



JAAR
BOEK

999

vragen aan jezelf

een terugblik op jouw jaar om in
te vullen en aan te kruisen



Gouda, MMXXII

Welkom in het *999 vragen aan jezelf jaarboek!*

Dit boek staat propvol vragen aan jezelf over het jaar dat achter je ligt. Het puilt uit met vragen over alle aspecten van je leven in het afgelopen jaar: wat je hebt gedaan, wat je dacht, wie je zag, wat je vond, wat je voelde en wat je wilde - en we laten je ook nog even kort vooruitblikken naar het jaar dat voor je ligt. Er zijn open vragen, ja/nee-vragen, tweekeuze-dilemma's, vragen die je alleen met een cijfer kunt beantwoorden, meerkeuzevragen & cijferschalen. Er is maar één regel: antwoorden moet. Probeer de vragen te beantwoorden met het afgelopen jaar in je achterhoofd. Voel je vrij om waar nodig toelichting te geven bij je antwoorden in de kantlijn.

MUS brengt elk jaar een nieuwe editie van dit boek uit - maar de edities zijn tijdloos en je kunt elke versie elk jaar gebruiken. Je kunt in principe op elk moment in het jaar starten en je 'boek'-jaar afsluiten wanneer jij dat wilt.

Het 999 vragen aan jezelf jaarboek is een onwijs leuk cadeau om te geven en om te krijgen. Vul elk jaar een jaarboek in en je maakt een geweldig, persoonlijk naslagwerk over jouw leven!

Veel liefs van MUS



1. Over welke periode ga je dit boek invullen (en waarom)?

.....
.....

2. Hoe heet je?

.....
.....
.....

3. Wat is je huidige adres?

.....
.....
.....

4. Wat is je telefoonnummer?
(dan kunnen mensen jou bereiken als je dit boek
onverhoopt verliest)

.....
.....
.....

5. Hoe ziet jouw gezinssamenstelling eruit?

.....
.....
.....

fulltime gewerkt

aan mijn
proefschrift
gewerkt

sabbatical
genomen

digitale
nomade
geweest

gefreelancet

parttime
gewerkt

afgestudeerd

gezocht naar
een baan

opleiding
gedaan

stage
gelopen

6. Wat heb je in
het afgelopen jaar
gedaan?

cursus
gevolgd

aan mijn
scriptie
gewerkt

mantelzorg
geweest

wereldreis
gemaakt

vrijwilligers
werk gedaan

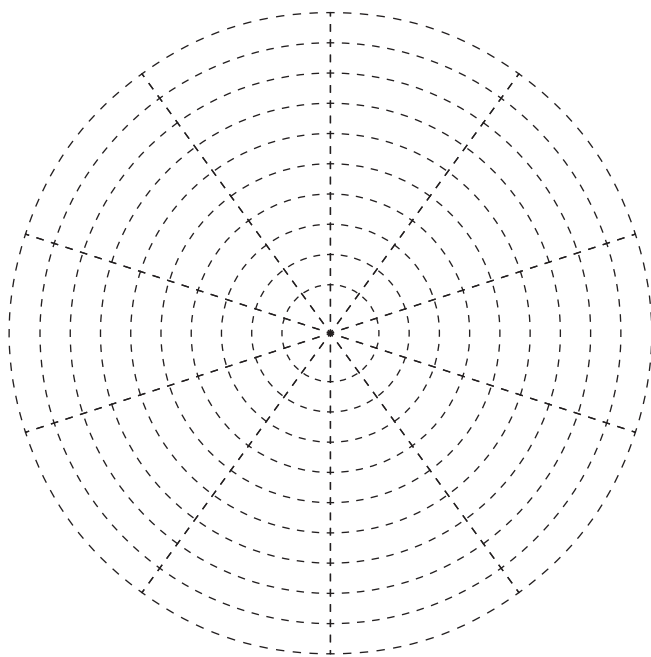
ouder
geweest

van mijn
pensioen
genoten

met pensioen
gegaan

74. Hoe voelde je je het afgelopen jaar?

Vul de legenda in, ken een kleur toe aan de onderwerpen en maak het diagram compleet.



- | | | |
|---------|---------|---------|
| ○ | ○ | ○ |
| ○ | ○ | ○ |
| ○ | ○ | ○ |
| ○ | ○ | ○ |

A map of the Netherlands with the names of its provinces: Groningen, Friesland, Gelderland, Drenthe, Overijssel, Flevoland, Utrecht, Noord-Holland, Zeeland, Zuid-Holland, Noord-Brabant, and Limburg. Each province name is accompanied by a small teal circle representing its location. In the center of the map is a light teal circular bubble containing the question: "99. In welke provincie heb je de meeste tijd doorgebracht?". The entire map is framed by a decorative border of teal geometric patterns.

Groningen

Friesland

Gelderland

Drenthe

Overijssel

Flevoland

Utrecht

99. In welke provincie heb je de meeste tijd doorgebracht?

Noord-Holland

Zeeland

Zuid-Holland

Noord-Brabant

Limburg

A decorative border with a teal abstract pattern of swirls, loops, and organic shapes surrounds the central text area.

241. Hoeveel koppen koffie heb je gedronken?

.....

.....

242. Hoeveel minuten spendeerde je gemiddeld per dag op je telefoon?

.....

.....

243. Hoe vaak ben je naar de tandarts geweest?

.....

.....

244. Wat is het grootste gewicht dat je hebt opgetild?

.....

.....

245. Hoe vaak heb jij je ziekgemeld op je werk?

.....

.....

418.	Zachte G	●	<i>of</i>	●	Gooise R
419.	Schrijven	●	<i>of</i>	●	Lezen
420.	Verbouwen	●	<i>of</i>	●	Verhuizen
421.	Eén-op-één	●	<i>of</i>	●	Mensenmassa
422.	Webshop	●	<i>of</i>	●	Winkel
423.	Elektrische fiets	●	<i>of</i>	●	Gewone fiets
424.	Nature	●	<i>of</i>	●	Nurture
425.	Vegetarisch	●	<i>of</i>	●	Vegan
426.	Terras	●	<i>of</i>	●	Festival
427.	Binnen	●	<i>of</i>	●	Buiten
428.	Ketchup	●	<i>of</i>	●	Mosterd
429.	In de file staan	●	<i>of</i>	●	Thuis moeten werken
430.	Televisie	●	<i>of</i>	●	Radio
431.	Resomeren	●	<i>of</i>	●	Cremeren
432.	Ansichtkaart	●	<i>of</i>	●	Brief

The page is framed by a teal abstract pattern of wavy lines, swirls, and shapes. The pattern is consistent on all four sides.

443. Wat was het hoogtepunt van januari?

.....
.....
.....

444. Wat was het hoogtepunt van februari?

.....
.....
.....

445. Wat was het hoogtepunt van maart?

.....
.....
.....

446. Wat was het hoogtepunt van april?

.....
.....
.....

447. Wat was het hoogtepunt van mei?

.....
.....
.....

471. Welke route heb je het vaakst afgelegd?

Teken in de kaart op de juiste plaats een begin- en eindpunt, en verbind deze twee plaatsen met een lijn.

Van:

Naar:



562. Heb je schulden gemaakt?

ja

nee

563. Heb je je voorgedaan als iemand anders?

ja

nee

564. Heb je iets waardevols kapot gemaakt?

ja

nee

565. Ben je gewond geraakt?

ja

nee

566. Heb je een brand meegemaakt?

ja

nee



593. Welke berekening heb je het vaakst gemaakt?

.....
.....
.....

594. Welke dingen stonden er het vaakst op je boodschappenlijstje?

.....
.....
.....

595. Wat heb je gerepareerd?

.....
.....
.....

596. Wat heb je voor creatiefs gedaan?

.....
.....
.....

597. Wat was het leukste vriendenuitstapje?

.....
.....
.....

630. Welke drie rampen zijn er gebeurd?

1.
2.
3.

631. Wie waren je drie favoriete collega's?

1.
2.
3.

632. Welke drie dingen leken erger dan ze uiteindelijk waren?

1.
2.
3.

633. Welke drie miskopen heb je gedaan?

1.
2.
3.