

INHOUD



08

WAT IS EEN
BIOLOGISCHE
MOESTUIN?

09

DE BASIS VAN DE
BIOLOGISCHE
MOESTUIN

10

EEN GOEDE PLEK
VOOR DE MOESTUIN

11

HOE MAKEN WE
COMPOST?

12

DE INDELING VAN
ONZE MOESTUIN

13

HET
TUINGEREEDSCHAP

14

WE KENNEN ONZE
ZADEN

16

WE GAAN
ZAAIEN

18

HET HELE JAAR
DOOR KWEKEN

20

ZAAIEN IN DE
LENTE

22

LENTEOOGST





24

LENTEFRUIT

26

DE ZOMER



28

ZOMERFRUIT



30

ZAAIEN IN DE
HERFST

32

HERFSTOOGST



34

HERFSTFRUIT



36

ZAAIEN IN DE
WINTER

38

WINTEROOGST



39

WINTERFRUIT



40

HOE BESTRIJDEN
WE ONGEDIERTE?



42

EEN MOESTUIN
IN HUIS

44

HOE VANGEN WE
ZADEN OP?



WAT IS EEN BIOLOGISCHE MOESTUIN?

Een biologische moestuin is een stuk grond waarop we op een duurzame manier groenten, keukenkruiden en fruit telen. Duurzaam wil zeggen dat we geen schadelijke chemische producten gebruiken en dat we alles op een natuurlijke manier zaaien en planten.

Zo kweken we biologisch voedsel dat geen producten bevat die gevaarlijk zijn voor de mens en dat bovendien erg lekker is.



DE BASIS VAN DE BIOLOGISCHE MOESTUIN

VEELEISEND



NIET VEEL EN NIET
WEINIG EISEND



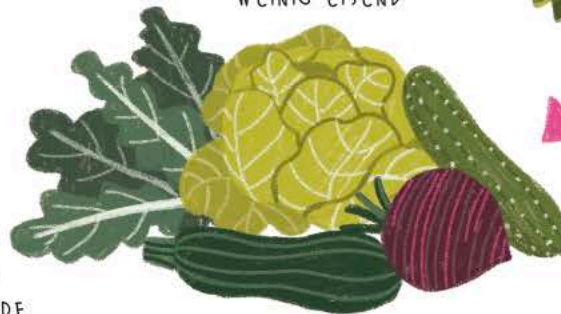
BODEMHERSTELLEND



VRUCHTWISSELING:

Elk seizoen zaaien of planten we groenten uit andere families, die andere voedingsstoffen nodig hebben, om te voorkomen dat de grond uitgeput raakt.

WEINIG EISEND



ONDIEP
WORTELENDE
GEWASSEN



HALFDIEP
WORTELENDE
GEWASSEN



DIEP
WORTELENDE
GEWASSEN



NATUURLIJKE MESTSTOFFEN:

Meststoffen helpen de vruchtbaarheid van de bodem te vergroten en herstellen voedingsstoffen die na de oogst verloren gaan.

Natuurlijke meststoffen zijn dierlijke mest, groenbemesters (mest van planten) en compost die ontstaat door de afbraak van groenafval uit huis en tuin.

COMBINATIETEELT:

Elke soort plant heeft zijn eigen behoeften. Daarom moeten we verschillende soorten planten in hetzelfde stuk grond zaaien of planten, zodat ze elkaars voedingsstoffen niet gebruiken.





Aardappel

We weten dat de aardappelen klaar zijn wanneer de planten beginnen te verwelken en op de grond vallen. Eenmaal geoogst, bewaar je ze op een droge, donkere en goed geventileerde plek. Zo zijn ze maandenlang houdbaar en kun je ze het hele jaar door eten.

WAT PLANTEN WE IN DE ZOMER?

In de zomer maken we plannen voor de gewassen voor de herfst en winter. We kunnen nieuwe groenten zaaien of planten zodra de zomergewassen zijn uitgebloeid en de grond schoon en bemest is.

Bovendien kunnen we in de zomer de kweekbakken buiten neerzetten en alvast een grote verscheidenheid aan kruisbloemigen (alle koolsoorten, broccoli, rucola, tuinkers enzovoort) zaaien, die we aan het begin van de herfst uitplanten in onze moestuin.



Raapstelen en koolrabi

Beide groenten stammen af van de raap, die we rechtstreeks in de moestuin planten. Raapstelen zijn malse blaadjes die in de herfst uitkomen en koolrabi komt daarna in de winter en ontspruit vanuit de steel van de raap.



WINTERFRUIT

Citrusvruchten zijn het bijzondere winterfruit. Net als het geval is bij de meeste andere fruitbomen staan citrusbomen in de lente in bloei, maar afhankelijk van het klimaat en de soort kan het zes tot twaalf maanden duren voordat ze rijpe vruchten geven. Deze bomen kunnen meerdere weken vruchten dragen, waardoor het mogelijk is om er een gedurende een langere tijd van te genieten.



Sinaasappel

Sinaasappels moeten uit de boom worden geplukt. Wacht niet tot ze op de grond vallen, want dan kunnen ze beschadigd raken. Bewaar ze op een koele, droge plaats.



Citroen

Citroenen zijn rijp als ze een diepgele kleur hebben en zwaar aanvoelen.



Grapefruit

Wanneer we grapefruits laat oogsten, zijn ze een stuk zoeter van smaak.



Mandarijn

We kunnen mandarijnen het best met een snoeischaar losknippen en ze er niet afrukken. Zo worden ze niet beschadigd en zijn ze langer houdbaar.