

# INHOUD

---

**VOORWOORD:  
MOET EEN KRAAN  
GLIMMEN? 13**

**JONG GELEERD... 17**

## **I DE METHODE 21**

### **1 POETSGEREI 23**

- 1.1 De heilige drie-eenheid:
  - soda, groene zeep en  
schoonmaakazijn 23
  - Soda 24
  - Groene zeep 26
  - Schoonmaakazijn 27
- 1.2 Wat moet je altijd in huis  
hebben 29
  - De basics:
    - schoonmaakmiddelen 29
    - Altijd in huis 31

### **Keukenrol & microvezeldoekjes 33**

- 1.3 Handige (of iets minder  
handige) extra's 37
- 1.4 Poetsmuziek 38

### **2 POETSMETHODEN- EN TECHNIEKEN 41**

- 2.1 De juiste volgorde 41
- 2.2 Clean as you go 42
- 2.3 Snelpoetsen 43
- 2.4 De stel-niet-uit-  
methode 44

### **3 VENTILEER, VENTILEER, VENTILEER 47**

#### **Binnenmilieuproblemen 48**

- 3.1 Hoe krijg je een beter binnenklimaat? 51
- 3.2 Lijst met luchtzuiverende planten 52

## **II RUIMTEN IN HUIS 55**

### **4 JE KAMER 57**

- 4.1 Hoe en wat 58

#### **Beddengoed verwisselen & bed opmaken 60**

- 4.2 De kledingkast 64
- 4.3 Het bureau 65

### **5 DE GEZAMENLIJKE WOONKAMER 69**

- 5.1 Hoe en wat 69
- 5.2 De vloer 71
  - Stofzuigen 71

#### **De stofzuiger 73**

- Soorten vloeren 76
- 5.3 De ramen 77

### **6 DE WC 81**

- 6.1 Hoe en wat 81

#### **Wc-borstel 85**

### **7 DE BADKAMER 89**

- 7.1 Het allerbelangrijkste: ventileer je badkamer 89
- 7.2 Ook belangrijk 90

### **8 DE KEUKEN 95**

- 8.1 Hoe en wat 96
- 8.2 Het aanrecht 97

#### **Kruisbesmetting 98**

- Gootsteen 100
- Vaatdoek 100
- Kranen 101
- Snijplanken 101
- Frituurpan 101

- 8.3 Fornuis 102
  - Fornuispitten 103
- 8.4 Afzuigkap 103

#### **De oven 104**

- 8.5 De oven en magnetron 107
- 8.6 Keukenkastjes en -lades 108
  - Kruidenpotjes 108
- 8.7 Keukenvloer 108
- 8.8 Ramen en lamellen 108
- 8.9 Ventilatioerooster 109
- 8.10 Vuilnisbak 109

## De afwas 110

- 8.11 De vaatwasser 113
- 8.12 Met de hand afwassen 114
- 8.13 De koelkast 116

## De koelkast 119

- 8.14 De vriezer 122

## 9 HAL, METERKAST EN TRAP 125

- 9.1 De hal 125
- 9.2 De trap 126
- 9.3 De meterkast 126

## 10 DE WAS 129

- 10.1 Hoe en wat 129

## De was 133

- Witte was 137
- Zwarte was 137
- 10.2 Was drogen 137

## Was drogen 139

- 10.3 Strijken 142
- 10.4 Wassymbolen 143

## 11 VLEKKENGIDS 149

- 11.1 Vlekken 149

## Vlekken 151

- 11.2 Vlekkengids 154
- 11.3 Vlekken in stoffen meubels 158
- 11.4 Vlekken in leren meubels 158
- 11.5 Vlekken in vloerkleed of vloerbedekking 159
- 11.6 Wonderlijke omatips 160

## 12 TUIN EN BALKON 163

- 12.1 Stoelen, tafels en tegels 163
- 12.2 Barbecueën 164

## 13 BEESTJES 167

- 13.1 Huisdieren 167
- 13.2 Hinderlijke beestjes 168
  - Bedwantsen 169
  - Bladluizen 169
  - Fruitvliegen 169
  - Kledingmotten 169
  - Meelmotten 170
  - Mieren 170
  - Muggen 170
  - Muizen 171
  - Ratten 171
  - Slakken 171
  - Teken 172
  - Vliegen 172
  - Vlooiën 172
  - Zilvervisjes 173

## Bedwantsen 174

<b>III VOOR WIE DE SMAAK TE PAKKEN HEEFT</b>	177	<b>IV HULPBRONNEN EN BONDGENOTEN</b>	209
<b>14 KLUSSEN</b>	179	<b>17 HUISGENOTEN</b>	211
14.1 Wat heb je nodig	179	<b>18 DE HULP IN HUIS (M/V)</b>	217
14.2 Wat moet je weten te vinden en in huis hebben?	180	<b>Omgaan met chaotische huisgenoten</b>	213
14.3 Tips en handigheidjes	182	<b>19 CORVEEROOSTER</b>	222
14.4 Gaatje boren	183	<b>20 BRANDPREVENTIE</b>	225
<b>15 GIDS BIJ ONTSPULLEN</b>	187	20.1 De beste plek voor een rookmelder	226
15.1 Methode 1	188	20.2 Meer brandpreventie	226
<b>Marie Kondo</b>	190	20.3 Vluchtplan	227
15.2 Methode 2	194	<b>21 HANDIGE WEBSITES</b>	229
<b>16 DE GROTE SCHOONMAAK</b>	201	Bedankt	231
<b>De grote schoonmaak</b>	204	Register	232



## VOORWOORD

# MOET EEN KRAAN GLIMMEN?

Moet een kraan glimmen?

WAT?

Ja, sorry voor deze belachelijke vraag, maar vind jij dat een kraan moet glimmen? Die vraag is je vast nooit gesteld. Ik neem aan dat het je totaal niet boeit of een kraan glimt. Dat jullie aanrecht bezwijkt onder drie maanden vieze vaat. Dat de vloer vol kruimels en stofpluizen ligt en jullie doucheputje ramvol haren en shampooeresten zit. En dat de wc remsporen heeft, ach, daar kom je ook wel overheen. Dus waarom begin ik in vredesnaam over een kraan?

Hierom.

In ons studentenhuus wilde een huisgenoot een werkster inhuren. Belachelijk idee, vond ik. ‘Mankeert er iets aan je handjes?’ vroeg ik, ondertussen stiekem een beetje in elkaar krimpnd omdat het opeens net leek of ik mijn moeder hoorde. Glazig keek hij me aan. ‘Wat een onzin. We zijn toch geen oude mensen?’ zei ik.

Er kwam geen werkster. Na goed overleg. Wel een schoon-

maakrooster. Daar hield iedereen zich redelijk aan, ook de huisgenoot in kwestie. Uitgerekend hij vroeg me drie weken later waarom ik de kranen nooit glimmend poetste.

‘Wat? Kranen glimmend?’ vroeg ik verbijsterd. Schoon, prima. Maar glimmend? Waarom? ‘Dat ziet er frisser uit,’ zei hij.

Voortaan liet ik de kranen glimmen als spiegels. Wat zeg ik, als versgepoetst zilver. Geven en nemen kon ik ook.

Niet in elk studentenhuus gaat het zo soepel. Daar kom ik weer eens achter als ik Roos spreek. Roos woont met zes meiden in een Utrechts SSH-huus. Waarom allemaal meiden? ‘We hebben het geprobeerd met jongens, maar die zijn toch altijd een stuk smeriger. Dus die willen we niet meer.’

Niet dat ze zelf erg schoon zijn. ‘We zijn een behoorlijk ranzig huus,’ geeft Roos toe, en ze voegt eraan toe dat ‘het geneeskunde-meisje het minst fris’ is.

Ik mag na enig aandringen komen kijken, mits ik ‘geen monsters neem’. Ze hebben de poets georganiseerd met een rooster, maar omdat er geen sancties zijn op niks doen, werkt dat rooster zeer beperkt. Ik ben het met Roos eens dat ze een behoorlijk ranzig huus zijn.

Daarna ga ik op bezoek bij hun burens, zeven roeiers.

Plotsklaps lijkt Roos’ huus een mirakel van reinheid en hygiëne. Vijf van de zeven heren leiden me trots rond. Poetsen doen ze één keer per jaar, na het kerstdiner, als de resten van het diner door de gasten ritueel tegen de muren zijn gesmeten. De verzegeling gaat van de brandslang en gangen, trap en toilet worden schoongespoten. Het vuile water loopt vanzelf naar de keldertrap en daar-

na naar de keldervloer. Daar blijft het liggen. Ja, natuurlijk hebben ze muizen. Overal op de gangen liggen groen uitgeslagen boterhammen. Maar ze hebben een kat, die houdt de meeste muizen wel weg. Slakken hebben ze ook, best veel, daar gieten ze meestal allesreiniger op. En fruitvliegen gedijen fantastisch in de vuilnisbakhoek naast het fornuis, waar lege pakken en etensresten eerst tegen de muur worden gegooid en daarna als ze geluk hebben in de vuilnisbak vallen. De helft valt ernaast, maar dat geeft niet, want de jongste van het huis moet elke dag die vuilnisbak legen, inclusief wat ernaast ligt. Soms moet de huisjongste als straf ook iets schoonmaken. Meestal doet hij dan het fornuis of dweilt de gang.

De wc's? Nee, die worden nooit geïet. Ze hebben wel een keer een collectieve hepatitisuitbraak gehad. Iedereen die niet besmet bleek mocht toen tijdelijk op de bovenste wc, die voor hun vriendinnen. Die is net zo goor, maar heeft wel een deur, in tegenstelling tot de wc waar de jongens op gaan. 'Gezellig, poepen zonder deur,' vinden ze. Oud-huisgenoten vinden hun huis trouwens veel te schoon. Vóór hun tijd werd de gang nooit gedweild, maar lagen er oude kranten op de grond. Als die verrot waren ging er een laag nieuwe kranten overheen, tot de laag zo dik was dat de deur niet meer open kon; dan moest alles eruit. Hun kamers houden de heren zelf schoon – tenminste, voor zover nodig en hun vriendinnen dat afdwingen. Willen die hier überhaupt wel komen? Dat blijkt geen probleem, als je eenmaal aan de staat van ranzigheid gewend bent weet je niet beter.

Milieuvriendelijk poetsen – ja, dat zouden ze interessant vinden. Soda hebben ze sowieso al in huis voor vlekken in hun kleding. Ja, ze plassen in de wastafel. Een keer ging dat fout, toen raakte alles verstopt. Sindsdien gebruiken ze de soda daar ook



voor. Als iemand trouwens als strafmaatregel moet poetsen en hij doet het niet, dan zijn de sancties niet mis: zijn matras wordt net zo vaak uit het raam gegooid tot hij alsnog gaat poetsen. De roeiers weten van aanpakken.

‘Iedereen die hier nieuw komt wonen is een week ziek. Daarna ben je immuun,’ zegt Robbe, die er peinzend aan toevoegt dat zij misschien netto toch gezonder leven dan de meeste andere studenten in schonere huizen. Die eten meestal hartstikke ongezond, sporten weinig en drinken veel.

Als ik op mijn fiets stap komt er een steekvlam door de brievenbus. Grijnzend leggen ze dat nog even uit. Fruitvliegen. Die verjagen ze met een spuitbus deodorant en een aansteker.

Dat kan beter. Lees dit boek.

# JONG GELEERD...

‘Wasbenzine,’ zegt mijn moeder gedicideerd.

Wasbenzine? Wat is dat ook alweer?

Na even zoeken vind ik nog een bodempje. Het werkt. Het stinkt, maar het werkt. Had ik bijna dure sokken vol klittende blarenpleister weggegooid. Maar na een behandeling met wasbenzine en een wolwas zien ze er weer als nieuw uit.

Hoe wist mijn moeder dat, van die wasbenzine?

‘Geen idee. Gewoon,’ zegt ze.

Gewoon?

Ik wist het niet. Veel mensen weten het evenmin. En dat terwijl ‘wij Nederlanders’ eeuwenlang bekendstonden om onze properheid. Vloeren, kamers en stoepjes waren hier zoveel schoner dan in andere landen dat buitenlandse bezoekers er geregeld hun verbazing over uitspraken en er zelfs in reisjournaals over schreven.

Tijden veranderen. Wie nu buiten de landsgrenzen vertelt dat hij uit Nederland komt kan een opmerking over Wallen, wiet of voetbal tegemoet zien. Hedendaagse verlossers mogen dan wel graag