

333
vragen
aan jezelf

3333 vragen aan jezelf is het meest complete invulboek met alle vragen aan jezelf die je maar kunt bedenken. Het puilt uit met vragen over alle aspecten van je leven: van het dagelijks leven tot het heden, verleden en toekomst: wat je doet, denkt, voelt, lekker vindt, waardeert, wie belangrijk voor je is, wat je wilt en hoe je dingen ziet. Er zijn open vragen, ja/nee-vragen, tweekeuze-dilemma-vragen, meerkeuzevragen, vragen die je alleen met een cijfer kunt beantwoorden en cijfer- en scoreschalen. Er is maar één regel: antwoorden moet! We hebben echt alle krachten gebundeld en alles uit de kast gehaald om je een compleet zelfbeeld te verschaffen, je nog meer zelfkennis te verschaffen en het gesprek tussen jou en je dierbaren op gang te brengen. Want hoe leuk is het om dit boek samen in te vullen en te discussiëren over de vragen. Voel je vrij om waar nodig verduidelijking of uitleg te schrijven bij je antwoorden. Na deze 3333 vragen heb je een geweldig, compleet overzicht van jezelf: alle aspecten van jou worden in kaart gebracht. Bovendien heb je zo ook een kant-en-klare gebruiksaanwijzing en leidraad voor je eventuele partner, kids, ouders, ooms, tantes, broers, zussen, neefjes, nichtjes en vrienden. We wensen je heel veel plezier bij het invullen van dit boek en we horen heel graag wat je ervan vond!

Aan wie wil je dit boek nalaten?

Naam:

Datum:

Handtekening:

1. Op welke datum ben je aan dit boek begonnen?

.....

2. Hoe ben je aan dit boek gekomen?

.....

.....

3. Wat zijn je voornamen?

.....

4. Wat is jouw moedertaal?

.....

5. Wie heeft jouw naam bedacht?

.....

.....

6. Wat betekent je naam?

.....

.....

7. Hoe had je willen heten?

.....

In welke mate ben je het eens met de volgende stellingen?

Helemaal mee oneens

Helemaal mee eens

658. Ik voel me nuttig.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

659. Ik ben gespannen voor het geven van een presentatie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

660. Ik voel me eenzaam.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

661. Ik vertrouw mensen makkelijk.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

662. Ik vind het vervelend als er spullen in huis rondslingeren.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

663. Ik vind mezelf een vriendelijk en beleefd persoon.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

664. Ik werk secuur.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

665. Ik kan me in mijn eigen fantasie verliezen.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

666. Ik neem op tijd pauze.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

667. Ik vind mezelf spontaan.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

856. Heb je brieven van vroeger bewaard?

ja nee

857. Ben je ijdel?

ja nee

858. Loopt jouw horloge altijd voor?

ja nee

859. Ben je assertief?

ja nee

860. Heb je je weleens voorgedaan als iemand anders?

ja nee

861. Onthoud je makkelijk namen?

ja nee

862. Houd je van sushi?

ja nee

863. Veeg je je schoenen als je ergens binnenstapt?

ja nee

864. Bijt je op je nagels?

ja nee

865. Heb je weleens een blind date gehad?

ja nee

1250. Van welk nummer word je altijd blij?

.....

1251. Eet je voedsel dat over de datum is?

.....

1252. Kun je lang uitslapen?

.....

1253. Wie zijn je neven en nichten?

.....

.....

1254. Heb je weleens een prijs gewonnen?

.....

1255. Wat is de leukste grap die je kent?

.....

.....

.....

1256. Wat is jouw cultuur?

.....

.....

.....

1513. Als je het met anderen over je werk hebt, dan:

- Overdrijf je
- Doe je jezelf te kort
- Schep je op
- Verander je snel van onderwerp
- Ben je eerlijk

1514. Welke chocolade vind je het lekkerst?

- Melk
- Puur
- Wit
- Hazelnoot
- Praline

1515. Welke emoties kun je moeilijk verhullen?

- Ongerustheid
- Teleurgestelling
- Treurnis
- Afschuw
- Verbaasdheid
- Verdriet
- Verwardheid
- Vermoeidheid
- Boosheid
- Opgelatenheid
- Ergernis
- Spanning
- Jaloezie
- Onzekerheid
- Schaamte
- Frustratie
- Nervositeit

1516. Wat is de hoogste opleiding die je hebt afgemaakt?

- Basisschool
- Middelbare school
- MBO
- HBO
- Post-HBO
- WO
- Postdoctoraal
- Anders:
-
-

2350. Als je onder vreemden bent, hoe gedraag je je dan?

- Ik ben de sfeermaker en hang grote verhalen op
- Ik luister naar de anderen

2351. Welke cocktails heb je weleens gedronken?

- Cuba Libre
- Tequila Sunrise
- Mimosa
- Espresso Martini
- Piña Colada
- Aperol Spritz
- Screwdriver
- Porn star martini
- Moscow mule
- Bellini
- Cosmopolitan
- Gin Tonic
- Caipirinha
- Old Fashioned
- Daiquiri
- Bloody Mary
- Negroni
- Mojito
- Sex on the Beach
- Long Island Iced Tea
- Margarita
- Amaretto Sour
- Paloma
- Mai Tai

2352. Wat is je favoriete snack bij de snackbar?

- Kroket
- Kaassoufflé
- Frikandel
- Gehaktbal
- Frikandel speciaal
- Kipcorn
- Hamburger
- Berenklaauw
- Bamihap
- Bitterballen
- Mexicano
- Loempia

2877. Hoe vaak heb je corona gehad?

- niet
- 1 keer
- 2 keer
- 3 keer
- 4 keer
- 5 keer
- meer dan 5 keer
- weet ik niet

2878. Welk soort kampeerder ben jij?

- het ANWB-echtpaar
- de dik voor elkaar show
- de 'wat doe ik hier'-kampeerder
- de rondtrekker
- de echte purist
- de minimalist
- de familie chaos
- seizoenskampeerder
- de voyeur
- de 'niet meer weg te slaan'-buur

2879. Als je met anderen bent, wat doe je dan?

- Ik start het gesprek
- Ik wacht tot iemand wat zegt

2880. Hoe uit stress zich bij jou?

- Snelle ademhaling
- Hogere hartslag
- Weinig eetlust
- Veel eetlust
- Slapeloosheid
- Geprikkeldheid
- Moeilijk in slaap komen
- Vermoeidheid
- Duizeligheid
- Spierpijn
- Hoofdpijn
- Weinig energie
- Zweten
- Rusteloosheid

3144. Naar welk soort feestjes ga je graag?

3145. Welke dingen met batterijen gebruik je?

3146. Welke domeinnamen bezit je?

3147. Welk lied ken je helemaal uit je hoofd?

3148. Wat voor soort telefoonhoesje gebruik je?

3149. Wat durfde je vroeger wel, maar nu niet meer?

3150. Hoe zet je je fiets op slot?
