

Over jou

In dit boek staan een heleboel vragen. Iemand leest ze voor en schrijft de antwoorden op die jij geeft. Hier vind je de allereerste vragen. Vul maar in!

Hoe heet jij?

Hoeveel jaar ben jij?

In welke klas zit jij?

Wie woont er allemaal bij jou in huis?

.....

Wie zijn jouw beste vriendjes?

.....

Van wie heb je dit boek gekregen?

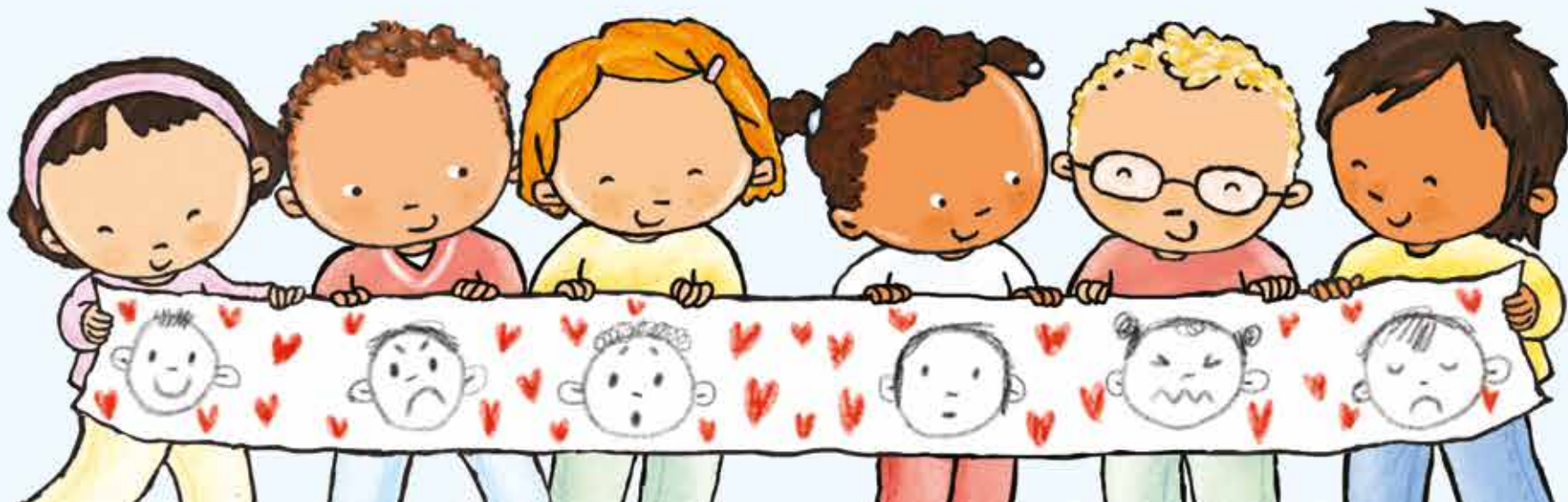
.....

Op welke datum begin je met het invullen van dit

boek?

Hoe zie jij eruit?
Plak hier je foto.

Wij zijn **Mika, Tom, Liv, Noa, Luuk** en **Rafi**. In dit boek vertellen we van alles over hoe we ons voelen, want net als jij zijn we soms verdrietig, blij, boos of bang. Elke dag denken we samen even na over wat we gedaan, gedacht en gevoeld hebben. Doe je met ons mee?



Vandaag was je ...



op school.



thuis.



bij



samen met



op vakantie in

Over jou

Bovenaan vul je steeds in waar en bij wie je die dag was. Bij sommige vragen mag je zoveel antwoorden kiezen als je wilt. Zoals deze:

Jij bent ...

- een grappenmaker, omdat
- soms een beetje stil, omdat
- gewoon gezellig, omdat
-

Hoe ziet jouw familie eruit?
Plak hier een foto van
jullie allemaal.

Er zijn ook vragen om samen over te praten.
Die zien er zo uit:

Vraag voor jullie allebei:

Huilt iedereen weleens? Ook de juf, je papa of een politieagent?

.....

Vandaag vul je dit boek in samen met

.....

Tot slot mag je elke keer nadenken over hoe fijn, stom, moeilijk of leuk je de dag vond. Dat doe je zo:

Hoeveel hartjes krijgt deze dag van jou?

Kleur maar in!



Datum



op school.



thuis.



bij



samen met



op vakantie in

Vandaag was je ...

Vandaag was je ...

Datum



op school.



thuis.



bij



samen met



op vakantie in

Als je blij, bang, boos of verdrietig bent, voel je dat **vanbinnen**. Maar je kunt het ook **aan de buitenkant** zien. Dat is goed, want zo weten anderen hoe jij je voelt. Rafi is blij. Waar zie je dat aan? Weet jij hoe de andere vriendjes zich voelen?

Er zijn fijne gevoelens en nare gevoelens. Je voelt je **fijn** als je plezier hebt met vriendjes. Je voelt je **naar** als je papa mist.



Rafi is **blij**.



Liv is



Tom is



Noa is



Mika is

Je maakte vandaag veel plezier samen met omdat Je voelde je niet fijn toen

Fijne gevoelens zijn heerlijk. Vaak word je zelf ook **blij** als je vriendje lacht en vrolijk is. En als je **samen** blij bent, is het dubbel zo fijn. Plezier delen is extra leuk!

Wie was vandaag een beetje verdrietig?

Hoe kon je dat zien?

Hoe ging het over?

Vraag voor jullie allebei:

Het leukste grapje vandaag was

Vandaag vul je dit boek in samen met



Wie troost jou als je verdriet of pijn hebt?

- Radio buttons for: je papa, je mama, je knuffel, je vriendje, de juf of meester, je opa of oma, de oppas,

Hoeveel hartjes krijgt deze dag van jou? Kleur maar in!



Vannacht ga je dromen van

Hoeveel hartjes krijgt deze dag van jou? Kleur maar in!



★ Het allerfijnste vandaag was

Datum

Vandaag was je ...



op school.



thuis.



bij



samen met



op vakantie in

Rafi is gevallen met de skeelers. Noa komt snel en **helpt** hem.

Waarmee help jij je vriendjes weleens?

Heb je vandaag iemand geholpen?

Hoe ging dat?

Hoe voelde dat?



Nare gevoelens zijn niet fijn. Maar omdat je kunt zien dat je vriendje bang is of verdriet heeft, kun je hem helpen. Als jij je vriendje troost, voelt hij zich snel weer beter. Dan heb je je vriendje goed geholpen.

Hoeveel hartjes krijgt deze dag van jou? Kleur maar in!



Het allerfijnste vandaag was

.....
.....

Vandaag was je ...

Datum



op school.



thuis.



bij



samen met

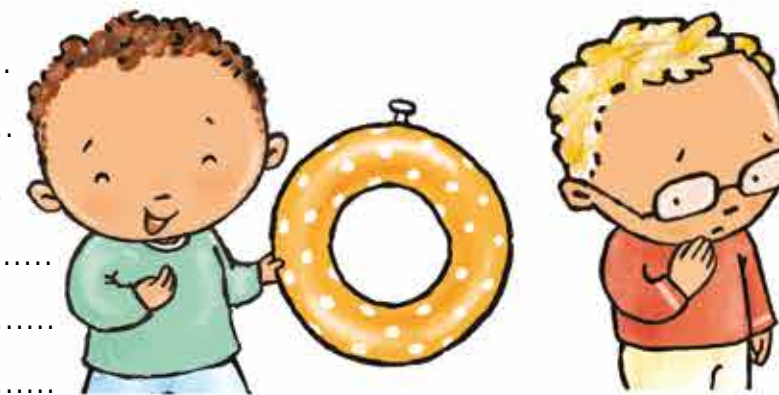


op vakantie in

Tom wordt heel blij als hij gaat zwemmen, maar Luuk is dan bang. Hij vindt zwemmen eng. Niet iedereen voelt **hetzelfde**.

Wat vind jij heel fijn om te doen?

Vindt iedereen dat even leuk?



Vragen voor jullie allebei:

Wat was het allerlekkerste dat jij vandaag gegeten hebt?

Vindt iedereen dat net zo lekker als jij?

Vandaag vul je dit boek in samen met

Luuk geeft zijn konijn elke dag eten. Welke klusjes deed jij vandaag?

je speelgoed opruimen

de tafel of vloer schoonvegen

je huisdier verzorgen

.....

Het leukste klusje was

omdat

Het minst leuke klusje was

omdat

Hoeveel hartjes krijgt deze dag van jou? Kleur maar in!



Morgen ga je

.....
.....