

DEBRA SILVERMAN

IK GELOOF NIET IN ASTROLOGIE

**Wat we van de sterren kunnen leren,
zelfs als je er niet in gelooft**



Inleiding

In elk land of volk op aarde met een zekere mate van beschaving kent de astrologie een roemrijk verleden. Een feit dat zelfs de vijanden van de astrologie niet kunnen ontkennen.

– Luke Dennis Broughton, *Elements of Astrology*, 1898

Laat me raden.

(1) Je gelooft niet echt in astrologie, hoewel je dat eigenlijk wel zou willen. Je bent benieuwd of ik je op andere gedachten kan brengen.

Of: (2) Je begint te geloven in astrologie, maar je wilt meer informatie om het geloof in de invloed van de sterren op je leven te versterken.

In beide gevallen ben je hier aan het juiste adres. Ik noem dit boek *Ik geloof niet in astrologie*,[†] omdat ook ik er ooit sceptisch tegenover stond. Dat is in de loop van de tijd veranderd. Gedurende tientallen jaren professionele praktijkervaring met zowel

[†] Ik heb ook een podcast: *The I Don't Believe In Astrology Podcast*.

de psychologie als de astrologie, heb ik met eigen ogen gezien waartoe astrologie precies in staat is. Ik ben nu een overtuigd gelovige.

Iets heeft je hier gebracht – een vaag idee, nieuwsgierigheid of een gevoel dat astrologie meer is dan een beknopte beschrijving van een persoonlijkheid of een vrijblijvende voorspelling van wat er staat te gebeuren. Wat je er tot dusver over weet, volstaat voor jou misschien niet om er volledig voor te gaan. Je zult vast weleens met je sterrenbeeld hebben gespeeld. Misschien heb je weleens een astrologische reading gedaan en was je verbaasd over de nauwkeurigheid. Misschien wil je geloven in een sterrenwereld waarin het leven eindelijk zin heeft.

De astrologie is controversieel. Zij lijkt misschien overdreven abstract of fantasievol. Voor mij is de astrologie niets minder dan geneeskunde, een levensveranderend hulpmiddel dat een enorm verschil maakt, zelfs als je er niet in gelooft.

Denk daar maar eens over na: je hoeft niet in iets te geloven om het werkzaam te laten zijn. Ik durf te wedden dat jij in de ware liefde gelooft, hoewel je er soms door bent teleurgesteld. Je gelooft in de zwaartekracht, hoewel je die misschien niet begrijpt. Je vertrouwt erop dat het licht aangaat als je op het knopje drukt, zonder dat je het kunt verklaren. Geloof en begrip zijn niet nodig om de liefde, zwaartekracht of elektriciteit hun werk te laten doen.

Datzelfde geldt voor de astrologie. Die hoeft je niet te begrijpen. Die is er voor jou, zonder dat je die hoeft te geloven. Na verloop van tijd en met behulp van dit boek zul je ontdekken hoe nuttig deze tijdloze bron van wijsheid eigenlijk is. Je hoeft niet in astrologie te geloven – astrologie gelooft in jou.

Je bent geen vergissing. Niemand heeft je op de bus van het leven gezet – je zit er vrijwillig in. We zijn hier met een missie.

Zelfs als je dat (nog) niet gelooft, maakt dat niet uit, want uiteindelijk zal je duidelijk worden dat alle mensen een doel en levenslessen hebben die op hen afkomen.

Totdat je je lessen hebt geleerd, zullen er problemen zijn die zich in het leven blijven voordoen. Dit boek gaat over hoe je je verwarring kunt omzetten in een doel. Het is een boek over de negatieve stemmen in je hoofd, over dat rusteloze gevoel van ontevredenheid, het gevoel niet zeker te weten wie je werkelijk bent. Vraag je je af of je leven wel een doel heeft, of je wel het juiste leven leidt, of je wel de juiste partner hebt en of je wel de juiste baan hebt? Iedereen heeft een innerlijke stem die hun vertelt dat ze iets verkeerd doen, iets anders zouden moeten doen of een beter mens zouden moeten worden.

Die stemmen in je hoofd – kwelgeesten noem ik ze ook wel – zijn saboteurs. Ze zeggen de gemeenste dingen over je! Ze kleineren je, totdat je er uiteindelijk genoeg van hebt, totdat het kritieke punt wordt bereikt en je ten slotte de stillere, vriendelijkere, barmhartigere stem hoort – de stem die ik je waarnemer noem. De astrologie toont je het pad door het woud van de kwelgeesten naar het licht van de waarnemer, waar de negatieve stemmen ten slotte zo stil worden dat de waarheid erdoorheen kan klinken.

Astrologie laat je zien wie je werkelijk bent en zegt: ‘Hé, dit is wie jij bent en dat is oké. Je hebt toestemming om een dagdromer (Vissen), ambitieus (Steenbok) of sterk (Ram) te zijn. Er zijn redenen waarom je meer waarde hecht aan vrijheid dan aan relaties (Waterman), aan financiële zekerheid dan aan frivol shoppen (Stier) of aan praten dan aan luisteren (Tweelingen). Voor jou is het normaal dat je geobsedeerd bent door de zin van het leven (Boogschutter), een morbide nieuwsgierigheid naar de dood hebt (Schorpioen), je het beste voelt als je

hele gezin zich onder één dak bevindt (Kreeft), je dol bent op romantiek (Weegschaal) of alle aandacht probeert te trekken (Leeuw). Daar hoeft je je niet tegen te verzetten. Zo ben je nou eenmaal.’

Astrologie draait om zelfbewustzijn. Als je een Maagd bent, zal de astrologie je leren dat je geneigd bent om jezelf te bekritisieren. Als je je daar bewust van bent, kun je je rustiger opstellen en begrijpen hoe belangrijk het voor je is om precies te zijn, op details te letten en je to-dolijst af te vinken. De stem van je waarnemer (ik zal je laten zien hoe je die kunt vinden en horen) zal zeggen: ‘Ja, je hebt inderdaad kritiek op jezelf. Maar maak je geen zorgen. Je bent oké.’ En als iemand dan tegen je zegt: ‘Hé, ontspan, zo belangrijk is het niet,’ dan zul je genoeg over jezelf weten om te beseffen dat het voor jou wél belangrijk is en dat dit ook goed is. Je houdt van de kleine dingen. Je zult weten dat je de waarnemer aan hebt staan als je een beetje om jezelf leert lachen en oprecht tegen jezelf kunt zeggen: ‘Oeps, daar ga ik weer. Dat is nou typisch zoals ik ben!’

Alle twaalf sterrenbeelden hebben zo hun eigen strijd. Ga op zoek naar wat jouw strijd is en je zult ontdekken wat je hier moet leren. Je bent hier niet toevallig. In het hoofdkantoor liggen een leerplan en een map met jouw naam erop. De astrologie voorziet in het sleutelgat om doorheen te gluren om te zien welke lessen jij moet leren. Als je weet dat er een reden is voor de uitdagingen die je tegenkomt en vooral als je begrijpt dat die jou niet kunnen worden aangerekend, dan is dat een opluchting.

Een cliënt vertelde me eens dat ze met één astrologische reading voor tien jaar therapie had gehad. Met dit boek hoop ik eraan bij te dragen dat jij een overeenkomstig voordeel behaalt – het is een efficiënte route naar zelfkennis en verlossing van je kwelgeesten.

En dan nog iets: de dingen waarvan je denkt dat ze verkeerd aan je zijn, zijn je sterke punten. Dat is de ultieme waarheid van de astrologie: die verandert wat je dacht dat verkeerd was. Dat zou tegen je intuïtie kunnen ingaan. Je zult ontdekken dat de lessen die eigen zijn aan je worstelingen je naar de vervullende weg van je horoscoop voeren – de weg naar je beste zelf. Sommige dingen blijf je herhalen. Dat is een goede zaak, geen slechte. Dat gedrag wijst je de weg. Het vormt de basis voor het begrijpen van je sterrenbeeld en van jezelf.

Zoals je inmiddels waarschijnlijk al inziet, is dit geen gewoon astrologieboek. Het is een boek over de psychologie van jou, terwijl de astrologie functioneert als leidende gids, het raamwerk. De sterrenbeelden zijn een manier om over je eigenaardigheden te praten en je te laten inzien dat je je over je zogenaamde fouten niet slecht hoeft te voelen.

Er is niets mis met jou. Je bent een goddelijk wezen dat dit leven vrijwillig is aangegaan met precies de persoonlijkheid die je bezit. Ik beloof je dat dit zo is. Wat een prachtige gedachte: je bent precies zoals je moest zijn.

ASTROLOGIE ALS MEDICIJN

Ik begrijp waarom mensen astrologie wegzetten als pseudowetenschap en de waarde ervan niet inzien. Want het is natuurlijk wel gek dat jouw persoonlijkheid door de stand van de zon zou worden beïnvloed, dat jouw emotionele temperament door de stand van de maan zou worden beschreven en dat verschillende aspecten van je leven door de andere planeten worden bepaald. Ik weet dat het zweverig klinkt – en we hebben geleerd om zweverigheid te ontkennen. Ik in elk geval wel. Als je niets

moet hebben van alles wat mystiek is of als je wantrouwend staat tegenover magisch denken, dan ben ik het met je eens. Waarom zou je eigenlijk in astrologie geloven? Maar toch: ooit zei men hetzelfde over de psychologie – sommige mensen doen dat nog steeds. Mensen houden het vaak geheim als ze in therapie zijn of schamen zich om toe te geven dat ze het hebben geprobeerd en omdat niet iedereen resultaat boekt, kunnen ze besluiten dat het niet werkt. Maar bedenk eens hoeveel mensen wel baat hebben gehad bij therapie.

Ik heb klinische psychologie gestudeerd. Gedurende mijn loopbaan heb ik gewerkt met mensen die in onze samenleving veel aanzien genieten – serieuze mensen, die leven in een wereld waarin professionaliteit en tastbare prestaties tellen. Ik ben een praktisch mens, al vanaf heel jonge leeftijd verknocht aan lesgeven en helen. Ik ben er trots op dat ik het leven van mensen verander. Ik richt me op de resultaten. Het doel van een heler is om mensen met een probleem of pijn te helpen door ze door een proces te leiden, zodat ze aan het eind van de sessie met een plan de deur uitgaan. Ik heb gemerkt dat de meeste van mijn cliënten zich aan het einde van een goede astrologiesessie beter voelen. Dat is steevast het geval.

In de bijna vijftig jaar waarin ik dit vak uitoefen, vind ik het nog steeds verbazingwekkend hoe ver ik mensen in een therapiesessie met hun horoscoop in mijn handen vooruit kan helpen, vergeleken met ‘gewone’ praattherapie. Als mensen bij me komen klagen dat ze gewoon niet in orde zijn, laat ik hun zien hoe onterecht dat is. Dan zeg ik: ‘Ja, ik hoor je, en weet je? Ik kan het allemaal uitleggen door naar je horoscoop te kijken. Het staat er allemaal in.’

Het voornaamste effect van astrologie is dat die ervoor zorgt dat de manier waarop je jezelf toespreekt op een rechtstreekse

en dramatische wijze verandert. Zij verandert de stemmen in je hoofd. Je wordt er vergevingsgezinder door en toleranter tegenover jezelf en anderen.

Er zullen altijd sceptici zijn. Onlangs vertelde een cliënt me dat toen ze haar vader, een arts, vertelde dat ze naar mij zou gaan, hij tegen haar begon te schreeuwen. Dat deed hij anders nooit. ‘Dat zijn kwakzalvers!’ zei hij tegen haar. ‘Een dochter van mij moet haar geld niet aan astrologie verspillen!’ Zulke dingen gebeuren. Haar vader belichaamde de stem van de criticus, de stem die terugvalt op de eenvoudige logica die vaak werkzaam is bij op hun linkerhersenhelft georiënteerde mensen die alleen vertrouwen op wat ze kunnen bewijzen. Gelukkig kon mijn cliënt haar eigen stem horen. Na afloop van de sessie was ze veel waarheden over zichzelf te weten gekomen. Ze begreep dat ze echt wilde stoppen met een baan waar ze ongelukkig van werd en dat ze weer een opleiding wilde volgen. Als ze naar de stem van haar vader had geluisterd, had ze niet tot die conclusie kunnen komen. In plaats daarvan kon ze haar waarheid horen – allemaal dankzij de astrologie.

De vooroordelen, twijfels, vragen of het cynisme waarmee mensen naar mijn praktijk komen verdwijnen als sneeuw voor de zon als ze zich gezien en begrepen voelen, soms voor het eerst. Ik hou van sceptici. Ik vind het geweldig als ze aan het einde van een sessie zeggen: ‘Hoe weet je dit allemaal? Je kent me zo goed. Je kent me beter dan ik mezelf ken!’ Ze gaan weg met diepgaande inzichten over hun aard – met fonkelende ogen en met een gerust gemoed.

OVER DIT BOEK

Dit is niet het zoveelste spirituele boek vol theorieën. Er staat niet in dat je dure groene drankjes moet kopen, een of ander nieuwerwets supplement moet slikken of kristallen moet verzamelen. In werkelijkheid zul je, zodra jouw ‘mens’ wordt getriggerd, niets aan kristallen hebben. Je kunt elke dag mediteren en nog steeds last hebben van kwelgeesten.

Op deze planeet heerst een epidemie van angst, depressiviteit, verslaving, allemaal dingen die de persoonlijkheid beschrijven die op zoek is naar troost of verlichting van de kwelgeesten. De miljardenindustrie van therapie, biohacking en zelfhulp kan volledig worden teruggebracht tot één enkele vraag: heb je vrede met wie je bent? Ik kan je garanderen dat je nee zult antwoorden en dat je daarom dit boek leest.

Dit boek wil je toegang geven tot de stem van de compassie, die weet dat je oké bent, beminnelijk en een prachtig mens. Door in dit boek over jezelf te leren, zul je je zelfbewustzijn vergroten en toegang krijgen tot een vriendelijkere innerlijke stem. Wie heeft daar geen behoefte aan? Mensen houden van de astrologie, omdat ze er inzichten over zichzelf mee kunnen opdoen die zo verschillen van wat hun innerlijke criticus hun vertelt. Als de waarnemer eenmaal is ingeschakeld, zul je in staat zijn om de positieve innerlijke stem te activeren die de berichten van de waarnemer doorgeeft – waarna de kwelgeesten ineens niets meer met je aankunnen.

In deel 1 zul je leren over de onvriendelijke aard van de menselijke conditie en dat dit niet jouw fout is. Je zit zo in elkaar dat je jezelf saboteert. Je zult erachter komen hoe je de psychologie samen met de astrologie kunt gebruiken. Je zult leren hoe je de specifieke kwelgeesten die bij jouw horoscoop

horen kunt identificeren. Je zult de techniek leren waarmee je de kracht van je waarnemer kunt aanspreken om toegang te krijgen tot de hoge weg die bij jouw aard hoort. Zo word je verliefd op het vreemde gegeven dat leven heet.

Deel 2 bestaat uit dertien hoofdstukken, één voor elk sterrenbeeld en een speciaal hoofdstuk over het dertiende teken, waarover ik je nog niets zal vertellen. Elk hoofdstuk bevat een psychologische analyse van het sterrenbeeld, een profiel van iemand met dit teken, hoe het teken eruitziet op de lage weg en op de hoge weg, hoe het teken het beste met de waarnemer (in deel 1 zul je meer te weten komen over dit concept) kan samenwerken, wat je levensles is als je dit sterrenbeeld hebt, bij welke medicijnen je baat zult hebben en hoe het eruitziet en voelt als jouw maan, Mercurius of Saturnus in dit teken staat of als het je ascendant is. Aan het eind van elk hoofdstuk krijg je een specifiek op jou afgestemde speciale meditatie en daarna vat ik alles samen door je over de essentie van het sterrenbeeld te vertellen.

Het is overigens goed om te weten dat niet iedereen iets met zijn of haar sterrenbeeld heeft. Dat is zelfs een van de voornaamste redenen dat sommige mensen niet in astrologie geloven. Er zijn goede redenen waarom je misschien niet een zuiver voorbeeld bent van je sterrenbeeld. Misschien hebben je maan of je ascendant meer invloed. Als je meerdere planeten in een ander sterrenbeeld hebt (een *stellium*), dan gaat dat sterrenbeeld voor. De planeten zelf hebben ook zo hun eigen kenmerken en stonden op het moment van je geboorte in een bepaald huis. Dat alles kleurt de expressie van je sterrenbeeld (in deel 1 zal ik je meer over deze invloeden vertellen). De astrologie is complex en er spelen veel factoren mee. Je hoeft het niet op het niveau van een professionele astroloog te begrijpen. Waar het

om gaat, is dat de thema's in je horoscoop jou voor jezelf kunnen verklaren, en bijdragen aan het begrijpen van anderen.

Er is niemand die je kent die geen probleem heeft met zijn of haar mentale gezondheid. Dat is een universeel lied dat met bewustwording wordt verholpen, hoewel het nooit helemaal beter wordt. We leven dit leven, terwijl we de stemmen in ons hoofd beheersen en helen, stemmen die eenvoudig door de twaalf sterrenbeelden worden beschreven. Het is bijna grappig als je ziet hoe duidelijk het is wat je innerlijke dialoog herhaalt. Het wordt vertederend als juist de dingen waar je gek van wordt – en dat doen ze echt – je beste vrienden zijn. Al jouw crises zijn een poort naar bewustwording. Op vergelijkbare wijze spreken al je kwelgeesten de eindeloos herhaalde boodschappen uit die voor jou een waarschuwing vormen, een SOS om te zeggen: 'Ik heb vast hulp nodig, want er overkomen me steeds dezelfde dingen.'

Astrologie is een poort naar een ruimte met tijdloze wijsheid. Je ziel wacht op het moment waarop je je bewust wordt van je opdracht. Het lijkt misschien iets mystieks of uit een Disney-film, dat een boek je op magische wijze dichterbij je ziel kan brengen, toch hoop ik dat met dit boek te bereiken. Heb je ooit toestemming van iemand gekregen om jezelf te begrijpen en jezelf te zijn? Dat is het waar je systeem zich aan stoort, waar je je ongemakkelijk bij voelt en waar jouw onderliggende gevoel van ontevredenheid het gevolg van is. Hoewel je misschien denkt dat je spiritueel bezig bent, houd je jezelf voor de gek, totdat je verliefd wordt op jouw unieke ziel en de bijbehorende vereisten.

Dus kom naar binnen! In dit heilige gesprek is het zo licht en betekenisvol. Mijn Tweeling-persoonlijkheid wil dat je met me speelt en ik wil gewoon dat je er nu in duikt en aan dit proces begint. Dus laten we beginnen!

DEEL 1

De psychologische astrologie en de aard van het onbewuste

Zolang de mens worstelt met zijn sterfelijkheid, staat hij onder invloed van de ontelbare mutaties van hemel en aarde. De astrologie is de studie van de reactie van de mens op planetaire stimuli. De sterren kennen geen bewuste goedheid of animositeit; ze zenden slechts positieve en negatieve straling uit. Op zichzelf heeft de mensheid daar geen baat bij of hinder van, maar ze vormen een gewettigd kanaal voor de naar buiten gerichte uitwerking van oorzaak-gevolg equilibriums.

– Paramahansa Yogananda,
Autobiografie van een Yogi

Verliefd worden op je lot

Heb je jezelf ooit afgevraagd: waarom ben ik hier? Wat zou ik in dit leven moeten zijn? Als je dat hebt gedaan, dan ben je op een nieuwe manier gaan leven. Ik ben er stellig van overtuigd dat het de taak van de astrologie is om mannen en vrouwen die vragen zijn gaan stellen over het doel en de betekenis van hun leven te helpen bij het vinden van antwoorden op deze vragen. Aan mensen die dergelijke vragen niet stellen, heeft de astrologie weinig te bieden wat echt van waarde is.

– Dane Rudhyar

Het is doorgestoken kaart. Je kunt het niet goed doen, ook al probeer je het.

We zijn allemaal schuldig – aan ons mens-zijn. We saboteren onszelf. We handelen niet in ons eigen belang. We breken de harten van mensen en onze harten worden gebroken. We verlaten en worden verlaten. We verraden en worden verraden. Iemand die je kent gaat vreemd, raakt verslaafd en negeert

mensen. We blijven handelen op een manier die niet in ons eigen belang is, waardoor we ons slecht voelen en ons afvragen wie we zijn, als individu en zelfs als soort. In het ergste geval worden we zonder bevredigende antwoorden door deze existentiële vragen lastiggevalen. Zo zitten we in elkaar. De menselijke natuur heeft een vreemd en onzinnig besturingssysteem.

Een gedachte: stel nou eens dat het niemands schuld is dat we slecht zijn ontworpen? Dat het niet de fout is van je ouders, niet van je partner, niet van je levenskeuzes en niet van jou dat je geest zich niet rechtstreeks richting troost, wijsheid of duidelijke antwoorden beweegt? Zou dat geen opluchting zijn?

Ik herinner me nog dat ik, toen ik als twintiger klinische psychologie studeerde, helemaal aan het begin van de opleiding samen met ongeveer vijftig andere studenten in een lokaal zat. De professor vroeg ons waarom we psychologie wilden studeren. Ik stak mijn hand op en zei: ‘Omdat ik wil weten waarom we niet doen wat goed voor ons is. Waarom sporten we niet? Waarom eten we niet goed? Waarom doen we niet wat ons zal bevrijden? Waarom stoppen we niet met de baan waar we een hekel aan hebben? Waarom maken we geen eind aan een relatie die niet gezond is?’ Ik wilde het echt weten. Daarom besloot ik psychologie te gaan studeren – waarom doen wij mensen niet wat ons gelukkig maakt?

De psychologie heeft die vraag nooit helemaal beantwoord... De astrologie wel. Het antwoord op die vraag is eenvoudig: dat komt door onze ontwerpfouten. Zo zitten we in elkaar. Mensen zijn zo stom, ze weten niet eens dat ze slim zijn. En dat is gewoon suf! Het goede nieuws is dat het niet fataal is.

We ontwikkelen ons. Je zou dit boek niet lezen als je geen zin had om iets te leren en te groeien. Maar welke ontwikkeling we ook doormaken, iedereen heeft onbewuste impulsen die ons

ervan weerhouden te doen wat goed voor ons is. We kunnen niet verklaren waarom het zo makkelijk is om af te glijden naar luiheid, depressiviteit of angst – de saboteurs komen en we geven ons over. Daar kunnen we niets aan doen – de mens is van nature geneigd om af te zakken naar het laagste niveau en de zwaartekracht het over te laten nemen. Het is als een kind dat snoep steelt en zegt: ‘Ik kon er niets aan doen!’

Laten we eerlijk zijn: het kost heel veel moeite om het vervullende pad te kiezen. We twijfelen aan onze intuïtie en onze beslissingen. We zitten niet zo in elkaar dat we meteen vergeven of zomaar blij zijn. Eerder dan dat we vergeven, zijn we geneigd om te beschuldigen – vergeven is een aangeleerde vaardigheid en beschuldigen is gedrag waar je niet bij nadenkt. Vergeven gaat niet vanzelf.

Hier zijn enkele voorbeelden van de menselijke conditie en de gebrekkige manier waarop we in elkaar zitten (in de loop van het boek zal ik nog meer voorbeelden geven):

- ★ **De vrede ontglipt ons:** de eerste en belangrijkste ontwerpfout is dat de menselijke geest geen vrede kan bewaren. We worstelen. We vinden het moeilijk om met elkaar om te gaan. We leven voor het drama. Ga maar na: de mensen die we het meest betalen, acteurs en atleten, zijn degenen die voor ons het drama creëren waar we naar kijken. We zijn bang voor verschillen. We nemen elkaar de maat, vaak oneerbiedig. We roddelen. We zijn bemoeiziek – daar zijn de populaire cultuur en de social media op gebaseerd.

Vooraf over onszelf praten we, innerlijk, negatief. Wie leeft niet met een negatief stemmetje in zijn hoofd dat zichzelf kleineert, zelfs onderuithaalt en vernedert? De stemmetjes worden luid, of het nu de stem is die kritiek

levert op wat je 's ochtends als eerste in de spiegel ziet of de stem die je in het holst van de nacht wakker houdt en zich zorgen maakt over wat er is gebeurd of wat er staat te gebeuren. We maken ons zorgen – o, wat maken we ons zorgen! We zitten erover in of we wel het juiste doen, de juiste beslissing nemen, het beste uit ons leven halen, doen wat we zouden moeten doen of iets doen wat we niet zouden moeten doen, of we wel echt geliefd zijn, goed genoeg liefhebben en of we ons leven vergooien. We zijn voortdurend in de war. De universele innerlijke dialoog is al te vaak doorspekt met angst, oordelen en drukte. Dat is gewoon raar!

- ★ **Vergeven gaat niet vanzelf – beschuldigen en te schande maken wel:** voor veel mensen is het niet natuurlijk om zich te verontschuldigen. We geven onmiddellijk de ander de schuld en gaan er wrokkig vandoor. We zitten niet zo in elkaar dat we de verantwoordelijkheid voor ons leven nemen. We zitten niet zo in elkaar dat we erkennen dat we menselijk zijn. We maken fouten. In plaats van ze toe te geven, neigen we naar beschuldiging, ontkenning, verslaving, escapisme en heimelijke schaamtegevoelens.

Het is de schuld van een ander dat de relatie mislukte, de verslaving zich ontwikkelde, je werd ontslagen, het ongeluk gebeurde en de jeugd werd verpest. Denk aan het kind dat sap knoeit en als zijn moeder zich omdraait, naar zijn broer wijst en zegt: 'Hij heeft het gedaan!' waarna de moeder verbijsterd achterblijft, omdat niemand de verantwoordelijkheid opeist. In een oogwenk is iedereen boos, verstrikt in het web van de menselijke natuur. Verwijten maken nu eenmaal deel uit van de menselijke conditie. Het is veel makkelijker om met de vinger te wijzen, dan te ac-

cepteren dat onze onvolmaaktheden ons iets over compassie kunnen leren.

- ★ **We zijn ziekelijk onzeker:** een andere merkwaardige ontwerpfout betreft onze inherente gevoelens van onzekerheid. Iedereen heeft ze. We voelen ons bekeken en beoordeeld, als dat niet door anderen gebeurt, dan wel door de stemmen in ons hoofd – dat continue commentaar dat onzekerheid creëert en in de hand werkt. Zelfs met therapie en meditatie stellen de resultaten al te vaak teleur. Als het resultaat niet opweegt tegen de inspanning geven velen het op. En dus keren we terug naar de immer herhaalde boodschap dat er iets mis is met ons. We móéten wel slecht zijn, omdat we ongelukkig zijn. Wat is dat voor logica? (De Stier, Maagd en Kreeft zijn de sterrenbeelden die het meest gevoelig zijn voor onzekerheid.)
- ★ **We worden door schade en schande wijs:** om het gedrag of de houding te veranderen, is er vaak een tragedie nodig, zoals een ernstige ziekte of een ontmoeting met de dood. Toen ik begin twintig was, maakte ik kennis met de boeken van Alice Bailey – dat was de eerste halte op mijn spirituele reis. In haar boek *Mensen- en zonne-inwijding* schreef ze (ik paraphraseer) dat het doel van het spel dat leven heet het ondergaan van inwijdingen is – oftewel crises – om te zien of je je ziel toestaat om in te grijpen. Met andere woorden, het doel van een crisis is om te zien of je wakker wordt, bij jezelf te rade gaat en de lessen omzet in een vreugdevolle uitoefening van volledige acceptatie. Welkom op planeet Aarde, waar je keer op keer gewichtige lessen krijgt voorgeschoteld, vermomd als je persoonlijke traumadrama, totdat je de boodschap eindelijk begrijpt – of je het nu leuk vindt of niet. Alleen zo

leren we echt. Jammer genoeg heeft niemand je dat (tot nu toe) verteld.

- ★ **We geven voorrang aan onmiddellijke bevrediging:** we verkiezen onmiddellijke bevrediging boven geduld. We zijn niet gemaakt om stapje voor stapje naar een gewenste toekomst toe te werken. We gaan voor onmiddellijk plezier, in plaats van ons voor te bereiden op wat komen gaat. Ik vind het zo vreemd dat we als collectief niet generaties vooruit kunnen kijken om na te denken over de gevolgen van onze handelingen voor de kinderen van onze kinderen. Mensen zitten niet zo in elkaar dat ze een langetermijnvisie of een betrouwbare impulscontrole hebben. (De Ram, Leeuw en Boogschutter hebben de meeste kans om hieraan ten prooi te vallen.) Mensen zijn consumptiemachines.
- ★ **We verzetten ons tegen verandering:** denk aan het verleden en je voorouders; zij worstelden, net als jij. Hun hart werd gebroken, ze werden ziek, deden dingen waar ze spijt van kregen, werden gekwetst en leidden een ongelukkig leven. En nu, generaties later, doen wij precies hetzelfde. We worden achtervolgd door de zonden van onze vaders en moeders. We verzetten ons tegen het veranderen van het verhaal. We verzetten ons überhaupt tegen verandering. Misschien lezen we boeken over hoe te veranderen. In werkelijkheid is het eenvoudig om te overwegen, maar moeilijk om te doen. Mag ik zeggen dat we als soort lui en impulsief zijn en van nature een gebrek aan wijsheid hebben? (De Stier, Kreeft en Schorpioen verzetten zich echt tegen verandering!)
- ★ **Er zijn triggers:** als ik een blik op je horoscoop werp, weet ik precies hoe ik je moet benaderen. Bij een Maagd maak ik er gewoon een puinhoop van en laat het daarbij. Bij een

Tweeling weiger ik te praten. Bij een Leeuw negeer ik je. Bij een Ram ben ik het niet met je eens. Bij een Waterman zeg ik dat je net als ieder ander bent. Bij een Kreeft beledig ik je familie. Zodra het ego door een familielid, door je baas, een gemene vriend of iemand op het internet wordt getriggerd, gaat alle wijsheid waar je je wellicht in hebt verdiept of goede gewoonten die je in de praktijk hebt proberen te brengen overboord.

Ga maar eens na hoe snel je betere zelf het aflegt tegen je impulsen als je in de auto wordt afgesneden. Kraak je iemand af of scheld je hem woest uit? Er is maar één ding voor nodig: iemand hoeft maar op een zwakke plek in je psyche te prikken en ik garandeer je dat je het persoonlijk opvat. Ben je bekend met dat idee dat je niets persoonlijk moet opvatten? Onzin. Dat doet iedereen. Luchttekens zullen hun gevoelens volledig verdringen en plaats laten maken door ontkenning. Ze zullen zeggen: ‘Het kan me niet eens schelen.’ Of misschien ga je over tot destructief gedrag – kenmerkend voor vuurtekens – zoals geld uitgeven of ontsnappen met behulp van drugs en/of alcohol, wat de pijn even verzacht. Misschien werk je tegen – zoals een aardeteken doet – of barst je in tranen uit – zoals een waterteken. We zijn gemaakt om getriggerd te worden, niet om wijs te worden.

Wacht eens even. Is het echt zo erg? Is er geen hoop? Natuurlijk is er hoop. Als mens mogen we dan inefficiënt, frustrerend en onzinnig in elkaar zitten. Maar je hoeft je geen zorgen te maken. Er is een goede reden voor deze gekte.

Jullie zijn geschapen als experiment in naam van de ontwikkeling: zielen arriveren en betreden een klaslokaal dat planeet

Aarde heet, terwijl ze geprogrammeerd zijn om grote ontevredenheid, verdriet, disharmonie en ziekte te ervaren. De vraag is: kunnen mensen nog steeds liefhebben, ongeacht wat het leven hun voorschotelt?

Het recept werkt als volgt: je moet het verkeerd doen om het goed te doen. Alles wat verkeerd is aan jou, is opgenomen in je leerplan. Het is net zoals in het Amerikaanse spelprogramma *Jeopardy!*. Je krijgt eerst het antwoord van de vraag, waarin het drama van je leven is terug te zien, en vervolgens moet je raden wat de vraag is. De vraag is: 'Wat wil het leven dat ik leer?' Zodra je je realiseert dat je problemen niet verdwijnen, dat er altijd iets in de menselijke natuur is wat ons uitdaagt, begin je met het beantwoorden van de vraag: 'Welke opdrachten heb ik gekregen?' De astrologie helpt met het antwoord. Je horoscoop beschrijft je opdracht. Het is de ultieme uitdaging om precies te accepteren wat jou met dankbaarheid is aangekeikt. Dat klinkt eenvoudig. Ik verzeker je dat dit niet zo is.

Je zult er begrip voor krijgen en het accepteren als je beseft (1) dat we allemaal in hetzelfde schuitje zitten en (2) dat alle mensen die je kent, zonder uitzondering, stiekem problemen hebben met zichzelf en met delen van zichzelf die ze echt niet leuk vinden. Als astroloog-psychotherapeut stel ik dat deze realiteit niet zal veranderen. Hoe eerder je beseft dat je hier bent gekomen om de menselijke conditie aan te nemen, hoe sneller je daar vrede mee zult hebben. De acceptatie volgt als de weerstand tegen jouw specifieke levenssituatie is verdwenen. Dan begint de heling.

De ontwikkelingsoefening waarvoor je je hebt opgegeven, gaat je bewuste geheugen ver te boven. Je kunt je niet herinneren ermee te hebben ingestemd om juist die dingen op je te nemen waar je je rot aan ergert. Zodra tot je doordringt dat de

ontwerpfouten echt zijn en niet verdwijnen... zullen ze verdwijnen. Als je het eenmaal beseft, zeg je: 'Ik ben echt eigenzinnig, ik ben emotioneel achtergebleven, ik voel me niet graag menselijk.' Dan dringt tot je door: 'Ho, stop, wacht even. Was dat mijn opdracht?' (zei de Waterman). Daar begint de vrije wil. Dat is je kaart met: 'verlaat de gevangenis zonder betalen': dat wat er is accepteren zonder je ertegen te verzetten.

Als je een luchtteken of aardeteken bent, zul je tijdens je hele opdracht luidkeels klagen. Als je een vuurteken bent, geef je toe, om het gesprek erover te vermijden. Inmiddels begrijpen we waarom jullie watertekens depressief zijn – omdat deze realiteit zozeer als een aanval op jullie overkomt. 'Bedoel je dat ik pijn moet lijden om te genezen? Daar moet ik van huilen!'

De enige uitweg is je lot omarmen. Dat is het doel van het leven. Doe alsof het je taakomschrijving is en je niet kunt wachten om naar je werk te gaan. Dat zal de hele focus veranderen.

Ik heb er zoveel jaren over nagedacht. Ik werd gek van Debra Silverman. Ik kan niet geloven dat ik zo lang met haar heb geleefd. En op een dag realiseerde ik me dat ze nergens heen gaat en dat als ik niet zou accepteren dat ik aan haar vastzat, ik me ellendig zou voelen en zij ook. (Dat is zo kenmerkend voor een Tweeling.)

Dus keek ik mezelf diep in de ogen en zei: 'Deb, klein, afhankelijk, emotioneel, sentimenteel mensje dat je bent, we moeten hier weg.' Ik was zo'n emotioneel wezen. Ik zou me al die jaren niet tegen mijn opdracht hebben verzet als iemand me gewoon had verteld waar die uit bestond. 'Je bent emotioneel afhankelijk en je moet leren alleen te zijn.' Ik moest jaren en jaren als dertiger, veertiger en vijftiger als een volslagen idioot door het leven gaan. Het is beschamend. Als ik terugkijk naar mezelf, vraag ik me af wat ik al die tijd wel niet dacht.

Probeer het alsjeblieft niet goed te praten met opmerkingen als: ‘Debra, we houden allemaal van je!’ Ik weet het, ik was indertijd uiterst onvolwassen. Ik vertel gewoon over de pijnlijke ervaring als mens en ik ben er trots op dat ik kan zeggen dat ik een schattig mensje ben dat psychische wonden had. Daar schaam ik me niet meer voor. (Nou ja, een beetje dan.)

Op zijn best is de menselijke natuur beschamend. Ik beloof je dat je, als we de psychologie van je horoscoop ontrafelen en op die knoppen drukken, je heel bewust van jezelf zult zijn. Ik ben hier niet om alle sterrenbeelden mooi af te schilderen. Ik ben hier om over de waarheid van onze schaduwzijden te spreken. Daar bevindt zich het goud.

In feite veranderen we pas als het heel slecht gaat in het leven. Zonder voldoende ongemak komen we niet van de zich herhalende patronen af. Het spijt me je dit te moeten vertellen. Het is slecht nieuws. Je zult pas veranderen als je genoeg pijn lijdt of als je omstandigheden je zo de keel uithangen dat je er niet meer tegen kunt. Als je de bodem bereikt. Dat is het keerpunt in de ontwikkeling.

Wij als collectief – de mensheid – zijn bijna op dat punt aangekomen. Er zal een schokgolf komen, een wake-upcall. In de sterren staat de energie van een burgeroorlog. Die is overal op aarde. Er zullen radicale veranderingen plaatsvinden. Er zal een climax volgen en dat zullen we niet leuk vinden.

Dit boek zal bijdragen aan een beter begrip van jezelf en van de drijfveren en kwaliteiten van anderen in deze turbulente tijd. Hierdoor zul je beter begrijpen waarom de dingen gaan zoals ze gaan en waarom we reageren zoals we dat doen. Je opdrachten in dit leven zullen je duidelijker worden, als je maar de instrumenten hebt om ze te herkennen. Dit boek gaat over het vinden en leren gebruiken van die instrumenten.

Ik ben hier om te zeggen (tegen de hele mensheid): ‘Je bent naar de kloten – en toch vind ik je nog leuk.’ Het goede nieuws, in niet mis te verstane bewoordingen, is dat wat er in dit leven en op deze planeet ook gebeurt, jij met jouw verhaal bijdraagt aan de ontwikkeling van de mens. Dat kan gênant en vernederend aandoen. Het zou eng kunnen zijn, schokkend of niet te verdragen. Je wilt niemand vertellen dat je verslaafd bent aan het kijken naar porno, eten van suiker of geobsedeerd bent door TikTok. Je wilt zelfs aan niemand kwijt wat je politieke standpunt is. Mensen staan op scherp, zijn kritisch, hebben hun oordeel klaar en zijn irrationeel. Het valt niet mee om nog te weten wat je moet zeggen of doen, en daar proberen mensen gewoon mee om te gaan. Ik ben altijd geschokt door het menselijk vermogen om ongemak te accepteren zonder actie te ondernemen.

Als je de astrologie begrijpt, kan dat voor een breuk in je leven zorgen, want als je eenmaal verliefd wordt op je lot, word je wakker en val je niet meer in slaap. Je zult wakker willen blijven. Je zult op een nieuwe manier tegen de dingen aankijken. Je meelevende ziel is toegewijd aan de ontwikkeling van onze soort en je staat op het punt om op de eerste rij plaats te nemen, dus wees er klaar voor. Daarom ben je hier.

Je ziel wil niets liever dan helpen, anders zou je hier niet zijn. In de wachtkamer staan miljarden zielen in de rij, klaar om te incarneren. Waarom denk je dat er acht miljard mensen op deze planeet zijn, terwijl het aantal oploopt? Omdat ze ernaar verlangden om deel uit te maken van deze ervaring, hier en nu.

‘Ik zal helpen!’ zegt de ziel vrijwillig. ‘Kies mij!’ Dan komen we hier met een rugzak vol psychologische stenen en vergeten we wat we beloofd hebben te doen omdat het zo zwaar is. We moeten het hele proces van lijden ondergaan, zodat het ons bijblijft.

Hoe erger de pijn, hoe groter de angst, hoe groter de bijdrage die je aan de planeet levert. Hoe groter het verhaal, hoe groter de geest. Als je vanonder al dat lijden tevoorschijn komt, ben je op weg naar bevrijding. Zo niet, ga dan gewoon door.

Zou je zeggen dat dit een slecht experiment is geweest? Mensen hebben meestal niet de beste versies van zichzelf laten zien. Het experiment is niet zo goed uitpakkt. Maar als een astroloog die in de toekomst kijkt, heb ik hoge verwachtingen van de volgende versie van de mensheid. Volgens mij zullen ze superieur zijn aan wat we nu hebben. Dat zit eraan te komen. Ik zie het aan sommige mensen en kinderen die ik heb ontmoet. Het Waterman-tijdperk komt eraan!

Er is hoop en we kunnen ons foute ontwerp te boven komen. Meer dan ooit hebben we nu behoefte aan optimisme en hoop. Hoe vinden we die? Op het kruispunt van astrologie en psychologie.