu ruim acht jaar later is onze site uitgegroeid tot een populair platform vol inspiratie voor een lekkere en leuke maaltijd, hapjes of gebakje. Ik bedenk zelf de recepten, ga vervolgens aan de slag in de keuken en mijn man Eric zet het daarna op de foto. Nadien kunnen we samen aan tafel om te genieten van het gerecht en publiceer ik het artikel vervolgens online. Of hier in dit kookboek dus.



Het was een feestje om aan dit boek te werken en nieuwe ideetjes te bedenken en te maken. En naast geheel nieuwe recepten vind je in dit boek ook oude vertrouwde toppers van **LeukeRecepten.nl**. Zo is dit boek een mooie verzameling geworden van gerechten waar ik blij van word. Ik vind het fantastisch om deze nu gebundeld te zien in een mooi en tastbaar boek.

In dit boek vind je makkelijke basisrecepten die niet mogen ontbreken in je kookroutine en handig zijn om altijd binnen handbereik te hebben. Daarnaast vind je bij elk basisrecept steeds twee leuke en verrassende varianten waarmee je kunt variëren. Bijvoorbeeld een vegetarische of snelle variant of juist een wat uitdagender recept. Zo is er voor elk wat wils.

Veel plezier met mijn boek.

Liefs, Sandra



VOLG ME OOK OP:
www.leukerecepten.nl
of op Instagram, Facebook
en Pinterest



Met speciale dank aan Jaimy van Dijke. Zij heeft mij geholpen met het maken van een aantal recepten in dit boek. Ik was erg blij met haar hulp tijdens onze kookdagjes waardoor we samen veel nieuwe recepten konden maken, proeven en fotograferen.



Hapjes

EEN FEESTJE OF GEWOON ZIN IN IETS LEKKERS
BIJ DE BORREL? JE KUNT KIEZEN VOOR KLASSIEKE
SUCCESNUMMERS ALS GEVULDE EITJES EN HUMMUS,
MAAR OOK VOOR TOPPERS ALS KAASVLINDERS EN
BRUSCHETTA. GROTERE TREK? MAAK DAN DE
FLAMMKUCHEN OF NACHO'S UIT DE OVEN.

BASISRECEPT *Hummus*

10 MINUTEN • 1 KOMMETJE • VEGETARISCH • ★

Ingrediënten

130 g kikkererwten,
voorgekookt uit blik,
pot of zak
1,5 el tahin (sesampasta)
1 teentje knoflook
snuf komijn
snuf peper en zout
snuf paprikapoeder
1 el citroensap
scheut olijfolie

Benodigheden

keukenmachine of
staafmixer

Bereiding

Laat de kikkererwten uitlekken en doe ze in een keukenmachine (bewaars er een paar voor de garnering). Voeg de rest van de ingrediënten toe en pureer dit fijn. Voeg eventueel een beetje extra olijfolie toe om het mengsel iets smeuijger te maken. Proef of er nog extra kruiden bij moeten.

Doe de hummus in een schaal en leg de overgebleven kikkererwten erop. Besprenkel met olijfolie en strooi er een snuf paprikapoeder over. Serveer de zelfgemaakte hummus met wat (pita)brood. Bewaar de hummus in een goed afgesloten bakje in de koelkast.

Serveer de hummus samen met wat rauwkost zoals worteltjes, paprika en bleekselderij op een schaal of plank voor een gezond borrelmomentje.





Hummus met paprika

10 MINUTEN • 1 KOMMETJE • VEGETARISCH • ★

VARIANT 1

Ingrediënten

1 x basisrecept voor hummus, zie blz. 14
2 geroosterde paprika's uit pot
extra paprikapoeder

Benodigheden

keukenmachine of staafmixer

Bereiding

Bereid de hummus zoals in het basisrecept en voeg tegelijk met de kikkererwten de geroosterde paprika's toe. Gebruik 1 theelepel paprikapoeder in plaats van een snuf.





Rode-bietenspread

10 MINUTEN • 1 KOMMETJE • VEGETARISCH • ★

VARIANT 2

Ingrediënten

200 g gekookte bieten
125 g zachte geitenkaas
1 el citroensap
1 el honing
snuf zwarte peper
1 el pijnboompitten,
geroosterd
tuinkers ter garnering

Benodigheden

keukenmachine of
staafmixer

Bereiding

Doe de gekookte bieten samen met de geitenkaas in de keukenmachine. Voeg citroensap, honing en zwarte peper toe en meng tot een gladde spread. Doe de bietenspread in een kom en garneer met pijnboompitten en tuinkers. Lekker op brood of een toastje

BASISRECEPT *Kaasvlinders*

15 MINUTEN + 15 MINUTEN OVENTIJD • 18 STUKS • VEGETARISCH • ★

Ingrediënten

1 rol vers bladerdeeg
(of 8 plakjes bladerdeeg
uit de vriezer)
100 g geraspte oude kaas
snuf peper
snuf oregano
½ ei

Benodigheden

bakplaat met bakpapier

Bereiding

Verwarm de oven op 200 graden. Rol het bladerdeeg uit of druk de plakjes deeg goed aan elkaar. Bestrooi het bladerdeeg met kaas, peper en oregano en druk iets aan.

Rol het deeg via de lange zijde stevig op tot het midden. Rol ook de andere zijde tot het midden.

Snijd de rol met een scherp mes in dunne plakjes en leg deze op de bakplaat met bakpapier. Klop het halve ei los en bestrijk de bladerdeegrolletjes hiermee. Bak de kaasvlinders in ongeveer 15 minuten goudbruin en laat ze daarna afkoelen.

- Zorg dat het bladerdeeg goed koel is, dat snijdt makkelijker. Of leg de gevulde rol voor het snijden ongeveer 20 minuten in de vriezer of 1 uur in de koelkast.
- Bewaar de bladerdeeghapjes in een afgesloten trommel. De volgende dag zijn ze iets minder knapperig maar je kunt ze kort in de oven verwarmen om ze weer iets knapperiger te maken.





Register

🌱 = vegetarisch

aardappel

Hachee-ovenshotel	89
Ratatouille-ovenshotel met aardappelschijfjes 🌱	104

aardbei

Aardbeiencoupe	140
No bake aardbeiencheesecake	163
Snelle aardbeientiramisu	128

abrikoos

Appel-notentaartje	167
Bruschetta's met geitenkaas 🌱	42
Vegetarische kikkererwtenstoof met aubergine 🌱	90

amandelen

Baklavarolletjes	147
Curry met spruitjes 🌱	119
Frambozen-crumble-yoghurtcake	155

amandelspijs

Klassieke appeltaart	164
----------------------	-----

ananas

Tropische bananensplit	142
------------------------	-----

appel

Appel-notentaartje	167
Crêpes met appel	134
Hachee-ovenshotel	89
Klassieke appeltaart	164
Wraps met rodekoolsalade en falafel 🌱	109

asperge

Carpacciorolletjes	48
--------------------	----

aubergine

Bruschetta's met ratatouille 🌱	105
Ratatouille 🌱	102
Ratatouille-ovenshotel met aardappelschijfjes 🌱	104
Vegetarische kikkererwtenstoof met aubergine 🌱	90

augurk

Broodje hamburger	112
Snackpaprika's met pittige tonijnsalade	37
Tonijnsalade	36

avocado

Caesarsalade met pittige garnalen	62
Caesarsalade-wraps	63
Kipshoarma bowl	95
Mexicaanse nacho's uit de oven 🌱	26
Tartaar van mango en avocado 🌱	55
Vegetarische poké bowl met kikkererwten 🌱	122
Zalmtartaar	52

Baileys

Stroopwafeltoetje met Baileys	143
-------------------------------	-----

banana

Tropische bananensplit	142
------------------------	-----

banketbakkersroom

Banketbakkersroom	148
Filodeegcups met fruit	148

basilicum

Bruschettatopping 🌱	40
Pesto	50

bastognekoeken

Aardbeiencoupe	140
Cheesecake	160
Kitkat-cheesecake met chocoladesaus	162

bessen

Filodeegcups met fruit	148
------------------------	-----

biet

Bietenlasagne met walnoten 🌱	84
Rode-bietenspread 🌱	17

biscuitjes

No bake aardbeiencheesecake	163
-----------------------------	-----

bladerdeeg

Bladerdeegvinders met zalm	20
Kaasvinders 🌱	18
Spinazie-feta-bladerdeegrolletjes 🌱	21

bleekselderij

Geroosterde tomatensoep 🌱	66
Gevulde bleekselderijbootjes 🌱	25
Lasagne bolognese	80

bokkenpootjes

Bokkenpootjestiramisu in een glaasje	129
--------------------------------------	-----

bonen

Chili con carne	74
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77
Vegetarische chili sin carne 🌱	78
<i>zie ook</i> sojabootjes	

brood

Broodje hamburger	112
Broodje shoarma	92
Bruschetta's met geitenkaas 🌱	42
Bruschetta's met ratatouille 🌱	105
Bruschetta's met tomaat 🌱	40
Bruschettasalade 🌱	43
Caesarsalade	60
Caesarsalade met pittige garnalen	62
Gado-gadoburger 🌱	115
Italiaanse capreseburger	114
Kipshoarma bowl	95
Mini-zalmtartaar op toast	54
<i>zie ook</i> deeg; tortillawraps	

bruine bonen

Vegetarische chili sin carne 🌱	78
--------------------------------	----

cacao	
Bokkenpootjestiramisu in een glaasje	129
Browniewafels	159
Klassieke tiramisu	126
Luchtige cake	152
Marmercake	154
cake	
Brownies met walnoten	156
Brownietaart met Maltesers	158
Frambozen-crumble-yoghurtcake	155
Luchtige cake	152
Marmercake	154
<i>zie ook taart</i>	
champignons	
Wraps met gehakt	106
chilipeper	
Risotto met mango en rode peper	100
citroen	
Frisse citroenmousse	133
chocolade	
Brownies met walnoten	156
Brownietaart met Maltesers	158
Chocolademousse	130
Kitkat-cheesecake met chocoladesaus	162
Snelle aardbeitiramisu	128
Tony Chocolonely karamel-zeezoutmousse	132
<i>zie ook cacao</i>	
courgette	
Bruschetta's met ratatouille	105
Groentecarpaccio van courgette	50
Italiaanse wraptaart met mozzarella	110
Kipshoarma bowl	95
Lasagnemuffins	82
Ratatouille	102
Ratatouille-ovenshotel met aardappelschijfjes	104
Wraps met gehakt	106
crème fraîche	
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77
Flammkuchen met spekjes en ui	32
Flammkuchen met zalm	34
Flammkuchenrolletjes	35
deeg	
Flammkuchen met spekjes en ui	32
Flammkuchen met zalm	34
Flammkuchendeeg	32
Flammkuchenrolletjes	35
Plaatpizzashoarma met puntpaprika	96
<i>zie ook bladerdeeg; filodeeg</i>	
edamame <i>zie sojaboontjes</i>	
ei	
Caesarsalade	60
Caesarsalade met pittige garnalen	62
Caesarsalade-wraps	63
Gado-gadoburger	115
Gevulde eieren	22
Gevulde eieren met zalm	24
erwten <i>zie kikkererwten</i>	
falafel	
Wraps met rodekoolsalade en falafel	109
feta	
Griekse nacho's met gehakt uit de oven	28
Spinazie-feta-bladerdeegrolletjes	21
filodeeg	
Baklava	144
Baklavarolletjes	147
Filodeegcups met fruit	148
Mini-appelstrudel	168
frambozen	
Filodeegcups met fruit	148
Frambozen-crumble-yoghurtcake	155
garnalen	
Caesarsalade met pittige garnalen	62
gehakt	
Broodje hamburger	112
Chili con carne	74
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77
Griekse nacho's met gehakt uit de oven	28
Italiaanse capreseburger	114
Italiaanse wraptaart met mozzarella	110
Lasagne bolognese	80
Wraps met gehakt	106
geitenkaas, zacht	
Bruschetta's met geitenkaas	42
Gevulde bleekselderijbootjes	25
Rode-bietenspread	17
<i>zie ook feta</i>	
granaatappelpitjes	
Gevulde eieren met zalm	24
ijs	
Aardbeiencoupe	140
Stroopwafeltoetje met Baileys	143
Tropische bananensplit	142
kaas	
Bietenlasagne met walnoten	84
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77
Flammkuchenrolletjes	35
Italiaanse wraptaart met mozzarella	110
Kaasvlinders	18
Lasagne bolognese	80
Lasagnemuffins	82
Mexicaanse nacho's uit de oven	26
Plaatpizzashoarma met puntpaprika	96
Ratatouille-ovenshotel met aardappelschijfjes	104
<i>zie ook feta; geitenkaas; mascarpone; mozzarella; parmezaan; ricotta; roomkaas</i>	

kersen	
Kokoscrêpes met warme kersen	139
kidneybonen	
Chili con carne	74
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77
Vegetarische chili sin carne	78
kikkererwten	
Hummus	14
Hummus met paprika	16
Vegetarische kikkererwtenstoof met aubergine	90
Vegetarische poké bowl met kikkererwten	122
kip	
Caesarsalade-wraps	63
Chinese tomatensoep met kip	67
Kipshoarma bowl	95
Pasta-pesto met kip	70
Pasta-pestosalade met gerookte kip	72
Pompoensoep met kip	58
Kip tandoori	116
Kip-tandoorispies met komkommersalade	118
Wraps kip pesto	73
Kitkat	
Kitkat-cheesecake met chocoladesaus	162
kiwi	
Filodeegcups met fruit	148
knoflooksaus	
Broodje shoarma	92
Kipshoarma bowl	95
Knoflooksaus	92
Plaatpizzashoarma met puntpaprika	96
koffie	
Bokkenpootjestiramisu in een glaasje	129
Klassieke tiramisu	126
kokos	
Kokoscrêpes met warme kersen	139
Tropische bananensplit	142
kokosmelk	
Curry met spruitjes	119
Indiase wortelpompoensoep met kokos	59
Pindsaus/satésaus	115
Risotto met mango en rode peper	100
komkommer	
Gado-gadoburger	115
Griekse nacho's met gehakt uit de oven	28
Kipshoarma bowl	95
Komkommerschuitjes met krabsalade	39
Poké-bowlhapjes	123
Tzatziki	28
Vegetarische poké bowl met kikkererwten	122
Zalmtartaar	52
kool zie rodekool; spruitjes	
krab	
Komkommerschuitjes met krabsalade	39
kruiden/specerijen, gemengd	
Chili con carne-kruidenmix	74
Tandoorimarinade	116
lange vingers	
Klassieke tiramisu	126
Snelle aardbeientiramisu	128
lasagnevellen	
Bietenlasagne met walnoten	84
Lasagne bolognese	80
Lasagnemuffins	82
mais	
Chili con carne	74
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77
Mexicaanse nacho's uit de oven	26
Vegetarische chili sin carne	78
Wraps met gehakt	106
Zoete-aardappelnacho's	31
Maltesers	
Brownietaart met Maltesers	158
mango	
Poké bowl met tonijn	120
Risotto met mango en rode peper	100
Tartaar van mango en avocado	55
mascarpone	
Bokkenpootjestiramisu in een glaasje	129
Klassieke tiramisu	126
Snelle aardbeientiramisu	128
mayonaise	
Carpacciorolletjes	48
Hamburgersaus	112
Klassieke carpaccio	46
mozzarella	
Bruschettasalade	43
Groentecarpaccio van courgette	50
Italiaanse capreseburger	114
Italiaanse wraptaart met mozzarella	110
Lasagne bolognese	80
Pasta-pestosalade met gerookte kip	72
Tartaar van mango en avocado	55
noedels	
Chinese tomatensoep met kip	67
noten	
Appel-notentaartje	167
Baklava	144
Baklavarolletjes	147
Gevulde bleekselderijbootjes	25
zie ook amandelen; walnoten	
paddenstoelen	
Wraps met gehakt	106
paprika	
Broodje shoarma	92

Bruschetta's met ratatouille 🌿	105	pistachenoten	
Chili con carne	74	Baklava	144
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77	Baklavarolletjes	147
Hummus met paprika 🌿	16	pompoen	
Plaatpizzashoarma met puntpaprika	96	Indiase wortelpompoensoep met kokos 🌿	59
Ratatouille 🌿	102	Pompoensoep 🌿	56
Ratatouille-ovenshotel met aardappelschijfjes 🌿	104	Pompoensoep met kip	58
Snackpaprika's met pittige tonijnsalade	37	radijs	
Vegetarische chili sin carne 🌿	78	Komkommerschuitjes met krabsalade	39
Zoete-aardappelnacho's 🌿	31	Poké bowl met tonijn	120
parmezaan		ricotta	
Bruschetta's met ratatouille 🌿	105	Bietenlasagne met walnoten 🌿	84
Carpacciorolletjes	48	Lasagnemuffins 🌿	82
Caesarsalade	60	rijst	
Caesarsalade met pittige garnalen	62	Chili con carne	74
Caesarsalade-wraps	63	Curry met spruitjes 🌿	119
Klassieke carpaccio	46	Kip tandoori	116
Pesto	50	Kip-tandoorispies met komkommersalade	118
Risotto 🌿	98	Poké bowl met tonijn	120
Risottoballetjes 🌿	101	Poké-bowlhapjes	123
passievrucht		Risotto 🌿	98
Tropische bananensplit	142	Risotto met mango en rode peper	100
pasta		Risottoballetjes 🌿	101
Bietenlasagne met walnoten 🌿	84	Vegetarische chili sin carne 🌿	78
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77	Vegetarische poké bowl met kikkererwtten 🌿	122
Lasagne bolognese	80	rode bonen	
Lasagnemuffins 🌿	82	Chili con carne	74
Pasta pesto met kip	70	Chili con carne-ovenshotel met pasta	77
Pasta-pestosalade met gerookte kip	72	rodekool	
pecannoten		Hachee-ovenshotel	89
Gevulde bleekselderijbootjes 🌿	25	Wraps met rodekoolsalade en falafel 🌿	109
peen zie wortel/peen		room zie banketbakkersroom; crème fraîche; zure room	
pepers zie chilipeper		roomkaas	
pesto		Bladerdeegvinders met zalm	20
Groentecarpaccio van courgette 🌿	50	Cheesecake	160
Pasta pesto met kip	70	Kitkat-cheesecake met chocoladesaus	162
Pasta-pestosalade met gerookte kip	72	Kokoscrêpes met warme kersen	139
Pesto	50	No bake aardbeiencheesecake	163
Wraps kip pesto	73	Wraps kip pesto	73
pijnboompitten		rozijnen	
Bruschettasalade 🌿	43	Mini-appelstrudel	168
Carpacciorolletjes	48	rucola	
Groentecarpaccio van courgette 🌿	50	Bruschettasalade 🌿	43
Italiaanse capreseburger	114	Carpacciorolletjes	48
Italiaanse wraptaart met mozzarella	110	Flammkuchen met zalm	34
Klassieke carpaccio	46	Groentecarpaccio van courgette 🌿	50
Pasta pesto met kip	70	Italiaanse capreseburger	114
Pasta-pestosalade met gerookte kip	72	Klassieke carpaccio	46
Pesto	50	Pasta pesto met kip	70
Rode-bietenspread 🌿	17	Pasta-pestosalade met gerookte kip	72
Spinazie-feta-bladerdeegrolletjes 🌿	21	Tartaar van mango en avocado 🌿	55
Tartaar van mango en avocado 🌿	55	Wraps kip pesto	73
Wraps kip pesto	73	pindasaus	
pindasaus		Gado-gadoburger 🌿	115
Gado-gadoburger 🌿	115	Pindasaus/satésaus	115
Pindasaus/satésaus	115		

rund		
Broodje hamburger	112	
Carpacciorolletjes	48	
Chili con carne	74	
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77	
Griekse nacho's met gehakt uit de oven	28	
Hachee	86	
Hachee-ovenshotel	89	
Italiaanse capreseburger	114	
Klassieke carpaccio	46	
Lasagne bolognese	80	
Wraps met gehakt	106	
salade		
Bruschettasalade	43	
Caesarsalade	60	
Caesarsalade met pittige garnalen	62	
Komkommersalade	118	
Pasta-pestosalade met gerookte kip	72	
Rodekoolsalade	109	
<i>zie ook spread/dip</i>		
satésaus		
Gado-gadoburger	115	
saus		
Bechamelsaus	80	
Chocoladesaus	162	
Hamburgersaus	112	
Knoflooksaus	92	
Pesto	50	
Pindsaus/satésaus	115	
Ricottasaus	84	
Truffelmayonaise	46	
Yoghurtsaus (met honing)	109	
Yoghurtsaus (met limoen)	118	
schaaldieren <i>zie krab; garnalen</i>		
selderij <i>zie bleekselderij</i>		
shoarmavlees		
Broodje shoarma	92	
Plaatpizzashoarma met puntpaprika	96	
sinaasappel		
Baklava	144	
Crêpes Suzette	137	
sla		
Broodje hamburger	112	
Broodje shoarma	92	
Caesarsalade	60	
Caesarsalade met pittige garnalen	62	
Caesarsalade-wraps	63	
Kipshoarma bowl	95	
Plaatpizzashoarma met puntpaprika	96	
<i>zie ook rucola</i>		
soep		
Chinese tomatensoep met kip	67	
Geroosterde tomatensoep	66	
Indiase wortelpompoensoep met kokos	59	
Pompoensoep	56	
Pompoensoep met kip	58	
Verse tomatensoep	64	
sojaboontjes (edamame)		
Poké bowl met tonijn	120	
Vegetarische poké bowl met kikkererwt	122	
spek		
Broodje hamburger	112	
Flammkuchen met spekjes en ui	32	
Flammkuchenrolletjes	35	
spinazie		
Spinazie-feta-bladerdeegrolletjes	21	
Wraps kip pesto	73	
spread/dip		
Hummus	14	
Hummus met paprika	16	
Krabsalade	39	
Rode-bietenspread	17	
Tonijnsalade	36, 37	
Tzatziki	28	
spruitjes		
Curry met spruitjes	119	
stroopwafels		
Stroopwafeltoetje met Baileys	143	
taart		
Appel-notentaartje	167	
Brownietaart met Maltesers	158	
Cheesecake	160	
Kitkat-cheesecake met chocoladesaus	162	
Klassieke appeltaart	164	
No bake aardbeiencheesecake	163	
<i>zie ook cake</i>		
tahin		
Hummus	14	
Hummus met paprika	16	
taugé		
Chinese tomatensoep met kip	67	
Gado-gadoburger	115	
toast		
Mini-zalmtartaar op toast	54	
tomaat		
Broodje hamburger	112	
Broodje shoarma	92	
Bruschetta's met tomaat	40	
Bruschettasalade	43	
Bruschettatopping	40	
Caesarsalade met pittige garnalen	62	
Chinese tomatensoep met kip	67	
Geroosterde tomatensoep	66	
Griekse nacho's met gehakt uit de oven	28	
Indiase wortelpompoensoep met kokos	59	
Kipshoarma bowl	95	
Mexicaanse nacho's uit de oven	26	
Pasta pesto met kip	70	
Pasta-pestosalade met gerookte kip	72	

Plaatpizzashoarma met puntpaprika	96	vlees zie gehakt; kip; rund; shoarmavlees; spek	
Pompoensoep 	56	vleesvervanger	
Pompoensoep met kip	58	Flammkuchen met spekjes en ui	32
Vegetarische poké bowl met kikkererwten 	122	Flammkuchenrolletjes	35
Verse tomatensoep 	64	Gado-gadoburger 	115
Wraps kip pesto	73	Griekse nacho's met gehakt uit de oven	28
tomaat, blik		wakame	
Bruschetta's met ratatouille 	105	Poké bowl met tonijn	120
Chili con carne	74	Poké-bowlhapjes	123
Chili con carne-ovenshotel met pasta	77	walnoten	
Curry met spruitjes 	119	Baklava	144
Lasagne bolognese	80	Bietenlasagne met walnoten 	84
Ratatouille 	102	Brownies met walnoten	156
Ratatouille-ovenshotel met aardappelschijfjes 	104	Bruschetta's met geitenkaas 	42
Vegetarische chili sin carne 	78	Mini-afelstrudel	168
tomaat, gedroogd		Wraps met rodekoolsalade en falafel 	109
Groentecarpaccio van courgette 	50	wortel/peen	
Italiaanse capreseburger	114	Gado-gadoburger 	115
tomatensaus		Indiase wortelpompoensoep met kokos 	59
Italiaanse wraptaart met mozzarella	110	Lasagne bolognese	80
Lasagnemuffins 	82	Poké bowl met tonijn	120
tonijn		Vegetarische poké bowl met kikkererwten 	122
Poké bowl met tonijn	120	Wraps met rodekoolsalade en falafel 	109
Snackpaprika's met pittige tonijnsalade	37	wrap zie tortillawraps	
Tonijnsalade	36	yoghurt	
tortillachips		Frambozen-crumble-yoghurtcake	155
Griekse nacho's met gehakt uit de oven	28	Kip tandoori	116
Mexicaanse nacho's uit de oven 	26	Kip-tandoorispies met komkommersalade	118
tortillawraps		Knoflooksaus	92
Caesarsalade-wraps	63	Snelle aardbeientiramisu	128
Italiaanse wraptaart met mozzarella	110	Tzatziki	28
Wraps kip pesto	73	Yoghurtsaus (met honing)	109
Wraps met gehakt	106	Yoghurtsaus (met limoen)	118
Wraps met rodekoolsalade en falafel 	109	zalm	
truffelsaus/-mayonaise		Bladerdeegvinders met zalm	20
Carpacciorolletjes	48	Gevulde eieren met zalm	24
Klassieke carpaccio	46	Mini-zalmtartaar op toast	54
tzatziki		Poké-bowlhapjes	123
Griekse nacho's met gehakt uit de oven	28	Zalmtartaar	52
Tzatziki	28	zeewier	
ui		Poké bowl met tonijn	120
Bruschetta's met ratatouille 	105	Poké-bowlhapjes	123
Flammkuchen met spekjes en ui	32	zoete aardappel	
Flammkuchen met zalm	34	Curry met spruitjes 	119
Flammkuchenrolletjes	35	Zoete-aardappelnacho's 	31
Hachee	86	zure room	
Hachee-ovenshotel	89	Chili con carne	74
Ratatouille 	102	Mexicaanse nacho's uit de oven 	26
Ratatouille-ovenshotel met aardappelschijfjes 	104	Vegetarische chili sin carne 	78
vis		Zoete-aardappelnacho's 	31
Risotto met mango en rode peper	100		
zie ook tonijn; zalm			