

Bibian Visser

EEN MAAG-
VERKLEINING
EN DAN?

Vind balans in je (nieuwe) leven met een maagverkleining
met behulp van dit motiverende boek vol ervaringsverhalen
en adviezen van deskundigen



Karakter Uitgevers B.V.

INHOUD

8
12

14

DEEL 1 – READY?

19

28
42
50

52
59

68
78

87

DEEL 2 – SET

	97			
106				
111				
			116	
	126			
		131		
				137

DEEL 3 – GO!

	151			
198				
205				
215				
	216			
	217			
		218		

VOORWOORD



INLEIDING

