

BARBARA TAMMES

— ✂ —
365
manieren
om naar je DAG
te KIJKEN
— ✂ —



Amsterdam • Antwerpen
Em. Querido's Kinderboeken Uitgeverij
2016

Nieuwe ^{opschrijf} boekjes en lege pagina's
kunnen nogal **ANGSTAANJAGEND** zijn
dus 1. vouw meteen een lelijk ezelsoor
in de hoek van deze pagina.



2. PAK de eerste pen, potlood of stift die je kunt vinden en schrijf zo snel (en dus ook stordig) mogelijk HIER je naam op:

3.

schrijf hier je woonplaats ← met een andere pen!

4. Kras je woonplaats DOOR en schrijf dan de datum van vandaag op.

5. eet een koekje (liefst zo'n droog biscuitje) boven deze bladzijde en SCHUIF alle kruimels in deze richel en laat ze daar lekker zitten.

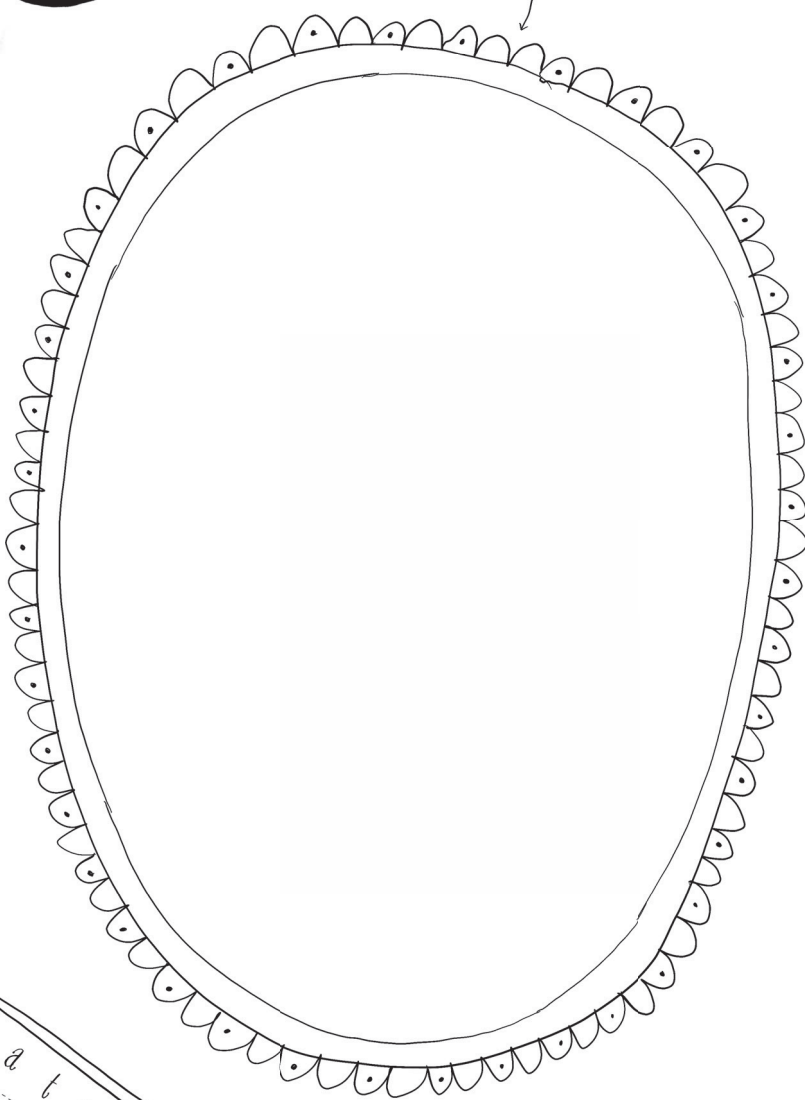
conclusie: doe geen enkele moeite te zijn want ④ het lukt toch niet en ⑤ zonder fouten, vlekken en vergissingen is het leven (en dus ook je journal) VOORSPELBAAR en verschrikkelijk saai!



teken een ZELFPORTRET
precies zoals je er vandaag
uitziet.

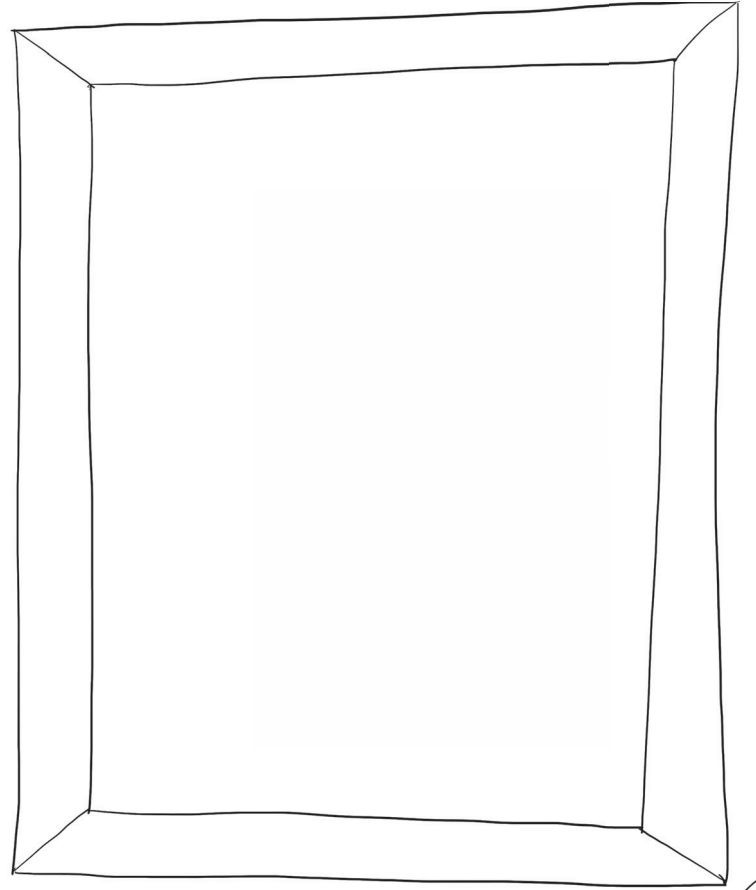


oeps!



datum

TEKEN vandaag
je portret van hoe je er over
10 jaar uit wilt zien.



datum

4.

1. trek een haer uit je hoofd.
2. vorm er een HARTJE van. ♥
3. plak het met  plakband vast.
4. schrijf er alle dingen omheen die je vandaag leuk vindt.



in jouw geval
mag je het
hartje ook
TERENEN

↑
als je heel blond
bent, kleine
plak eerst een
het hartje wel
kun je zien.

datum

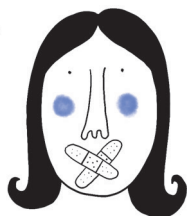
Beschrijf of TEKEN
de beste 5 minuten
van vandaag.

5.

datum



ZW'IG vandaag
voor minimaal 1 uur en
schrijf hier op wat je allemaal
had willen zeggen.



d a t u m