



BABETTE VAN VEEN

Hartenvrouw

AZEN OP GELUK



Over het boek

Ineens ligt-ie aan duigen, je toekomst. Het overkwam Babette van Veen toen ze ging scheiden. Haar wereld stond even stil, maar langzaam maar zeker krabbelde ze overeind en kwam ze tot het inzicht dat de toekomst juist weer voor haar open lag. Haar advies: als je in de put zit, blijf dan niet wachten totdat iemand je eruit komt halen.

Je plezier en trots is veel groter als je jezelf redt, in plaats van dat de brandweer je met loeiende sirenes komt ontzetten. In *Hartenvrouw* vertelt Babette hoe ze met vallen en opstaan en vooral ook heel veel lachen haar innerlijke kracht (meestal) wist te vinden in moeilijke tijden en hoe dat voor iedereen is weggelegd.

Over de auteur

Babette van Veen draait al meer dan 20 jaar mee in het vak en is een van de meest veelzijdige actrices in Nederland. Ze speelde in grote tv-producties (GTST), acteerde in films en musicals en scoorde vele hits met 'Linda, Roos & Jessica'. Ze heeft twee zoons met haar ex-man, presentator Bas Westerweel.

Bezoek www.levboeken.nl voor informatie
over al onze boeken. Volg @Levboeken op
Twitter en bezoek onze Facebook-pagina:
www.facebook.com/Levboeken.

Babette van Veen

Hartenvrouw



© 2014 Babette van Veen

© 2014 A.W. Bruna Uitgevers B.V., Amsterdam

Omslagontwerp

B'IJ Barbara

Fotografie

Nick van Ormondt

ISBN 978 94 005 0476 9

NUR 770

www.babettevanveen.nl

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor zover het maken van reprografische verveelvoudigingen uit deze uitgave is toegestaan op grond van artikel 16 h Auteurswet 1912 dient men de daarvoor wettelijk verschuldigde vergoedingen te voldoen aan de Stichting Reprorecht (Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.reprorecht.nl). Voor het overnemen van gedeelte(n) uit deze uitgave in bloemlezingen, readers en andere compilatiewerken (artikel 16 Auteurswet 1912) kan men zich wenden tot de Stichting PRO (Stichting Publicatie- en Reproductierechten Organisatie, Postbus 3060, 2130 KB Hoofddorp, www.cedar.nl/pro).

Inhoud

- | | | |
|---|---|-----|
| 1 | <i>Het gaat zoals het gaat</i> | 9 |
| | 'Het leven gaat z'n gangetje' | |
| 2 | <i>Spaak in je wiel</i> | 19 |
| | 'Wat is is, wat niet is niet' | |
| 3 | <i>De balans opmaken</i> | 49 |
| | 'Soms is het uitpakken het cadeau' | |
| 4 | <i>Eigenaar van je eigen problemen</i> | 85 |
| | 'Eerlijk kijken naar je eigen rol' | |
| 5 | <i>Je hart volgen</i> | 121 |
| | 'Je hart is een kompas maar je weet nooit
wat er precies in het noorden wacht' | |

6	<i>Leef je droom</i>	157
	'Wat maakt jou gelukkig?'	
7	<i>Draken verslaan</i>	179
	'Ik zou zo graag de jonkvrouw zijn in mijn sprookje'	
8	<i>Blik op de horizon</i>	203
	'Hou je doel voor ogen'	
	Epiloog	219

Hartenvrouw

Ik heb hier best veel vrienden
Maar voel me toch alleen
M'n hart, dat is gebroken
M'n hart is niet van steen

Ik lijk zo wijs en rustig
Zo stil en zo sereen
Maar stiekem ween ik zoute tranen
Ik kan nergens heen

Waar ben je dan, waar ga je heen
Waar was je al die tijd
Ik hou me stil en wacht totdat
Het lot me naar je leidt

Ik draai en zwier en tol, zwaai
Schud me door elkaar
Waar ik terechtkom of met wie
Bepaalt het lot dan maar
Pak me dan en leg me neer
Ik blijf op zoek naar jou
Jij bent m'n hart, m'n hartenheer
En ik jouw hartenvrouw

Een doosje is mijn wereld
Ik weet dat jij er bent
Daar ergens in de drukte
Ik heb je wel herkend

Ik zag je in de verte
Je hart dat sloeg de maat
Zo prachtig vol van mooie dromen
Als het mijne slaat

Waar ben je dan, waar ga je heen
Waar was je al die tijd
Ik hou me stil en wacht totdat
Het lot me naar je leidt

Ik draai en zwier en tol, zwaai
Schud me door elkaar
Waar ik terechtkom of met wie
Bepaalt het lot dan maar
Pak me dan en leg me neer
Ik blijf op zoek naar jou
Jij bent m'n hart, m'n hartenheer
En ik jouw hartenvrouw

Het gaat zoals het gaat

'Het leven gaat z'n gangetje'

Ik heb eigenlijk een heel leuk leven. Ik heb twee fantastische kinderen van wie ik erg geniet, een hond die geweldig goed luistert en een man met wie ik redelijk goed kan opschieten. Het is waar, de vonken vliegen er niet van af, zoals een vriendin van mij mijn huwelijk typeert en we hebben, zoals iedereen, echt onze ups en downs, maar de basis is goed. We zijn beiden van die mensen die het allemaal wel gezien hebben: we hebben huwelijken zien opbloeien en uiteen zien vallen en denken er het onze van.

Ach, dat soort kleine irritaties en strubbelingen heeft iedereen toch weleens? Het is prima zo, ook al hebben we het niet altijd makkelijk. Soms is er veel werk, soms wat minder en ook dat brengt kleine en grote zorgen met zich mee. Gelukkig houden we allebei van de kleine dingen des levens en zit het grote geluk voor ons niet in verre reizen of dure champagnes. Eigenlijk zijn we best gematigd. We hebben een leuk huis op een fijne plek, goede vrienden en een fijn, hechtisch gezin. We slaan elkaar ook de hersenen wel eens in maar we kunnen er daarna ook weer smakelijk om lachen.

Ik hou van lezen, tuinieren en tv-kijken, hij houdt van lezen en muziek, prima combi. Verder heb ik een leuke, gezellige en drukke familie. Iedereen doet zijn eigen ding en de dagen samen worden getypeerd door verhitte discussies, lekker eten en een goed glas wijn. Het is wel een beetje een ingewikkelde familie, zo ingewikkeld dat ik het al niet eens meer probeer

uit te leggen aan vreemden. Het is nogal een lang verhaal, maar de strekking is: of je nou half, stief of helemaal verwant bent, iedereen is welkom. We gaan soms met de hele familie op skivakantie, mijn vader en moeder met hun vrouw respectievelijk man, ze zijn allebei weer gelukkig hertrouwd, de moeder van mijn half-zus en halfbroer, mijn man en onze kinderen en mijn stiefkinderen. Mijn broers en zussen heel, half en stief, ze zijn me allemaal even dierbaar. Voor buitenstaanders dus redelijk ingewikkeld, maar al met al een gezellige bende, we kunnen allemaal prima met elkaar opschieten, heel fijn.

Ook heb ik leuk werk, ook al ben ik soms wel een beetje zoekende wat dat betreft. Ik heb net met een Duitse producer een prachtige cd gemaakt die helaas niet de storm heeft veroorzaakt waar ik op hoopte, maar ik ben trots op het resultaat en dat is wat telt. De teksten heb ik allemaal zelf vertaald. Het was een hele klus maar ik vond het fijn om te doen. Ik zou eerlijk gezegd best meer

willen werken, maar met twee opgroeiende kinderen is dat niet altijd makkelijk te plannen, ik weet namelijk nooit van tevoren wanneer ik moet werken, dus op vaste dagen een oppas is niets voor mij, dat maakt het allemaal best ingewikkeld. We hebben dus maar afgesproken dat ik nu meer voor de jongens zorg en dus iets minder werk. Het is een prima deal: ik ben graag bij de jongens, alhoewel ik absoluut geen voldoening haal uit het huishouden, dat blijf ik een crime vinden. Af en toe pak ik een wat intensievere klus aan. Laatst had ik een rol in een musical voor een paar maanden, maar acht shows in de week is eigenlijk niet te doen. Dit soort projecten geeft me veel energie, maar ik merk ook dat ik dan snel onder druk sta, omdat ik het allemaal net niet rond krijg: dan kan ik mijn rol niet zo intensief aanpakken als ik zou willen en thuis loopt het dan ook niet echt op rolletjes. Dan zoek ik de consensus, een beetje van dit, een beetje van dat. Zo gaan die dingen.

Een keukenprinses ben ik ook niet echt,

's avonds verzin ik altijd wel wat maar culinaire hoogstandjes worden het nooit. Ik bak wel graag taarten, dat heb ik van huis uit meegekregen: op zondag bak je een boterkoek of een cake, dat ruikt lekker en gezellig en daar wordt iedereen blij van, ik ook. Zo rommel ik een beetje door het leven, en het is goed.

Soms zoek ik verdieping, volg hier en daar een spirituele cursus of workshop, gewoon omdat ik denk dat er meer in het leven moet zijn dan wat wij zien en omdat ik graag alles goed doe, als er zoiets als karma bestaat. Ik heb weleens gezegd: 'Dit leven ga ik goed aanpakken, ik ga het netjes doen, misschien hoef ik dan niet meer terug.' Het idee dat ik ooit nog een keer geboren zou moeten worden en die hele kinder- en schooltijd nog eens zou moeten meemaken is niet iets waar ik erg naar uitkijk. Ik ben ervan overtuigd dat het leven meer biedt dan alleen zorgen en regelen en hier en daar wat werken, maar ik weet niet zo goed wat.

Ik ben best een huismus. Tuinieren vind ik leuk en ontspannend. Niet dat mijn tuin perfect is, maar ik kan met veel plezier mooie Engelse rozen uitkiezen bij een kweker in Brabant die precies die kleur heeft die ik mooi vind. Daar hecht ik enorm aan. Op zaterdagochtend naar de bloemenmarkt vind ik ook een feestje: voor weinig geld mooie bloemen kopen en het hele huis opfleuren met kleine boeketjes. Voor mij hoeft het niet allemaal groots en meeslepend.

Al met al ben ik dus eigenlijk heel tevreden en blij met mijn leven. Niet altijd, maar laten we zeggen dat ik het een dikke zeven geef. Een zeven omdat ik vaak achter de feiten aan hobbelen en het soms best een *struggle* vind om dat huishouden te managen en geen steken te laten vallen. Maar het is bij ons thuis in elk geval een gezellige rommel: er lopen altijd kinderen in en uit en er is altijd wel wat te beleven. Ja hoor, ik heb een prima leventje.

Te snel voorbij

Een lach van een vreemde, een heerlijke droom
Een warm zomers onweer, een nest in de boom
Een bloeiende krokus, een kalf in de wei
De geur van een baby en wat je me zei
Allemaal te snel voorbij

De tuin in het maanlicht, een warme kop thee
Het brandende haardvuur, die zoen bij de zee
Een boog van de regen, een zomerdag vrij
De hartstocht vanbinnen, toen waren we wij

Allemaal te snel voorbij
Te snel voorbij, te snel voorbij
Allemaal te snel voorbij
Te snel voorbij hmm hmm

Je blik als je wegdroomt, de kleur van de lucht
Je arm om m'n middel, een vogel in vlucht
Een oranje zonsopgang, als een kind zo blij
Een vallende ster en een kolkend getij

Allemaal te snel voorbij
Te snel voorbij, te snel voorbij
Allemaal te snel voorbij
Te snel voorbij hmm hmm

Ik hou het hierbinnen dicht tegen me aan
En geen droom of herinnering kan ervandaan
En zo blijf je dicht bij me, voor nu en altijd
En de tijd is m'n vriend en hier raak ik niets kwijt

Maanliedje

Als ik moe en vol vragen
De dag vaarwel zeg
En ik kijk uit het raam naar de lucht

Naar de maan in het zilver
De troostende stralen
M'n spanning verdwijnt met een zucht

Dans me zacht door de nacht
Dans me blij, dans me moe
Langs je hemel vol met sterren
Zo naar het ochtendlicht toe

Mijn maan is zo trouw
Hij beschijnt alle zorgen
En geeft me weer moed en weer kracht

Want ik krijg elke dag
Weer een prachtige morgen
Als de maan 's avonds laat naar me lacht

En als hij soms weg is, door mist of door regen
Vind ik het niet erg want daar kan ik wel tegen
Hij zingt me in slaap, grote vriend in het duister
Met je zilveren stem want jij schijnt en ik luister

Dans me zacht door de nacht
Dans me blij, dans me moe
Langs je hemel vol sterren
Naar het ochtendlicht toe

Dans me zacht door je maanlicht
Dans me blij, dans me moe
Langs je hemel vol sterren
Naar het ochtendlicht toe



Ontdek de beste en mooiste nieuwe boeken met de gratis *Lees dit boek*-app

Wilt u als eerste de beste en mooiste nieuwe boeken ontdekken? Vaak nog voordat die boeken zijn verschenen en de pers erover heeft geschreven? Download dan gratis de *Lees dit boek*-app voor Android-telefoons en -tablets, iPhone en iPad via www.leesditboek.nl.

Bezoek www.levboeken.nl voor informatie over al onze boeken en meld u aan voor de nieuwsbrief. Volg @Levboeken op Twitter en bezoek onze Facebook-pagina: www.facebook.com/Levboeken.