

HERSEN
WERK *voor*
H**NDEN** 



INLEIDING

Honden zijn onze metgezellen geweest op enkele van de spannendste momenten in onze evolutie. Het gevolg is dat ze nu een unieke plaats innemen in het leven van velen van ons en dat we als soorten onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden. Toch leren we nog elke dag bij over hoe onze geliefde viervoeters in elkaar zitten. Terwijl onze kennis toeneemt over hoe honden leren, over hun welzijn en hoe je met ze om moet gaan, blijven honden ons fascineren en onze aandacht vasthouden. De meningen over hoe een eigenaar het best met zijn hond om kan gaan, veranderen voortdurend en de motivatie om het allerbeste voor je hond te willen was nog nooit zo sterk.

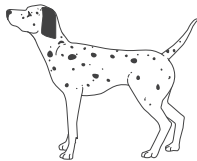
We willen graag een diepere band met onze hond en willen hem geven wat hij nodig heeft. Hiervoor is het belangrijk dat we zijn geestelijke vermogens gebruiken op een voor hem bevredigende manier en dat is iets waar we ons steeds bewuster van worden. Dit boek heeft als doel om baasjes bewuster te maken van de denkvermogens van honden en om ideeën aan te reiken over hoe je optimaal van je hond kunt genieten in de tijd die je met hem doorbrengt. Iedereen die weleens in contact is geweest met een hond weet wat apporteren is. Maar hoewel velen van ons dit

spelletje in verband brengen met ogenschijnlijk blij honden is er steeds meer bewijs dat apporteren verrassend problematisch kan zijn. De tijden waarin dit spelletje als genoeg interactie werd gezien, zijn dan ook voorbij.

De meesten van ons willen gewoon van het gezelschap van onze honden genieten. We hebben een druk leven en daardoor niet veel tijd noch de motivatie om hondendeskundige te worden. Ik hoop dat dit boek je helpt te ontdekken hoe fantastisch je hond is en dat het je inspireert om activiteiten met je hond te gaan ondernemen die op allerlei manieren goed zijn voor zowel jou als je viervoetige vriend.

Het aantal honden dat als gezelschapsdier wordt gehouden, groeit. We gebruiken honden steeds minder om voor ons te werken, maar hebben ze in ons leven nodig als vriend, voor een gezondere leefstijl en voor emotionele steun die van onschatbare waarde kan zijn. Gezien hoe belangrijk honden voor ons zijn, is het volkomen logisch dat we ze steeds beter gaan behandelen, dat we ze laten zien hoe blij we met ze zijn en ze helpen een lang leven te leiden waarin in hun behoeften wordt voorzien.

We spreken in dit boek over ‘hij’ en ‘hem’ als we naar de honden verwijzen, maar daar kun je evengoed ‘zij’ en ‘haar’ lezen.



VINDT MIJN HOND HET SPELLETJE WEL LEUK?

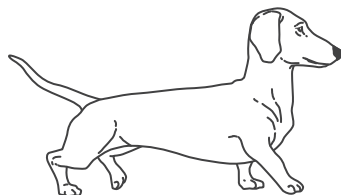
Hoewel alle suggesties in dit boek bedoeld zijn om het welzijn van onze honden te bevorderen, zal niet elke hond elke activiteit leuk vinden. Als je hond wat gevoeliger van aard is, heeft hij misschien niet het zelfvertrouwen om altijd en overal te spelen. Nieuwe activiteiten en voorwerpen moeten langzaam geïntroduceerd worden en je hond moet de tijd krijgen om er vertrouwd mee te raken voordat je wat van hem gaat vragen.

Sommige honden schrikken snel en als hun trainer ze uitbundig prijst of zelfs een juichend gebaar maakt, willen ze misschien niet verder spelen. Sommige honden vinden het niet fijn als je over ze heen buigt of ze op bepaalde plaatsen aanraakt. Denk aan de voorkeuren van je hond voordat je een spelletje uitkiest om samen te spelen. Doe het langzaam en bedenk dat spelletjes vrijwillig gespeeld moeten worden, anders is het niet leuk.

Sommige lezers hebben een asiël- of straathond die eerst een ander leven in een andere omgeving had. Het kan zijn dat zij niet hebben leren spelen en niet weten wat een speeltje is. Ze hebben tijd nodig om aan hun nieuwe leven te wennen en moeten heel zachtjes en voorzichtig verleid worden om te spelen. Helaas is het zo dat als een volwassen hond nooit de kans heeft gehad om te spelen, hij de gebruikelijke vaardigheden waarschijnlijk nooit zal leren. Toch is het de moeite waard om geduldig te zijn en hem kennis te laten maken met verschillende spelletjes om te ontdekken wat hij leuk vindt. Zo help je hem leren door kort, maar vaak te spelen. Als de hond nooit hersenwerk heeft hoeven doen, kan dit al een hele uitdaging zijn. Doe het rustig aan en stel je verwachtingen bij. Deze spelletjes hebben geen einddoel en je mag blij zijn met elke stap vooruit die je hond zet.

Niet alle spelletjes in dit boek zijn geschikt voor alle honden. Dat zou een onmogelijke taak zijn met zo veel verschillende persoonlijkheden en vaardigheden. Toch kunnen de meeste spelletjes op de een of andere manier wel aangepast worden. Ga altijd uit van wat je weet van je eigen hond en zijn gewoontes, zodat hij veilig is. Als je hond bijvoorbeeld alles opvreet, en je weet dat, wees dan voorzichtig met karton, papier en andere materialen die hij kan inslikken. Deze materialen zijn meestal geen probleem als er toezicht op de hond wordt gehouden. Aangezien het doel van deze spelletjes is om de relatie tussen jou en je hond te verbeteren, is het belangrijk om er goed op te letten dat je hond geen vreemde voorwerpen inslikt tijdens het spelen. Kies altijd speelgoed en andere voorwerpen die qua afmeting en sterkte bij je hond passen.

Let tijdens het trainen altijd op je hond. Is hij moe, krijgt hij het te warm, te koud, is hij dorstig, bezorgd, in de war of is er iets anders waardoor hij afgeleid is en niet goed kan leren? Zorg dat je hond zich prettig voelt en neem voldoende pauzes.





HOOFDSTUK 3

SOCIAAL GEDRAG

De spelletjes in dit hoofdstuk zijn niet alleen bedoeld om jouw hond interactie aan te laten gaan met andere mensen. Sociaal gedrag houdt ook in dat je hond ontspannen, behulpzaam en leuk is. Hoeveel profijt een hond van de spelletjes heeft, hangt af van je hond en hoeveel hij al kan. Door te werken met beloningen kun je het zelfvertrouwen van je hond vergroten en een betere band met hem opbouwen. Zijn sociale vaardigheden worden dan vanzelf beter. Denk eraan dat sociaal gedrag voor de ene hond betekent dat hij veel direct contact heeft en heel mensgericht is, terwijl het voor een andere hond al heel wat is als hij zich kan ontspannen met andere mensen in de buurt. Richt je op jouw hond en kijk waar jullie avonturen jullie heen leiden.



GEDAG ZWAAIEN EN BEGROETEN

Voor de meeste honden is dit een eenvoudig trucje en een leuke manier voor hem om contact te leggen met vrienden en familie, die positief op hem zullen reageren als ze aankomen of vertrekken. Daarnaast voorkom je dat mensen helemaal over je hond heen hangen als ze hem gedag willen zeggen.

WAT HEB JE NODIG?

- Lekkeres snacks om je hond te belonen
 - Sommige honden vinden het fijner om op een matje of vloerkleed te zitten
-

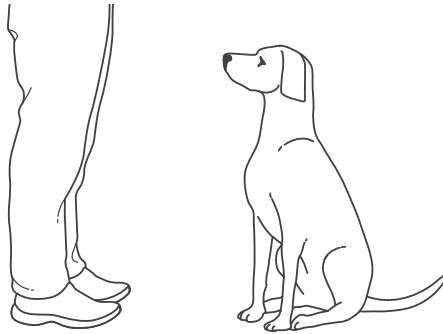
Op jullie plaatsen ...

Om te leren 'zwaaien' moet je hond eerst op commando kunnen zitten. De meeste honden leren dit als ze jong zijn, maar niet alle honden luisteren even goed naar hun baasjes. Kijk op pagina 66 hoe je dit kunt verbeteren.

Beslis welke manier van zwaaien je hond wilt aanleren: hallo zeggen met één poot, met twee poten of staand? De lichaamsbouw en fitheid van je hond bepalen welke manier het beste voor hem is, maar je kunt hem ook alle drie de manieren leren als je wilt.

Klaar?

Ga zo staan dat je hond gemakkelijk voor je kan zitten. Zorg dat je snel bij de snacks kunt.



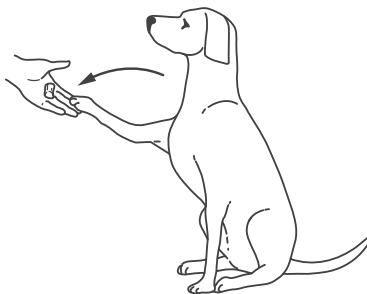
Spelen maar!

Gedag zwaaien met één poot

Deze manier is gemakkelijk als je hond al een poot kan geven. Zo niet, dan is de kans groot dat je je hond dit snel kunt leren. Houd de snack in je hand op borsthoogte van je hond, maar geef het hem niet. Je hond zal aan je hand gaan snuffelen, er zachtjes tegenaan duwen en uiteindelijk een poot op je hand leggen omdat hij bij het voedsel wil komen. Zodra hij zijn poot optilt, prijs je hem en geef je hem de snack.

Herhaal dit verschillende keren en zorg ervoor dat je hem alleen prijst en de snack geeft als hij zijn poot van de vloer heeft.

Na verschillende rondes houd je je hand steeds een klein beetje verder van je hond af, zodat hij steeds hoger moet reiken om de beloning te krijgen. Zie 'gedag zeggen met twee poten' hieronder voor de rest van de oefening.





HOOFDSTUK 4

PUZZELEN

Hoewel je hond nooit een Rubiks kubus zal kunnen oplossen, zijn er genoeg andere manieren om zijn puzzelvaardigheden te oefenen. Je kunt beginnen met eenvoudige denkspelletjes waar je hond graag aan deelneemt en waarmee je zijn zelfvertrouwen kunt opbouwen. Daarna kun je de spelletjes steeds iets moeilijker maken. Hierdoor blijft je hond scherp en geïnteresseerd en is de kans op verveling klein. Een hond die het gewend is om hersenwerk te doen, zal andere spelletjes en trainingen ook beter volhouden. Ook hier geldt dat de tijd die je met je hond doorbrengt om hem deze spelletjes aan te leren, heel nuttig is voor jullie band. Zo brengen jullie niet alleen een leuke tijd met elkaar door, maar weet jij ook steeds beter wat je hond kan en wat hem motiveert. En je hond is natuurlijk maar wat blij met zijn beloningen!



WAAR IS DE SNACK?

WAT HEB JE NODIG?

- Minstens drie ondoorzichtige plastic bekertjes
- Een bakje of zakje met hondensnacks

Op jullie plaatsen ...

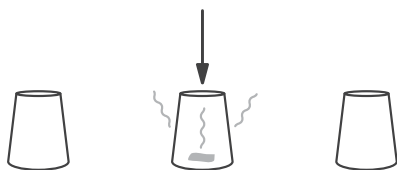
Je hond moet al van te voren weten welke actie je wilt dat hij uitvoert als hij de verborgen snack heeft gevonden, dus zorg dat je iets eenvoudigs kiest voor hem om dan te doen, bijvoorbeeld gaan zitten of liggen (zie pagina 66 en 69).

Beslis welk commando je wilt gebruiken. Dit kan zoets zijn als 'zoek'. Je kunt hier een handgebaar bij maken richting de plastic bekertjes waar je de snacks onder hebt verstopt.

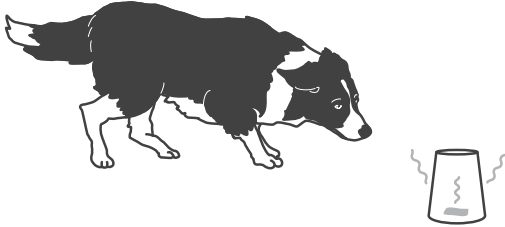
Kies welk markeersignaal je wilt gebruiken: je kunt de clicker gebruiken of een woord dat je hond al kent, zodat hij weet dat hij het goed heeft gedaan (zie pagina 41 voor meer informatie).

Klaar?

Begin met één bekertje en voeg er dan telkens één aan toe naarmate je hond vaardiger wordt. Zet de bekertjes op de grond of een oppervlak waar hij er gemakkelijk aan kan snuffelen. Plaats de bekertjes zodanig ver uit elkaar dat je hond de ruimte heeft om te snuffelen en zodat hij niet in de war



raakt door de geur van een ander bekertje. Houd de snacks niet te lang in je hand, anders zullen alle bekertjes (en al het andere dat je aanraakt) ernaar ruiken, wat voor verwarring bij je hond kan zorgen.



Spelen maar!

Geef je hond het commando om te gaan naar het bekertje met de snack eronder. Laat hem meerdere keren naar het bekertje gaan en eraan snuffelen. Markeer zijn gedrag en geef hem zijn beloning. Het idee is dat je hond zonder aarzelen naar het bekertje loopt en leert dat dit echt een heel leuk spelletje is. Zodra hij bij het bekertje is en eraan snuffelt, markeer je zijn gedrag om hem te laten weten dat hij het super heeft gedaan. Gooi hem een snack vanuit je beloningszakje toe, maar zorg dat het een eindje bij de beker

