

Francine Oomen

**DOE-HET-ZELF
BEAUTYBOEK**



Amsterdam · Antwerpen
Em. Querido's Uitgeverij bv
2015

Hoe overleef ik... ZONDER BEAUTY?

HOE OVERLEEF JE...

- ... als je **niet** (helemaal) **tevreden** bent met hoe je eruitziet?
- ... **puistjes** & **pukkels** & **haar** op ongewenste plekken?
- ... het **oerwoud** op je hoofd?
- ... je (veranderende) **lichaam**?
- ... als je geen geld (over) hebt voor dure **make-up**?
- ... als je er niet uit wilt zien als een geplamuurde pop, maar als de **natural beauty** die jij bent?

Als je over zulke dingen wel eens piekert is dit het juiste boek voor jou! Het fijne is, om er mooi en stralend uit te zien, hoeft je helemaal geen ladingen (dure) make-up in te slaan. En al helemaal niet op dieet te gaan. Jouw schoonheid is er al, en met wat huis-, tuin- & keukenmiddeltjes kun je die nog eens extra benadrukken.

Jij bent (al) mooi!

In de cosmetische industrie wordt mega-veel geld verdiend door jou onzeker te maken over je uiterlijk. De truc is je daarna te laten geloven dat als jij product X (en het hele alfabet!) gebruikt, je mooier, geliefder en gelukkiger zult zijn. Eigenlijk zijn al die verfjes, haarproducten, make-upjes en smeerseltjes nog niet genoeg, waarom niet een complete metamorfose? Nieuwe neus, nieuwe lippen, nieuwe borsten, rimpels weg, wat je maar wilt 😊.



proef eens!
Ik smaak heel
natuurlijk!

Een fabrikant zal nooit zeggen:
je bent mooi zoals je bent.

Dat zeg ik wel: **JIJ BENT MOOI ZOALS**

JE BENT! Je haar hoeft helemaal geen andere kleur, want jouw kleur is uniek en past het best bij jou. Je hoeft je gezicht niet dicht te plamuren, want daar word je echt niet knapper van. En zou jij het fijn vinden om lippen te kussen die plakken van de lipgloss en stijf plakhaar strelen? Wat ruik jij liever, een schoon lijf of een dikke parfumwalm?

Maar natuurlijk is het leuk om jezelf (en je vriendin) een beetje op te tutten voor een speciale gelegenheid. Dus daarvoor vind je ook onmisbare survivaltips in dit boek!

BEAUTY-SURVIVALTIPS

- 1 Wees jezelf, je bent mooi zoals je bent!
- 2 Vergelijk jezelf niet met anderen, en al helemaal niet met filmsterren en fotomodellen. Je wilt niet weten wat zij allemaal moeten doen en laten om er zo uit te zien. (En Photoshop doet de rest!)
- 3 Doe niet aan de lijn, maar eet en beweeg gezond.
- 4 Maak gebruik van Moeder Natuur om jezelf te verzorgen.
- 5 En vooral: **smile!**

Heb je
echt van
jezelf
zulle
mooie
ogen?



XXX FRANCINE



HOE overleeft Rosa

ONEE! Een Bad Hair-Day!

je spiegel beeld

..is je beste vriendin!

haar spiegelbeeld

juist vandaag!

En een MEGA dikke zoekel puist!

GA Weg! Verdwijn!

NIET NU!

ONEE!

Een ont-plofte tomaat!

Ern waarom past die BH niet meer?

..boersten ook ont-ploft vannacht

En HANGEN ze nou ineens?

Aagh! Die broek gaat niet meer dicht!

PIK-ZAK!

IK HAAT je!

ik haat jou ook!

wat is dat? een WRAT?

met HAREN?

Aah! mijn neus!

Ik lyk wel een..

pfoei! Het was een nacht-merie!

Neuz komt van-middag... Beet je zenuw-wappig, denk ik..

7.00

En rimpels?

rotte tanden?

Een HEKS! lilyke oude HEKS!

Haha

Wacht even.. sinds wanneer praat mijn spiegel beeld

Alleen maar een pakkel..

een beetje Bad Hair-day.. Helemaal niet erg!

je bent prachtig Rosa!